

Seniorenvereniging

MAARHEEZE



APRIL 2025

NIEUWSBRIEF



Inhoudsopgave:

Pag. 01 Voorblad

Pag. 02 Inhoudsopgave / Diverse gegevens Seniorenvereniging Maarheeze

Pag. 03 / 04 Van de bestuurstafel / Ledenmutaties

Pag. 05 / 08 Jaarverslag 2024 van de secretaris

Pag. 09 We gaan weer fietsen / Vrij kaarten op dinsdagmiddagen

Pag. 10 / 12 Portret Tonnie de Crom

Pag. 13 De Wensboom komt weer in Maarheeze

Pag. 14 / 15 Activiteitenoverzicht April 2025

Pag. 16 Vervolg activiteitenoverzicht / Creatief met wastekening

Pag. 17 / 18 Oudgedienden in het zonnetje: Martien Heesterbeek

Pag. 19 Lekker en gezellig lunchen bij de Rooi Pannen

Pag. 20 Braderie op 17 mei

Pag. 21 Info over de jaarlijkse bedevaart naar Banneux

Pag. 22 Gratis je verkeerskennis opfrissen?

Pag. 23 Dansen....Wie doet ermee.... Wij missen het!!

Pag. 24 Filippine puzzel

Pag. 25 Vragen puzzel en uitslag vorige maand / ALV 4 april a.s.

Pag. 26 Diverse gegevens Onze School / Contactpersonen activiteiten

Pag. 27 Bestuurssamenstelling / Overzicht beheerders

Pag. 28 Op(ge)laden van Frans de Brouwer

Nieuwsbrief nummer 5 MEI 2025

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 20 april 2025** in de brievenbus
van Onze School of via email: **nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com**

Diverse gegevens Seniorenvereniging Maarheeze

Seniorenvereniging Maarheeze Belangenvereniging voor 50+

IBAN Banknummer: NL45 RABO 01307.05.969

Opgericht 10 maart 1960 Ingeschreven bij K.V.K.-Eindhoven nr. 17229531

Contributie: € 25,- per jaar

Inschrijven: d.m.v.: inschrijfformulier te verkrijgen bij het secretariaat of in
Ons Kwartier en inleveren in Ons Kwartier.

Afmelden: schriftelijk óf via email, voor 31 dec. van het lopende
kalenderjaar, bij de ledenadministratie:

Schriftelijk: Peter Joppen, Bruine Akkers 17, 6026 DL Maarheeze.

Via email: **phwjoppen1946@kpnmail.nl** óf **ons.kwartier@kpnmail.nl**

Van de bestuurstafel



Wat was het toch heerlijk, die mooie lentedagen die we zomaar cadeau kregen. Prachtige blauwe lichten, groen dat weer op begint te komen, de eerste voorjaarsbloemen die uit de grond schieten, wat is dat toch genieten! Het voelde alsof er een zucht van verlichting door het dorp ging. Je zag weer mensen in de tuin werken of met blijde gezichten de eerste fietstocht van het jaar

maken en ook de korte broeken verschenen weer op het toneel. Licht, warmte en kleur geven het leven een boost.

Die boost kunt u natuurlijk ook altijd krijgen in Onze School. Daar geven onze vrijwilligers u ook van alles wat het leven aangenamer maakt. Op de eerste plaats een warm onthaal en verder leuke activiteiten, nieuwe ontmoetingen, gezellige gesprekken bij een kopje koffie/thee, lekker samen eten en ga zo maar door. Allemaal zaken waar je blij van wordt, dus zeker eens gebruik van maken!

Aan de bestuurstafel was het deze maand een lange zit. Er was ook veel te bespreken. Denk aan de voorbereidingen voor de algemene ledenvergadering op 4 april a.s., daarvoor moeten toch altijd de nodige formaliteiten op orde zijn. Bovendien vinden er deze keer een paar bestuurswisselingen plaats. Er zijn twee mensen aftredend: Anne-Marie en Wil en voor de taken waar zij binnen het bestuur verantwoordelijk zijn, zal nieuwe invulling gezocht moeten worden. Gelukkig is er ook een kandidate die het komende jaar als aspirant-bestuurslid mee wil lopen met het bestuur. In deze Nieuwsbrief kunt u kennis met haar maken. We gaan ervan uit dat zij een aanwinst voor het bestuur en de vereniging gaat worden.

Zowel Anne-Marie als Wil nemen afscheid van het bestuur, maar niet van de Seniorenvereniging. De taken die zij naast het bestuur deden, blijven ze met liefde en plezier doen. Anne-Marie wil daarnaast ook invallen als beheerder of als gastvrouw wanneer dat nodig is. Gezien haar jarenlange ervaring is dat een pluspunt voor de vereniging.

We danken beide dames voor hun inzet voor de Seniorenvereniging: Anne-Marie voor de 9 jaar dat zij zich voor meer dan 100% ingezet heeft voor eigenlijk het hele reilen en zeilen van de Seniorenvereniging en specifiek voor het organiseren van activiteiten en evenementen. Wil heeft ruim 5 jaar haar best gedaan met name voor de invulling van de Nieuwsbrief en het actueel houden van onze website. We raken hen niet kwijt, u zult hen nog regelmatig ontmoeten in Ons Kwartier.

En natuurlijk hopen we u te ontmoeten op onze jaarvergadering van 4 april a.s. Belangrijk vanwege het verenigingsnieuws en gezellig vanwege de muziek van de Heren van het Atelier na afloop.
Wees welkom!

Ledenmutaties februari/maart 2025

Hortelijk
Welkom!

