

Seniorenvereniging

MAARHEEZE



DECEMBER 2021

# NIEUWSBRIEF



## **Inhoudsopgave:**

Pag. 01 Voorblad

Pag. 02 Inhoudsopgave / Ledenmutaties

Pag. 03 / 04 / 05 Van de bestuurstafel / De coronamaatregelen

Pag. 06 De verrassingspakketten voor de wintermaanden

Pag. 07 Bijdrage Literatuurke "Engelen en sterren"

Pag. 08 / 09 / 10 / 11 Haak-aan, Brei-mee !

Pag. 12 Sam's Kledingactie Maarheeze

Pag. 13 Rabo ClubSupport

Pag. 14 / 15 / 16 Activiteitenoverzicht december 2021

Pag. 17 Computerinloop / WMO-clientondersteuners

Pag. 18 Herfstwandeling in Zuid-Limburg

Pag. 19 Wat een prachtige tuin!!!!

Pag. 20 Plant van de maand: Japanse tempelboom

Pag. 21 Senioren Expo2022 / Apothekers Spreekuur over medicijnen

Pag. 22 Behoud van oudere vrijwilligers na de corona-crisis

Pag. 23 Wist U dat ....

Pag. 24 / 25 Prijspuzzel december 2021, prijswinnaar puzzel november 2021

Pag. 26 Diverse gegevens / Contactpersonen activiteiten

Pag. 27 Bestuurssamenstelling / Overzicht beheerders

Pag. 28 Gedicht "Mis", door Ivo de Wijs

\*\*\*\*\*

## **Nieuwsbrief nummer 01 januari 2022**

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 19 december** in de brievenbus Floralaan 17

Óf via email:[Nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com](mailto:Nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com)

\*\*\*\*\*

## **Ledenmutaties oktober/november**

### **Opzeggingen:**

Mw. E.A.G. Heesakkers

Mw. A.M.J. Pijnenburg

Mw. C. Timmermans

Mw. D.C.M. Bennour - Lamain

### **Overleden:**

Mw. T. van de Voort

Mw. J.P.W. Vermeulen

Mw. C.J. Rijnaerts

**Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte met hun verlies.**

## Van de bestuurstafel



Het is weer zover: in onze bestuursvergadering heeft het zich weer opgedrongen en eist het alle aandacht op. We bedoelen natuurlijk het coronavirus. Even is het gelukt om het wat meer naar de achtergrond te dringen, maar helaas is het er opnieuw in geslaagd een hoofdrol te spelen in onze maatschappij. Met alle gevolgen van dien.

Weer zijn er strengere maatregelen nodig om de sterke stijging van het aantal coronabesmettingen terug te dringen en verdere overbelasting van de zorg te voorkomen. Het is wel te begrijpen dat dit moet gebeuren, maar soms word je er wel even moedeloos van.

Het begon al met het moeten afzeggen van de vrijwilligersbijeenkomst, die gepland stond op 13 november. We waren juist zo blij en opgelucht dat er weer iets georganiseerd mocht worden voor een grotere groep en we dachten daarbij het eerst aan onze vrijwilligers. Zij verdienden het om als dank voor hun inzet beloond te worden met een leuke en ontspannen middag. Die was helemaal in kannen en kruiken, maar helaas er moest een streep door: teveel risico. En diezelfde keuze hebben we na de persconferentie van vrijdag 12 november ook moeten maken voor extra activiteiten zoals het concert van het Seniorenorkest Cranendonck (24 november), de Muziek- en dansavond (11 december) en de Kerstviering (17 december).

En wat dan te doen met de vaste activiteiten? Dit was een moeilijke vraag voor het bestuur, want wat is het beste in de situatie waarin we nu verkeren? Alle risico's vermijden, geen activiteiten meer en drie weken Ons Kwartier sluiten, of met de nodige voorzorgsmaatregelen de activiteiten, die mogelijk zijn, door laten gaan. Er is na goed overleg gekozen voor het laatste, omdat we onze leden de kans willen blijven bieden Ons Kwartier te bezoeken of aan een activiteit mee te doen. Daarbij doen we wel een beroep op onze bezoekers om de eigen verantwoordelijkheid te nemen en de voorzorgsmaatregelen die gelden, serieus na te leven.

Op die manier hopen we de meeste activiteiten door te kunnen laten gaan. Dat geldt voorlopig nog niet voor die activiteiten, waarbij het afstand houden niet mogelijk is, zoals het volksdansen, de computerinloop, het eetpunt (afstand houden in de keuken onmogelijk), de fotoclub en het kienen te grote groepen), het kaarten op donderdagavond (Ons Kwartier om 20.00u gesloten moet zijn). Ook het maken van de kerststukjes (15 december) gaat niet door.

De hierboven **niet** genoemde vaste activiteiten gaan wel door met dien verstande dat de handen tussendoor regelmatig ontsmet moeten worden en dat geldt ook voor de attributen die gebruikt worden.

Het is niet om echt vrolijk van te worden dat we op deze manier bezig moeten zijn. Je wilt juist leuke dingen organiseren, verrassende activiteiten verzinnen, mensen bij elkaar brengen en laten genieten. Maar dat zit er nu niet in en grote kans dat dat deze winter zo blijft. Ondanks alles willen we niet bij de pakken neerzitten, ervan maken wat ervan te maken valt en hoopvol blijven wat betreft de toekomst. Immers: "Achter de wolken schijnt de zon". We kijken uit naar de derde vaccinatie, die ons nog weer meer bescherming biedt, waardoor op den duur wellicht weer meer mogelijk wordt.

