

Seniorenvereniging

MAARHEEZE



OKTOBER 2023

NIEUWSBRIEF



Inhoudsopgave:

- Pag. 01 Voorblad
- Pag. 02 Inhoudsopgave
- Pag. 03 Van de bestuurstafel
- Pag. 04 Nationale Ouderendag op 6 oktober
- Pag. 05 Koersbal gaat weer van start
- Pag. 06 /07/08 Portret van Leo Vos
- Pag. 08/09 Vitaliteitsdag
- Pag. 10 Verantwoord op stap met de Seniorenvereniging
- Pag. 11 Plant van de maand Dahlia
- Pag. 12 Kunstproeven, doe je mee?
- Pag. 13 Nieuwe expositie in Onze School
- Pag. 14 / 15 De Helpende Hand Maarheeze
- Pag. 15 Ledenmutaties
- Pag. 16 / 17 Activiteitenoverzicht oktober 2023
- Pag. 18 De 5-Sluzentocht
- Pag. 19 25 Jaar De Doorzetters
- Pag. 20 Fysio Maarheeze komt naar Onze School
- Pag. 21 De foto-expositie van september
- Pag. 22 / 23 Op weg naar 80 jaar vrijheid in Brabant
- Pag. 23 Oud genoeg om wijs te kiezen
- Pag. 24/25 Wist u dat....
- Pag. 26 / 27 Energietips van de maand/ Film Quartet
- Pag. 28 / 29 Prijspuzzel oktober 2023 / prijswinnaar puzzel september 2023
- Pag. 29 De werkers van ons Repair Café
- Pag. 30 Diverse gegevens / Contactpersonen activiteiten
- Pag. 31 Bestuurssamenstelling / Overzicht beheerders
- Pag. 32 Bijdrage Literatuurke geschreven door Diana Peskens

Nieuwsbrief nummer 11 november 2023

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 22 oktober 2023** in de brievenbus van Onze School of via email: nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com

Onze School is altijd te bereiken via telefoonnummer 0495 623589

Adres: Stationsstraat 52 6026 CW Maarheeze

Website vereniging: www.seniorenverenigingmaarheeze.nl

Van de bestuurstafel



Met de zomer nog vers in het geheugen kijken we vooruit naar de maand die voor ons ligt. Oktober, de maand, waarin de bladeren verkleuren en de herfst toch echt zijn intrede zal doen.

Het lijkt wel of we dit jaar twee zomers gehad hebben met daartussen een regenperiode midden in het hoogseizoen.

Heel jammer -vooral voor gezinnen met

kinderen- dat de zon het juist toen een paar weken af liet weten.

Maar als Seniorenvereniging kunnen we terugkijken op een prima zomer met zeer geslaagde uitstapjes, waarbij het weer steeds heel goed meewerkte. De sluisentocht mag best een topper genoemd worden en ook de uitstapjes dichterbij huis naar de kaasboerderij en naar de eco-tuinderij waren zeker de moeite waard. Daarnaast hebben we heel wat dagen kunnen genieten op ons heerlijke terras met uitzicht op de tuin, die er dankzij onze tuinploeg altijd prachtig bij ligt.

En nu de dagen wat korter worden en de temperatuur wat frisser, staat er een nieuw seizoen voor de deur. Terwijl de zomer ons naar buiten lokte, zullen we de komende tijd meer met binnen-activiteiten bezig zijn. Zo stopt het jeu de boules en gaan we in plaats daarvan in oktober koersbal spelen. Ook gaan we bij voldoende belangstelling weer filmavonden organiseren. Verder staat er in oktober een heel interessante en belangrijke bijeenkomst op het programma: "Samen Beslissen" en ook kunt u gaan genieten van een heel gezellige en ontspannen dag voor de ouderen. In deze Nieuwsbrief kunt u er alles over lezen.

We gaan er een mooie oktobermaand van maken. Samen met jullie willen we de warmte en de gezelligheid van de zomer meenemen en in het komende seizoen voortzetten. We kijken ernaar uit bij de activiteiten veel bekende gezichten te zien en ook veel nieuwkomers te mogen ontmoeten.
Het bestuur.



Nationale Ouderendag op 6 oktober

Op vrijdag 6 oktober vindt de Nationale Ouderendag plaats. Die wordt elk jaar gehouden op de eerste vrijdag van de maand oktober. Dit jaar is dat dus vrijdag 6 oktober. De Nationale Ouderendag is de dag waarop alle senioren in ons land centraal staan. Ook onze Seniorenvereniging wil daar aandacht aan schenken en op deze dag een extra gezellige bijeenkomst organiseren voor onze leden.

Deze bijeenkomst vindt plaats in ons Kwartier en begint om **11.00** uur, de zaal is open **vanaf 10.30** uur. Na een kopje koffie/thee met iets lekkers zal Noud van Leeuwen voor ons optreden.

In het dagelijks leven is Noud van Leeuwen Sociaal Makelaar, eerst alleen in Budel en sinds Marina Bukkems noodgedwongen is gestopt, nu ook in Maarheeze. Naast deze mooie taak heeft Noud muziek maken en optreden als hobby.

We zijn heel blij dat hij op deze ouderendag ons wil laten genieten van zijn muzikale verhalen. En genieten wordt het zeker: zijn liedjes en kostelijke verhalen over vroeger zullen ervoor zorgen dat we echt een leuke en gezellige dag zullen hebben.

Tussendoor wordt gezorgd voor een heerlijke lunch en er is zeker ook tijd om gezellig wat te buurten met elkaar. De eind tijd van de bijeenkomst zal rond 16.00 uur zijn.



Aanmelden kan tot vrijdag 29 september 12.00 uur bij de balie in Ons Kwartier of telefonisch 0495-623589. De kosten bedragen € 10,-. Vraag naar een entreekaartje bij aanmelding. Wees er op tijd bij want : vol is vol.

Koersbal gaat weer van start!



De zomerstop wat betreft het koersballen is voorbij. Niet dat we in de zomer stil gezeten hebben op de woensdagmiddagen, want toen stond je de boules op het programma. Dat ligt nu stil tot de volgende zomer en vanaf **woensdagmiddag 4 oktober** gaan we weer koersbal spelen.

Koersbal is een sport waar je veel plezier aan kunt beleven. Het spel is leuk om te doen, het is spannend en gezellig omdat je het samen speelt. Daarbij is het ook nog gezond, want het past onder de noemer 'gezond bewegen'. Doordat koersbal geen zware inspanning vereist, kan deze sport tot op hoge leeftijd gespeeld worden. Daarom een uitnodiging aan alle lezers om erover na te denken, of het geen leuke invulling van de komende herfst- en winterwoensdagmiddagen zou zijn om hieraan mee te komen doen.