Wij zijn blij dat we weer een nieuw lid mogen begroeten:

Gerrie Janssen-Coolen

We hopen dat je je snel thuis voelt bij onze vereniging en we ontmoeten je heel graag bij onze activiteiten.

Bedankt als lid:

Annie Lemmers-Tullemans



Sterkte

In de afgelopen periode hebben we wegens overlijden afscheid moeten nemen van:

Alda Konings-Wouters

We wensen de nabestaanden heel veel sterkte om dit verlies te verwerken.

Jaarverslag 2024.

Op de Algemene Ledenvergadering van vrijdag 5 april 2024 zijn, naast het voltallige bestuur, 78 leden aanwezig.

Statutair aftredend is Willy Kuipers-Vrijsen. Zij is herkozen voor een nieuwe periode van 3 jaar. Het bestuur verzoekt de vergadering om Paul Linders die vanaf april de vergaderingen van het bestuur, als aspirant-bestuurslid heeft bijgewoond, te benoemen tot bestuurslid.

Het bestuur bestaat dan uit:

Arno Baks	Voorzitter
Willy Kuipers-Vrijsen	Secretaris
Frits van Meijl	Penningmeester
AnneMarie van Kuijk	Voorzitter activiteitencommissie en algemene zaken.
Wil Thijssen-Hendriks	Contactpersoon communicatie, nieuwsbrief en website.
Paul Linders	Contactpersoon namens de beheerders.

Het bestuur heeft in 2024 12 keer plenair vergaderd.

Tijdens deze vergaderingen zijn o.a. aan de orde gekomen:

- Diverse projecten o.a. "Maak Rimpels" en "Wonen en Zorg".
- PR o.a. Nieuwsbrief en website en externe publicaties.
- Leaweb: ledenadministratie.
- Informatiebijeenkomsten voor leden.
- Activiteiten voor en door de leden.
- Informatie aan nieuwe leden.
- Onderhoudswerkzaamheden.
- Rabo clubsupport en Vriendenloterij.
- De activiteiten en aanpassingen in 'Ons Kwartier'
- De financiën van de vereniging.
- Nieuwe organisatiestructuur Senioren Brabant Zeeland en nieuw logo.

Daarnaast hebben bestuursleden dit jaar enkele keren overleg gehad met externen. Regionale overleggen van Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO Brabant), collega seniorenverenigingen en gemeentelijk overleg.

Ledenaantal:

In 2024 hebben zich 60 nieuwe leden aangemeld.

Helaas namen we ook afscheid van 44 leden.

Wegens overlijden 24 leden, verhuizing 6 leden of opzegging 14 leden.

Dat betekent dat we per 1 januari 2025 673 leden hebben.

De gemiddelde leeftijd van onze leden is ruim 77 jaar.

Voor informatie is er de maandelijks Nieuwsbrief, een duidelijk en overzichtelijk boekje waarin alles te vinden is van onze seniorenvereniging en dat door de leden goed gelezen wordt. Wij zijn blij dat het door de leden positief ontvangen wordt. Elf keer per jaar wordt bij de Nieuwsbrief ook het magazine "Ons", van Senioren Brabant-Zeeland, bezorgd.

De website www.seniorenverenigingmaarheeze.nl wordt actueel gehouden door Wil Thijssen. Hier kan men allerlei informatie vinden voor senioren en natuurlijk leuke foto's en verslagen van de activiteiten en andere zaken van de vereniging.

Seniorenvereniging Maarheeze heeft een aantal Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's), Cliëntenondersteuners en Belasting-invalhulpen. Zij kunnen door alle senioren van Maarheeze worden geraadpleegd. Behoudens een kleine vergoeding voor de belastingaangifte zijn aan de overige dienstverleningen geen kosten verbonden. Zij zijn dit jaar enkele keren bij elkaar geweest. Zij worden zoals elk jaar, door Senioren Brabant-Zeeland, 'bijgeschoold'.

Ook vinden er tijdens het jaar informatieve bijeenkomsten plaats waar door externen informatie wordt gegeven over zaken die voor senioren van belang kunnen zijn.

Het gebouw en de tuin van 'Onze School' zien er altijd uit om door een ringetje te halen. Daarvoor zorgen een aantal vrijwilligers. Elke maandag wordt er hard gewerkt in de tuin.

De verantwoordelijkheid voor zaken m.b.t. het onderhoud en functioneren van het gebouw, zoals bijvoorbeeld elektrische installaties, c.v. schuifpuien, gordijnen, screens en de tuin is verdeeld onder een aantal mensen. Voor elke deeltaak zijn twee mensen verantwoordelijk. Zijn er problemen op een van de deelgebieden dan weten zij wat er moet gebeuren.

De beheerders zorgen voor het gebouw. Zij zorgen ervoor dat de gebruikers optimaal gebruik kunnen maken van hun ruimtes, dat de deuren tijdig open zijn voor bijv. het bloedprikken en dat er duidelijkheid is voor iedereen.

De gastvrouwen en gastheren zorgen er, als Ons Kwartier open is, samen met de beheerders, voor dat er altijd een warm onthaal is. In 'Ons Kwartier', maar ook in de rest van het gebouw.

Naast de vele 'wekelijkse' activiteiten in 'Ons Kwartier', die goed bezocht worden door de leden, zijn er gelukkig ook weer enkele grotere feestelijkheden mogelijk geweest. De Nieuwjaarsreceptie op 6 januari, bijeenkomst voor nieuwe leden op 16 februari, de algemene ledenvergadering op 5 april, de Vrijwilligersdag op 20 april, de Dag van de Ouderen op 4 oktober, de Kerstviering op 17 december en ook dit jaar weer een Oud en Nieuw-party op 31 december.