We staan aan het begin van de decembermaand. De maand van donkere dagen, die we proberen licht en warm te maken voor elkaar met gezellig samenzijn rond de kerstboom, samen genieten van een lekkere maaltijd of elkaar verrassen met een leuk geschenkje. Hoewel corona ons daarin wat belemmert, gaan we er zeker in slagen daar thuis toch iets bijzonders van te maken.

Maar niet iedereen heeft daar de mogelijkheid toe. Daarom willen we net als twee jaar geleden in de Kersttijd met elkaar weer levensmiddelen en wat andere spulletjes verzamelen om daarmee kerstpakketten samen te stellen. Sociaal makelaar Marina Bukkems weet wel in welke gezinnen die het meest van pas komen. Dat was toen heel succesvol, we hebben een aantal gezinnen daar heel blij mee kunnen maken. Vorig jaar kon dat niet omdat Ons Kwartier gesloten was, maar dit jaar willen we deze actie weer herhalen. Elders in deze Nieuwsbrief vindt u daar meer informatie over.

We sluiten af met u heel gezellige en warme feestdagen toe te wensen. Maak er iets moois van, geniet ervan en sta af en toe even stil bij alles wat we wel kunnen en hoe goed we het ondanks alles hebben. Dat maakt de beperkingen door corona een stuk minder belangrijk.



Achter de wolken schijnt de zon!

\*\*\*\*\*

### De coronamaatregelen in Ons Kwartier :



1. Iedere dag wordt bij binnenkomst uw coronatoegangsbewijs gecontroleerd (QR-code, gele boekje, afschrift van de twee vaccinaties, of testbewijs 24 uur geldig).
2. Bij het lopen in het gebouw moet u een mondkapje dragen. Als u zit mag het mondkapje af.
3. Bij binnenkomst handen ontsmetten.
4. Zoveel mogelijk de anderhalve meter afstand bewaren.
5. Bij het gebruik van materialen, zoals bv. bij het biljarten, deze regelmatig ontsmetten.

6. Bij activiteiten als kaarten, sjoelen en darten tussendoor regelmatig de handen ontsmetten.

## **De verrassingspakketten voor de wintermaanden:**

Ook dit jaar willen we, samen met de sociaal makelaar, voor gezinnen die het goed kunnen gebruiken, weer verrassingspakketten samenstellen. Tijdens deze donkere maanden en met de feestdagen voor de deur zijn er, ook in Maarheeze, gezinnen die heel blij zijn met iets extra's.

Nog even ter verduidelijking: alle houdbare producten en lekkernijen, die niet over de datum zijn, zijn welkom. Geen spullen als gebruikt speelgoed of nieuwe of gebruikte kleding alstublieft.

Het gaat echt om de dagelijkse behoeften en dan misschien nog net even wat speciaals om het pakketje wat leuker te maken.

Marina Bukkems zorgt ervoor dat het bij de juiste mensen komt en de leden van het actiecomité verzamelen de giften en maken straks de pakketjes klaar.



Wilt u wat geven, maar weet u niet direct wat, dan mag het ook een envelop zijn met een geldbedragje, zodat het comité in overleg met Marina er iets voor kan kopen.

U kunt uw bijdrage kwijt bij de vrijwilligers achter de bar in Ons Kwartier van 13 t/m 17 december.

Namens de Seniorenvereniging en sociaal makelaar Marina alvast bedankt.

**Deze maand van Literatuurke een bijdrage van Hanneke Frenken:**  
Bijzonder is dat zij ook zelf de bijpassende illustraties maakt.

Engelen en sterren,  
De kerstnacht,  
Het vieren van de verjaardag,  
Van het kindje dat licht bracht,

Een eeuwenoud verhaal,  
In dikke boeken opgeschreven,  
Generaties lang,  
Telkens doorgegeven,

Sommige mensen wachten op grote wonderen,  
Maar bekijk het eens klein,  
We kunnen ook voor elkaar,  
Engelen en sterren zijn.

Hanneke Frenken



## Haak-aan, Brei-mee !

*In het kader van een nadere kennismaking met de activiteiten in Ons Kwartier/Onze School, deze keer extra aandacht in de Nieuwsbrief voor het haak- en breiwerkclubje "Haakaan".*



Iedere donderdag om 14.00 uur komen de liefhebbers van haken en breien bij elkaar en deze keer sluit ik me bij hen aan. Als iedereen er is, zitten we met twaalf dames gezellig rondom de grote tafel in Ons Kwartier. Die tafel ligt al heel snel vol met de handwerkjes, die iedereen meegebracht heeft, garen in allerlei kleuren en handwerkboekjes met leuke patronen.

Alle dames hebben een brei- of haakwerk onder handen, waar ze zowel thuis als op de donderdagmiddag-bijeenkomst aan werken. Die worden tevoorschijn gehaald en het blijkt dat ze met heel verschillende dingen bezig zijn. Dat varieert van het breien van een trui met moeilijke kabels (die ik met ontzag bekijk), het haken van een babydekentje (met haaksteek, die er heel apart uitziet, maar niet moeilijk is volgens de kenners) tot het haken of breien van grappige fantasiedieren. Terwijl de dames hieraan verder werken, is er ook alle tijd om elkaars werk te bewonderen, adviezen te vragen aan elkaar, nieuwe ideeën uit te wisselen en ervaringen te delen.



Inge Ploegmakers is de contactpersoon van Haakaan. Zij helpt waar nodig, draagt nieuwe ideeën aan en neemt de regelzaken voor haar rekening. De dames van Haakaan zijn heel blij met haar inzet voor hun groep en zeker ook met de manier waarop zij leiding geeft: vriendelijk, behulpzaam en daarbij alle ruimte gevend aan de eigen inbreng van de deelnemers.