De spelregels zijn eenvoudig te leren, dus beginners kunnen direct hun partijtje meeblazen. Iedereen is van harte welkom om eens vrijblijvend te komen kijken. Alle kans dat je door het enthousiasme van de deelnemers zin krijgt om mee te gaan doen. Ook is het een voordeel dat je niet elke woensdagmiddag verplicht bent om te komen. Als je een keer over wil slaan of iets anders te doen hebt, is dat geen probleem. Maar wie eenmaal begonnen is, heeft er meestal zoveel plezier in, dat hij/zij graag van de partij is.

Vanaf 4 oktober wordt dus elke woensdagmiddag de groene mat uitgerold in Ons Kwartier en vanaf 13.30 uur wordt er gespeeld: twee keer ongeveer een uur met een pauze tussendoor. Kom gerust een kijkje nemen of meespelen op 4 oktober of een andere woensdagmiddag. Je bent altijd welkom!

Voor inlichtingen kunt je terecht bij Angeline van Diesen telefoon 591502.

Portret



“Portret” een rubriek in de Nieuwsbrief, waarin we elke maand een van onze vrijwilligers portretteren aan de hand van enkele vragen. Deze keer het portret van Leo Vos.

Waar en wanneer is jouw leven begonnen Leo?

Ik ben in 1939 geboren in het -naar mijn mening- mooiste gedeelte van Eindhoven, namelijk in Vlokhoven. Vlokhoven was een gedeelte van Woensel, eigenlijk een kleine, hechte dorpsgemeenschap in de stad Eindhoven. Daar heb ik de eerste 23 jaar van mijn leven doorgebracht, een heel mooie tijd waar ik heel goede herinneringen aan heb. We hadden weinig luxe, maar veel fijne, sociale contacten en veel gezelligheid. Ik was op één na de jongste in een gezin met 13 kinderen en aangezien onze vrienden en vriendinnen altijd welkom waren bij ons thuis, zat het huis vaak vol en was er altijd leven in de brouwerij.

Hoe zag jouw werkzame leven eruit?

Met 15 jaar ben ik begonnen bij Philips, waar ik met veel plezier gewerkt heb, eerst in het magazijn en later als chauffeur. Dat lag mij wel, omdat ik met veel mensen in contact kwam en dat is iets wat ik heel fijn vind. Tot mijn dertigste jaar ben ik bij Philips gebleven en daarna ben ik in de meubelhandel terecht gekomen. Iemand die ik kende startte met een groothandel in meubels en vroeg mij om in zijn bedrijf te komen werken. Die uitdaging heb ik toen opgepakt en ik ben daar tot aan mijn pensioen in dienst gebleven. Het werk beviel mij goed en ik had een heel aardige en sociale werkgever. In de jaren dat ik daar werkte heb ik het bedrijf zien groeien van een klein bedrijf naar een grote onderneming met contacten over de hele wereld.

Wanneer ben je in Maarheeze komen wonen Leo?

Dat was in 1973, toen trouwde ik met Jet Steijvers, dochter uit een boeren-gezin dat in die mooie, witte boerderij op de Vogelsberg woonde. Wij gingen in de Evenestraat wonen en daar wonen we nu nog steeds.

Heb je ook hobby's Leo?

Bij ons huis hadden we een leuk stukje tuin. Ik had er plezier in daar iets moois van te maken en daardoor is mijn hobby tuinieren ontstaan. De familie van boerenafkomst verwachtte niet zoveel van de groene vingers van

dat “stadsmenneke”, zoals ze mij noemden. Ik had er ook nog niet zoveel verstand van, maar ik was in die tijd vaak in de bibliotheek te vinden, waar ik in tuinboeken alles opzocht wat ik nodig had. We hadden toen nog geen computers om alles op te zoeken, hè. Daarvan en natuurlijk ook door ervaring heb ik veel geleerd en toen we een paar jaar verder waren, kwamen diezelfde mannen met tuinvragen bij mij. “Hoe doe je dat toch Leo?” Dat streelde natuurlijk wel een beetje mijn trots!

Je bent zeker via jouw vrouw Jet bij de Seniorenvereniging terecht gekomen?

Nee, het is precies andersom. Ik zat een keer een kopje koffie te drinken in Ons Kwartier toen aan mij gevraagd werd of het misschien iets voor mij zou zijn om in de tuinploeg mee te gaan werken. Ik was wel geïnteresseerd en sprak af om eens een keer te komen kijken. Dat is nu ongeveer 4 jaar geleden en sinds die tijd ben ik elke maandagochtend hier rondom Onze School met veel plezier in de tuin aan het werk.

Toen heb ik Jet overgehaald om eens op woensdagochtend koffie te gaan drinken. “Dat ga je vast gezellig vinden en je komt er zeker bekenden tegen”, waren mijn woorden. En die zijn uitgekomen, Jet is gegaan en van het één is het ander gekomen. Ze is nu gastvrouw en doet nog heel veel ander vrijwilligerswerk in de Seniorenvereniging. Ja, als Jet ergens aan begint, dan zet ze zich voor meer dan 100 % in.

Dat klopt helemaal Leo, de Seniorenvereniging is dan ook heel erg blij met haar. En dat geldt ook voor jou. Wat houdt jouw vrijwilligerswerk in?

Wij zijn met een groepje van 6 à 7 personen iedere maandagochtend van 9.00-12.00 uur aan het werk. We beginnen met een kopje koffie en na wat gezellige praat, verdelen we de taken en gaan we aan de slag. Er is werk genoeg in de bloementuin voor en opzij van het gebouw, het park (op de plek waar eens de speeltuin was) en ook achter de school willen we alles netjes in orde houden. Samen kunnen we in zo’n ochtend heel wat werk verzetten, dus ziet het er altijd keurig uit.

Wat maakt het werk in de tuinploeg zo leuk voor jou?

Op de eerste plaats hebben we een heel fijne groep met elkaar, de contacten zijn heel plezierig en we werken gewoon prettig samen. Dat we met elkaar iets moois voor elkaar krijgen, waar anderen van genieten, dat geeft natuurlijk voldoening. En de vele complimenten die we krijgen voor het resultaat van ons werk, maken ons best wel een beetje trots.

Het buiten bezig zijn is gezond, dat doet me goed. Dus zolang ik de energie nog heb die ik nu heb, ga ik er zeker mee door. (vervolg op pag. 8)

Zijn jullie met voldoende mensen in de tuinploeg?

We kunnen het werk nog goed aan, maar we zijn allemaal niet meer de jongsten, dus aanwas van jonge senioren is heel welkom. Wie er iets voor voelt om met onze gezellige groep mee te komen helpen in onze prachtige tuin kan met mij contact opnemen tel. 592264, of gewoon op maandagmorgen binnen komen lopen. Van harte welkom!

Leo, hartelijk bedankt voor jouw medewerking aan dit interview en voor jou en de hele tuinploeg een dikke pluim voor jullie werk. We genieten allemaal volop van alles wat zo mooi groeit en bloeit rondom Onze School. Het ziet er altijd uit om door een ringetje te halen!