Er is door de verschillende werkgroepen in 2024 veel werk verricht. De vereniging kent een activiteitencommissie, die bestaat uit de kartrekkers van de vele min of meer wekelijkse activiteiten. Daarnaast is er ook een evenementencommissie, die zich niet richt op de vaste activiteiten, maar op de speciale projecten.

Tot de vaste activiteiten behoort o.a. het tuinieren, repair café, kleuren en sjoelen op maandag, gezond bewegen, de mannen van metaal en het vrij kaarten op de dinsdag, het koersballen van oktober tot mei, af en toe in Soerendonk i.p.v. thuis in Ons Kwartier en van mei tot oktober het jeu de boules op woensdag.

Op de donderdagen is er darten, haakaan, de biljartcompetitie en 's avonds het kaarten, daarnaast op vrijdag het digi-café en maandelijks de fotoclub en het kienen. En iedere zondag wordt er flink gewandeld. In de zomermaanden wordt er elke donderdag gefietst.

Twee keer per maand zijn er de bijeenkomsten van het eetpunt op dinsdag, het vrijdagavondetentje is een keer per maand, en in de zomer wordt de barbecue aangestookt voor de liefhebbers, allemaal met veel trouwe bezoekers. De twee groepen van de leesclub komen ongeveer 7 keer per jaar op de maandagmiddag of maandagavond bij elkaar.

We hebben dit jaar ook weer speciale dagactiviteiten aangeboden. Onder andere een dagtocht naar de Kerstmarkt in Oberhausen, natuurlijk volledig verzorgd met een lekker diner op de terugreis. Ook werd de prachtige opera “Porgy and Bess” bijgewoond.

Ook heeft een van de leden een Elvisdag georganiseerd in Ons Kwartier. Daarnaast noemen we nog de dames die op ziekenbezoek gaan, bij 80, 90 of 100- jarigen op bezoek gaan of langs gaan bij mensen die een jubileum te vieren hebben, voor zover zij daar van op de hoogte zijn. Ook dit jaar waren er veel leden die een mijlpaal bereikten. In dit jaar hadden we een honderdjarige, 13 mensen die 90 jaar werden en 26 leden vierden hun 80^{ste} verjaardag. Er is ook aandacht besteed aan leden, die dit om andere redenen nodig hadden. Dit in de vorm van een bezoekje, een bloemetje, telefoontje of kaartje.

Ook op cultureel gebied heeft de vereniging het nodige geboden: filmavonden en enkele live concerten.

Natuurlijk zijn er nog veel meer zaken waarbij vrijwilligers ingeschakeld worden en die zonder hen niet mogelijk zouden zijn. Zoals de maandelijks terugkerende werkzaamheden voor de Nieuwsbrief, om deze te vullen, te corrigeren, te printen, te bundelen en daarna te verspreiden.

Dan is er de tuinploeg, die er voor zorgt dat alles er rondom de school picobello uitziet en ons veel complimenten bezorgt. Daarnaast is er de klusploeg die steeds maar weer in touw is om verbeteringen aan te brengen en het geheel te verfraaien.

En last but not least zijn er de gastheren, gastvrouwen en de beheerders die er dagelijks voor zorgen dat alle activiteiten mogelijk zijn en dat de “Huiskamer” ’s ochtends voor veel mensen een fijne plek is om contacten op te doen, een praatje te maken of een potje te biljarten en dat kopje koffie of thee te komen drinken.

Er is dus voor elk wat wils en ieder lid van de seniorenvereniging kan deelnemen aan een activiteit die hij/ zij leuk vindt.

Wij hopen dat we in 2025 ook weer heel veel mensen mogen ontmoeten tijdens onze activiteiten.

Maart 2025.
Willy Kuipers

We gaan weer fietsen



De lente is weer in het land. Daar worden we weer allemaal blij van. De natuur wordt weer groen en alles komt tot leven. We gaan er weer met de fiets op uit en ervan genieten.

Iedere donderdagmiddag om half 2 komen we weer bij elkaar bij ONZE SCHOOL voor een gezellige fietsmiddag.

We maken een mooi tochtje. We onderbreken halverwege de tocht voor een kopje koffie op een terrasje. We kunnen daar dan ook gezellig wat buurten met elkaar. Maar we blijven niet te lang zitten. We gaan per slot van rekening toch voor het fietsen. Gaat u mee?

Vrij kaarten op dinsdagen

Info betreffende het vrij kaarten op dinsdagmiddagen.

Met ingang van 4 april is het vrij kaarten (rikken en jokeren) verzet van 13.30 u naar 13.45 u en de eindtijd verzet van 16.00 u naar 16.15 u.



Groeten, Piet Jansen en Jan Vereggen

“Portret” is een rubriek in de Nieuwsbrief, waarin we elke maand een van onze vrijwilligers portretteren aan de hand van enkele vragen. Deze keer het portret van Tonnie Slegers de Crom.



Volgens mij ben jij geboren en getogen in Maarheeze, Tonnie?

Nee, dat klopt niet, ik ben geboren in Deurne, maar wel getogen in Maarheeze. Toen ik 11 maanden oud was verhuisde ons gezin naar Maarheeze. Ik was de jongste van 6 kinderen. Mijn ouders waren Riek en Gerrit de Crom, in Maarheeze bekend als “De Hengstenboer”. Zij hadden een hengstenhouderij op Hugten en daar ben ik opgegroeid.

Ik ben ook besmet geraakt met het paardenvirus en daar kom ik nooit meer vanaf. Paarden zijn mijn grootste hobby. Ik heb wedstrijden gereden en heb nu ook nog paarden, waar ik heel veel plezier aan beleef.