Behalve dat gewerkt wordt aan een werkstuk naar eigen keuze, worden er ook gezamenlijke projecten uitgevoerd. Er worden dan haak- of breiwerkjes gemaakt voor medemensen die deze spullen goed kunnen gebruiken, of voor mensen voor wie het veel betekent om verrast te worden met een leuk presentje. Zo is er in de afgelopen tijd meegewerkt aan een project van de “Stichting Babyspullen”. Via deze stichting worden gebruikte en nieuwe babyspullen verzameld. Daarvan worden z.g. babystartpakketten gemaakt voor a.s. moeders in Nederland die het financieel erg moeilijk hebben. Onder het motto “Elk kind heeft recht op een goede start”, wil men op deze manier een steentje bijdragen aan de armoedebestrijding in ons land. Voor dit project hebben de dames van Haakaan o.a. dekentjes, lakentjes en babykleertjes gemaakt. Jeanne Harmsen heeft een en ander gecoördineerd en kon maar liefst twaalf bananendozen vol babyspullen aan de genoemde stichting doneren.

Nu gaat er een nieuw project van start: het maken van een kerstattentie voor ouderen uit onze gemeenschap, die best wel eens een opkikkertje kunnen gebruiken. Er komen allerlei leuke ideeën op tafel en sommige ijverige handwerksters hebben zelfs al enkele voorbeelden van kerstcadeautjes gemaakt. Het moet wel iets zijn waarmee je de ontvangers blij kunt maken. In goed overleg wordt de keuze gemaakt voor een heel mooi gehaakt kerstcadeautje. Alle aanwezigen geven aan dat ze hieraan mee willen werken. Inge zal zorgen voor voldoende materialen en de komende donderdag zal met het maken van de kerstattenties begonnen worden.

Gezellig babbelend haakt of breit iedereen vlijtig door. Een kopje koffie erbij met deze keer een traktatie van een jarige maakt de sfeer nog extra aangenaam. Ik merk dat dit een clubje is, waar je je meteen bij thuis voelt. Mijn opmerking daarover wordt door alle tafelenoten beaamd : “Iedereen wordt hier gewaardeerd en dat laten we ook merken”, krijg ik te horen.

Een van de dames vertelt dat ze zich door omstandigheden eenzaam was gaan voelen. Daarom had ze de stap gezet om zich bij Haakaan aan te sluiten. Die stap zetten had ze destijds heel moeilijk en spannend gevonden, maar het was ontzettend meegevallen. Ze voelde zich meteen heel welkom in de groep en ze zou de bijeenkomsten op donderdagmiddag niet meer willen missen. Een andere handwerkster sluit zich hierbij aan. Ook zij had last van eenzaamheid en herinnert zich nog hoe zenuwachtig ze was toen ze voor de eerste keer alleen Ons Kwartier binnen stapte. Maar alle spanningen vielen heel snel van haar af toen ze meteen opgenomen werd in de groep en nu geniet ze elke donderdag weer van de fijne handwerkmiddag.

*(Deze twee verhalen wilde ik zeker in deze tekst opnemen. Misschien helpen ze leden over de brug, die erover twijfelen om aan deze, of een andere activiteit deel te gaan nemen en er tegenop zien om alleen daarop af te stappen. Gewoon doen dus, het valt heel erg mee want u bent altijd welkom.)*

Andere dames vertellen dat ze vooral genieten van het gezellig samen bezig zijn. Dit zijn enkele antwoorden die ik kreeg op mijn vraag waarom ze bij Haakaan zijn:

“Ik heb het nodig om bezig te zijn en ik doe hier leuke ideeën op”;

“Ik vind het leuk om te prullen en het is nog leuker om het samen te doen”;

“Ik vind het fijn dat je hier eigen keuzes kunt maken, niets moet, je mag zelf bepalen wat je wil maken”;

“Ik ga voor de gezelligheid en daarbij leer ik er ook nog veel van”.



Het was voor mij een heel prettige ervaring om een keer bij Haakaan aanwezig te zijn en ik kan niet anders zeggen dan dat het een aanrader is voor mensen die houden van haken/breien en van gezelligheid. Je hoeft niet erg ervaren te zijn, de dames helpen u graag, dat is vanzelfsprekend in deze groep. Er zijn voldoende handwerkideeën, wol en haakgaren aanwezig om een begin te maken met een brei- of haakwerkje. En bent u al aan iets bezig (wat misschien maar niet opschiet), breng het gerust mee en werk eraan verder onder het genot van een praatje en een bakje koffie of thee.

U bent van harte welkom om aan te schuiven aan de grote tafel! Aanmelden kan bij Inge Ploegmakers tel. 06 409 43 404 e-mail:

[ingeploegmakers@msn.com](mailto:ingeploegmakers@msn.com); En wilt u eerst eens een keertje komen kijken, loop dan gerust binnen op donderdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur.

ps. Heeft u thuis nog garen liggen waar u niets meer mee doet, dan kunt u dat kwijt in Ons Kwartier. De dames van Haakaan zijn er blij mee en verwerken het met liefde en plezier tot mooie dingen waar ze anderen weer een plezier mee kunnen doen.

Wil Thijssen.

Op onze website [www.seniorenverenigingmaarheeze.nl](http://www.seniorenverenigingmaarheeze.nl) vindt u nog meer foto's van Haakaan.



LEEK, 16 november 2021

## **Opbrengst Najaarsactie Sam's Kledingactie Maarheeze**

Ieder voorjaar en najaar organiseert Sam's Kledingactie een aantal speciale landelijke actiedagen, om zo extra veel kleding op te kunnen halen voor het goede doel.

Van 2 t/m 7 oktober jl. was de jaarlijkse Najaarsactie in Maarheeze.

Op initiatief van mevrouw Rijkers en de heer Van Velzen is er tijdens deze actieperiode 1.440 kilogram kleding ingezameld.

