

Seniorenvereniging

MAARHEEZE



Juli 2020

NIEUWSBRIEF



Inhoudsopgave:

Pag. 01 Voorblad

Pag. 02 Inhoudsopgave / Ledenmutaties

Pag. 03 / 04 Van de bestuurstafel

Pag. 05 Opening terras

Pag. 06 / 07 Herstart activiteiten in Ons Kwartier/Huiskamer/Onze School

Pag. 08 / 09 Activiteitenoverzicht maand juli

Pag. 10 / 13 Protocol m.b.t. coronamaatregelen / Beheerdersoverzicht

Pag. 14 De barbecue gaat weer aan

Pag. 15 Bijdrage Literatuurke

Pag. 16 Bestuurssamenstelling / Contactpersonen activiteiten

Website vereniging: www.kbo-seniorenverenigingmaarheeze.nl

Nieuwsbrief nummer 8 augustus 2020

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 20 juli** in de brievenbus Floralaan 17 óf
via email: **nieuwsbrief.redactie@kpnmail.nl**

Ledenmutaties juni 2020

Geen nieuwe leden

Overleden:

Mevr. H.J.P.M. Mulder - Praats

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met dit verlies

Overleden: Dhr. A. Rozenveld (oud-lid)

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met dit verlies

Van de bestuurstafel

Het is alweer zo'n drie maanden geleden dat we overvallen werden door het coronavirus. Ineens veranderde alles. We moesten thuis blijven en de wereld om ons heen viel zo'n beetje stil. Waren we op maandag 9 maart nog druk bezig met de laatste voorbereidingen voor de viering van ons 60-jarig bestaan, de volgende dag moest alles afgezegd worden en ging de deur van Onze School op slot. Ontzettend jammer dat al die goed lopende activiteiten, waar onze leden zoveel plezier aan beleefden, stop gezet moesten worden. Maar ondertussen weten we welke gevolgen besmetting met het coronavirus kan hebben en begrijpen we dat deze en andere maatregelen keihard nodig waren en deels ook nodig blijven.

Nu is het zover dat we de draad weer voorzichtig op mogen pakken. We zijn heel blij dat we jullie na zoveel weken weer kunnen ontvangen en dat er weer een aantal activiteiten van start kunnen gaan. We weten dat velen van jullie de contacten in Onze School erg gemist hebben en weer uitzien naar het gezellig samenzijn daar.

Op 15 juni zijn we begonnen met het openstellen van het terras. Dit is goed gegaan. Onze gastvrouwen/heren, beheerders en bezoekers hebben hun best gedaan om zich keurig te houden aan de maatregelen die we moesten nemen. Daarom kunnen we nu een volgende stap zetten: per 1 juli het opstarten van meerdere activiteiten binnen het gebouw. Daarbij is het belangrijk om de coronaregels heel serieus te nemen. Als we samen komen voor de gezelligheid en/of voor het deelnemen aan een leuke activiteit zijn we ook samen verantwoordelijk voor elkaars veiligheid.

In deze (gelukkig weer goed gevulde) Nieuwsbrief vindt u alle informatie over de activiteiten in de maand juli. Bij de meeste activiteiten moeten enkele extra hygiënische maatregelen in acht genomen worden en bij sommige activiteiten zijn wat aanpassingen nodig om ze verantwoord te kunnen laten verlopen. En er zijn ook activiteiten die niet van start kunnen gaan, omdat het onmogelijk is ze binnen de geldende maatregelen uit te voeren. Er is nu ook nog geen zicht op wanneer die wel weer plaats kunnen vinden. Er zit niets anders op dan geduldig afwachten...

In deze Nieuwsbrief vindt u ook het hele protocol waar we ons aan moeten houden bij alle activiteiten. Lees het voor uw bezoek aan Onze School zeker even door, zodat u op de hoogte bent van wat u kunt verwachten en wat van u verwacht wordt.

Het is ontzettend fijn dat er weer leven in de brouwerij komt in De Huiskamer/Ons Kwartier. We hopen van harte dat we in de komende tijd weer veel bezoekers mogen verwelkomen. Maar we begrijpen het ook heel goed als u deze stap nog niet wilt of durft te zetten. Het is ieders eigen verantwoordelijkheid de keuze te maken om te komen of om dit nog wat uit te stellen.

In ieder geval wensen we u allen een mooie maand juli toe, met veel mooi weer, weer meer sociale contacten en natuurlijk gezondheid. Blijf voorzichtig, maar geniet van alles wat ook in coronatijd mogelijk is. De natuur rondom ons heen, in eigen tuin en in onze mooie omgeving staat voor ons open. Profiteer ervan!