Welke beroepskeuze heb jij gemaakt Tonnie?

Op mijn 17^{de} ben in het St. Annaziekenhuis in Geldrop de opleiding verpleegkundige gaan volgen. Na mijn opleiding ben ik als verpleegkundige op de verloskamers gaan werken. Vervolgens 1 ½ jaar op de functie afdeling waar maag/darm/hart en long- onderzoeken gedaan worden. Daarna ook nog 2½ jaar op de Eerste Hulp en ambulance waarvoor ik de IC opleiding gevolgd heb. In die tijd waren hiervoor nog geen gespecialiseerde opleidingen. Ik was toe aan een nieuwe uitdaging en ben toen in 1986/87 anderhalf jaar in Saoedi Arabië in de verpleging gaan werken. Het was heel bijzonder om daar als vrouw te werken, je moest je aan strenge regels houden, bv. wat betreft je kleding en je kreeg er als buitenlandse geen rijbewijs. Maar ik heb het altijd een speciale en leuke ervaring gevonden. Terug in Nederland heb ik het werk op de verloskamer in Geldrop weer opgepakt. In totaal heb ik daar 15 jaar op de verloskamer gewerkt als obstretisch/ gynaecologisch gespecialiseerd verpleegkundige.

Hoe is je carrière verder gegaan?

Op een gegeven moment kreeg ik behoefte aan meer regelmatige diensten. Ik ging de opleiding praktijkondersteuner volgen en de masteropleiding verpleegkundig specialist in de huisartsenpraktijk. De huisartsenpraktijk waar ik werkte, zou gaan samenwerken met meerdere huisartsen in een zg. HOED(Huisartsen Onder Een Dak). Helaas mislukte het voorgenomen samengaan en verviel daarmee ook mijn beoogde rol in het samenwerkingsverband. Voor een enkele huisartsenpraktijk was ik gewoon te duur.

Mijn volgende werkplek werd het Elisabethziekenhuis in Tilburg. Na 1½ jaar weer mijn cardiologische kennis opgefrist te hebben op de CCU afdeling, ben ik daar 7 jaar werkzaam geweest als verpleegkundig specialist cardiologie. De laatste 10 jaar van mijn carrière heb ik met heel veel plezier en veel voldoening gewerkt binnen een cardiologisch team van cardiologen en verpleegkundig specialisten in het Maxima Medisch Centrum. Samen met mijn collega's hebben we belangrijke stappen kunnen zetten bv. op het gebied van regionale samenwerking voor de behandeling van hartproblemen.

Sinds wanneer ben je nu met pensioen?

Mijn plan was om met 65 jaar een punt te zetten achter mijn loopbaan en met pensioen te gaan. Maar het werk beviel mij zo goed dat het moeilijk was om het op dat moment los te laten. Ik ben toen nog twee jaar doorgegaan en in mei 2024, nu dus bijna een jaar geleden, ben ik op 67-jarige leeftijd gestopt met mijn mooie werk.

Hoe wil je de nieuwe levensfase waarin je nu gekomen bent invulling gaan geven?

Dat is niet zo moeilijk, want ik heb nog genoeg om handen. Op de eerste plaats zijn dat natuurlijk mijn paarden en verder zit ik al jaren in de organisatie van de jaarlijkse bedevaart naar Banneux. Met deze bedevaart worden ouderen en zieken een fijne, ontspannen week aangeboden in deze Maria bedevaartsplaats. Behalve het deelnemen aan activiteiten rondom de Mariaverering die daar plaats vinden, worden de deelnemers ook heerlijk in de watten gelegd en hebben ze een heel mooie week in hun meestal niet zo gemakkelijk leven. Ik ben bij deze bedevaart betrokken geraakt doordat ik jaren geleden meeding als verpleegkundige. Die betrokkenheid is steeds groter geworden en nu geef ik leiding aan de organisatie die voor het bisdom 's Hertogenbosch de Banneux-bedeavaart regelt. Ik vind het fijn om dit te doen voor de deelnemers.

Als je ziet hoe ze genieten in deze week en vaak helemaal opfleuren, dan geeft je dat veel voldoening.

Ook reizen mijn man Jan en ik graag en dan zoeken we vooral bestemmingen waar zowel van natuur als van cultuur te genieten valt. En wandelen en fietsen zijn voor ons ook geliefde bezigheden.

Hoe ben je bij de Seniorenvereniging terecht gekomen Tonnie?

Toen ik met pensioen ging, heb ik me voorgenomen dat ik zeker ook iets van vrijwilligerswerk wilde gaan doen in Maarheeze. Enerzijds om iets te doen voor de plaatselijke gemeenschap en anderzijds om meer binding met het dorp te krijgen en meer mensen te leren kennen.

Mijn man is vrijwilliger bij het repair café in Onze School dus ik was op de hoogte van de Seniorenvereniging. Ik ben zelf gaan vragen of ik een bijdrage zou kunnen leveren en kreeg te horen dat er een beheerder nodig was. Die taak heb ik op me genomen en nu vind je mij op de donderdagmiddagen in Onze School als beheerder.

Hoe bevalt dat?

Ik vind het heel gezellig om te doen en tijdens het werk zie ik ook nog wel wat extra klusjes die ik dan graag oppak. Vanuit mijn werk in de gezondheidszorg ben ik heel erg alert op hygiëne en dat neem ik in dit werk zeker ook mee. Dus het bevalt goed, maar ik zou best nog wat meer kunnen doen. Toen me gevraagd werd om kandidaat te zijn voor een bestuursfunctie, heb ik daar positief op gereageerd. In zoverre dat ik het komende jaar als aspirant-bestuurslid mee wil lopen met het bestuur. Dan kan ik bekijken wat het inhoudt en of het echt iets voor me is. In de jaarvergadering van 4 april a.s. komt dit aan de orde.