Stichting Sam's Kledingactie is erg blij met deze opbrengst en wil langs deze weg alle vrijwilligers en donateurs heel hartelijk danken voor dit mooie resultaat.

De kleding die is ingezameld wordt verkocht naar het buitenland, waar de kleding als nette, draagbare 2<sup>e</sup> hands kleding weer op de markt wordt gebracht voor mensen die niet veel te besteden hebben.

Het geld wat met de verkoop van deze kleding wordt opgehaald wordt vervolgens geschonken aan een goed doel.

Deze keer is dat een project van Cordaid voor hulp aan kinderen in Oeganda zodat ze na corona weer naar school kunnen.

### **Projecten**

Voor meer informatie over het werk van Sam's Kledingactie, de projecten die zij ondersteunen en over wat er wel en niet mag worden ingeleverd kunt u terecht op [www.samskledingactie.nl](http://www.samskledingactie.nl)



Rabobank

# Rabo ClubSupport

*Samen vieren we de winst*

## Dank u wel!

Ook dit jaar stelt Rabobank Weerterland en Cranendonck weer een flink bedrag beschikbaar om verenigingen/clubs te steunen en daarmee bij te dragen aan de leefbaarheid in onze regio. Dit zijn de woorden van de Rabobank daarover: "Iedereen verdient een club. Het is als een tweede thuis. Een plek waar je elkaar ontmoet, elkaar sterker maakt en helemaal jezelf kunt zijn. Daarom versterken wij clubs met kennis, netwerk en geld. Dat is goed voor de club & geweldig voor de buurt".

De leden van de bank hebben in oktober weer hun stem kunnen geven aan clubs, die zij een warm hart toedragen. Hoe meer stemmen een vereniging/club krijgt, hoe groter het bedrag is dat uitgekeerd wordt.

Onze penningmeester mocht voor de Seniorenvereniging Maarheeze het mooie bedrag van : **€ 683,68** ontvangen. Daar zijn we heel blij mee, we kunnen er weer mooie dingen mee doen voor de leden van onze club!

**Heel veel dank** aan allen, die hun stem bij de Rabo-ClubSupport-actie hebben gegeven aan onze vereniging  
en natuurlijk ook een dank je wel aan de Rabobank, die met deze actie zoveel plaatselijke verenigingen mee laten delen in de winst!

*Tip : Bent u nog geen lid, maar wel een klant van de RABO bank, wordt dan zo snel mogelijk lid, dan kunt u een volgende keer ook mee stemmen.*

## Activiteitenoverzicht maand december 2021

Huiskamertijden ma t/m vrij van 10.00 tot 12.30 uur, in Ons Kwartier.  
De huiskamer is vrij toegankelijk voor jong en oud en er is verse koffie.  
Ons Kwartier is op werkdagen geopend van 10.00 tot ongeveer 16.30 uur,  
's middags speciaal voor leden.

### Alle activiteiten onder voorbehoud van de dan geldende coronamaatregelen!

Wo 1	13.30	koersballen
Do 2	10.00	darten
	13.30	biljarten voor leden van de Doorzetters
	13.30	gezond bewegen
	14.00	haakaan
	19.30	Geen kaarten
Vr 3	09.30	Geen fotoclub
	10.30	Geen computerinloop
Zo 5	09.00	lange wandeling
	10.00	korte wandeling
Ma 6	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
	13.30	sjoelen
Di 7	10.00	Geen volksdansen
	13.00	mannen van metaal
	13.30	gezond bewegen
	13.30	vrij kaarten
Wo 8	13.30	koersballen
Do 11	10.00	darten
	13.30	biljarten voor leden van de Doorzetters
	13.30	gezond bewegen
	14.00	haakaan
	19.30	Geen kaarten
Vr 10	10.30	Geen computerinloop
	13.30	Geen kienen
Za 11		Geen dansavond
Zo 12	09.00	lange wandeling
	10.00	korte wandeling



<b>Ma 13</b>	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
	13.30	sjoelen
	19.30	leesclub
Di 14	10.00	<b>Geen volksdansen</b>
	13.00	mannen van metaal
	13.30	gezond bewegen
	13.30	vrij kaarten
Wo 15	13.30	koersballen
		<b>Geen kerststukjes maken</b>
Do 16	10.00	darten
	13.30	biljarten voor leden van de Doorzetters
	13.30	gezond bewegen
	14.00	haakaan
	19.30	<b>Geen kaarten</b>
Vr 17	10.30	<b>Geen computerinloop</b>
	14.00	<b>Geen Kerstviering</b>
Zo 19	09.00	lange wandeling
	10.00	korte wandeling
<b>Ma 20</b>	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
	13.30	sjoelen
	10.00	<b>Geen volksdansen</b>
Di 21	<b>11.00</b>	<b>bakkie troost</b>
	12.00	<b>Geen eetpunt</b>
	13.00	mannen van metaal
	13.30	gezond bewegen
	13.30	vrij kaarten
	13.30	koersballen
	13.30	koersballen
Do 23	10.00	darten
	13.30	biljarten voor leden van de Doorzetters
	13.30	gezond bewegen
	14.00	haakaan
	19.30	<b>Geen kaarten</b>

## Vervolg agenda december 2021

Vr 24	10.30	Geen computerinloop
Za 25		1e KERSTDAG
Zo 26		2e KERSTDAG
<b>Ma 27</b>	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
	13.30	sjoelen
Di 28	10.00	Geen volksdansen
	13.00	mannen van metaal
	13.30	gezond bewegen
	13.30	vrij kaarten
Wo 29	13.30	koersballen
Do 30	10.00	darten
	13.30	biljarten voor leden van de Doorzetters
	13.30	gezond bewegen
	14.00	haakaan
	19.30	Geen kaarten
Vr 31	10.30	Geen computerinloop



### Biljarten

Dagelijks, tijdens de huiskameruren van 10.00 tot 12.30u bestaat in principe de mogelijkheid om vrij te biljarten.

