

Seniorenvereniging

MAARHEEZE



JUNI 2021

NIEUWSBRIEF



Inhoudsopgave:

Pag. 01 Voorblad

Pag. 02 Inhoudsopgave / Ledenmutaties

Pag. 03 / 04 / 05 Van de bestuurstafel

Pag. 06 Plant van de maand

Pag. 07 We gaan weer fietsen

Pag. 08 / 09 / 10 Campagne Senioren en Veiligheid

Pag. 11 Bijdrage Literatuurke

Pag. 12 Woordzoeker puzzel juni 2021

Pag. 13 Omschrijving woordzoeker, prijswinnaar puzzel mei 2021

Pag. 14 / 15 Kringreis 2021

Pag. 16 Verslag van de bezoeken in 2020

Pag. 17 Persbericht—18 mei 2021

Pag. 18 Diverse gegevens / Contactpersonen activiteiten

Pag. 19 Bestuurssamenstelling / Overzicht beheerders

Pag. 20 Achterblad

Nieuwsbrief nummer 08 augustus 2021

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 18 juli** in de brievenbus Floralaan 17 óf

via email: **Nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com**

In juli verschijnt geen Nieuwsbrief en ONS

Ledenmutaties

Nieuwe leden, die we van harte welkom heten:

Mw. S.A.E. Elzinga-van Kooijk

Dhr. K.G. Elzinga

Mw. H.M. Raaijmakers

Dhr. P.J. van der Werf

Overleden:

Dhr. J. Brugman

Mw. M. Harperink

Dhr. J. van Tiel

Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte met dit verlies.

Opzegging:

Mw. H.Schroen

Van de bestuurstafel

Het wordt beter! We zijn op weg naar de zomer en corona laten we achter ons.

“Mooie openingszin”, denkt u misschien, “maar ik merk er nog niet zoveel van”. Toch is het waar.

Hoewel nu nog fris, we gaan juni in en dus steeds meer richting zomer. Naar dagen waarop de zon steeds wat warmer wordt, we steeds wat luchtiger kleding uit de kast kunnen trekken en ramen en deuren iedere dag weer wat langer open kunnen blijven.

Zo is het ook met de coronamaatregelen. Er zijn nog steeds beperkingen, maar stap voor stap kan en mag er weer meer en wordt de invloed van corona op ons leven steeds kleiner. Het voorjaar was dit jaar nog wat aan de koude kant, maar positief als we zijn, richten we onze blik op de komende zomer. Ingeënt en wel, gaan we bewuster genieten van de dingen die we -vóór we corona leerden kennen- vanzelfsprekend vonden.

Ook wat betreft de activiteiten van de Seniorenvereniging hebben we al een paar stapjes vooruit kunnen zetten. Vanaf 19 mei mag het terras niet alleen 's middags, maar weer de hele dag open (als het weer het toelaat).

Buitenactiviteiten, zoals samen wandelen, fietsen en jeu de boules kunnen weer en ook de fotoclub gaat weer van start met een activiteit in de buitenlucht. Het begin is gemaakt.

Als alles goed gaat komen 9 juni de volgende versoepelingen. Het ziet er naar uit dat we dan ook weer bepaalde binnen-activiteiten mogen organiseren en we binnen weer consumpties mogen serveren.

Welke activiteiten dan opgestart worden hangt af van wat mag en kan, maar natuurlijk ook van de inzet van de personen die daarvoor nodig zijn. Alleen als zij zich veilig voelen en hun taak weer op durven pakken, kunnen we de activiteiten onder hun leiding opstarten.

Maar wat mogelijk en verantwoord is, pakken we heel graag en zo snel het kan weer op.

Houd uw e-mail of de website (www.seniorenverenigingmaarheeze.nl) in de gaten rond die tijd. Via deze kanalen krijgt u de actuele informatie over de herstart van activiteiten. Na de vakantieperiode hopen we weer ons volledige programma te kunnen draaien.

Wat betreft de jaarvergadering, die stellen we uit tot een datum ergens eind september/begin oktober. Tijdens deze vergadering zal het punt "Uitbreiding van het bestuur" aan de orde komen. De bedoeling is dat het bestuur uitgebreid wordt met een afgevaardigde van de beheerders. De beheerders hebben daarvoor dhr. Willem van Gijzel kandidaat gesteld. In de komende jaarvergadering zal de voordracht en verkiezing op de agenda staan.