Vitaliteitsdag, een geslaagde dag

Op 6 september jl. hebben zo'n 40 deelnemers meegedaan aan de Vitaliteitsdag, die door de Seniorenvereniging in samenwerking met KBO Brabant georganiseerd werd. In Onze School waren 10 plekken (stations) ingericht, waar metingen of testen gedaan werden om daarmee aan de deelnemers inzicht te geven in hoe het ervoor staat met verschillende aspecten van hun vitaliteit en gezondheid. Vitaliteit betekent letterlijk: levenskracht. Het is de geestelijke en lichamelijke gesteldheid die energie geeft om fit en positief in het leven te staan.

Bij ieder van de 10 stations waren professionals aanwezig, zodat de testen volgens de regels uitgevoerd werden. Je kon hen ook vragen stellen en zodoende deskundig advies krijgen. Onder hen vooral plaatselijke

gezondheidsmedewerkers, zoals oud-huisarts Frans Weijers, die samen met oud-verpleegkundige Jeffrey Echter bij hun station de bloeddrukmeting en glucosemeting verzorgden. Bij de stations, waar het ging om beweging en uithoudingsvermogen, waren de fysiotherapeuten Bram vd. Pol, Maikel vd. Laar en Ton van Kessel actief.

De zon en de hoge temperatuur zorgden bij de wandeltest (in 6 minuten zo vaak mogelijk een parcours van 60 meter afleggen) voor een extra uitdaging, maar dankzij de enthousiaste aanmoedigingen van fysiotherapeut Maikel en vrijwilliger Theo, lukte het de meeste deelnemers toch een prima score te behalen.

Bij het station, waar de mondzorg aan de orde kwam, kwam je tandarts Anke Knabben en tandtechnicus Joep van Engelen tegen. En diëtiste Vera Hendriks bezette het station waarbij voeding en gebruik van alcohol werden besproken. Daarnaast waren er stations waar de oren, het welzijn, het gewicht en buikomvang, het reactievermogen en de knijpkracht onder de loep genomen werden. Aan het einde van de rondgang langs de 10 stations kreeg je zo op een laagdrempelige manier inzicht in je gezondheidssituatie. De verschillende testen, de prettige gesprekken, de persoonlijke aandacht werkten eraan mee dat je een gerust gevoel kan hebben over de dingen die in orde zijn en je daarnaast weet waar je nog aan kunt werken om je gezondheid te verbeteren. Terugkijkend kunnen we zeggen dat het een geslaagde vitaliteitsdag was. Dank aan de mensen die dit mogelijk gemaakt hebben.

Naast de hierboven genoemde personen waren ook onze eigen vrijwilligers en deskundigen vanuit KBO Brabant betrokken bij de Vrijwilligersdag. In totaal hebben 32 personen (allemaal als vrijwilliger) zich ingezet om deze dag mogelijk te maken. Als dank kregen alle vrijwilligers die dag een pot Maarheezer jam en Maarheezer honing mee naar huis.



Verantwoord op stap met de Seniorenvereniging

“De ouderdom komt met gebreken”, dat is een oud gezegde, waar we allemaal in meer of mindere mate mee te maken krijgen. Naarmate de leeftijd oploopt wordt de kans groter om wat minder goed te raken. Gelukkig kunnen de rollator of rolstoel dan helpen om zo lang mogelijk mee te blijven doen.

Onze leden, die van deze hulpmiddelen gebruik maken, zijn natuurlijk van harte welkom bij de activiteiten die we als Seniorenvereniging organiseren. We zijn heel blij dat ze hierdoor erbij kunnen zijn en hopen dat ze dit nog heel lang vol blijven houden.

Voor de activiteiten die in Onze School plaats vinden is dat ook praktisch nooit een probleem, maar we hebben wel ondervonden dat het moeilijker is bij uitstapjes en zeker bij bustochten. Dan kun je allerlei obstakels tegenkomen als trappen, hellingen, teveel lopen en zelfs het in- en uitstappen bij de bus is lastig.

Voor degenen die daar grote moeite mee hebben is dat erg vervelend. Ze zijn dan afhankelijk van de hulp van andere deelnemers. De meeste mensen staan wel graag klaar om te helpen, maar niet iedereen is daartoe in staat en mensen kunnen overvraagd worden. Dat is zowel voor degene die hulp nodig heeft als voor degene die onverwacht hulp moet bieden geen fijne situatie. Daarom heeft het bestuur gemeend dat hier afspraken over gemaakt moeten worden en heeft het volgende bepaald:

Bij deelname aan een activiteit, die problemen op kan leveren voor deelnemers die slecht te been zijn, geldt de regel dat zij zelf zorgen voor een begeleider die hen de steun geeft die nodig is. De reiskosten voor deze begeleider zijn voor rekening van de persoon die deze meegevraagd heeft. De begeleider moet lid zijn van de seniorenvereniging, omdat op de eerste plaats leden de kans moeten hebben om mee te kunnen gaan met het uitstapje.

We hopen dat deze afspraak eraan bijdraagt dat alle deelnemers aan een uitstapje een prettig en ontspannen reisje hebben. Degenen die op bepaalde momenten hulp nodig hebben weten dat die er steeds voor hen is en zijn niet afhankelijk van anderen. Voor de andere deelnemers (en zeker voor de leiding) is het een geruststelling dat wie hulp nodig heeft deze ook krijgt. Zo kunnen we samen verantwoord en gezellig op stap.

Plant van de maand Dahlia

De Dahlia is afkomstig uit Mexico, genoemd naar Andreas Dahl, een leerling van Linnaeus, die de plant in Mexico uitgebreid heeft bestudeerd en de zaden in 1789 heeft meegebracht.

Er bestaan waarschijnlijk wel 6000 kruisingssoorten en het formaat van de bloemen varieert van piepklein tot een doorsnee van wel 30 cm.

Er zijn spinnenkoppen, mignons, pompons, halskraagdahlia's, cactus-dahlia's, anemoondahlia's en nog meer soorten.

Dahlia's zijn vorstgevoelig, de knollen worden in de herfst geroid en droog en vorstvrij opgeborgen. Hoewel de winters in Nederland tegenwoordig mild zijn, is het toch niet raadzaam om de knollen in de grond te laten zitten. Bij mij thuis is er dan ook eentje die mocht proefdraaien niet meer uitgekomen!

Dahlia's zijn lang heel populair geweest. Er kwamen dahlia-verenigingen en bloemencorso's. Daar is de klad in gekomen, je zag ze bijna niet meer in de tuinen. Nu is er een voorzichtige doorstart, vooral de donkerbladige is in opmars.