's Middags tot 16.30u is het **alleen** voor leden van de vereniging!

Inschrijven in de rode map op de bar, tot **maximaal** 14 dagen vooruit.

De komende maanden op donderdagmiddag competitie spelen voor leden van onze biljartclub de "Doorzetters".

De zondagse wandelingen starten en eindigen bij Onze School.

***Het aanmelden voor een activiteit kan, vanaf het moment dat de nieuwsbrief uitgekomen is, waarin de activiteit wordt aangekondigd!***

***Aanmelden in Ons Kwartier, aan de balie, telefonisch op 0495 623589 of per mail: ons.kwartier@kpnmail.nl***

***Wie het eerst komt het eerst maalt want Vol is Vol! Niet vergeten uw telefoonnummer door te geven.***



**De computerinloop is even stopgezet, bij echte problemen kunt u contact opnemen met Jo van Megen, zodat u eventueel telefonische ondersteuning kunt krijgen. 0495 -593303**

\*\*\*\*\*

## **WMO-cliëntondersteuners**

Om u wegwijs te maken in de wetgeving en de praktijk staan de onafhankelijke, vrijwillige Wmocliëntondersteuners van onze seniorenvereniging klaar om u te helpen.

Iedereen die zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, kan daarvoor sinds 2015 aankloppen

bij de gemeente. Maar u hoeft dat traject niet alleen in te gaan. We hebben vrijwillige cliëntondersteuners die ouderen graag helpen met hun Wmo-aanvraag. KBO-Brabant zorgt voor hun opleiding, bijscholing en certificering. Zo blijven onze cliëntondersteuners goed op de hoogte van wetsaanpassingen en andere ontwikkelingen en zijn zij in staat het Wmo-proces met u te bespreken, uit te zoeken waar u recht op heeft, gesprekken te voeren met bijvoorbeeld de gemeente en u zo nodig, samen met onze juridische helpdesk, verder te helpen.



### **Informatie en contact:**

Jan Alders, Meidoornstraat 4, telefoon 591973 (ouderenadviseur en belastinginvuller).

Arno Baks, Kijkakkers 70, telefoon 592019, (ouderenadviseur en belastinginvuller).

Harrie van Horne, Emmalaan 7, telefoon 592173 (ouderenadviseur).

Willy Kuipers-Vrijsen, Oranje Nassaulaan 5, telefoon 06 133 134 07 (ouderenadviseur).

André Oud, Violierstraat 7, telefoon 591337 (ouderenadviseur en belastinginvuller).

Ger Thijssen, Bruine Akkers 181, telefoon 592550 (belastinginvuller).

## Herfstwandeling in Zuid-Limburg

Tijdens een van de 'lange wandelingen' op zondagmorgen werd door een van de deelnemers het idee geopperd om eens een keer in Zuid-Limburg te gaan wandelen.

Dit viel bij iedereen in goede aarde en er werd dan ook een datum geprikt. Echter, de weergoden waren ons op de geplande donderdag niet goed gezind. Er werd dan ook besloten de wandeling een week uit te stellen. Dit was een schot in de roos, de eerstvolgende donderdag beloofde een mooie herfstdag te worden.

Plaats van samenkomst was 'Onze School' van waaruit we rond half tien met tien wandelaars vertrokken naar Epen. Na een parkeerplaats voor de auto's te hebben gevonden vertrokken wij rond elf uur voor onze wandeling van ca. 12 km door het prachtige Limburgse heuvelland. De



route voerde door weilanden en bossen over meestal onverharde paden. Af en toe moest er een toch wel wat steile helling worden genomen maar de beloning was dan weer een prachtig uitzicht. Halverwege de tocht werd er een boterham gegeten en ging het weer verder.

Na op een terras koffie met, voor de liefhebbers, een stuk Limburgse vlaai en door een enkeling een vreemd soort soep te hebben genuttigd werd aan het laatste stuk begonnen.

Deze keer ging het vaker heuvelafwaarts en daardoor wat makkelijker. Rond drie uur waren we weer bij het punt van vertrek en werd de reis naar huis aanvaard.

Als afsluiting van deze fijne wandeling door dit mooie stukje Limburg werd nog een welverdiend drankje genuttigd in 'Ons Kwartier' en keerde eenieder voldaan huiswaarts.

Huub Peskens

## Wat een prachtige tuin !!!!

Dit horen we heel vaak bewoners van Maarheeze zeggen als ze de tuin van Onze School zien. Dat de tuin er altijd perfect bijstaat, komt door de inzet van een groep vrijwilligers die elke maandag met volle overgave daaraan werken. Deze vrijwilligers doen dit al een jaar of 5. Maar ook deze mensen worden ouder. Daarom hier een oproep aan onze leden om eens na te denken of een ochtend werken aan onze tuin iets is om ook te gaan doen. Als je denkt dat is wel iets voor mij, laat dit even weten aan een van onze bestuursleden of kom dan op maandagmorgen eens kijken. De gegevens van de bestuursleden kunt u achter in de Nieuwsbrief vinden. Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking, want laten we trots blijven op **“ONZE TUIN”**.

Willem van Gijzel



Foto's

Diana Peskens

## Plant van de maand: Japanse tempelboom

De Ginkgo biloba, ook wel Japanse notenboom genoemd, is een afstammeling van een prehistorische familie. Een levend fossiel, eigenlijk is de naam helemaal fout: de vruchten zijn geen noten en de herkomst is China! De boom groeit langzaam; in 25 jaar kan hij 25 meter hoog worden. De waaivormige blaadjes zijn eigenlijk aaneengegroeide naaldjes en lijken op de zwemvliezen van een eend. De boom is tweehuizig, je hebt dus een mannetje of een vrouwtje. De vrouwelijke bomen produceren geel-witte vruchten die een ranzige, hondenpoepachtige lucht verspreiden.

