

Seniorenvereniging

MAARHEEZE



OKTOBER 2020

NIEUWSBRIEF



Inhoudsopgave:

Pag. 01 Voorblad

Pag. 02 Inhoudsopgave / Ledenmutaties

Pag. 03 / 04 Van de bestuurstafel

Pag. 05 Nieuw: Puzzelruilpunt

Pag. 06 Biljartcompetitie gaat weer van start

Pag. 07 Repair Café in Onze School / Interne verhuizing binnen Onze School

Pag. 08 Gratis grassen

Pag. 09 Cadeautje weg te geven? / Museum Plus Bus

Pag. 10 Lezing klimaatverandering

Pag. 11 Rabo ClubSupport

Pag. 12 / 13 Activiteitenoverzicht oktober 2020

Pag. 14 / 15 / 16 Protocol coronamaatregelen

Pag. 17 Eetpunt

Pag. 18 Fietsen in corona tijd

Pag. 19 Wist U dat....

Pag. 20 / 21 Geloof, hoop en liefde / Sam's kledingactie

Pag. 22 Diverse gegevens / Contactpersonen activiteiten

Pag. 23 Bestuursamenstelling / Telefoonnummers beheerders

Pag. 24 Gedicht Eenzaamheid

Nieuwsbrief nummer 11 november 2020

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 18 oktober** in de brievenbus Floralaan 17 óf
via email: **nieuwsbrief.redactie@kpnmail.nl**

Ledenmutaties september 2020

Nieuwe leden, die we van harte welkom heten:

Mevrouw P.E.M. Kunnen, Mevrouw M.C. vanZon - Groenendaal,
Mevrouw M.M.Jansen,

Opzegging:

Dhr. W.J.M. Bazelmans , Mw. J.H.M. Kolmans-Bloemen,

Overleden:

Dhr. F. Valkenburg

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met dit verlies.

Van de bestuurstafel

De maand september, die ons trakteerde op nog heel wat heerlijke zomerdagen, zit er alweer op. Toen we aan het begin stonden van wat we nu de coronacrisis noemen, dachten we nog dat in september het ergste leed wel geleden zou zijn en dat we dan langzaam weer ons gewone leven op zouden kunnen pakken.

Helaas, niets is minder waar. Het virus laat zich nog niet weggagen en blijft zich verspreiden.

Dus geen bezoek van snotterende kinderen of kleinkinderen, thuis blijven bij griepverschijnselen, handen ontsmetten, zo weinig mogelijk gebruik maken van openbaar vervoer, drukke plaatsen en bijeenkomsten vermijden, anderhalve meter afstand bewaren, het blijft allemaal van kracht.

Ook in “Onze School” zullen we ons aan de regels moeten blijven houden, hoe moeilijk dat soms ook is. Sommige mensen durfden de teugels al een beetje te laten vieren. Immers in Cranendonck weinig tot geen besmettingen, geen ziekenhuisopnames vanwege corona, dus het valt allemaal best mee.

Maar de toename van de besmettingen in de afgelopen weken laat zien dat we zo niet kunnen denken, er is nog helemaal geen ruimte om de regels met een korreltje zout te nemen. We worden met de neus op de feiten gedrukt en daardoor extra gemotiveerd om ook in “Onze School” de regels serieus vol te houden.

Ondertussen worden we ook steeds creatiever in het verzinnen van oplossingen om activiteiten coronaproof te kunnen uitvoeren. De uitdrukking “Creativiteit ontstaat als we zekerheden los moeten laten.” past hier wel bij. Zo gaan we bijvoorbeeld proberen of het kaarten weer opgepakt kan worden. Dit door ervoor te zorgen dat aan tafel de gewenste afstand in acht genomen kan worden en door de kaarten alleen met ontsmette handen vast te pakken. (Dus ontsmettingsmiddel en tissues op tafel en van tevoren en tussendoor steeds handen ontsmetten.)

Ook voor het volksdansen zijn nieuwe mogelijkheden bedacht: alleen dansen doen, die individueel en op afstand uitgevoerd kunnen worden en dat in kleine groepjes. (Afwisselend is een groepje aan het dansen en kijkt een ander groepje toe.)

We hopen dat we, door met z'n allen verstandig om te blijven gaan met de regels, de herfst en de winter goed doorkomen in "Onze School": dat we elkaar kunnen blijven ontmoeten en samen gezellige activiteiten kunnen blijven doen.

Grote bijeenkomsten, zoals bijvoorbeeld de dag voor de ouderen en de vrijwilligersdag kunnen nog niet georganiseerd worden. Die hadden eigenlijk in september en begin oktober plaats moeten vinden. Het is jammer, maar het kan niet anders.

Het bedanken van onze vrijwilligers overslaan, dat is voor het bestuur geen optie. De vrijwilligers zijn immers het cement van onze vereniging! Daarom is voor de vrijwilligersbedankdag een -in onze ogen- leuk alternatief bedacht .