Opening terras

Op maandag 15 juni werd een voorzichtig begin gemaakt met heropening van Ons Kwartier. Vanaf deze datum kunnen we weer op het terras terecht, met inachtneming van de RIVM regels.

Binnen verblijven is helaas nog niet mogelijk omdat de anderhalve meter afstand allerlei problemen met zich meebrengt.

Na een lange tijd van gedwongen sluiting in verband met het Corona-virus, waar we allemaal in meer of mindere mate door getroffen werden, is dit positief nieuws. Oude contacten kunnen hersteld worden en nieuwe vriendschappen gesloten. Het zal fijn om iedereen weer terug te zien. Met name de ouderen onder ons zijn, op allerlei manieren, hard getroffen. Als kwetsbare personen speelden niet alleen de leeftijd en gezondheid maar ook de afzondering en de hiermee gepaard gaande eenzaamheid en het afgesloten zijn van alles en iedereen een grote rol.

Het normale leven van alledag was plotseling verdwenen en daarvoor in de plaats kwam iets wat we in onze stoutste dromen niet voor mogelijk hadden gehouden. We moeten nog steeds erg voorzichtig omgaan om onze herwonnen vrijheid maar kunnen in ieder geval weer met enig optimisme naar de toekomst kijken! We hopen dat we binnenkort iedereen weer op ons mooie en gastvrije terras te kunnen verwelkomen!

Tekst en foto's:
Anja Matheeuwssen



Herstart activiteiten in Ons Kwartier/Huiskamer/Onze School.

Vanaf maandag 15 juni zijn we gestart met het openstellen van het terras. Sinds die tijd hebben we mooi weer gehad, dus was er volop gelegenheid om elkaar daar weer te ontmoeten met een kopje koffie/thee of een ander drankje. Omdat dit heel goed gegaan is, vinden we het verantwoord om een volgende stap te gaan zetten: per 1 juli worden diverse activiteiten weer hervat.

Om voor voldoende veiligheid te zorgen bij de activiteiten die we organiseren, hebben we een protocol op moeten stellen, waarin alle maatregelen en afspraken vastgelegd zijn. Dat betekent dat we dié activiteiten kunnen oppakken, waarbij het mogelijk is de vastgestelde regels in acht te nemen. Voor sommige activiteiten is het nodig dat we daarvoor wat aanpassingen doen. Hieronder vindt u daar meer informatie over.

Let op: Bij iedere activiteit gelden de regels van het protocol. Dit zijn de basisregels:

- Bij binnenkomst handen ontsmetten.
- Naam en telefoonnummer worden genoteerd.
- Anderhalve meter afstand houden.
- Thuis blijven bij koorts, keelpijn, hoesten ect.

Het hele protocol vindt u in deze Nieuwsbrief of op onze website www.seniorenverenigingmaarheeze.nl. Lees het zeker door voordat u weer deel gaat nemen aan een activiteit.

De activiteiten die vanaf 1 juli weer opgestart worden:

*** Kleuren voor volwassen**

Om voldoende afstand te kunnen houden is er meer ruimte nodig. Daarom gaat deze activiteit plaats vinden in de grote vergaderruimte aan de Sterksel-seweg (lokaal B30). Er kunnen maximaal 12 personen per keer aanwezig zijn. Ieder neemt eigen spullen mee.

*** Gezond bewegen**

Start op dinsdag 7 juli en donderdag 9 juli met een bijeenkomst “op afstand” met koffie en thee. Bij goed weer op het terras. Dan wordt met elkaar besproken hoe verder te gaan in deze coronatijd.

*** Jeu de boules**

Omdat het koersballen nog niet mogelijk is, kan het jeu de boules een leuk alternatief zijn. Ieder brengt zijn/haar eigen set mee, of gebruikt een set van de Seniorenvereniging. In dat laatste geval voor en na gebruik de ballen even schoon maken.

*** Darten**

Denken aan afstand houden en schoonmaken gebruikte attributen.

*** Biljarten**

Voorlopig beginnen we met maximaal 2 personen per biljarttafel. Vooraf inschrijven in Ons Kwartier of telefonisch: 0495-623589. Inschrijven kan per koppel. Om voor een eerlijke verdeling te zorgen, beginnen we met de regel dat ieder koppel maximaal 2 reserveringen per week kan doen.

Tijdschema: 10.00-11.00 uur/11.15-12.15 uur/13.00-14.00 uur/

14.15-15.15 uur/ 15.30-16.30 uur. Er is nog geen competitie, wel blijft de donderdagmiddag speciaal voor leden van de biljartclub gereserveerd.