De pitten zijn eetbaar en werden gebruikt tegen zeer uiteenlopende kwalen. Ook nu nog worden er voedingssupplementen van gemaakt. Als het goed is, hebben we in de tuin van Onze School een mannelijke boom staan, die dus geen plakkerige, stinkende vruchten zal produceren. Daar komen we pas over een paar jaar achter; het is heel moeilijk om te constateren of de boom m/v is.



We vertrouwen maar op de kweker!

Nel Meulman

## Senioren Expo 2022 : 18 t/m 23 januari in Koningshof

De grootste beurs voor 50 plussers in Brabant wordt gehouden van 18 t/m 23 januari 2022 in NH Conference Center Koningshof, Veldhoven. Er staan ruim 150 stands en u vindt er alles over sfeervol wonen en leven, reizen, gezondheid en beweging, hobby en creativiteit. Ook kunt u genieten van optredens van diverse bands, orkesten, koren en artiesten. Een gezellig dagje uit dus.

De Senioren Expo wordt georganiseerd in samenwerking met KBO Brabant, die prominent aanwezig is met een ontmoetingplein op de beursvloer. U kunt hier terecht met vragen over uiteenlopende zaken zoals cultuur, educatie, kadervorming, belangbehartiging en ouderen advisering. Ook is het bij uitstek de plaats om andere leden en bestuursleden/kaderleden van KBO Brabant te ontmoeten.

De entreprijs voor KBO leden is € 6,00 p.p. op vertoon van uw ledenpas. Entree voor niet leden is € 10,00. U kunt uw ticket online bestellen via [www.seniorenexpo.nl](http://www.seniorenexpo.nl); maar uiteraard ook gewoon aan de kassa kopen.

# Senioren Expo

\*\*\*\*\*

### Apothekers Spreekuur over medicijnen

Is er iets te doen tegen de bijwerkingen van mijn nieuwe medicijn? Is deze combinatie van medicijnen wel verantwoord? Met deze en alle andere vragen over medicijnen kunt u vanaf 6 oktober jl. terecht bij het telefonisch apothekersspreekuur van KBO-Brabant. Aan de andere kant van de lijn zit Roel van Waes, (gepensioneerd) apotheker in Sint-Michielsgestel. Het advies is gratis. U kunt iedere woensdagmiddag van 15:00 tot 16:00 uur bellen naar tel.no. 073 – 30 36 445.



## **Behoud van oudere vrijwilligers na de corona-crisis**

Rapportage onderzoek

Onderzoek wijst uit: Oudere vrijwilligers hadden last van de coronacrisis, maar keren meestal terug

Meer dan 60% van de oudere vrijwilligers is door de corona-crisis tijdelijk of langere tijd met hun vrijwilligerswerk gestopt. Ze deden dat zelf vooral vanwege de gezondheid van anderen en hun eigen gezondheid. Maar vaak nam de organisatie het besluit om de deuren te sluiten. Eén op de drie door corona gestopte oudere vrijwilligers heeft daarvan negatieve effecten ondervonden. Met name het gebrek aan contact en betekenisgeving heeft hen opgebroken. Zo'n 10% van de tijdens de corona-crisis gestopte oudere vrijwilligers keert niet terug of overweegt te stoppen. Negen op de tien oudere vrijwilligers komen dus wel terug. Ook is er beperkt nieuwe instroom.

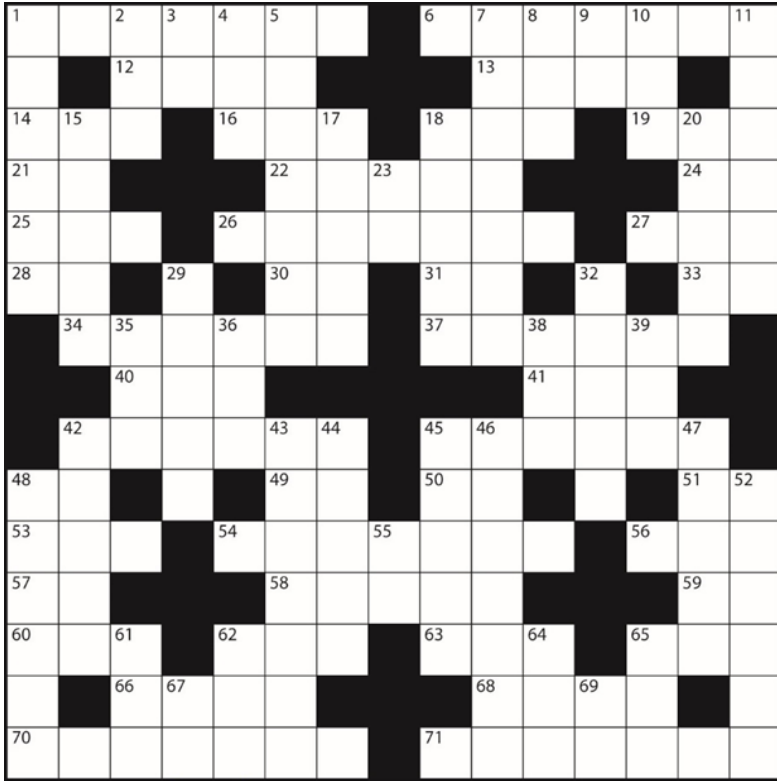
Ruim 90% van de tijdelijk of helemaal gestopte oudere vrijwilligers tijdens de corona-crisis wil bij dezelfde organisatie hetzelfde vrijwilligerswerk doen. De overgrote meerderheid van de oudere vrijwilligers komt terug als het kan en mag. Tegelijk is er dus gemiddeld zo'n 10% van de oudere vrijwilligers die al afscheid heeft genomen of dat overweegt. Dat lijkt wellicht niet veel, maar kan voor een individuele afdeling of lokale organisatie toch een stevig gat slaan in het vrijwilligersbestand.