Omdat door corona de jaarvergadering steeds maar uitgesteld moest worden, wilde het bestuur de benoeming in laten gaan op 1 juni, mits daar geen bezwaren op binnen zouden komen na vermelding hiervan in een vorige Nieuwsbrief. Inmiddels hebben daar twee leden op gereageerd en daarom is besloten om de procedure op de gebruikelijke wijze te laten verlopen tijdens de jaarvergadering.

In de afgelopen coronaperiode lagen de activiteiten van onze Seniorenvereniging noodgedwongen stil en Ons Kwartier was gesloten. Maar al die tijd hebben onze beheerders niet stil gezeten. Zij waren steeds op hun post om ervoor te zorgen dat in en om het gebouw alles in orde was. In het gebouw, zodat de huurders van buiten onze vereniging er terecht konden en het hun aan niets ontbrak.

Rondom het gebouw, om de tuin er perfect uit te laten zien (hoewel dat vooral in het gedeelte aan de Sterkselseweg vaak geen leuk werk is, door de vele "ongewenste boodschappen" die honden daar achter mogen laten van hun baasjes). In deze tijd zijn bovendien nog allerlei verbeteringen in het gebouw aangebracht, zodat alles up to date blijft.

Die inzet en zorg voor het prachtige gebouw waar we ontzettend blij mee zijn, waarderen we heel erg en die willen we voor de toekomst continueren en goed regelen. Daarvoor is er een Werkgroep Onderhoud in het leven geroepen. De verschillende zaken die onderhoud betreffen zijn opgesplitst in 14 onderdelen (zoals bv. elektra; cv installatie en sanitair; brand en veiligheid; tuin; bouwzaken; etc.). Voor elk van deze onderdelen hebben twee personen de verantwoording genomen. Zij houden voor hun onderdeel in de gaten of alles in orde is, weten hoe te handelen als dat nodig is en weten wie ze in kunnen schakelen als er problemen zijn. In deze duo's zijn behalve de beheerders andere vrijwilligers opgenomen die specifieke kennis van zaken hebben.

Zo zorgen we samen voor het optimaal in stand houden van ons mooie gebouw en we hopen er zo gauw mogelijk ook weer optimaal gebruik van te kunnen maken.

Ook de zorg voor onszelf en elkaar blijft belangrijk. We weten het ondertussen heel goed: afstand is beter dan dicht bij elkaar; buiten is beter dan binnen; goed gelucht is beter dan potdicht, met weinig mensen is beter dan met veel; zonder klachten is beter dan met.

Daar blijven we rekening mee houden en zijn we terug bij de openingszin: Het wordt beter! We zijn op weg naar de zomer en corona laten we achter ons.



Plant van de maand: rode pekanjer.

Als je de plant in de tuin van Onze School aan de Sterkselseweg bekijkt zie je in plaats van rood een knalroze bloem. Wellicht was de naamgever een beetje kleurenblind! De Latijnse naam is *lychnis viscaria*; *lychnis* betekent fakkel en *viscaria* betekent kleverig. Dat klopt wel. Net onder de bloem is de stengel plakkerig. Sommige Cranendonckers noemen hem dan ook plekanjer, maar dat is natuurlijk Brabants.



De pekanjer is een gemakkelijke plant, is winterhard, heeft niet al te veel water nodig, bloeit lang en heeft soms nog een tweede bescheiden nabloei. Na de bloei strooit de plant rijkelijk zijn zaden uit die fijn zijn als maanzaad. De pekanjer is een snoeplant voor bijen en vlinders. De plant hoort bij de grote anjerfamilie. Andere leden van de *lychnis*-groep zijn de prikneus en de brandende liefde.

Nel Meulman

We gaan weer fietsen!

Fietsen is een geliefde activiteit binnen het programma van onze Seniorenvereniging. Het was vaste prik dat in de maanden april t/m september elke donderdagmiddag door een groep enthousiaste fietsers een leuke tocht in de omgeving gemaakt werd. Door de coronamaatregelen kon dit een tijdlang niet doorgaan. Nu buitenactiviteiten weer mogelijk zijn en de terrassen open mogen, kan het fietsen ook weer opgestart worden.