Dahlia's houden van vruchtbare grond en voldoende water. Helaas zijn slakken dol op de jonge planten. De bloei zet door tot aan de eerste nachtvorst. Wel steeds de uitgebloeide bloemen uitknippen. In de tuin van Onze School valt de bloei dit jaar nogal tegen, volgend jaar maar eens een ander plekje opzoeken!



Nel Meulman

Kunstproeven, doe je mee?



Zondagmiddag 8 oktober organiseert Schildersgroep "Perron 1" dit evenement in Onze School.

Wat is er te doen? Er is een verkoopexpositie met verschillende vriendelijk geprijsde werken. De band "Ut Toeternietoe" komt spelen, u kunt meedoen aan verschillende workshops, er zijn schilders aan het werk, een bezoekje aan het atelier is mogelijk en natuurlijk is er de mogelijkheid om samen van gedachten te wisselen onder het genot van een hapje en een drankje. De toegang is gratis.

Het meedoen aan een workshop bedraagt per workshop €5,00 per persoon. Hiervoor inschrijven kan door een mail te sturen naar:

perron1maarheeze@gmail.com

KOM JE OOK?

Nieuwe expositie in Onze School

Vanaf 8 oktober houdt Puerto Eglesias, een Spaanse kunstschilderes, een expositie in Ons Kwartier met 12 schilderijen van haar hand met als thema: "Water".

Puerta, medeoprichter van het kunstenaarscollectief "Perron 1", neemt u met haar schilderijen mee op reis langs de Maas bij Kessenich en een Frans dorpje langs deze rivier. Via de Middellandse Zee gaat het naar haar geboortestreek Extremadura, een bergachtig gebied in het midden van Spanje met een prachtige natuur. Een streek waar varkens gevoerd worden met alleen eikels voor de beroemde Pata Negra ham. Ook worden de eikels gebruikt voor de Bellotalikeur, uniek in Europa.

Haar persoonlijke voorkeur van schilderen gaat uit naar het kubisme, maar ook het portretteren heeft ze in haar vingers. Evenzo legt ze de natuur vast op het doek. Ze is vaak te vinden op het atelier in Onze School, waar ze haar passie, het schilderen, beoefent. Tot ziens in Onze School.
Tekst Ben Klopping.



De Helpende Hand Maarheeze.

De Helpende Hand Maarheeze wil terugbrengen wat vroeger heel gewoon was: een uitgestoken hand om elkaar te helpen en sociaal contact met buurt- en dorpsgenoten. De Helpende Hand is een dienst voor en door de inwoners van Maarheeze. Onze vrijwilligers komen nagenoeg allemaal uit Maarheeze en kunnen ook alleen hulpvragen van Maarheezenaren beantwoorden.

Iedereen kan wel eens een handje extra gebruiken: een klusje in huis, hulp met de boodschappen of vervoer. Veel vrijwilligers kunnen en willen u graag van dienst zijn. Elke inwoner van Maarheeze kan met zijn of haar vraag terecht bij de Helpende Hand. Afhankelijk van de situatie of vraag kunnen wij adviseren, informeren, een gesprek inplannen of een vrijwilliger inschakelen. Wekelijks hebben we overleg met de sociaal makelaar van Maarheeze. Omdat de Helpende Hand werkt met mensen die zich vrijwillig inzetten kunnen wij geen oplossing bieden voor gespecialiseerde hulpverlening, maar wel helpen bij doorverwijzing.

Wat kunnen we zoal bieden?

- * Eenmalige, praktische hulp (klusjes) bij mensen die het zelf niet kunnen vanwege gezondheid, leeftijd of niet bekend zijn met dingen. Bijvoorbeeld het vervangen van een lamp, ophangen van een schilderijtje, aansluiten elektronica, etc.
- * Vervoer met de auto.
- * Contact voor gezelschap, samen iets ondernemen, of helpen iets met anderen te ondernemen.
- * Hulp en ondersteuning bij het vinden van de juiste hulp.
- * Ontlasten van mantelzorgers.

Helaas hebben we geen vrijwilligers die huishoudelijk werk kunnen/willen doen. En voor tuinonderhoud hebben we slechts beperkt menskracht in huis.

De Helpende Hand rekent geen kosten. Mensen zetten zich geheel vrijwillig in en de Helpende Hand heeft geen winstoogmerk.



Het kan echter voorkomen dat voor het aanbieden van een dienst iemand kosten moet maken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan benzine- of parkeerkosten, gebruik van gereedschap, de aanschaf van schroeven of een nieuwe lamp. In deze gevallen komen de kosten voor rekening van de hulpvrager. U kunt de Helpende Hand telefonisch bereiken op 06 30772024.

Wij zijn in principe altijd bereikbaar, maar als we onverhoopt niet kunnen opnemen, spreek dan uw naam en telefoonnummer in, dan wordt u z.s.m. teruggebeld.

Wilt U ons persoonlijk spreken? Op donderdagochtend tussen 10 en 11 uur zijn wij in de huiskamer van Onze School, Stationsstraat 52.

Willy Kuipers.

Ledenmutaties september 2023

Wij zijn blij dat we de volgende nieuwe leden mogen begroeten:

Hertelijk
Welkom!

- * Eipie Martin
- * Heiko Martin
- * Hans van Dalen

We hopen dat jullie je snel thuis voelen bij onze vereniging en we ontmoeten jullie heel graag bij onze activiteiten.



Sterkte

In de afgelopen periode hebben we wegens overlijden afscheid moeten nemen van :

- * Jac van Gansewinkel

We wensen de nabestaanden heel veel sterkte om dit verlies te verwerken.



Activiteitenoverzicht maand oktober 2023

Huiskamertijden in Ons Kwartier van 10.00 tot 12.30 Er is verse koffie!
De huiskamer is open voor alle inwoners van Maarheeze. Ons Kwartier is op werkdagen geopend voor leden van 12.30 tot ongeveer 16.30 uur.

Wekelijks terugkerende activiteiten van onze seniorenvereniging:

Maandag	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
	10.00	maak rimpels
	13.30	sjoelen
Dinsdag	13.00	mannen van metaal
	13.30	gezond bewegen
	13.30	vrij kaarten
Woensdag	13.30	koersballen
Donderdag	10.00	darten
	13.30	fietsen
	13.30	biljart competitie leden de Doorzetters
	14.00	haakaan
	19.30	kaartcompetitie: rikken en jokeren
Zondag	09.00	wandelen

Bijzondere activiteiten in oktober:

Maandag 02	09.00	Repair Café tot 12.00 u.
Woensdag 04	14.30	Samen beslissen <i>Aanmelden voor vrij. 29/09 12.00 u</i>
Vrijdag 06	10.30	Inloop dag voor de ouderen <i>Aanmelden voor vrij. 29/09 12.00 u</i>
Zondag 08	12.00	Kunstproeven 12.00-17.30 u.
Dinsdag 10	11.00	Bakkie troost
	12.00	Eetpunt 1 <i>Aanmelden voor vrij. 06/10 12.00 u</i>
Vrijdag 13	09.30	Fotoclub
	13.30	Kienen 1
Dinsdag 17	19.00	Inloop film "Quartet" <i>Aanmelden voor vrij. 13/10 12.00 u</i>

De 5-sluizentocht

Om 12 uur vertrok een volle dubbeldekker met senioren naar Vianen. Na een probleemloze rit gingen we daar aan boord van de Domani. De kapitein gaf uitgebreide informatie over de tocht over het Merwedekanaal en het Amsterdam-Rijnkanaal en over de te passeren sluisen.