Dit zijn de belangrijkste conclusies van een onderzoek naar het behoud van oudere vrijwilligers na de corona-crisis dat door de NOV (Vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk) is uitgevoerd in de zomer en herfst van 2021. Vrijwilligers van KBO-Brabant werkten hieraan mee.

### **Wist u dat:**

- Het corona gebeuren ons weer aardig dwars zit
- De kaarters op de donderdagavond voorlopig weer niet mogen komen
- Net zo min als het koor op de maandagavond
- Het eetpunt afgezegd is en het concert van 24 november niet door kon gaan
- Er gelukkig diverse activiteiten zijn die voorlopig nog doorgaan
- We graag willen dat u zich aanmeldt voor een activiteit, met een telefoonnummer
- Het voor ons dan eenvoudiger is om u tijdig op de hoogte te brengen als een activiteit niet door kan gaan.
- We bovendien ons Kwartier sneller kunnen klaarmaken als we weten hoeveel mensen er komen
- Er gelukkig nog koffie gedronken kan worden op gepaste afstand van elkaar en we dus ook samen kunnen komen voor een kletspraatje.
- De gordijnen in Ons Kwartier een heuse wasbeurt hebben gehad en ook de ramen weer brandschoon zijn
- We nu weer vrolijk naar buiten kijken en in afwachting zijn van de lichtjes in de kerstboom
- We met plezier de winterklaar gemaakte tuin en de plantenbakken met de violen erin bekijken
- Onze vlaggen inmiddels weer een maatje kleiner zijn geworden, nu alle rafels er af zijn gehaald en er nieuwe zomen in gemaakt zijn
- Niet iedereen even blij is met de paaltjes op het parkeerterrein aan de Oude Boom en het raken ervan veel schade geeft aan je auto
- Sommige parkeerplekken permanent in gebruik zijn genomen door personen die niet eens op Onze School binnen komen en ook niet aan de Oude Boom wonen
- Er een auto al zo'n 4 maanden geparkeerd staat, zonder een keer weg te zijn geweest
- Wij daar niet echt blij mee zijn, net zo min als onze bezoekers die hun auto niet kwijt kunnen
- We de gemeente gevraagd hebben meer lantaarnpalen te plaatsen aan de Oude Boom
- We zo gezegd wachten op antwoord.

# Puzzel december 2021



©www.puzzelpro.nl

71	7	29	56	27	70	5	46	32
----	---	----	----	----	----	---	----	----



Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

**Horizontaal:** 1 louwmaand 6 kruiderij 12 Ned. omroep 13 strook  
14 mannetjesbij 16 houten wig 18 zenuwtrek 19 Bijbelse priester  
21 of dergelijke 22 flauw 24 grondtoon 25 deel v.h. hoofd 26 betrekking  
27 moerasplant 28 als onder 30 vruchtbeginsel 31 voegwoord  
33 errore excepto 34 kuststrook 37 onderwijzer 40 vrouwtjesschaap  
41 jaartelling 42 meisje 45 in het nauw gebracht 48 tegenover  
49 landbouwwerktuig 50 luitenant 51 riv. in Rusland 53 grote papegaai  
54 sein 56 een zekere 57 lectori salutem 58 nummer 59 oosterlengte  
60 gravure 62 rekenteken 63 moerasvogel 65 in hoge mate 66 vrouwtjesaap  
68 leidsman 70 danig 71 gevierd sporter.

**Verticaal:** 1 sportman 2 grappenmaker 3 ultraviolet 4 woonboot  
5 Europeaan 7 herkomst 8 droog (van wijn) 9 overmatig 10 pl. in Gelderland  
11 Europese vrouw 15 Spaanse groet 17 opgestelde rij 18 opschrift v.e. boek  
20 babydoek 23 zangnoot 29 toename 32 schenkan 35 dicht  
36 hooghartige houding 38 hok met gaas 39 deel v.e. korenhalm  
42 drinkbehoefte 43 aandrang 44 landbewerking 45 huidblaasje 46 vitrine  
47 bloedgever 48 aangeboren gave 52 Europees land 55 Nieuwe Testament  
61 plaaggeest 62 Chinees gerecht 64 abonnee 65 Europeaan 67 pro Deo  
69 lidwoord

Stuur uw oplossing per **post of email** naar de redactie van de Nieuwsbrief voor **zondag 19 december** (inzenddatum kopij nieuwsbrief volgende maand). **Zie pagina 2 voor inzendadres**

**Vermeld duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer.**

De goede inzender wordt beloond met bonnen tot een waarde van € **10,00 af te halen in Ons Kwartier** en te besteden in Ons Kwartier.

Bij meerdere goede oplossingen wordt de prijswinnaar middels loting bekend gemaakt. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Redactieleden en bestuursleden zijn van deelname uitgesloten.

De prijswinnaar wordt in de eerstvolgende Nieuwsbrief bekend gemaakt.

**Oplossing en prijswinnaar puzzel Nieuwsbrief november 2021**

Oplossing: KRUISSPIN en de prijswinnaar is M. Beimans

**Seniorenvereniging Maarheeze Belangenvereniging voor 50+**

**IBAN Banknummer:** NL45 RABO 01307.05.969

Opgericht 10 maart 1960 Ingeschreven bij K.V.K.-Eindhoven nr. 17229531

**Contributie:** € 20,= per jaar

**Inschrijven:** d.m.v.: inschrijfformulier te verkrijgen bij het secretariaat of in Ons Kwartier en inleveren in Ons Kwartier.