Peter Joppen en Harrie Biemans gaan er weer voor om mooie en veilige routes uit te stippelen en de fietsliefhebbers een gezellige en gezonde middag te bezorgen.

De eerste tocht zal gereden worden op **donderdagmiddag 3 juni**. Er wordt voorzichtig begonnen met een tochtje van 1 à 1½ uur, waarna op het terras bij de school bij een drankje nog even gezellig nagepraat kan worden.

Er wordt rustig gefietst, zodat het ontspannen en veilig is en iedereen kan genieten van de mooie omgeving. Om ervoor te zorgen dat de groep duidelijk zichtbaar is in het verkeer, geldt de afspraak dat iedereen een veiligheidshesje draagt. Fiets gerust een keer mee om te ervaren of dit ook iets voor u is.

Samenkomst om 13.30 uur op het terras bij onze School.



Campagne Senioren en Veiligheid

Het ministerie van Justitie en Veiligheid, de politie, het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid (het CCV) en zes ouderenorganisaties de handen ineen geslagen om voorlichting te geven over de verschillende methodes van oplichting waarbij ouderen vaak het doelwit zijn. In de Nieuwsbrief van mei werd u gewaarschuwd voor allerlei vormen van babbeltrucs. Deze keer komt het meekijken bij pinnen aan de orde.

Meekijken met pinnen

Hoe gaat een oplichter te werk?

Criminelen proberen over uw schouder mee te kijken om te zien welke pincode u intoetst. Bijvoorbeeld bij de kassa in de winkel of door vlak achter u te gaan staan bij een geldautomaat. Als ze vervolgens ook uw pinpas afhandig kunnen maken, bijvoorbeeld met behulp van een babbeltruc of door zakkenrollerij, halen ze zoveel mogelijk geld van uw rekening.

Betaal contactloos

Het is verstandig om de daglimiet voor het pinnen met uw pas te beperken. Betaalvereniging Nederland adviseert daarnaast om zoveel mogelijk contactloos te betalen. Dan hoeft u meestal geen pincode in te toetsen en kan deze ook niet worden afgekeken. Veilig contactloos betalen zónder pincode is mogelijk bij bedragen tot en met 50 euro.

Wat kunt u zelf doen?

Scherm bij het intoetsen van uw pincode de toetsen af met uw hand of portemonnee. Staat iemand te dicht achter u? Vraag dan om meer privacy. Laat u niet afleiden tijdens het pinnen. Betaal zoveel mogelijk contactloos.



Goed Voorbereid: Kleine ongelukken in en om het huis

Uitschieten met de kaasschaaf. De vlam in de pan. U brandt zich aan de waterkoker of aan de strijkbout. Het is maar klein leed, maar ook klein leed kan behoorlijk pijn doen. Weet u wat u moet doen als er iets gebeurt? En heeft u daar ook de nodige spullen voor in huis?

Langer zelfstandig wonen betekent ook nadenken over de dingen die mis kunnen gaan. Een gewaarschuwd mens telt voor twee, een goed voorbereid mens ook.

Onmisbaar: de EHBO-app

Het Rode Kruis heeft een bijzonder handige EHBO-app voor de smartphone gemaakt. In deze app vindt u wat u moet doen bij 80 veelvoorkomende ongelukjes, bijvoorbeeld een brandwond, bij verslikken of bij flauwvallen. U kunt de instructies lezen of laten voorlezen. Overigens vindt u alle informatie over eerste hulp bij ongelukken ook op de website van de EHBO.

De verbandtrommel

Het Oranje Kruis is de organisatie die verbandsets keurt. Deze organisatie kent twee typen verbandsets. De *grote verbandset* is geschikt voor alle hulpverlening. De *eerste hulp set* of *verkeersset* is speciaal bedoeld voor thuis of in de auto. In een goedgekeurde verbandtrommel zitten alle hulpmiddelen die nodig zijn om eerste hulp te verlenen bij alledaagse ongelukjes. De inzichten hierover veranderen nog wel eens. Het is daarom goed uw verbandtrommel ieder jaar te controleren. Let daarbij ook op houdbaarheidsdata. De meest recente richtlijn over de inhoud vindt u op de website van het Oranje Kruis.