Snel na ons vertrek kregen we aan boord een zeer uitgebreide lunch geserveerd die zowel binnen als buiten kon worden genoten. Ondanks de weersvoorspelling bleef het droog, slechts aan één tafel vielen wat druppels. We genoten van het rivierenlandschap, de daar gevestigde bedrijven, maar vooral van de pittoreske gebouwen in Jutfaas, Vreeswijk/Nieuwegein. Het kasteel van Jutfaas was zeer fotogeniek.

Van de vijf sluisen was de Beatrixsluis door zijn afmetingen het meest indrukwekkend. Ook het drukke scheepvaartverkeer was interessant om te zien.

Na onze terugkeer in Vianen bracht de buschauffeur ons naar Rosmalen. Daar was een geweldig buffet georganiseerd en als klap op de vuurpijl een enorm toetjesbuffet. Alles zeer verleidelijk. Hierna samen in de file naar huis. Net op tijd thuis om PSV te kunnen zien winnen.

Een heerlijke dag!

ORGANISATOREN BEDANKT. Jo Bosch



Foto: Paul Linders. Op onze website www.seniorenverenigingmaarde.nl vindt u nog enkele foto's van deze mooie tocht.

25 jaar De Doorzetters

Op donderdagmiddag 14 september hebben De Doorzetters, de biljartclub, die elke donderdagmiddag competitie speelt in Ons Kwartier op bescheiden wijze het 25-jarig jubileum gevierd. Aan het begin van de middag hield Arno Baks, voorzitter van de Seniorenvereniging, een korte toespraak waarin hij de biljarters feliciteerde met deze mijlpaal en hen aanspoorde om nog lang door te gaan en met elkaar nog veel plezier te beleven aan het biljart.



Een speciaal woordje was er voor Martien Heesterbeek, die vanaf het begin de kartrekker van de club was. Pas enkele weken geleden heeft hij deze taak doorgegeven aan Leen Dekker. Als dank voor die jarenlange inzet werd Martien in de bloemetjes gezet.

Arno bood de biljarters een passende trofee aan, een glas-in-lood werkje gemaakt door Guus Dirx.

Hierom werd deze middag door de biljarters gespeeld. Maar eerst werd er genoten van koffie met een heerlijk stukje vlaai. Na een spannende maar vooral ook gezellige wedstrijd, waarvoor Arno de openingsstoot mocht geven, kwam Leen Dekker als winnaar uit de bus.



Mooie spreuken over de herfst:

Herfst: de laatste en mooiste glimlach van het jaar.

De herfst is een tweede lente wanneer elk blad een bloem is.

Een goede herfstwind waait gedachten op een rij.

Herfst. Dan zal ik zelf maar het zonnetje in huis zijn.



! FysioMaarheeze komt naar “Onze school” !

Vanaf begin november gaat FysioMaarheeze zich vestigen in “Onze School”. We gaan een ruim lokaal inrichten als extra oefenzaal. Dit als uitbreiding op onze hoofdlocatie in het Medisch Centrum Maarheeze aan de Kijkakkers 30.

Fysiotherapie voor senioren in “Onze School”

FysioMaarheeze is gespecialiseerd in fysiotherapie voor senioren.

De therapie heeft als doel dat activiteiten binnen-en buitenshuis zo veel mogelijk zelfstandig kunnen worden uitgevoerd. Met oefentherapie wordt de conditie, spierkracht en balans op peil gebracht. In andere situaties proberen we achteruitgang te voorkomen.

Onze gespecialiseerde fysiotherapeuten helpen bij:

- Verminderen van de kans op vallen door een valpreventie-programma
- Parkinson
- Botontkalking, zoals na een ingezakte wervel of een botbreuk
- Slijtage, bijvoorbeeld aan de heup, knie of schouder
- Etalagebenen
- Overmatige vochtophoping in armen of benen, oedeemtherapie
- Hartklachten, ook na een hartoperatie
- Longklachten als gevolg van COPD
- Na een beroerte, hersenbloeding of infarct
- Spierziekten, zoals ALS en MS
- Reumatische klachten
- Herstel na een operatie, zoals bij een nieuwe heup of knie
- Kanker, oefentherapie om aan te sterken tijdens en na kanker

Wilt u graag weten of wij iets voor u kunnen betekenen? Neem dan contact met ons op voor een gratis adviesgesprek. Dan kunnen we uw vragen op het gemak beantwoorden.

U kunt ons bereiken via 0495-592406 of via info@fysiomaarheeze.nl.

Met vriendelijke groeten, Team FysioMaarheeze.

Foto-expositie van de maand september

In de maand september is in Ons Kwartier de foto-expositie “Oorlog en Vrede” te zien. De laatste week daarvan is nu ingegaan, dus nog een paar dagen de kans om de foto’s te bekijken.

De foto’s die de oorlog laten zien zijn gemaakt door Samer. Samer is 27 jaar geleden geboren in Aleppo, Syrië. In zijn vaderland deed hij als afgestudeerd journalist en fotograaf verslag van het voortdurende conflict en de humanitaire crisis waar de mensen in Syrië al zolang onder lijden. Hij heeft veel indringende momenten van het leven in oorlog vastgelegd. Nu woont hij ongeveer een jaar in Nederland.

De foto’s die de vrede betreffen zijn gemaakt door Louis Hartman. Hij is sinds zijn pensioen in 2015 amateurfotograaf. Het is zijn hobby om het moois dat de natuur en het leven te bieden heeft in beeld te brengen met zijn foto’s. Samen laten Samer en Louis met hun foto’s uit 2 verschillende werelden zien hoe oorlog het menselijk bestaan ontwricht en hoe vrede zoveel moois mogelijk maakt. Een voorbeeld daarvan zijn deze twee foto’s:



Op de eerste foto zien we het gezicht van een jong kind dat uit zijn tent naar de buitenwereld kijkt met een uitdrukking van angst en verdriet.

De gescheurde tent omringt hem en getuigt van de harde realiteit waarmee zijn familie wordt geconfronteerd: verdreven van huis en haard, leven in heel moeilijke omstandigheden en het

ontberen van vrede en veiligheid. Locatie: Syrië Azaz Intern ontheemden-kamp vlakbij de Turkse grens.