Na ieder uur spelen worden biljart, keu, krijtje en de ballen ontsmet.

Kijkers ook letten op de afstand van 1,5 meter.

*** Haakaan**

In verband met het houden van voldoende afstand gaat deze activiteit ook plaats vinden in de grote vergaderruimte aan de Sterkselseweg (lokaal B30). Ieder neemt eigen spullen mee.

*** Computerclub**

Voorzichtige opstart, nog geen vrije inloop. Altijd eerst aanmelden op tel.nr. 0495-623589 vóór donderdagmiddag 16.00 uur.

*** Leesclub**

Geen speciale aanpassingen nodig. Protocol geldt uiteraard.

*** Eetpunt**

Op de zondagen 12 en 19 juli wordt er **bij goed weer** een barbecue georganiseerd voor maximaal 30 personen per keer.

*** Kienen**

Er kunnen maximaal 30 personen mee doen. Aanmelden is nodig. Dat kan tot woensdagmiddag 8 juli 16.00 uur.

*** Fotoclub**

Informatie aan de leden volgt nog.

De activiteiten die nog niet georganiseerd kunnen worden binnen de geldende corona-maatregelen zijn: kaarten, volksdansen, mannen van metaal en koersballen. We wachten af wanneer daar mogelijkheden voor komen.

Nb: Betaling van consumpties kan allen met bonnen of door pinnen. Met het pinapparaat in Onze School kan minimaal € 1,- gepind worden.

Activiteitenoverzicht maand juli

Wo 1	13.30	jeu de boules
Do 2	10.00	darten
	13.30	fietsen
	14.00	haakaan
Vr 3	10.30	computerclub (vooraf aanmelden)
Ma 6	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
	19.30	leesclub
Di 7	13.30	gezond bewegen
Wo 8	13.30	jeu de boules
Do 9	10.00	darten
	13.30	gezond bewegen
	13.30	fietsen
	14.00	haakaan
Vr 10	10.30	computer club (vooraf aanmelden)
	13.30	kienen
Zo 12	16.00	barbeque
Ma 13	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
Di 14	13.30	gezond bewegen
Wo 15	13.30	jeu de boules
Do 16	10.00	darten
	13.30	gezond bewegen
	13.30	fietsen
	14.00	haakaan
Vr 17	10.30	computerclub (vooraf aanmelden)
Zo 19	16.00	barbeque
Ma 20	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
Di 21	13.30	gezond bewegen
Wo 22	13.30	jeu de boules

Do 23	10.00	darten
	13.30	gezond bewegen
	13.30	fietsen
	14.00	haakaan
Vr 24	10.30	computer club (vooraf aanmelden)
Ma 27	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
DI 28	13.30	gezond bewegen
Wo 29	13.30	jeu de boules
Do 30	10.00	darten
	13.30	gezond bewegen
	13.30	fietsen
	14.00	haakaan
Vr 31	10.30	computer club (vooraf aanmelden)

Activiteitenoverzicht vanaf 1 juli 2020

Wandelen

**Elke zondag van 09.00 tot 11.00 uur lange wandeling en
van 10.00 tot 11.00 uur korte wandeling.**

Beiden starten bij Onze School!

Ons Kwartier en bij goed weer ook het terras zijn in de maand juli alle werkdagen open van 10.00-16.30 uur.

In deze tijd is iedereen altijd van harte welkom om bij een kopje koffie/thee of een andere drankje een praatje te komen maken. Dat geldt uiteraard ook voor mensen die niet aan een van de genoemde activiteiten deelnemen.

Biljarten: Iedere werkdag van 10.00-16.30 uur verdeeld in speeltijden van 1 uur.

Let op: voor deelname aan bovengenoemde activiteiten is er een protocol opgesteld. Lees dit aandachtig. Zie pagina 10 t/m 13.

Protocol m.b.t. coronamaatregelen Ons Kwartier/Huiskamer Onze School. 18 juni 2020