Vallen valt te leren

Elk jaar weer neemt het aantal valongelukken toe. Bij een val kunt u zich akelig bezeren. Een valpreventie cursus kan veel ellende voorkomen. Tijdens zo'n cursus werkt u aan uw eigen mobiliteit en traint u uw spieren, uw gevoel voor balans en uw beweeglijkheid. Daarnaast krijgt u inzicht in de risico's in uw huis. Door met andere ogen door uw huis te lopen, ontdekt u waar het gevaar schuilt. Ook leert u tijdens zo'n cursus hoe u zichzelf bij een val kunt opvangen. Hiermee kunt u ernstig letsel voorkomen.

Valpreventie cursussen kunt u overal in het land volgen. Vraag ernaar bij uw huisarts, de praktijkondersteuner of de fysiotherapeut. Ook bieden sommige verzekeraars valpreventie cursussen aan via een aanvullende verzekering.

Brandwonden: lauw water en níet smeren

Als u een brandwond oploopt, is het belangrijk om de wond meteen 10 minuten te koelen onder stromend lauw water. Gebruik geen koud water.

Brandwonden moet u zo schoon mogelijk houden. Smeer geen zalf of crème en dek de wond steriel af, bijvoorbeeld met steriel verband of huishoudfolie. Neem bij brandwonden altijd contact op met de huisarts of huisartsenpost. Heeft u veel rook of hete gassen ingeademd, bel dan direct 112. Doe dat ook als u geen klachten heeft.

Leer reanimeren

Als we praten over een hartstilstand, hebben we het niet langer over een klein ongelukje. Gelukkig zijn er steeds meer mensen die een reanimatiecursus volgen. Een reanimatiecursus is niet moeilijk. Het kost u maar twee avonden om te leren reanimeren. Tijdens de reanimatiecursus leert u ook hoe een AED-apparaat werkt. Een AED (automatische externe defibrillator) is een apparaat waarmee u iemand met een hartstilstand een schok toedient.

Weet u de AED te vinden?

In Nederland hangen steeds meer AED-apparaten, onder meer bij zorginstellingen, maar ook bij banken, supermarkten en bibliotheken. Op de website van de Hartstichting en in onze Wegwijzer kunt u kijken of er in uw buurt voldoende AED's hangen. Is dat niet het geval, dan kunt u in uw buurt een actie starten voor een AED in uw buurt.

NB: Er wordt aan gewerkt om in Ons Kwartier weer een reanimatiecursus te organiseren. Zodra het zover is hoort u er meer van.



Thuis, een gedicht van Henriette Henke is deze maand de bijdrage van schrijverskring Literatuurke

“Thuis”

Thuis is een vol huis
een huis vol warmte
vol familie, vol van samen zijn
thuis is veilig, is warm.

Dat is waar je opgroeide
waar je mocht zijn
wie je bent
immer geliefd.

Nu reikt je liefde
tot voorbij je thuis
vol vertrouwen
reik je naar je lief
om samen op weg te gaan
een nieuwe toekomst
tegemeet.

Samen bouwend aan een thuis
waar liefde welkom is
waar familie een plek vindt
waar kinderen gekoesterd worden
waar je mag zijn wie je bent
immer geliefd.

Henriette Henke



Woordzoeker puzzel voor juni 2021

S	O	L	L	E	B	O	C	I	P	B	N	B	H	E
R	P	E	I	K	O	E	T	S	J	E	E	O	O	N
E	I	T	A	N	O	D	R	A	P	W	G	R	R	E
D	O	S	Z	U	I	N	I	G	H	E	I	D	I	S
N	E	I	U	B	T	R	O	T	S	G	R	E	G	A
I	N	D	N	U	S	K	E	C	C	I	R	S	L	P
L	E	K	A	B	J	A	H	T	R	N	W	I	E	A
V	D	L	R	E	O	O	N	R	E	G	A	R	E	N
G	N	E	O	U	O	E	I	I	A	S	T	K	S	T
A	A	M	K	L	I	T	T	O	T	A	A	L	W	Y
D	B	Z	E	E	A	S	E	E	I	A	A	A	O	K
E	E	C	T	N	A	L	B	I	N	O	I	T	E	O
L	I	T	T	N	A	B	L	O	E	I	H	R	D	U
E	R	I	N	D	O	O	R	K	O	M	E	N	E	S
R	D	O	K	K	E	N	E	R	E	G	A	A	L	G