Hiernaast een beeld van een spelend kind dat zich in alle vrijheid kan vermaken.

Ze speelt een spel met de fotograaf, door allerlei vreemde gezichten te trekken.

Deze ondeugende en onbezorgde blik verraad het plezier dat ze beleeft in deze situatie. De tegenstelling is groot, maar tegelijkertijd is de krachtige boodschap van beide foto’s dat het verlangen naar veiligheid, vrijheid en vrede voor alle mensen op de wereld gelijk is.



De oorlog moet de wereld uit, ieder mens heeft recht op een veilig bestaan.

Op weg naar 80 jaar vrijheid in Brabant

U herinnert zich misschien nog het programma “Brabant remembers” waarmee 75 jaar vrijheid gevierd werd in 2019-2020. Diverse KBO-Afdelingen voerden toen een speciaal hiervoor geschreven toneel-voorstelling op, aangepast naar gebeurtenissen die tijdens de Tweede Wereld-oorlog in hun woonplaats gebeurd zijn. In 2024-2025, vieren we dat we 80 jaar bevrijd zijn. De organisatie “Brabant Herinnert” heeft nu gekozen voor een programma, waarbij de nadruk ligt op verbinding: **Brabant: Brug naar Vrijheid.**



Bruggen verbinden mensen. Tijdens de Tweede Wereld-oorlog waren ze dan ook vaak het doelwit van militaire operaties om te zorgen dat er geen verbinding meer mogelijk was; vooral tijdens de bevrijding. Bij maar liefst 93 bruggen in Noord-Brabant hebben in

de Tweede Wereldoorlog ernstige gebeurtenissen plaatsgevonden. De bruggen in Brabant, die tijdens de Tweede Wereldoorlog hun verbindende kracht verloren, worden volgend jaar letterlijk een podium voor verhalen en muziek. Waren het tijdens “Brabant Remembers” de toneelclubs van onze KBO-Afdelingen die een rol hadden bij de viering, nu nodigen we onze koren en orkesten uit om mee te doen aan het programma “Brabant: Brug naar Vrijheid”.

Wat is de bedoeling

Koren en orkesten van KBO-Afdelingen, zo dus ook onze Seniorenvereniging Maarheeze, kunnen zich bij KBO-Brabant melden om mee te doen. Zij verzorgen dan één of meerdere optreden(s) in hun omgeving bij één van de 94 geselecteerde bruggen. Wat voor optreden dit gaat worden, bedenken we samen. We zouden liedjes kunnen opvoeren uit de jaren 40, liedjes over bruggen, of misschien zelf teksten op bestaande muziek kunnen schrijven

die over de gebeurtenissen gaan die bij de brug in uw omgeving plaats vonden. Bij dit alles willen we, net als bij “Brabant Remembers” de verbinding zoeken met jongere generaties. Zodat ook zij niet vergeten dat onze vrijheid niet vanzelfsprekend is.

Hiervoor kunnen we scholen, jongerenkoren en -orkesten benaderen.

Meer informatie

Wilt u meedoen als koor, orkest of individu, meld u zich dan aan bij uw lokale afdeling: Seniorenvereniging Maarheeze. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Jacquelyn Cuppers van KBO-Brabant per e-mail naar jcuppers@kbo-brabant.nl o.v.v. “Brug naar Vrijheid” of telefonisch via (073) 644 40 66.



Petitie: Neem een goed ouderenbeleid op in de verkiezingsprogramma's

Op 22 november gaat Nederland naar de stembus om de nieuwe Tweede Kamer en indirect ook een nieuwe regering te kiezen. Senioren Netwerk Nederland roept iedereen op in het stemhokje rekening te houden met de plannen die politieke partijen hebben voor ouderen. Het netwerk is daarvoor een landelijke petitie gestart. Het is van groot belang dat politieke partijen goede plannen hebben voor senioren. Goede plannen op het gebied van wonen, zorg, inkomen, welzijn, veiligheid en buurtvoorzieningen.

Als de politiek nu geen werk maakt van passend beleid voor senioren, treft dat in de (nabije) toekomst miljoenen Nederlanders. Senioren Netwerk Nederland, waarin seniorenverenigingen KBO-Brabant, KBO Gelderland, KBO Limburg, KBO Noord-Holland en KBO-Overijssel met elkaar samenwerken, roept iedereen op de petitie “Oud genoeg om wijs te kiezen!” te tekenen. Wie de petitie ondertekent laat aan alle politieke partijen van Nederland weten dat hij of zij gaat stemmen op die partij die een verstandig ouderenbeleid in het verkiezingsprogramma heeft opgenomen.

Deze petitie vindt u op de website van KBO-Brabant www.kbo-brabant.nl

Wist U dat.....

- Het, nu dit stukje getikt wordt nog bijna 24 graden is buiten?
- Ze zeggen dat dit wel echt de laatste mooie dag zal zijn van deze zomer en dat er weer flink wat regen aankomt.
- We het maar moeten afwachten, omdat we er geen directe invloed op kunnen uitoefenen, gelukkig.
- De herfst toch ook wel zijn of haar charmes heeft.
- Een vruchtbare duim wel fijn is als je de 'wist u dat' pagina mag moet vullen en dit vandaag niet echt het geval is.
- Er door onze vereniging nieuwe tafels gekocht zijn, die we zeer binnenkort zullen gaan gebruiken in Ons Kwartier.
- Er dan wel ruimte gemaakt moet worden en er dus andere tafels weg zullen gaan.
- De Vitaliteitsdag van 6 september heel gezellig en leerrijk is geweest voor een aantal mensen.
- Er maar heel weinig deelnemers 9 van de 10 stokken konden vangen bij het stokraap spel.
- Onze uitstapjes er voor dit jaar nog niet opzitten, maar we toch weer meer in Onze School gaan doen, zoals de themabijeenkomst over Samen Beslissen op woe. 4 oktober. Het maximale aantal deelnemers voor deze middag is 20 personen.
- Er op vrijdag 6 oktober weer een dag voor de Ouderen wordt georganiseerd, dat Noud van Leeuwen die dag grotendeels gaat verzorgen en er ook een lunch wordt geserveerd.
- Het bestuur heeft besloten om regels te maken voor de leden die minder mobiel zijn en die toch graag met onze uitstapjes meegaan. De organisatie anders de verantwoording niet meer kan dragen.
- Dit betekent dat er zelf voor een begeleider gezorgd zal moeten worden, die ook lid is van onze vereniging. Niet iedereen daar even blij mee zal zijn!
- De organisatie niet altijd precies op de hoogte kan zijn van de obstakels die we onderweg tegenkomen, omdat het niet te doen is om alle activiteiten van te voren al een keer te doen of alle locaties te bezichtigen.
- Harrie Biemans, Martien Heesterbeek en Else-Marie van Oirschot, alle drie een mooie bos bloemen hebben gehad, met mooie woorden daarbij als dank voor hun jarenlange bezigheden voor onze vereniging.