Algemene RIVM richtlijnen	Richtlijnen van RIVM zijn uitgangspunt van dit protocol. • Afstand tussen personen is en blijft 1,5 meter. • Iedereen wast zijn/haar handen meerdere keren per dag gedurende 20 sec. met zeep. • Geen handen schudden. • Hoesten/niezen in de elleboog. • Niet aan je gezicht komen.
Hygiënemaatregelen	• Bij binnenkomst handen ontsmetten. Daarvoor staat ontsmettingsgel bij de ingang. • Mensen die gebruik willen maken van mondkapjes en/of handschoenen zorgen hier zelf voor. • Tafels en stoelen worden na gebruik ontsmet. • Jas wordt op de eigen stoel gehangen, loop-hulpmiddelen worden binnen handbereik gestald en door de gebruiker zelf weer gepakt. • Er wordt regelmatig goed geventileerd. Ramen en/of deuren open waar mogelijk.
Bemensing	• Er is per dagdeel minimaal een gastvrouw/heer en een beheerder aanwezig. • De beheerder is de coronaverantwoordelijke; hij/zij ziet erop toe dat de maatregelen worden nageleefd en spreekt waar nodig bezoekers aan. • De gastvrouw/heer zorgt voor de drankjes. Deze kunnen worden besteld middels bestelformuliertjes op tafel.

Opening	Er zijn twee blokken waarin men een bezoek kan brengen: • van 10.00 uur tot 12.00 uur • van 14.00 uur tot 16.00 uur Tussentijds worden tafels en stoelen ontsmet. Er wordt begonnen met opening van het terras (bij goed weer en mits er voldoende vrijwilligers beschikbaar zijn). Op basis van de ervaringen die dit oplevert, beslist het bestuur of er vervolgstappen gezet kunnen worden en er bezoekers binnen in het gebouw ontvangen kunnen gaan worden. Er mogen maximaal 30 bezoekers binnen in Ons Kwartier worden toegelaten. De beheerder kan met instellen van de toegangsdeur toezicht houden op inkomende personen.
Registratie	Elke bezoeker moet zich aanmelden. Naam en telefoonnummer wordt genoteerd op een lijst. Deze lijsten worden minimaal 3 weken bewaard om, zo nodig, contactonderzoek te kunnen uitvoeren. Daarna worden ze vernietigd.
Activiteiten	Er is voorlopig alleen gelegenheid tot het nuttigen van koffie, thee of een ander drankje. Er zijn geen activiteiten. Op basis van bevindingen wordt gezien of activiteiten waarbij de hygiënemaatregelen kunnen worden gewaarborgd kunnen worden toegestaan.
Inrichting	Op het terras zullen tafels en stoelen zo worden neergezet dat de 1,5 meter regel ten allen tijde kan worden gehandhaafd. Binnen zullen de tafels en stoelen op een vaste plek worden neergezet. Deze plekken worden gemarkeerd en moeten worden gerespecteerd, verplaatsen is niet toegestaan. Er is een looproute gemarkeerd met pijlen. Voor zover mogelijk is er eenrichtingverkeer. In de keuken en achter de bar komt alleen de beheerder en/of de gastvrouw/heer.

Toiletgebruik

Verzoek is om bij voorkeur geen gebruik te maken van het toilet. Voor én na gebruik van het toilet dienen de handen te worden ontsmet. Ontsmettingsgel staat buiten voor de deur naar het toilet.

Toiletten zullen regelmatig worden schoongemaakt.

Er is per unit slechts een toilet te gebruiken.

Drankjes

Drankjes worden geserveerd door de gastvrouw/heer op een afhaaltafel of serveerwagen, waarop de bezoekers eerder hun bestelformuliertje gelegd hebben.

Betalen uitsluitend met consumptiebonnen of pin.

Verantwoordelijkheid

Het bestuur van de Seniorenvereniging is verantwoordelijk voor de goede gang van zaken en naleving van het protocol.

De beheerder van de dag is coronaverantwoordelijke voor de goede gang van zaken op zijn/haar dag(deel).

Thuisblijfregels

Thuisblijven bij klachten als:

- verkoudheid
- niezen
- hoesten
- keelpijn
- ademhalingsproblemen
- koorts

Je mag pas weer naar buiten als je tenminste 24 uur geen klachten meer hebt. Bij koorts (vanaf 38 graden) blijft iedereen in je huishouden thuis.

Vervoer Er worden door de seniorenvereniging geen mensen opgehaald om naar de huiskamer te komen. Als u wordt gebracht mogen maximaal 2 personen in een auto zitten. De passagier, niet zijnde een huisgenoot, zit schuin achter de bestuurder en goede ventilatie door (deels) open ramen is noodzakelijk.

Vervolgstappen Dit protocol is van toepassing vanaf 15 juni 2020. Op basis van opgedane ervaringen of als landelijke richtlijnen of voorschriften veranderen zal het bestuur de nodige aanpassingen in dit protocol aanbrengen.