©www.puzzelpro.nl

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Omschrijving woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

AASETER	GAREN	NOTIE
AGEREN	GOKJE	ONTZAG
ALBINO	GRIET	ONZIN
BEULEN	HIAAT	PANTYKOUS
BEWEGING	HOGESCHOOL	PARDON
BORDES	HORIG	PASEN
CREATINE	INBOETEN	PERSEN
DAGVLINDER	IRRITANT	PICOBELLO
DELER	KOETSJE	PIOEN
DOKKEN	KORAN	REGAAL
DONATIE	KRUISBOOG	SANITAIR
DOORKOMEN	LEESWOEDE	STORTBUIEN
DRIEBANDEN	MELKDISTEL	TOTAAL
EICEL	NABLOEI	ZUINIGHEID

Stuur uw oplossing per post of email naar de redactie van de Nieuwsbrief voor **zondag 18 juli** (inzenddatum kopij nieuwsbrief volgende maand).

Vermeld duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer.

De goede inzender wordt beloond met een waardebon van **€ 10,00**.

Bij meerdere goede oplossingen wordt de prijswinnaar middels loting bekend gemaakt. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

Redactieleden en bestuursleden zijn van deelname uitgesloten.

De prijswinnaar wordt in de eerstvolgende Nieuwsbrief bekend gemaakt.

Oplossing en prijswinnaar **puzzel** Nieuwsbrief mei 2021

Oplossing: Vogelnestje en de prijswinnaar is Mevr. T. Heesakkers

**KRINGREIS 2021, 6 DAAGSE REIS NAAR:
NEDERLAND - FRIESLAND - RIJS
VAN 07 T/M 12 AUGUSTUS 2021**

Deze reis wordt georganiseerd en uitgevoerd door
EMA Reizen voor KBO Kring Heeze - Leende.

Vertrekdatum – Reissom:

Zaterdag	07 augustus
Reissom	€ 553,00 p.p.
Toeslag 1 persoonskamer	€ 42,50 p.p.



Bij de reissom is inbegrepen:

de reis per luxe touringcar voorzien van bar, modern geluidssysteem met DVD, panoramacamera, toilet, en airco

de verzorging op basis van halfpension met zowel ontbijt als diner in buffetvorm m.u.v. de soep

alle kamers met toilet, douche, televisie en telefoon

de excursies (**inclusief de genoemde entrees**)

gratis Wi-Fi

koffie/thee in het hotel tijdens gehele verblijf gratis (zelfbediening)

één avond mogelijkheid om te bowlen

koffietafel dag 1

Uw verblijf Hotel Gaasterland

entree vlechtmuseum

overtocht naar Texel

rondrit met gids op Texel

boottocht Lauwersmeer

entree met rondleiding Woudagemaal

het afscheidsdiner

alle taxen, calamiteitenfonds, reserveringskosten,

SGR consumentenbijdrage

de diensten van uw ervaren chauffeur/reisleider

Niet bij de reissom inbegrepen:

annulerings- en/of reisverzekering,

persoonlijke uitgaven,

niet genoemde maaltijden, dranken en eventuele niet genoemde entrees

Friesland heeft van oorsprong een uitgesproken agrarisch karakter. De provincie staat vooral bekend om de veeteelt en de daarmee verbonden zuivelindustrie. Maar ook toeristisch gezien is de provincie in trek. Het vaderland, in het Fries "It Heitelan", is voor de Friezen een veel gebruikte term om de provincie Friesland aan te duiden. Natuurlijk kent u de bekende Friese Elfsteden, die ieder over een rijke historie beschikken. Maar ook de minder bekende steden en talloze kleine dorpjes zijn zeker de moeite waard om te bezoeken.

Rijs ligt ten zuidoosten van Stavoren en Bakhuizen en aan de noordoostkant van het Rijsterbos vlakbij het IJsselmeer. In de 19^e en 20^e eeuw groeide de plaats door ontginning uit van buurtschap tot een dorp. Het was voor die tijd niet meer dan een kleine buurt onder Bakhuizen. Markant onderdeel van Rijs was Huize Rijs dat in 1937 werd gesloopt.