Een heel belangrijke groep vrijwilligers betreft onze beheerders. Zij hebben de veelomvattende taak om ervoor te zorgen dat tijdens hun dienst alles goed gaat in "Onze School", zowel wat betreft de bezoekers en de aanwezige vrijwilligers als wat betreft het gebouw en de activiteiten die daarin plaats vinden. Met hen heeft het bestuur in september een heel prettige vergadering gehad om alles weer eens goed met elkaar af te stemmen. Dat is prima bevallen, dus dat gaan we regelmatig doen op vaste momenten.

Ook met andere groepen vrijwilligers willen we nauw contact onderhouden want,

"Alleen kun je veel, maar door samenwerken bereik je meer en het is bovendien veel gezelliger!"



Binnenkort een nieuw Ruilpunt in Onze School : Puzzelruilpunt

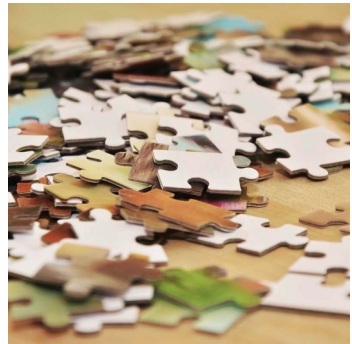
We zijn met zijn allen heel erg blij met de ruilbibliotheek in de hal van Onze School, waar veel en meestal goed gebruik van gemaakt wordt. Daar gaan we dankzij de inzet van Toos Bruynaers gewoon mee door. In Cranendonck bestaan een aantal puzzelruilpunten, waarvan er 1 is ondergebracht in de Brede School “De Muzenberg” in Maarheeze.

Degene, die verantwoordelijk is voor dit ruilpunt, gaat daarmee stoppen en heeft gevraagd of wij dat in Onze School kunnen overnemen. Dat is een prima idee en er is besloten dat we dat op korte termijn gaan doen.

Er zal een extra kast geplaatst worden in de hal bij de boeken, zodat boeken en puzzels wel gescheiden blijven. Om niet vandaag een volle kast met puzzels te hebben en morgen geen enkele puzzel meer, zijn de spelregels iets anders dan bij de boeken. Om een puzzel mee te kunnen nemen, vragen we om een puzzel in te leveren. Komt u als nieuwe puzzelaar en heeft u geen puzzel thuis, dan kunt u gewoon een puzzel komen lenen, maar vragen we wel of u die later weer terugbrengt. U heeft dan dus wel een ruilpuzzel! Het is dus voor wat hoort wat!

De voorwaarde voor het inleveren van een puzzel is natuurlijk wel dat de doos heel en schoon is en dat de puzzel compleet is.

Dus geen oude vieze gescheurde dozen met incomplete puzzels inleveren, want dan is de lol er voor iedereen al heel snel weer af. Moet er eenzelfde soort puzzel ingeleverd worden, als die u mee wilt nemen? Nee in principe maakt dat niet uit, een puzzel van 150 stukjes inleveren en een van 1500 meenemen is geen enkel probleem.



Heeft u een heleboel puzzels die u kwijt wilt, dan graag even contact opnemen met

Onze School en uw naam en telefoonnummer doorgeven, zodat we u later terug kunnen bellen. Leg uw ingeleverde puzzel onder in de kast, dan zoeken wij later een plekje.

Het omruilen van de puzzels kan, net als bij onze boeken, gewoon tijdens de openingstijden van Onze School. Heeft u vragen dan kunt u bellen met Onze School: 0495 623589 en vragen naar de dienstdoende beheerder.

Biljartcompetitie van De Doorzetters gaat weer van start

De laatste keer dat De Doorzetters competitie hebben gespeeld was op 5 maart. Daarna is het heel stil geworden. Onze School ging dicht en de ballen bleven in de doos. In augustus is men voorzichtig weer begonnen met biljarten. Met wat discipline en een aantal extra maatregelen kon er toch weer gestoten worden.

Nu maar hopen dat het virus zich rustig houdt en niet weer de competitie gaat verstoren. Ook voor De Doorzetters is het moment aangebroken om de competitie te hervatten. We begrijpen dat sommigen nog huiverig zullen zijn, maar als iedereen zich aan de regels houdt is het veilig en verantwoord om weer te starten met de competitie. Donderdag 8 oktober is het zover! Hoe we het precies gaan doen is nog niet duidelijk. We willen niet met teveel mensen tegelijk in de zaal zitten. Dus er wordt gedacht aan wedstrijden van een half uur met tijdzones. Het zal duidelijk zijn dat dit alleen maar werkt als van te voren bekend is wie er allemaal zullen zijn.

Maar ook andere competitievormen zijn denkbaar. Spelen in 2 ploegendienst: Van 13.00 uur tot 14.30 uur en van 14.30 uur tot 16.00 uur. De laatste keer dat we speelden waren dit de deelnemers:



G. Biemans	S. Snelders	T. Rijnbeek
M. Heesterbeek	H.v.d. Akker	M.v. Campen
P.v. Beek	G. Willemsen	P. Baudoin
F.v. Liempt	P. Konings	L. Dekker
D. Mulder	P. Jansen	J. Arts
T.v.d. Moosdijk		

Misschien zijn er inmiddels anderen die ook mee willen spelen en zijn er leden die willen stoppen. Om een goed inzicht te hebben waar we staan willen dat iedereen die mee wil doen zich opgeeft bij Martien Heesterbeek door een mailtje te sturen naar: martienheesterbeek@hetnet.nl.