Heb je nog een slotwoordje voor dit interview Tonnie?

Nu ik de Seniorenvereniging heb leren kennen kom ik tot de ontdekking hoe groot de vereniging is (bijna 700 leden!) en hoeveel er gedaan wordt. Ik had er geen idee van dat het zo floreerde. Ik vind het echt geweldig:

“De Seniorenvereniging is van grote betekenis voor de samenleving in Maarheeze!”.

Dank je wel Tonnie voor het fijne gesprek, voor jouw inzet voor onze vereniging en heel veel succes gewenst met de nieuwe taak die je op je gaat nemen.

De Wensboom komt weer in Maarheeze



Dit jaar komen er weer wensbomen in Maarheeze.

De werkgroep heeft dit jaar gekozen voor een voorjaarsboom. Van 28 maart tot 30 april zal er een voorjaarsboom geplaatst worden op 4 plaatsen in het dorp. In de Smeltkroes, Onze School, Marishof en bij de Jumbo kunnen wensen opgehangen worden.

De wens kan van alles zijn, als het maar voor Maarheezenaren is. Dus heeft u een wens, voor uzelf of voor een andere Maarheezenaar, hang hem in de wensboom of stuur een email naar wensboommaarheeze@gmail.com.

Op het kaartje graag uw naam en telefoonnummer zodat er contact kan worden opgenomen als de wens wordt vervuld.

Natuurlijk mag er ook een wens aangevraagd worden voor een groep mensen en bedenkt u iets origineels, dan heeft u wellicht meer kans dat de wens in vervulling gaat. Helaas kunnen we hele kostbare wensen niet vervullen omdat we afhankelijk zijn van giften. Ook gezondheid en geluk zijn ook voor ons niet te koop.

Vindt u de wensboom een goed initiatief en wilt u helpen zoveel mogelijk wensen mogelijk te maken dan kunt u een bijdrage doen. Doneer uw bijdrage op rek.nr. NL06RABO0142618756 t.n.v.

Stg. Projectorganisatie Sociaal Netwerk Cranendonck, onder vermelding van "Wensboom". We kunnen weer een heleboel Maarheezenaren gaan verrassen.

Activiteitenoverzicht April 2025

Wekelijks terugkerende activiteiten: Iedere ochtend van 10.00 tot 12.30u Huiskamer, voor iedereen toegankelijk: jong, oud, lid of niet. Er is altijd verse koffie. Vanaf 12.30u speciaal geopend voor leden van de seniorenvereniging.

Tijdens de openingsuren is Ons Kwartier/Onze School bereikbaar op tel. 0495 623589. Buiten deze uren zijn we, voor dringende zaken, telefonisch te bereiken op tel. 06 13 72 86 70.

Maandag	09.00	Tuinieren
	09.00-12.00	Repair Café (spullen inleveren en ophalen)
	10.00	Maak Rimpels (groep 4 t/m 14 april)
	10.00	Kleuren voor volwassenen
	13.30	Sjoelen
Dinsdag	13.00	Mannen van metaal
	13.30	Gezond bewegen 1
	13.45	Vrij kaarten, rikken en jokers
Woensdag	14.25	Gezond bewegen 2
	10.00	Maak Rimpels (groep 5 t/m 30 april)
	13.30	Koersballen
Donderdag	10.00	Darten
	10.00-11.00	Spreekuur: Helpende Hand en Sociaal Makelaar
	13.30	Biljartcompetitie
	13.30	Fietsen
	14.00	Haakaan
Zondag	19.30	Kaartcompetitie: rikken en jokers
	09.00	Wandeling van ca 2 u vanaf Onze School

Bijzondere activiteiten in april 2025 :

Vrijdag 04	09.30	Fotoclub
	10.30-12.30	Digi Café in Ons Kwartier Graag tijdig aanmelden op 0495 623589

Vrijdag 04	14.00	Jaarlijkse ALGEMENE LEDEN VERGADERING Na afloop optreden van DE HEREN VAN HET ATELIER. Verzoek tijdig aan te melden i.v.m. de voorbereidingen. Zaal open vanaf 13.30u	
Dinsdag 08	12.00	Eetpunt 1 Vol is Vol Aanmelden en betalen vóór vrij 4 april 12.00u	€7.00
Vrijdag 11	13.30	Kienen	
Dinsdag 15	19.30	Filmavond Zaal open om 18.45u We draaien dan The Pelican Brief met In de hoofdrollen Julia Roberts en Denzel Washington	€ 2.50
Donderdag 17	10.00-11.00	Spreekuur: Wocom (zie folder op het prikbord in hal)	
	13.30	Start nieuwe groep Maak Rimpels (groep 6)	
Vrijdag 18	10.30-12.30	Digi Café in Ons Kwartier Graag tijdig aanmelden op 0495 623589	
Zondag 20 en Maandag 21		Ons Kwartier is beide dagen gesloten ivm Pasen	
Zondag 20		Inzenddatum kopy Nieuwsbrief mei 2025	
Dinsdag 22	12.00	Eetpunt 2 Vol is Vol Aanmelden en betalen vóór vrij 18 april 12.00u	€7.00
Donderdag 24	13.30	Maak Rimpels (groep 6)	
Vrijdag 25	18.30	Vrijdagavondentje Vol is Vol Zaal open vanaf 18.00u Aanmelden en betalen vóór vrij 18 april 12.00u	€20.00
Maandag 28	19.30	Leesclub 1 lokaal 31	
Woensdag 30	14.00	Creatieve middag met Ilse en Eelke Lees meer op de volgende pagina In deze Nieuwsbrief	€5.00