Beheerders overzicht Onze School Tel. Onze School 0495 62 35 89

Maandag	Huub Peskens	06 - 304 392 05
Late middag	Hans van den Akker	06 - 274 488 51
Avond	Huub Peskens	06 - 304 392 05
Dinsdag	Harrie van Horne	06 - 431 514 50
Ochtend	Willem van Gijzel	06 - 510 644 27
Woensdag	Beppie Draad	06 - 365 417 22
Donderdagochtend	Tiny van Mierlo	06 - 384 999 53
Middag	Frits van Meijl	06 - 291 326 31
Avond	Wisselend	
Vrijdag	Gerrit van Hees	06 - 513 457 31
Zaterdag	Wisselend	
Zondag	Harrie van Horne	06 - 431 514 50
Reserve	Arno Baks	06 - 519 720 59
	Henk Belgers	06 - 137 025 63
	AnneMarie van Kuijk	06 - 360 400 19

De barbecue gaat weer aan!

Bij goed weer gaan we op de zondagen 12 en 19 juli weer een barbecue organiseren. Per keer kunnen daar 30 personen aan deelnemen. Dit maximum moeten we aanhouden om voldoende ruimte te hebben om de coronaregels in acht te kunnen nemen. We beginnen om 16.00 uur en maken er een gezellige en smakelijke bijeenkomst van. De kosten hiervoor bedragen € 10,00 per persoon. Vooraf inschrijven voor een van de twee bijeenkomsten is noodzakelijk en kan in Ons Kwartier of per telefoon 0495-623589, steeds uiterlijk tot de woensdag voorafgaande aan de betreffende zondag.



U bent van harte welkom om mee te doen!

Ps. Mocht er meer mensen belangstelling hebben voor de barbecue dan we op deze twee zondagen kunnen plaatsen, dan is er eventueel nog mogelijkheid voor een derde barbecue op zondag 26 juli. Maar dat kan alleen doorgaan als we daarvoor voldoende vrijwilligers kunnen krijgen om te helpen.

Bij goed weer op 12 en 19 juli gaat de barbecue in ieder geval aan voor de liefhebbers!

Bijdrage Literatuurke

Witte Roos

'N Witte Roos
helder als dauw,
blaadjes bedekt
met zacht fluweel,
glanzend, sprankelend,
in de ochtend.

Witter dan wit,
verhelderend, lichtend,
geurend op zijn stekkie,
zijn vast plekkie.

Zo schoon als deze,
schoonheid zo helder
zo fris, je hoort
hem blinken in de
zon als 'n lichtend
spoor.

Doorns die niet
prikken, groene blaadjes
die niet verwelken
en dan de bloem.....

Een Witte Roos.

Edith de Jong



Bestuurssamenstelling Seniorenvereniging Maarheeze

Voorzitter:

Arno Baks, tel 592019, email: arnobaks@upcmail.nl

Secretaris:

Willy Kuipers, tel 06 133 13 407,
email: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com

Penningmeester:

Frits van Meijl, tel 06 291 32 631, email: frits.van.meijl@gmail.com

Voorzitter Werkgroep Algemene Zaken/Activiteiten:

AnneMarie van Kuijk, tel 06 360 40 019,
email: annemarievankuijk@gmail.com

Algemeen lid:

Wil Thijssen , tel 592550 email: wil-thijssen@chello.nl

Contactpersonen activiteiten

Bezorging Nieuwsbrief en Ons: Martien Heesterbeek tel 592255

Biljarten: Martien Heesterbeek tel 592255

Bloemschikken: Rita Masselink tel 06 295 08 540

Computerclub: Jo van Megen tel 593303

Darten: Tiny van Mierlo tel 06 384 99 953

Eetpunt: Willy Kuipers tel 06 133 13 407

Fietsen: Peter Joppen tel 593247

Fotoclub: Anja Matheeussen, anja@luckymail.com

Gezond bewegen: Diana Guns-van Casand tel 06 135 03 278

Haakaan: Inge Ploegmakers tel 06 409 43 404

Kaarten: Leo Dekkers tel 592387

Kienen: Mariet van Geldrop tel 592699

Kleuren voor volwassenen: Diana Peskens tel 591741

Koersballen: Angeline van Diesen tel 591502

Leesclub: Wil Thijssen tel 592550

Mannen van metaal: Andre Thirion 06 171 51 699

Nieuwsbrief: Else-Marie van Oirschot tel 591994

Tuinieren: Tiny van Mierlo 06 384 99 953

Volksdansen: Anny van Weert tel 593728

Voorzitter Werkgroep Ouderenadviseurs: Andre Oud tel 591337

Vrij kaarten op dinsdag / Wandelen: Harrie van Horne tel 592173

Ziekenbezoek: Maria Rijkers tel 591523