Verder zullen we bespreken hoe we de afgelopen competitie zullen afsluiten en hoe we omgaan met de prijzen. Hopelijk tot ziens op 8 oktober!

Het Repair Café in “Onze School”

Er zijn al verschillende aanmeldingen binnen gekomen van - in dit geval allemaal mannen-, die zich willen gaan inzetten voor het Repair Café in Onze School!

De voorbereidingen zijn gestart en wij gaan binnenkort beginnen.

Welke spullen u daar kunt brengen, hoe het gaat met een eventuele betaling van kosten, wanneer we geopend zijn, dat alles wordt nu uitgewerkt.

Houd dus de Nieuwsbrief in de gaten, of kijk eens op de prikborden van Onze School in de gang bij de ingang Oude Boom.

Het laatste nieuws kunt u binnenkort ook lezen op de website van de seniorenvereniging:

www.seniorenverenigingmaarheeze.nl



Wilt u zich inzetten voor het Repair Café, dan is een telefoontje naar Ons Kwartier in Onze School 0495-623589 voldoende om u aan te melden. Vraag naar de dienstdoende beheerder en hij/zij zal uw gegevens noteren en doorgeven.

Interne verhuizing binnen “Onze School”

Er gaan enkele verschuivingen plaats vinden wat betreft het gebruik van de lokalen in “Onze School”.

Die houden het volgende in:

* Het achterste lokaal 30 wordt beweeglokaal. Dat wil zeggen dat daar activiteiten zoals Gezond Bewegen en Volksdansen plaats gaan vinden.

* Het lokaal daarnaast nr. 29 wordt het lokaal voor de Mannen van Metaal en daar komt ook het Repair Café in.

* Het lokaal achter de keuken (eerste lokaal aan de rechterkant als je vanaf de Oude Boom binnenkomt), voorheen WMO-lokaal wordt nu in gebruik genomen als vergaderzaal en als extra ruimte wanneer het in de grote zaal te vol wordt. We hopen dat de voorbereidingen daarvoor begin oktober afgerond zijn en het gebruik dan zoals hierboven beschreven in kan gaan.

Gratis grassen

De mooie lampepoetsersgrassen in de tuin van Onze School aan de Sterkselseweg zullen helaas moeten verdwijnen. Toen we de planten kregen was niet duidelijk dat ze zo groot zouden worden. Het zicht op de achterliggende tuinen is verdwenen en ze hangen teveel over de stoep. De tuingroep heeft de knoop doorgelikt en zal de planten gaan rooien. Die gooien we natuurlijk niet weg. Wie dit mooie gras in zijn tuin wil hebben kan zich dus melden. Zelf geen ruimte of interesse? Vraag dan aan uw familie, vrienden, kennissen of burens.



De plant heet dus lampepoetsersgras ofwel in het latijn pennisetum. Hij groeit in het wild in Azië en Australië. De mooie pluimen kun je gebruiken in boeketten en droogboeketten. Het is een plant waar je weinig werk mee hebt. Alleen afknippen in het voorjaar voordat de eerste groene sprietjes verschijnen. Hij kan tegen hitte en droogte en is volkomen winterhard.

Belangstelling? Bel dan 592276 om te reserveren en voor meer info. Afhalen van de planten liefst op maandagmorgen als de tuinploeg aanwezig is.
Nel Meulman

Heeft u binnenkort een cadeautje weg te geven?

Denk dan eens aan dit bijzondere cadeau: een cadeau-lidmaatschap van onze seniorenvereniging!

Ook kunt u een bon voor een lunch op zondag of een etentje bij het Eetpunt kopen. Natuurlijk zijn er ook bonnen te koop voor een keer gratis kienen. Vraag ernaar bij de gastheren of gastvrouwen in Ons Kwartier.

Mochten de bonnen niet op voorraad zijn, dan geeft u uw naam en adres op en worden ze later bij u thuis afgeleverd.

Het **cadeau-lidmaatschap** van de vereniging kost: € 20,- en geldt vanaf dit moment tot eind 2021.

Voor **een bon voor het Eetpunt** of de **Lunch op zondag** betaalt u € 6 en de **bon voor het kienen** geeft u cadeau voor €5.



Lunch cadeau bon

***Eetpunt
cadeaubon***

BON VOOR EEN KEER GRATIS KIENEN

Museum Plus Bus

Nu het niet mogelijk is om met de Museum Plus Bus op stap te gaan, heeft de Stichting Museum Plus Bus een alternatief gevonden. Zij brengen de kunstwerken naar de ouderen door middel van een Tour naar woonzorgcentra en het uitgeven van een kunstmagazine. Omdat onze vereniging een aantal malen met de Museum Plus Bus is mee geweest biedt de Stichting ons het kunstmagazine 'Totzo!' aan. In dit magazine kunt U lezen over en kijken naar veertien kunstwerken uit de grootste musea van Nederland. In de loop van oktober kunnen we 50 exemplaren van het kunstmagazine verwachten. We zullen de exemplaren in Ons Kwartier neerleggen. Geïnteresseerden kunnen er dan een meenemen.