Vervolg agenda Mei 2025

Woensdag 7 mei 12.00

Lunch bij de Rooi Pannen Er zijn nog
plaatsen vrij! €25,00

**Aanmelden en betalen vóór
ma 7 april 12.00u**

**Degenen die meerijden betalen €2.50
aan de chauffeur**

Woensdag 14 10.00

Start nieuwe groep Maak Rimpels (groep 7)

Zaterdag 17 mei 13.00-16.00

Braderie op School, een tafel
huren kost €10.00 De opbrengst van de
tafelverhuur is voor **de Helpende Hand**
toegang is gratis. Graag zo spoedig mogelijk
aanmelden voor het huren van een tafel

Woensdag 28 mei 14.30 u

Concert van Senioren Orkest Cranendonck
€ 5,00

Aanmelden voor bovenstaande activiteiten kan vanaf do 3 april 2025.

Creatief met Wastekeningen – Woensdag 30 april

Na een succesvol eerdere editie organiseren Elke en Ilse opnieuw een bijzondere creatieve middag: **wastekeningen maken!** Dit is een ontspannen manier om even uit je hoofd te stappen en iets unieks te creëren.

Na het maken van je tekening kijken we samen naar de kleuren en vormen.

Wat vertellen ze jou? Het is een verrassende activiteit die niet alleen leuk is, maar ook mooie inzichten kan opleveren.

Tijd: 14:00 inloop, 14:15 start –
afroeden om 15:45

Kosten: €5,- (inclusief koffie en een koekje)

Waar: Seniorenvereniging

Aanmelden & Betalen: Vooraf via de
Seniorenvereniging

Doe mee en laat je creativiteit de vrije
loop!





Oudgedienden in het zonetje

Op 10 maart van dit jaar bestond onze Seniorenvereniging precies 65 jaar. In het kader van dit jubileum hebben we het plan opgevat om in de komende Nieuwsbrieven enkele oudgedienden van onze vereniging in het zonetje te zetten. Het zijn mensen die heel erg veel voor de vereniging betekend hebben. Zij hebben de basis gelegd voor heel veel dingen waar wij nu van profiteren.

Wij beginnen deze serie met Martien Heesterbeek.

Martien Heesterbeek (27-7-1934) is op 1-9-1996 lid geworden van de Seniorenvereniging (KBO) en in 2003 trad hij toe tot het bestuur, de vereniging had toen ongeveer 250 leden. Hij heeft als bestuurslid 3 termijnen vol gemaakt. In die periode, maar ook in de tijd voor- en nadat hij in het bestuur zat heeft hij zich met hart en ziel voor de senioren ingezet. Als hij daarover vertelt kom je erachter dat praktisch alles wat hij in die jaren samen met de bestuurders en vrijwilligers opgezet heeft, nog altijd doorgang vindt. Het zijn activiteiten waar onze leden nu nog steeds veel plezier aan beleven.

“Piet Baudoin (destijds voorzitter) had vaak de ideeën en ik voerde ze mee uit”, vertelt Martien en hij geeft de volgende voorbeelden:

- Een van de eerste activiteiten was “Veilig Fietsen”. Samen met Sjef Rijkers zette ik de routes uit en daaruit is het fietsen ontstaan dat ook nu nog in de zomermaanden op donderdagmiddag plaats vindt.
- In 1998 hebben we samen met Jac Boelens biljartclub “De Doorzetters” opgericht. Voorheen waren er al biljarters actief, maar deze nieuwe biljartclub bestond alleen uit leden van de KBO. We speelden op donderdagmiddag in de Smeltkroes en sinds Onze School er is, spelen we natuurlijk daar. Ook dit staat nog steeds op het programma op de donderdagmiddagen.

- Wat nog extra was, was dat mijn vrouw Truus op de maandagmiddag biljarten voor dames organiseerde.
- Toen we begonnen met een Nieuwsbrief uit te geven (± 2000) heb ik het regelen van de bezorging op me genomen en zelf was ik natuurlijk ook ingedeeld bij de bezorgploeg. Dat heb ik tot 2023 volgehouden, toen heeft José Melis de organisatie van het rondbrengen van mij overgenomen, bezorgen doe ik nog steeds.
- In 2003 zijn we begonnen met het houden van een Nieuwjaarsreceptie. We organiseerden die toen in de locatie van de Zuidzorg in de Brinkhorst. Sinds de Senioren in 2017 hun intrek konden nemen in Onze School zijn daar natuurlijk de Nieuwjaarsrecepties gehouden en dat zijn nog altijd heel gezellige bijeenkomsten.
- We hebben ook activiteiten samen met Soerendonk georganiseerd, zoals de “Dag voor de Ouderen” en het koersballen. Van 2007-2017 gebeurde dat in Den Donck in Soerendonk. Daarna in Onze School. Op de woensdagmiddagen in de winter wordt er ook nu nog steeds samen met senioren uit Soerendonk koersbal gespeeld.
- Natuurlijk moet het kaarten niet vergeten worden. Dat deden we voordat Onze School er was in Marishof en daarnaast ook één keer in de maand op vrijdagmiddag kienen. (Is nog steeds zo.) Dat kienen regelde Truus en voor de prijzen ging ze bij de lokale winkeliers langs voor sponsoring of ze werden door haar zelf gemaakt.