Rond dit huis nam na 1850 de bebouwing toe. Er verrezen enkele villa's, een hotel en woonhuizen. Een van de kenmerkendste villa's die nog bestaat is het in 1912 gebouwde Mooi Gaasterland. Naast deze villa staat sinds 1947 een kapelletje van de Dochters van Onze Lieve Vrouw van het Heilige Hart. Deze vonden hun oorsprong in 1882 in Issoudun te Frankrijk. Het hoofdklooster voor Nederland staat in Tilburg.

Hotel Gaasterland ***

Het hotel ligt aan de rand van het eeuwenoude Rijsterbos, niet ver van het IJsselmeer. Een ideale locatie voor een onbezorgde vakantie. Het hotel beschikt over ruime kamers voorzien van toilet, douche, televisie en telefoon. Een goede nachtrust telt mee voor een geslaagd verblijf, daarom heeft men extra aandacht besteed aan het



ligcomfort van de bedden. Iedere ochtend staat er een uitgebreid ontbijtbuffet voor u klaar.

Ook het diner is in buffetvorm m.u.v. de soep. Verder is het hotel voorzien van lift, receptie, bowlingbaan, biljart, gezellige bar met terras en Wi-Fi.

Als u wenst deel te nemen aan bovenstaande reis neem dan contact op

met: Mw. Liesbeth Lingers, De Imker 4, 5591 MX Heeze

tel: 06-156 599 92 / email: liesbeth.lingers152@gmail.com

Verslag van de bezoeken van de dames die zorgen voor de attenties bij lief en leed in onze vereniging.

Omdat bezoeken niet gewenst was hebben we felicitaties gedaan per telefoon.

Dit hebben we bevestigd met een bloemenbon .

Natuurlijk zullen we ook zieken gemist hebben door te weinig contacten

Totaal aan:

29 jarigen aandacht geschonken

6 ziekenmelding waarvan er enkele het niet wilden

2 maal een kaart bij 50 jarig huwelijk

1 maal bij onderscheiding

7 maal condoleance aan de nabestaande

1 maal voor beterschap

Dit was allemaal in een bijzonder jaar ,hopend op meer contacten in 2020.

Groeten van Anny Belgers, Bertha Biemans, Riek van Erp en Maria Rijkers.



Open de gemeenschaps- en buurthuizen, nu!

Seniorenorganisaties: 'Maak ontmoeting voor thuiswonende ouderen weer mogelijk'

De Koepel Gepensioneerden en seniorenverenigingen KBO-Brabant, KBO-PCOB en NOOM vragen uw dringende aandacht voor de openstelling van de gemeenschaps- en buurthuizen.

Senioren leven al ruim een jaar in thuisisolatie. Zij willen elkaar graag weer ontmoeten. De vrijwilligers van de lokale seniorenverenigingen staan te popelen om de ontmoetingsactiviteiten in gemeenschaps- en buurthuizen weer op te starten. Zij zien in de praktijk wat de langdurige thuisisolatie betekent voor ouderen; velen zijn er jaren ouder door geworden. Uit een vragenronde onder de lokale seniorenverenigingen blijkt dat de meeste ontmoetingscentra zoals gemeenschaps- en buurthuizen op dit moment nog gesloten zijn en ontmoetingsactiviteiten binnen derhalve niet mogelijk zijn. Veel gevaccineerde thuiswonende ouderen willen meer vrijheden om elkaar te ontmoeten in navolging van versoepelingen in verpleeghuizen. Andere Europese landen zijn ons voorgegaan en daarbij biedt de EU-richtlijn ECDC mogelijkheden voor versoepelingen voor volledig gevaccineerden. Voorheen werden de openstellingen van bibliotheken en buurthuizen in één adem genoemd.

Onlangs hebben Tweede Kamerleden wel gepleit voor openstelling van bibliotheken, maar over buurthuizen geen woord. De gemeenschapshuizen en daarmee de thuiswonende ouderen trekken aan het kortste eind, terwijl voor die laatsten de meest beperkende maatregelen golden in deze pandemie. Het is totaal niet duidelijk wat nu wel en niet mag en welk perspectief er voor hen is. Voetnoot voor de redactie: Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met Marieke Hageman, communicatiemedewerker of Ellen Willemsen, beleidsmedewerker KBO-Brabant, telefoonnummer: (073) 644 40 66.