- Het 25 jarig bestaan van de biljartclub inmiddels ook alweer gevierd is met, een speciale 'drie over rood' biljart wedstrijd, de afstoot door de voorzitter van de vereniging en koffie en gebak voor alle aanwezigen in Ons Kwartier.
- Er op 16 september flink schoongemaakt/opgeruimd is in Maarheeze en de burgemeester ook even aanwezig was en genoot van de koffie en het gebak dat de sponsors van deze dag hadden aangeleverd in Onze School.
- Er op 8 oktober een speciale activiteit is van wat wij nog steeds de schildersclub noemen, waarbij iedereen zich in een workshop kan uitleven en schilderijen van de leden kan bewonderen. Deze schilderijen van 1 t/m 8 oktober in Ons Kwartier hangen.
- Vanaf 8 oktober mevrouw Puerto haar schilderwerken bij ons exposeert. Ook deze expositie weer de moeite waard is om er een keer voor naar Ons Kwartier te komen.

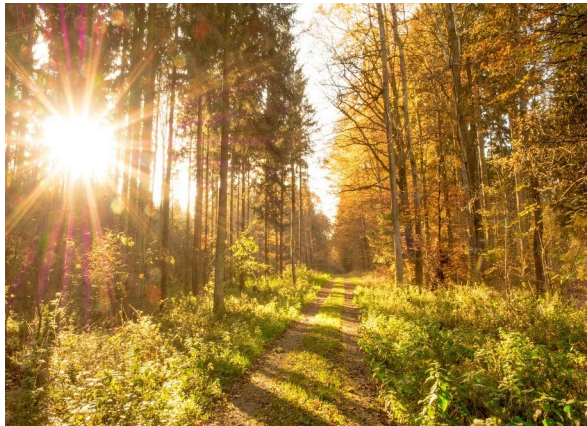
Liedjes van de herfst door Toon Hermans

liedjes van de herfst
zijn altijd somber
zijn gemaakt van
okers en van omber

toch ken ik septembers
met een gouden glans
toch zijn er novembers
met een toverdans

de zon heeft in december
mij al zo vaak verrukt
en dikwijls heb ik rozen
uit de sneeuw geplukt

en daarom schrijf ik
in dit kleine lied
niet wachten op de lente
want dan komt ze niet





Energietip van de maand !

**Deze keer: De Energierekening = De Jaarrekening
aflevering 2!**

Met medewerking van de redactie streef ik ernaar maandelijks in de Nieuwsbrief een onderwerp over energie aan te stippen.
Deze keer: Energie en Vermogen!

Even een paar voorbeeldjes:

- * Een metselaar kan per dag meer dan 1000 keer een steen van één kilo verplaatsen, maar nooit in één keer duizend kilo stenen!!
- * Of de auto: Een kleine auto kan zeer zuinig zijn in brandstofverbruik, maar een zwaar beladen aanhanger tegen een berg optrekken lukt niet!
- * Nu in elektriciteit: Op uw jaarnota staat bijvoorbeeld uw verbruik dit jaar is 3650 kWh. Dit betekent dat u gemiddeld 10 kWh (kilowattuur) per dag aan energie heb gebruikt! Maar u weet niet uit deze gegevens wat het maximale vermogen (kW) is dat u gebruikt hebt!!

En natuurlijk bepaalt het vermogen of er voldoende warmte uit het elektrische kachelkje komt of dat de waterkoker voldoende snel genoeg heet water levert!

Met de komst van de (aardgas - gestookte) CV ketel werd het vermogen bepaald door een berekening. Voorbeeld: Als het buiten -20°C is, dan moet het in de huiskamer en badkamer 20°C zijn, in de keuken 18°C en in de berging 15°C , etc. etc. en dan kwam uit die berekening dat er een CV ketel nodig was van bijvoorbeeld 35 kW en welke radiatoren nodig in de diverse vertrekken.

Wat een welvaart!! Een ketel, die het grootste gedeelte van het jaar slechts een beetje belast werd!!

Energietip van de maand ! Schieten met een kanon op een mug!
We moeten van de fossiele brandstoffen af, dus die tijden zijn voorbij!

We gaan naar de warmtepomp!! En dan is het van groot belang, dat we nauwkeurig weten wat voor een vermogen we bij lage buitentemperaturen nodig hebben, al dan niet met een buffer (bijvoorbeeld boiler) of tijdelijke extra warmtebron (bijvoorbeeld heteluchtkanon(netje)) voor als de buitentemperaturen plotseling toch even nog lager zijn dan verwacht. De verwachting is, dat mede door klimaatverandering, extreem lage buitentemperaturen niet meer voorkomen!! De gemiddelde buiten temperatuur komt in de winter al nauwelijks meer onder de 7 °C!!!!

Nu zijn er zeker 4 methoden, waarmee het benodigde vermogen bepaald kan worden. Een daarvan kan door de bewoner zelf gedaan worden en dat is simpel "Meten is weten". Dus daarvoor data verzamelen ofwel monitoren van het verbruik over langere en vooral koudere periodes.

Dus volgende keer: Verbruik monitoren

Doe er uw voordeel mee!

Henk Belgers, Email: Henk@belgers.com, Telefoon: 0613702563

Cordaad Energie Coaches

Film "Quartet" op 17 oktober

Op dinsdag 17 oktober wordt de film "Quartet" vertoond in Ons Kwartier. Het is de komische debuutfilm van Dustin Hoffman waarin de bewoners van een huis voor gepensioneerde musici te maken krijgen met de komst van een echte diva. Een echte feelgood-movie voor een gezellige avond. In een huis voor gepensioneerde musici wordt het jaarlijkse concert voorbereid ter ere van wijlen Guiseppe Verdi's verjaardag, de beroemde Italiaanse componist. De komst van Jean, ex-vrouw van een van de bewoners, zorgt voor een hoop opschudding. Jean gedraagt zich als een echte diva, maar ze weigert mee te zingen. Toch zal de voorstelling door moeten gaan...