Het zijn voor mij allemaal mooie herinneringen, zoals ook de busreizen die we organiseerden en de jaarlijkse kringdag, waar de leden uit heel Cranendonck aan mee konden doen. In verband met de veiligheid mochten er maximaal 270 mensen komen. Het was altijd vol en ontzettend gezellig.

En nu Martien?

Nu kom ik nog graag in Onze School bij het biljarten en bij het eten. Daar moet ik het bij laten want vanwege mijn gezondheid kan ik niet meer alles. Maar ik ben een gelukkig mens, want ik krijg een driewieler zodat ik weer kan gaan fietsen. Daar ben ik heel blij mee.

Martien, heel erg bedankt voor alles wat jij en ook Truus voor de Seniorenvereniging gedaan hebben. Dat is ontzettend veel geweest en daar zijn we jou en de mensen waar jij destijds mee samenwerkte dankbaar voor. Van jullie werk plukken de leden van nu nog steeds de vruchten!

Lekker en gezellig lunchen bij de Rooi Pannen



Op **woensdag 7 mei** gaan we weer genieten van een heerlijke drie-gangen lunch bij Scholengemeenschap De Rooi Pannen in Eindhoven. De lunch wordt bereid en geserveerd door enthousiaste horecastudenten, die er alles aan doen om het hun gasten helemaal naar de zin te maken.

Het vorig jaar hebben we deze activiteit ook al eens georganiseerd voor de leden van de Seniorenvereniging. Dat was een groot succes. De 40 deelnemers hebben genoten van de gezellige sfeer en zich de mooi gepresenteerde en smaakvolle gerechten heel goed laten smaken.

U bent van harte welkom om mee te gaan op 7 mei. De lunch inclusief 2 drankjes en koffie/thee na afloop kost € 25,-. Aanmelden en betalen bij de bar in Ons Kwartier tot maandag 7 april 12.00 uur. Geef bij aanmelding ook aan of u met de auto naar Eindhoven rijdt en eventueel nog plek heeft voor passagiers, of dat u geen vervoer heeft en graag met iemand mee wil rijden.

Braderie op zaterdag 17 mei!



Al eerder hebben we aangekondigd dat we op Onze School een braderie wilden organiseren. Die kon toen niet doorgaan, omdat er te weinig tijd was voor de voorbereidingen. Maar het idee is veel te leuk om het te laten varen. Daarom nu een nieuwe datum, met voldoende tijd voor de nodige voorbereidingen en wat het weer betreft misschien ook de mogelijkheid om het terras buiten erbij te betrekken.

De braderie gaat plaats vinden op zaterdagmiddag 17 mei van 13.00-16.00 uur. In Ons Kwartier wordt dan een soort markt gehouden, waarop onze leden hun spullen kunnen verkopen. Dat kunnen dingen zijn die zelf gemaakt zijn of overvloedige spulletjes waar iemand anders nog plezier van kan hebben. In het lokaal van de GGZ kan op die middag ook kleding geruild of opgehaald worden.

Leden die spullen willen verkopen kunnen een tafel huren, waarop ze hun koopwaar kunnen uitstallen. De huur van een tafel is € 10,-. Dat geld is bestemd voor een goed doel, in dit geval voor de Helpende Hand. Heb je vanuit je hobby leuke dingen die je te koop aan wil bieden of heb je allerlei spullen die je wel kwijt wil, maar die nog prima te gebruiken zijn, dan is deze braderie daar wellicht heel geschikt voor. Bij de bar in Ons Kwartier kun je je aanmelden voor het huren van een tafel.

Alleen leden kunnen een tafel huren en iets verkopen, maar om de braderie te bezoeken is iedereen welkom, wel of geen lid. We zullen de braderie ook aankondigen in de HAC.

Ook bestaat er de mogelijkheid om spulletjes op school af te geven, waarmee dan een tafel gevuld wordt waarvan de verkoopopbrengst voor de Helpende Hand is. Dus niet zelf een tafel spullen verkopen, maar het laten doen. Neem hierover contact op met de organisatoren:

Joke Alleman, Ilse Govers en Anne-Marie van Kuijk

Informatie over de jaarlijkse bedevaart naar Banneux

Wellicht dat er leden zijn, die geïnteresseerd zijn in deze ieder jaar weer mooie reis.

Caritas Banneux Bisdom 's Hertogenbosch organiseert een keer per jaar een bedevaart naar Banneux in België. Vijf dagen op weg met een groep deelnemers, verzorgers en priesters. Het gaat om een volledig verzorgde reis: busreis, overnachtingen, alle maaltijden en 3x daags koffie, thee of iets fris. **De datum voor 2025 is: 30 mei t/m 3 juni.**

Banneux Notre-Dame is een klein plaatsje in de Belgische Ardennen. In 1933 verscheen Maria hier aan Mariëtte Beco. Sindsdien heeft Banneux zich ontwikkeld tot een klein Lourdes. Jaarlijks komt zo'n half miljoen pelgrims naar deze, in een schilderachtige omgeving gelegen, bedevaartplaats.

In Banneux wordt de deelnemers een volledig Nederlands-talig programma aangeboden, met activiteiten gericht op de Mariaverering, zoals gebedsdiensten en de processie, maar ook is er alle gelegenheid voor ontspanning en gezelligheid. De begeleiding is in handen van een team van enthousiaste vrijwilligers, bestaande



uit: pastores, verzorgenden, verpleegkundigen, een arts en brancardiers. Zij doen hun uiterste best om iedereen enkele onvergetelijke dagen te bezorgen. Ook mensen die rolstoelafhankelijk zijn, bij hun dagelijkse verzorging geholpen moeten worden, in- en uit bed moeten worden gehaald e.d. zijn van harte welkom deel te nemen. In principe kan het team heel veel aan.