Leo Dekkers

IVN Cranendonck organiseert lezing over klimaatverandering in “Ons Kwartier”

Deze lezing vindt plaats op donderdag 21 oktober om 20.00 uur. De spreker is Ad Havermans, specialist op het gebied van duurzaamheid en kan als geen ander in begrijpelijke taal vertellen wat een en ander inhoudt.

Klimaatverandering heeft vele ecologische en sociaal-economische gevolgen. De ecologische gevolgen staan deze avond centraal en dan vooral het effect op de soortenrijkdom; de biodiversiteit. Voor Nederland zal die vermoedelijk toenemen, of dit positief zal zijn is te bezien, maar mondiaal neemt ze af. Daarnaast zijn er ingrijpende consequenties voor onze natuur en het functioneren van ecosystemen.

Niet alleen klimaatverandering is verantwoordelijk voor deze ontwikkeling. Andere factoren worden wel genoemd, maar zullen verder niet worden uitgewerkt.

Naast aandacht voor de effecten op de Nederlandse biodiversiteit worden ook enkele mondiale effecten besproken.

De lezing illustreert op treffende wijze de interactie tussen allerlei processen en wil daarmee een lans breken voor een integrale visie op duurzaamheidsproblemen.

Tenslotte wordt ingegaan op manieren waarop de gevolgen van klimaatverandering en biodiversiteitsverlies kunnen worden verzacht. Eerst wordt klimaatverandering verkend en daarna de ontwikkeling van biodiversiteit (nationaal en mondiaal). Vervolgens wordt ingegaan op de relatie tussen beiden.

Tevens wordt ingegaan op welke wijze in natuur- en milieu-educatie aandacht kan worden besteed aan deze problematiek.

De toegang is gratis maar aanmelden is verplicht en kan tot 14 oktober. Inschrijfformulier ligt aan de bar in “Ons Kwartier”.

Vanwege coronamaatregelen is er een beperkte zaalcapaciteit en dat betekent dus vol = vol. U bent van harte welkom.

Meer info Jos van Velthoven

telefoon 0495 593270 / e-mailadres : j.vnvelthoven@chello.nl.

Rabo ClubSupport



De Rabobank keert dit jaar € 150.000,- uit aan verenigingen, die zich hebben aangemeld om mee te doen met de jaarlijkse clubactie. De Seniorenvereniging kan zo'n financieel steuntje goed gebruiken, dus doen we heel graag mee en hopen we op veel stemmen van onze leden.

Alle leden van de Rabobank kunnen in oktober stemmen op hun favoriete verenigingen/clubs **en daarmee zorgen dat er extra geld in de clubkassen komt**. Elk lid mag **5 stemmen** uitbrengen, waarvan er maximaal 2 op dezelfde vereniging mogen worden uitgebracht. Het zou heel fijn zijn wanneer u ook stemt op onze Seniorenvereniging Maarheeze (KBO Maarheeze). Maar ...vergeet ook de andere Cranendonckse verenigingen niet.

Wanneer kunt u stemmen?

* Start stemperiode - **5 oktober**

Vanaf deze datum kunt u als lid van de Rabobank uw stem uitbrengen op clubs en verenigingen uit uw buurt.

- **Einde stemperiode - 25 oktober**

Na deze datum is de stemperiode voor leden gesloten. Stemmen is niet meer mogelijk.

Hoe kunt u stemmen?

U kunt stemmen door in te loggen op de website van de Rabobank (Rabo ClubSupport). Daarvoor is geen stemcode nodig. Dit jaar is het ook mogelijk om via de app te stemmen.

Dus zeker stemmen tussen 5 en 25 oktober. Kleine moeite, mooi meegenomen toch!

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Activiteitenoverzicht maand oktober 2020

**ONS KWARTIER ALLEEN TOEGANKELIJK NA HANDEN ONTSMETTEN EN INVULLEN VAN NAAM EN TELEFOONNUMMER!
HOUD AFSTAND EN BLIJF GEZOND!**

Do 1	10.00	darten
	13.30	biljarten leden vrij
	13.30	gezond bewegen
	14.00	haakaan
Vr 2	09.30	fotoclub
Zo 4	09.00	start lange wandeling (duur ca 2 uur)
	10.00	start korte wandeling (duur ca 1 uur)
Ma 5	09.00	tuinieren / klussen
	10.00	kleuren voor volwassenen
	13.30	<i>sjoelen nieuw</i>
Di 6	09.00	<i>volksdansen op afstand</i>
	13.30	gezond bewegen
	13.30	<i>vrij kaarten (vooraf aanmelden)</i>
Wo 7	13.30	jeu de boules
	13.30	<i>nieuw naaimachine clubje</i>
Do 8	10.00	darten
	13.30	gezond bewegen
	13.30	<i>biljarten start competitie (vooraf aanmelden)</i>
	14.00	haakaan
Vr 09	13.30	<i>kienen (vooraf aanmelden)</i>
Zo 11	09.00	start lange wandeling (duur ca 2 uur)
	10.00	start korte wandeling (duur ca 1 uur)
Ma 12	09.00	tuinieren / klussen
	10.00	kleuren voor volwassenen
	13.30	<i>sjoelen nieuw</i>
DI 13	09.00	<i>volksdansen op afstand</i>
	13.30	gezond bewegen
	13.30	<i>vrij kaarten (vooraf aanmelden)</i>
Wo 14	13.30	jeu de boules
	13.30	<i>naaimachine clubje</i>