**Afmelden:** gaarne **schriftelijk óf via email** bij de ledenadministratie:

**Schriftelijk:** Peter Joppen, Bruine Akkers 17, 6026 DL Maarheeze.

**Via email:** [phwjoppen1946@kpnmail.nl](mailto:phwjoppen1946@kpnmail.nl) óf [ons.kwartier@kpnmail.nl](mailto:ons.kwartier@kpnmail.nl)

\*\*\*\*\*

**Contactpersonen activiteiten:**

**Bezorging Nieuwsbrief en Ons:** Martien Heesterbeek tel 592255

**Biljarten:** Martien Heesterbeek tel 592255

**Bloemschikken:** Rita Masselink tel 06 295 085 40

**Computerclub:** Jo van Megen tel 593303

**Darten:** Tiny van Mierlo tel 06 384 999 53

**Eetpunt:** Willy Kuipers tel 06 133 134 07

**Fietsen:** Peter Joppen tel 593247

**Fotoclub:** Anja Matheeuwsen, [anja@luckymail.com](mailto:anja@luckymail.com)

**Gezond bewegen:** Diana Guns-van Casand tel 06 135 032 78

**Haakaan:** Inge Ploegmakers tel 06 409 434 04

**Kaarten:** Leo Dekkers tel 592387

**Kienen:** Mariet van Geldrop tel 592699

**Kleuren voor volwassenen:** Diana Peskens tel 591741

**Koersballen:** Angeline van Diesen tel 591502

**Leesclub:** Wil Thijssen tel 592550

**Mannen van metaal:** André Thirion tel 06 171 516 99

**Naaimachine clubje:** Corrie Rozenveld tel 591027

**Nieuwsbrief:** Andre Meulman tel 592276

**Sjoelen:** Frans Timmermans tel 06 214 301 61

**Tuinieren:** Tiny van Mierlo tel 06 384 999 53

**Volksdansen:** Anny van Weert tel 593728

**Voorzitter Werkgroep Ouderenadviseurs:** André Oud tel 591337

**Vrij kaarten op dinsdag:** Harrie van Horne tel 592173

**Wandelen op zondag:** Gerrit van Hees tel 06 513 457 31

**Ziekenbezoek:** Maria Rijkers tel 591523

## **Bestuursamenstelling Seniorenvereniging Maarheeze**

### **Voorzitter:**

Arno Baks, tel 592019, email: arnobaks@upcmail.nl

### **Secretaris:**

Willy Kuipers, tel 06 133 134 07,  
email: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com

### **Penningmeester:**

Frits van Meijl, tel 06 291 326 31, email: frits.van.meijl@gmail.com

### **Voorzitter Werkgroep Algemene Zaken/Activiteiten:**

AnneMarie van Kuijk, tel 06 360 400 19,  
email: annemarievankuijk@gmail.com

### **Algemeen lid:**

Wil Thijssen , tel 592550 email: wil.thijssen.hendriks@gmail.com

### **Bestuurslid namens de beheerders:**

Willem van Gijzel, tel 06 510 644 27 email: willemvangijzel@gmail.com

\*\*\*\*\*

### **Overzicht beheerders Onze School - Tel. Onze School 0495 623589**

Maandag	Huub Peskens	tel 06 304 392 05
Late middag	Hans van den Akker	tel 06 274 488 51
Avond	Harrie van Horne	tel 06 431 514 50

Dinsdagochtend	Willem van Gijzel	tel 06 510 644 27
Middag	Harrie van Horne	tel 06 431 514 50

Woensdag	Beppie Draad	tel 06 365 417 22
----------	--------------	-------------------

Donderdagochtend	Tiny van Mierlo	tel 06 384 999 53
Middag	Frits van Meijl	tel 06 291 326 31
Avond	Wisselend	

Vrijdag	Gerrit van Hees	tel 06 513 457 31
---------	-----------------	-------------------

Reserves	Anne Marie van Kuijk	tel 06 360 400 19
	Arno Baks	tel 06 519 720 59

Zaterdag en zondag wisselende diensten

\*\*\*\*\*

**Onze School is altijd te bereiken via telefoonnummer 0495 623589**

**Website vereniging: [www.seniorenverenigingmaarheeze.nl](http://www.seniorenverenigingmaarheeze.nl)**

**Emailadres Nieuwsbrief: [Nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com](mailto:Nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com)**

## Gedicht "Mis", door Ivo de Wijs

### Mis

Als er geen dwarrelende vlokjes zijn  
Geen belletjes en klokjes zijn  
Dan is er iets met Kerstmis mis  
Als het niet koud aan alle kanten is  
Geen weer voor wollen wanten is  
Dan is er iets met Kerstmis mis  
Als er geen kaarsjes en geen lichten zijn  
Geen vrolijke gezichten zijn  
En zeker als niet iedereen er is  
(Dan is er iets  
Dan is er iets)  
Dan is er iets met Kerstmis mis.



Als je geen boom met zilv'ren ballen hebt  
Geen feestje met z'n allen hebt  
Dan is er iets met Kerstmis mis  
Als er geen zelfgebakken broodjes zijn  
En als er geen cadeautjes zijn  
Dan is er iets met Kerstmis mis  
Als je niet soms aan lang geleden denkt  
Niet af en toe aan vrede denkt  
En als die ster, die grote, er niet is  
(Dan is er iets  
Dan is er iets)  
Dan is er iets met Kerstmis mis.  
(Dan is er iets met Kerstmis – mis!)



\*\*\*\*\*



*het bestuur en de redactie*