"Quartet is zo'n typisch fijn, Brits feelgooddrama waar je er niet genoeg van kunt zien. "In menig opzicht is deze film een ode aan ouder worden" (AD).

regio	▼	sier- heester	▼	schrijf- vloeistof	▼	gala- kostuum	▼	pl. in Drenthe	▼
tennis- term		vat	▼					vrouwelijk dier	▼
3	▶					afgemat	▶		
luid- spreker	▶			sluit- middel	▶				5
deel v.e. uur				tijdstip					
	▶			7	▼	vogel	▶		
						onzes inziens			
gravin van Holland		Sovjet- Unie	▶			ik (Latijn)	▶	wal	
		woon- plaats	▼						
				zangnoot	▶				
				Euro- peaan	▼				
						zand- heuvel	▶		
						geurig zaad	▼		
levend wezen	lidwoord	▶		loon	▶				Limburgs gebak
	tevens	▼		eens	▼				
1	▶							vice versa	▶
								erkente- lijkheid	▼
verbod	▶					vergeefs	▶		
telwoord									
				voordat	▶	bijbelse vrouw	▶		
						modder	▼		
uitroep v. vreugde		gravure	▶					pl. in Duitsland	
		kleding- stuk	▼						Arabishe titel
6	▶								2
				livrei- knecht	▶				
				zoute- loos	▼				
fair	▶								
pl. in Flevoland								Frans lidwoord	Japans bordspel
				naar	▶				
directie	▶			4	▼	wreed keizer	▶		

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Zweedse Puzzel

Stuur uw oplossing (het woord in het balkje) per **post of email** naar de **redactie van de Nieuwsbrief voor zondag 22 oktober** (inzenddatum kopij nieuwsbrief volgende maand).

Zie pagina 2 voor inzendadres

Vermeld duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer.

De goede inzender wordt beloond met bonnen tot een waarde van **€ 10,00 af te halen in Ons Kwartier** en te besteden in Ons Kwartier.

Bij meerdere goede oplossingen wordt de prijswinnaar door middel van loting bekend gemaakt. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

Redactieleden en bestuursleden zijn van deelname uitgesloten.

De prijswinnaar wordt in de eerstvolgende Nieuwsbrief bekend gemaakt.

Oplossing prijswinnaar puzzel Nieuwsbrief september 2023

Oplossing is: **VRIJWILLIGERS GEZOCHT** en de winnaar is **Toos Veldhuis**.



De harde werkers van ons Repair Café aan het werk. U kunt weer bij hen terecht op maandag 2 oktober van 09.00-12.00 uur.

Seniorenvereniging Maarheeze Belangenvereniging voor 50+

IBAN Banknummer: NL45 RABO 01307.05.969

Opgericht 10 maart 1960 Ingeschreven bij K.V.K.-Eindhoven nr. 17229531

Contributie: € 20,= per jaar

Inschrijven: d.m.v.: inschrijfformulier te verkrijgen bij het secretariaat of in Ons Kwartier en inleveren in Ons Kwartier.

Afmelden: schriftelijk óf via email , voor 31 dec. van het lopende kalenderjaar, bij de ledenadministratie:

Schriftelijk: Peter Joppen, Bruine Akkers 17, 6026 DL Maarheeze.

Via email: phwjoppen1946@kpnmail.nl óf ons.kwartier@kpnmail.nl

Contactpersonen activiteiten:

Bezorging Nieuwsbrief en Ons: José Melis 06 464 063 46

Biljarten: Martien Heesterbeek tel 592255

Bloemschikken: Rita Masselink 06 295 085 40

Darten: Frans Timmermans tel 06 214 301 61

De Helpende Hand: Willy Kuipers tel 06 133 134 07

Eetpunt 1: Willy Kuipers tel 06 133 134 07

Eetpunt 2: Wil Thijssen tel 06 537 498 80 of 0495 592550

Fietsen: Peter Joppen tel 593247

Fotoclub: Anja Matheeuwsen, anja@luckymail.com

Gezond bewegen: Diana Guns-van Casand tel 06 135 032 78

Haakaan: Maria Nooijen tel 06 201 151 52

Jeu de boules: Frans Timmermans tel 06 214 301 61

Kaarten: Leo Dekkers tel 592387

Kienen: Mariet van Geldrop tel 592699

Kleuren voor volwassenen: Diana Peskens tel 591741

Leesclub: Wil Thijssen tel 592550

Lief en Leed: Anny Belgers tel 06 208 497 66

Mannen van metaal: André Thirion tel 06 171 516 99

Nieuwsbrief: Andre Meulman tel 592276

Repair Café: Jan Slegers tel 06 334 367 41

Sjoelen: Frans Timmermans tel 06 214 301 61

Tuinieren: Leo Vos tel 592264

Voorzitter Werkgroep Ouderenadviseurs: André Oud tel 591337

Vrij kaarten op dinsdag: Jan Vereggen tel 06 336 499 17

Wandelen op zondag: Gerrit van Hees tel 06 513 457 31

Bestuurssamenstelling Seniorenvereniging Maarheeze

Voorzitter:

Arno Baks, tel 06 519 720 59, email: arnobaks@upcmail.nl

Secretaris:

Willy Kuipers, tel 06 133 134 07,
email: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com

Penningmeester:

Frits van Meijl, tel 06 291 326 31, email: frits.van.meijl@gmail.com

Voorzitter Activiteitencommissie en Algemene Zaken:

AnneMarie van Kuijk, tel 06 360 400 19,
email: annemarievankuijk@gmail.com

Contactpersoon Communicatie, Nieuwsbrief en Website:

Wil Thijssen, tel 06 537 498 80 email: wil.thijssen.hendriks@gmail.com

Contactpersoon namens de beheerders:

aspirant bestuurslid Paul Linders, tel 06 156 812 59
email: paul.linders@icloud.com

Overzicht beheerders Onze School - Tel. Onze School 0495 623589

Maandagochtend	Huub Peskens	tel 06 304 392 05
Middag	Hetty Winkelmolten	tel 06 543 200 70

Dinsdagochtend	Theo la Vallette	tel 06 134 514 88
Middag	Willem van Gijzel	tel 06 510 644 27

Woensdagochtend	Wendy van Mol	tel 06 546 488 21
Middag	Tina Spoorenberg	tel 06 535 915 02

Donderdagochtend	Paul Linders	tel 06 156 812 59
Middag en Avond	Frits van Meijl	tel 06 291 326 31

Vrijdag	Gerrit van Hees	tel 06 513 457 31
----------------	-----------------	-------------------

Reserves	Hans van den Akker	tel 06 274 488 51
	Arno Baks	tel 06 519 720 59
	AnneMarie van Kuijk	tel 06 360 400 19

Zaterdag en zondag wisselende diensten

Literatuurke:

**Deze maand van Literatuurke een bijdrage van Diana Peskens.
Dit gedicht staat op de gedichtentafel voor 'Onze School'**

Josephschool

Als je nu je ogen sluit, hoor jij het dan ook nog?

De klepperende klompen van de boerenzonen op de speelplaats?

Het gelach met daarbovenuit de strenge stem van de bovenmeester?

Bij mooi weer zittend onder de dikke eik,

de eik die heeft moeten wijken.

Net als die eerste jongens van weleer is hij er niet meer;

van de latere generaties jongens zijn er nog een paar.

Die zitten nu in hun 'School' met een bak koffie sterke verhalen te vertellen.

Van weet je nog die meester, die had de handjes los

en die met die grote sigaar, hoed je maar!

Verhalen die generaties overstijgen,

Josephschool, Onze School.