Do 15	10.00	darten
	13.30	<i>biljarten competitie</i>
	13.30	gezond bewegen
	13.30	fietsen
Zo 18	14.00	haakaan
	09.00	start lange wandeling (duur ca 2 uur)
	10.00	start korte wandeling (duur ca 1 uur)
	12.00	lunch op zondag (aanmelden t/m wo 14 okt. Vol is vol)
Ma 19	09.00	tuinieren / klussen
	10.00	kleuren voor volwassenen
DI 20	13.30	<i>sjoelen</i>
	09.00	<i>volksdansen op afstand</i>
	12.00	<i>eetpunt (aanmelden t/m vrijdag 16 okt)</i>
Wo 21	13.30	gezond bewegen
	13.30	jeu de boules
Do 22	13.30	<i>naaimachine clubje</i>
	10.00	darten
	13.30	<i>biljarten competitie</i>
Zo 25	13.30	gezond bewegen
	14.00	haakaan
	09.00	start lange wandeling (duur ca 2 uur)
Ma 26	10.00	start korte wandeling (duur ca 1 uur)
	09.00	tuinieren / klussen
Di 27	10.00	kleuren voor volwassenen
	13.30	<i>sjoelen</i>
	09.00	<i>volksdansen op afstand</i>
Wo 28	13.30	gezond bewegen
	13.30	<i>vrij kaarten (vooraf aanmelden)</i>
	13.30	jeu de boules
Do 29	13.30	<i>naaimachine clubje</i>
	10.00	darten
	13.30	<i>biljarten competitie</i>
	13.30	gezond bewegen
	14.00	haakaan

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud, rekening houdend met de (huidige en toekomstige) coronamaatregelen.

Protocol m.b.t. coronamaatregelen Ons Kwartier/Huiskamer Onze School

oktober 2020

Algemene RIVM richtlijnen

Richtlijnen van RIVM zijn uitgangspunt van dit protocol.

- Afstand tussen personen is en blijft 1,5 meter.
- Iedereen wast zijn/haar handen meerdere keren per dag gedurende 20 sec. met zeep.
- Geen handen schudden.
- Hoesten/niezen in de elleboog.
- Niet aan je gezicht komen

Hygiënemaatregelen

- Bij binnenkomst handen ontsmetten. Daarvoor staat ontsmettingsgel bij de ingang.
- Mensen die gebruik willen maken van mondkapjes en/of handschoenen brengen ze zelf mee.
- Tafels en stoelen worden na gebruik gereinigd.
- Jas wordt op de eigen stoel gehangen, loophulpmiddelen worden binnen handbereik gestald en door de gebruiker zelf weer gepakt.
- Er wordt regelmatig goed geventileerd. Ramen en/of deuren open waar mogelijk.

Bemensing

- Er is per dagdeel minimaal een gastvrouw/heer en een beheerder aanwezig.
- De beheerder is de coronaverantwoordelijke; hij/zij ziet erop toe dat de maatregelen worden nageleefd en spreekt waar nodig bezoekers aan.
- De gastvrouw/heer zorgt voor de drankjes.

Opening	<p>Men kan een bezoek brengen aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De Huiskamer van 10.00 uur tot 12.30 uur • Ons Kwartier incl. terras van 10.00 uur tot 16.30 uur • De regel van 1,5 meter blijft zoveel mogelijk gehandhaafd.
Registratie	<p>Elke bezoeker moet zich aanmelden. Naam en telefoonnummer wordt genoteerd op een lijst. Deze lijsten worden minimaal 3 weken bewaard om, zo nodig, contactonderzoek te kunnen uitvoeren. Daarna worden ze vernietigd.</p>
Activiteiten	<p>Er is gelegenheid tot het nuttigen van koffie, thee of een ander drankje. De meeste activiteiten zijn weer opgestart. Activiteiten waarbij lichamelijk contact niet te vermijden is, zoals dansen, kunnen helaas nog niet. Per 6 oktober zal worden uitgetprobeerd of kaarten weer mogelijk is. Daarvoor worden extra maatregelen genomen.</p>
Inrichting	<p>Op het terras zullen tafels en stoelen zo worden neergezet dat de 1,5 meter regel ten allen tijde kan worden gehandhaafd.</p> <p>Binnen zullen de tafels en stoelen op een vaste plek worden neergezet, verplaatsen is niet toegestaan. Voor zover mogelijk is er eenrichtingverkeer.</p> <p>In de keuken en achter de bar komen alleen de beheerder en/of de gastvrouw/heer en mensen die daartoe bevoegd zijn..</p>
Toiletgebruik	<p>Voor én na gebruik van het toilet dienen de handen te worden ontsmet. Ontsmettingsgel staat buiten voor de deur naar het toilet.</p> <p>Toiletten zullen regelmatig worden schoongemaakt. Er is per unit slechts een toilet te gebruiken.</p>