Deze oproep wordt van harte ondersteund door de Seniorenvereniging Maarheeze

Seniorenvereniging Maarheeze Belangenvereniging voor 50+

IBAN Banknummer: NL45 RABO 01307.05.969

Opgericht 10 maart 1960 Ingeschreven bij K.V.K.-Eindhoven nr. 17229531

Contributie: € 20,= per jaar

Inschrijven: d.m.v.: inschrijfformulier te verkrijgen bij het secretariaat of in Ons Kwartier en inleveren in Ons Kwartier.

Afmelden: gaarne **schriftelijk óf via email** bij de ledenadministratie:

Schriftelijk: Peter Joppen, Bruine Akkers 17, 6026 DL Maarheeze.

Via email: phwjoppen1946@kpnmail.nl óf ons.kwartier@kpnmail.nl

Contactpersonen activiteiten:

Bezorging Nieuwsbrief en Ons: Martien Heesterbeek tel 592255

Biljarten: Martien Heesterbeek tel 592255

Bloemschikken: Rita Masselink tel 06 295 08 540

Computerclub: Jo van Megen tel 593303

Darten: Tiny van Mierlo tel 06 384 99 953

Eetpunt: Willy Kuipers tel 06 133 13 407

Fietsen: Peter Joppen tel 593247

Fotoclub: Anja Matheeuwsen, anja@luckymail.com

Gezond bewegen: Diana Guns-van Casand tel 06 135 03 278

Haakaan: Inge Ploegmakers tel 06 409 43 404

Kaarten: Leo Dekkers tel 592387

Kienen: Mariet van Geldrop tel 592699

Kleuren voor volwassenen: Diana Peskens tel 591741

Koersballen: Angeline van Diesen tel 591502

Leesclub: Wil Thijssen tel 592550

Mannen van metaal: André Thirion tel 06 171 51 699

Naaimachine clubje: Corrie Rozenveld tel 591027

Nieuwsbrief: Else-Marie van Oirschot tel 591994

Sjoelen: Frans Timmermans tel 06 214 301 61

Tuinieren: Tiny van Mierlo tel 06 384 99 953

Volksdansen: Anny van Weert tel 593728

Voorzitter Werkgroep Ouderenadviseurs: André Oud tel 591337

Vrij kaarten op dinsdag: Harrie van Horne tel 592173

Wandelen: Gerrit van Hees tel 06 5134 5731

Ziekenbezoek: Maria Rijkers tel 591523

Bestuurssamenstelling Seniorenvereniging Maarheeze

Voorzitter:

Arno Baks, tel 592019, email: arnobaks@upcmail.nl

Secretaris:

Willy Kuipers, tel 06 133 13 407,
email: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com

Penningmeester:

Frits van Meijl, tel 06 291 32 631, email: frits.van.meijl@gmail.com

Voorzitter Werkgroep Algemene Zaken/Activiteiten:

AnneMarie van Kuijk, tel 06 360 40 019,
email: annemarievankuijk@gmail.com

Algemeen lid:

Wil Thijssen , tel 592550 email: wil.thijssen.hendriks@gmail.com

Bestuurslid namens de beheerders:

Willem van Gijzel, tel 06 510 644 27 email: willemvangijzel@gmail.com

Overzicht beheerders Onze School - Tel. Onze School 0495 62 35 89

Maandag	Huub Pesken
Late middag	Hans van den Akker
Avond	Huub Peskens
Dinsdag	Harrie van Horne
Ochtend	Willem van Gijzel
Woensdag	Bepie Draad
Donderdagochtend	Tiny van Mierlo
Middag	Frits van Meijl
Avond	Wisselend
Vrijdag	Gerrit van Hees
Zaterdag	Wisselend
Zondag	Wisselend

Onze School is altijd te bereiken via telefoonnummer 0495 62 35 89

Website vereniging: www.seniorenverenigingmaarheeze.nl

Emailadres Nieuwsbrief: Nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com