Vervolg Protocol m.b.t. coronamaatregelen Ons Kwartier/Huiskamer Onze School

oktober 2020

Drankjes	Drankjes worden geserveerd door de gastvrouw/heer op tafel. Bij voorkeur betalen met consumptiebonnen of pin.
Verantwoordelijkheid	Het bestuur van de Seniorenvereniging is verantwoordelijk voor de goede gang van zaken en naleving van het protocol. De beheerder van de dag is coronaverantwoordelijke voor de goede gang van zaken op zijn/haar dag(deel).
Thuisblijfregels	Thuisblijven bij klachten als: <ul style="list-style-type: none">• verkoudheid• niezen• hoesten• keelpijn• ademhalingsproblemen• koorts Je mag pas weer naar buiten als je tenminste 24 uur geen klachten meer hebt. Bij koorts (vanaf 38 graden) blijft iedereen in je huishouden thuis.
Vervoer	Er worden door de seniorenvereniging geen mensen opgehaald om naar de huiskamer te komen. Als u wordt gebracht mogen maximaal 2 personen in een auto zitten. De passagier, niet zijnde een huisgenoot, zit schuin achter de bestuurder en goede ventilatie door (deels) open ramen is noodzakelijk.
Vervolgstappen	Dit protocol is van toepassing vanaf 1 oktober 2020. Op basis van opgedane ervaringen of als landelijke richtlijnen of voorschriften veranderen zal het bestuur de nodige aanpassingen in dit protocol aanbrengen.

Eetpunt

Op dinsdag 15 september was het dan zover: na een Corona gerelateerde gedwongen pauze van een half jaar kwamen we weer samen om te genieten van een smakelijke maaltijd voor weinig geld en natuurlijk ook voor de gezelligheid die we zolang gemist hebben.

Er was een goede opkomst en iedereen was zeer te spreken over het eten en de ambiance.

Op het menu stonden tomatenpaprika soep, andijviestamppot met spekjes en worst en natuurlijk een fantastisch toetje met koffie als afsluiting.



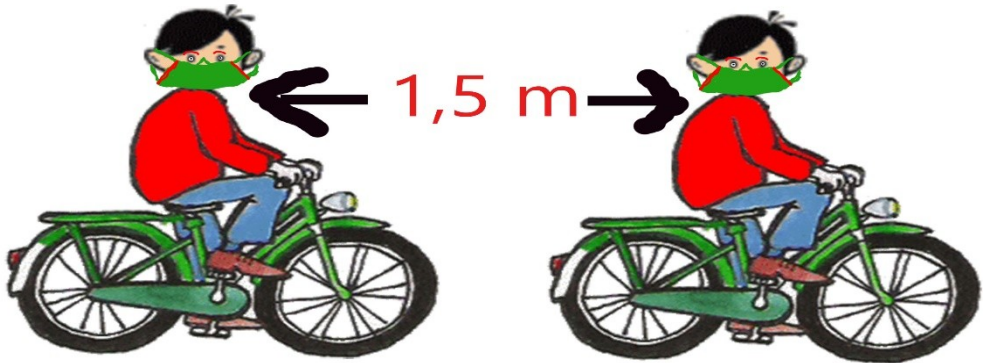
Zoals gewoonlijk complimenten voor de vrijwilligers in de keuken en in de bediening, die iedere maand weer van het Eetpunt een succes maken.

Inmiddels worden, met in achtneming van de RIVM regels, steeds meer vertrouwde activiteiten tot veel plezier van de deelnemers weer opgestart.

We hopen dan ook iedereen volgende maand in goede gezondheid weer te kunnen verwelkomen!

Tekst en foto: Anja Matheeuwsen

FIETSEN IN CORONA-TIJD



Ook voor ons fietsers was het een heel apart seizoen. Door Covid-19 werd ons programma danig verstoord. Vanaf juli zijn we weer voorzichtig gestart. Het aantal deelnemers was merkbaar kleiner dan vóór de coronatijd. . We zijn één keer met 10 personen gaan fietsen en meestal schommelde dit aantal rond de 6, terwijl andere jaren met enige regelmaat 20 deelnemers of meer met ons op pad gingen. En terecht, als je het niet vertrouwt, dan ga je niet mee met een grote groep. Ook was het gemoed van de fietsers een beetje bedrukt.

Met een grote groep was er altijd een vrolijke stemming. We waren echt een middagje uit.

Nu gingen we alleen maar fietsen omdat buiten bewegen heel gezond is. Op het terras voor de koffiepauze was het ook anders. “Hier wachten svp” en “Daar mag u plaats nemen” en ook “Uw naam en telefoonnummer graag hier noteren”. De koffie kwam dan wel even later..



Helaas zijn ook onze 60km tochten dit jaar niet doorgestaan. Wij hebben die echt gemist. We waren er gewoon een beetje verdrietig van. Daarom zijn we als troost met z'n tweeën in België tussen de bomen gaan fietsen. Hopelijk wordt er in 2021 weer echt gefietst.

Wist u dat:

- Corona nog steeds een belangrijke rol speelt in alles wat er in Onze School gebeurt.
- Het lastig blijft om 1,5m maatregel steeds in de gaten te houden.
- De beheerders en/of de bestuursleden niet voor hun eigen lol erop wijzen dat u afstand moet houden.
- Het wel flauw is als daar dan de draak mee wordt gestoken.
- Het in ieders belang is, dat wij ons allemaal aan de regels houden!
- Verschillende activiteiten in oktober weer opgestart gaan worden, zoals - op dinsdag: het volksdansen (op afstand) en het vrij kaarten - op woensdag: de naaimachine club en - op donderdag: de biljartcompetitie.
- Het Repair Café binnenkort van start gaat, maar de mannen van metaal nog even thuis blijven.
- Er in de afgelopen weken veel gebruik gemaakt is van ons terras, iedereen dan ook heel blij was met het mooie najaarsweer.
- Onze tuin vrijwilligers weer een groot compliment verdienen, want zij hebben veel werk verzet om onze tuin er weer geweldig uit te laten zien deze zomer. En dat ondanks het regen tekort en de hoge temperaturen. Er extra putten zijn geslagen voor het besproeien van de tuin, zodat nu ook aan de Sterkselseweg automatisch gespreeid kan worden.
- Er dit jaar geen “dag voor de ouderen” georganiseerd gaat worden i.v.m. de corona- maatregelen en dat ook de vrijwilligers geen gezamenlijk feestje gaan vieren.
- We dat allemaal heel erg jammer vinden.
- De foto expositie van de Fotogroep in Ons Kwartier een nieuw onderwerp heeft en wel Manege de Boschhoeve
- De jaarlijkse kerstviering niet in de gebruikelijke opzet plaats kan vinden. Er nog gezocht wordt naar een passend alternatief.
- Onze website tegenwoordig de moeite waard is om bekeken te worden.

We hopen dat we een tweede corona lock-down buiten de deur kunnen houden en we met onze activiteiten door kunnen gaan. Voor iedereen : houd afstand en blijf gezond, maar heeft u ziekteverschijnselen zoals hoesten, niezen en koorts blijf dan thuis en kom niet naar Onze School.

Geloof, hoop en liefde...

Kort geleden zat ik op het net geopende terras van Onze School, toen een oudere dame aan de andere zijde van de tafel bij mij kwam zitten. Ik keek haar aan en zag een droevige blik in haar ogen. Gaat het wel mevrouw, vroeg ik haar. Ach mijnheer, het leven valt niet mee, ik heb vanwege dat virus al van twee personen afscheid moeten nemen, waaronder mijn hartsvriendin. Ik mis haar elke dag! Dat zal heel moeilijk voor u zijn antwoordde ik haar. Dat klopt zei ze, maar gelukkig vind ik troost bij mijn geloof! Weet u, vervolgde zij, ik heb in mijn leven veel nare en emotionele dingen meegemaakt, maar ik heb door de jaren heen steeds sterker het gevoel dat mijn geloof mij daarbij altijd steun gegeven heeft, net alsof HIJ er altijd was om mij een arm te geven om verder te kunnen gaan. Even later nam ik afscheid van haar. Ik wenste haar veel sterkte toe en ben huiswaarts gegaan. Onderweg liet haar verhaal mij niet los, net alsof ik zoiets al eerder had meegemaakt, maar kon dat niet echt plaatsen. Tot een dag later ik opeens een ingeving kreeg. Er kwam bij mij een gedicht in beeld en opeens viel het kwartje. Ik ben gaan zoeken (ik bewaar echt te veel) en heb uiteindelijk het bewuste gedicht gevonden. Ik maak u er graag deelgenoot van en draag dit gedicht, met veel respect, op aan die bewuste dame.

Frans Keizer

Voetstappen in het zand

Ik droomde eens en zie ik liep,
aan het strand bij lage tij,
Ik was daar niet alleen, want ook
de Heer liep aan mijn zij.

We liepen saam het leven door
en lieten in het zand
een spoor van stappen, twee aan twee,
de Heer liep aan mijn hand.

Ik stopte en keek achter mij
en zag mijn levensloop,
in tijden van geluk en vreugd,
van diepe smart en hoop.

Maar als ik goed het spoor bekeek
zag ik, langs heel de baan,
daar waar het juist het moeilijkst was, maar één paar stappen staan...

Ik zei toen: Heer, waarom dan toch?
Juist toen ik U zo nodig had;
juist toen ik zelf geen uitkomst zag
op het zwaarste deel van het pad".

De Heer keek toen vol liefde mij aan
en antwoordde op mijn vragen;
"Mijn lieve kind, toen het moeilijk was, toen heb ik jou gedragen".

By Mary Stevenson

Najaarsactie Sam's Kledingactie bestemd voor Ethiopië

Ieder voorjaar en najaar organiseert Sam's Kledingactie een aantal speciale landelijke actiedagen, om zo extra veel kleding op te kunnen halen voor het goede doel. Deze keer is er gekozen voor hulp aan Ethiopië voor het verkrijgen van schoon water en sanitair.

Actiedagen in Maarheeze

De honderden vrijwilligers van Sam's Kledingactie zamelen, grotendeels, het hele jaar door kleding en schoenen in voor het goede doel. Zij doen dit vanuit een depot aan huis of bij een bedrijf, school of kerk.

Van zaterdag **3** tot en met donderdag **8 oktober** a.s. kunt u in Maarheeze uw herdraagbare kleding en schoenen inleveren bij mevrouw Rijkers aan de Vogelsberg 31 en bij de heer van Velzen aan de Kerkstraat 5. Zij nemen op deze dagen graag uw goederen in ontvangst.

Seniorenvereniging Maarheeze Belangenvereniging voor 50+

IBAN Banknummer: NL45 RABO 01307.05.969

Opgericht 10 maart 1960 Ingeschreven bij K.V.K.-Eindhoven nr. 17229531

Contributie: € 20,- per jaar

Inschrijven: d.m.v.: inschrijfformulier te verkrijgen bij het secretariaat of in Ons Kwartier en inleveren in Ons Kwartier.

Afmelden: gaarne **schriftelijk óf via email** bij de ledenadministratie:

Schriftelijk: Peter Joppen, Bruine Akkers 17, 6026 DL Maarheeze.

Contactpersonen activiteiten:

Bezorging Nieuwsbrief en Ons: Martien Heesterbeek tel 592255

Biljarten: Martien Heesterbeek tel 592255

Bloemschikken: Rita Masselink tel 06 295 08 540

Computerclub: Jo van Megen tel 593303

Darten: Tiny van Mierlo tel 06 384 99 953

Eetpunt: Willy Kuipers tel 06 133 13 407

Fietsen: Peter Joppen tel 593247

Fotoclub: Anja Matheeuwssen, anja@luckymail.com

Gezond bewegen: Diana Guns-van Casand tel 06 135 03 278

Haakaan: Inge Ploegmakers tel 06 409 43 404

Kaarten: Leo Dekkers tel 592387

Kienen: Mariet van Geldrop tel 592699

Kleuren voor volwassenen: Diana Peskens tel 591741

Koersballen: Angeline van Diesen tel 591502

Leesclub: Wil Thijssen tel 592550

Mannen van metaal: Andre Thirion 06 171 51 699

Naaimachine clubje: Corrie Rozenveld tel 591027

Nieuwsbrief: Else-Marie van Oirschot tel 591994

Tuinieren: Tiny van Mierlo 06 384 99 953

Volksdansen: Anny van Weert tel 593728

Voorzitter Werkgroep Ouderenadviseurs: Andre Oud tel 591337

Vrij kaarten op dinsdag / Wandelen: Harrie van Horne tel 592173

Ziekenbezoek: Maria Rijkers tel 591523

Bestuurssamenstelling Seniorenvereniging Maarheeze

Voorzitter:

Arno Baks, tel 592019, email: arnobaks@upcmail.nl

Secretaris:

Willy Kuipers, tel 06 133 13 407,
email: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com

Penningmeester:

Frits van Meijl, tel 06 291 32 631, email: frits.van.meijl@gmail.com

Voorzitter Werkgroep Algemene Zaken/Activiteiten:

AnneMarie van Kuijk, tel 06 360 40 019,
email: annemarievankuijk@gmail.com

Algemeen lid:

Wil Thijssen , tel 592550 email: wil-thijssen@chello.nl

Aspirant-bestuurslid namens de beheerders:

Willem van Gijzel, tel 06 510 644 27 email: willemvangijzel@gmail.com

Notulist bestuursvergadering: Harrie Biemans tel 592818

Beheerders overzicht Onze School Tel. Onze School 0495 62 35 89

Maandag	Huub Peskens	06 - 304 392 05
Late middag	Hans van den Akker	06 - 274 488 51
Avond	Huub Peskens	06 - 304 392 05
Dinsdag	Harrie van Horne	06 - 431 514 50
Ochtend	Willem van Gijzel	06 - 510 644 27
Woensdag	Bepie Draad	06 - 365 417 22
Donderdagochtend	Tiny van Mierlo	06 - 384 999 53
Middag	Frits van Meijl	06 - 291 326 31
Avond	Wisselend	
Vrijdag	Gerrit van Hees	06 - 513 457 31
Zaterdag	Wisselend	
Zondag	Wisselend	

Website vereniging: www.seniorenverenigingmaarheeze.nl

Emailadres Nieuwsbrief: nieuwsbrief.redactie@kpnmail.nl

DEN DUNGEN, 21-7-'85

Eenzaamheid

Dor
is de woestijn
der eenzaamheid
vrienden bij de vleet,
maar niemand die het weet.
Ik,
ik ben alleen,
alléén
in gedachten gezonken
om wat niet is,
niet was,
en nimmer zal komen ...
Er vlieden tranen
om vervlogen uren,
oceanen
om vervlogen seconden;
aan de binne^zijde
van mijn gezicht,
niemand ziet ...
ziet het verdriet,
mijn mond zwijgt stil,
de stilte der eenzaamheid....

Edith de Jongh