Voor meer informatie

of als u zich op wil geven kunt u terecht bij:

Mw. Tonnie de Crom, Stationsstraat 63,
6026CT Maarheeze.

Tel. Nr. 06-22792027 of via WhatsApp

E-mail: tonniebanneux2024@gmail.com

Gratis je verkeerskennis opfrissen?

Veilig Verkeer Nederland

organiseert binnenkort in onze gemeente een informatieve opfriscursus voor automobilisten van 50 jaar en ouder.

Blijf veilig en plezierig autorijden met de VVN Opfriscursus Auto.



Wat kun je verwachten?

- **Interactieve theorie:** Tijdens de opfriscursus Auto door een gecertificeerde rijinstructeur . Wordt je bijgepraat over oude en nieuwe verkeersregels, -situaties, -borden.
- **Gezellig samenzijn:** Onder het genot van een kop koffie wordt je verkeerskennis bijgespijkerd. *Ook kun je je tijdens deze cursus aanmelden voor een individuele praktijkrit in de eigen auto (meer info tijdens de cursus).*

Waar en wanneer is de opfriscursus?

De cursus in Cranendonck is op:

- Dinsdag 17 en 24 juni 2025 van 09.30 – 11.30 uur in Budel

De opfriscursus is 2 dagen en duurt ongeveer 2 uur.

Een week van tevoren ontvang je de locatiegegevens in je mail.

Aanmelden

Ben je 50+, in bezit van rijbewijs, woonachtig in de gemeente Cranendonck en geïnteresseerd?

Meld je dan aan via onze website www.vvn.nl of met behulp van de QR-code

Voor vragen kun je ons telefonisch bereiken op 088-5248850.

Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!. Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot ziens bij de cursus!

Dansen ... wie doet ermee.... wij missen het!!

Door Corona zijn de dansavonden in Onze School geruisloos verdwenen. Nieuwe projecten zoals Maak Rimpels zijn terecht succesvol. Maak het compleet! Muziek en dansen is de beste aanvulling daarop. We missen die dansavonden en willen het graag weer nieuw leven inblazen. Het Bestuur en evenementen commissie staan hier positief tegenover, dus wat let ons??

Met Live muziek!

Welnu, alleen nog op zoek naar voldoende deelnemers om het aantrekkelijk te maken. Dan komt de rest vanzelf. De evenementencommissie staat er klaar voor.



Graag willen we daarom inventariseren of er voldoende belangstelling voor is om te kunnen starten.

Zijn er genoeg personen, paren maar ook alleenstaanden en zelfs bezoekers, die al toekijkend mee willen genieten, dan stellen we een kalender voor de wintermaanden samen, startend vanaf circa half september. Startend met live muziek, soms met eigen speellijsten.

Doe mee! Goed voor lijf en leden!!

Teken in op de lijst in Ons Kwartier of een mailtje naar Ons Kwartier Ons.Kwartier@kpnmail.nl is voldoende!

Mieke Aarts

Henk Belgers

Tiny van Mierlo

F I L I P P I N E

	1		1		2				
2	6				2				
		3							
	4				1	1			
		5				5			
6		5							
		7	9			8			6
8		4	4						
		9			7	9			
		10			7	5			
		11	10						
12	10				11				
13		1			3				
		9							
15			6		7				
		16			2	11			
		17	4		8				

Omschrijving:

1)deel van een woning 2) eva 3) medicus 4)panter 5) oudere 6) frase 7) scheepskeuken 8) geen terugreis 9) kloosterling 10) droom 11) overwinning 12) tussen 16 en 18 13) op land levend beest 14) drieblad 15) aas etende vogel 16) plaats in limburg 17) schuimgodin

Bij juiste oplossing vormen de letters in de gele vakjes een woord.

Stuur uw oplossing per **post of email**

(nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com) naar de **redactie van de Nieuwsbrief** uiterlijk **zondag 18 april 2025**.

Vermeld duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer.

De goede inzender wordt beloond met bonnen tot een waarde van **€ 10,00** af te halen in Ons Kwartier en te besteden in Ons Kwartier.

Bij meerdere goede oplossingen wordt de prijswinnaar door middel van loting bekend gemaakt. De prijswinnaar wordt in de eerstvolgende Nieuwsbrief bekend gemaakt.

Oplossing puzzel maart: **REGENLAARZEN** en de prijswinnaar is **JULIA MAAS-CROONEN**

De Algemene Ledenvergadering van de Seniorenvereniging wordt gehouden op vrijdag 4 april aanvang 14.00u.



Na afloop is er een concert door de heren van het Atelier uit Nuenen.

Onze School is **tijdens de openingsuren** te bereiken via
telefoonnummer **0495 623589**. **Buiten de openingsuren**,
voor dringende zaken,
op het nummer **06 137 286 70**.

Adres: Stationsstraat 52 6026 CW Maarheeze

Website vereniging: www.seniorenverenigingmaarheeze.nl

Contactpersonen activiteiten:

Belastingadviseurs: Ger Thijssen tel 06 274 126 92

Bezorging Nieuwsbrief en Ons: José Melis tel 06 464 063 46

Bibliotheek: Toos Bruijnaers tel 06 294 693 39

Biljarten: Leen Dekker tel 06 153 771 93

Bloemschikken: Rita Masselink 06 295 085 40

Clientondersteuners: Jan Alders 06 130 037 27

Darten, Jeu de boules en Sjoelen: Frans Timmermans tel 06 214 301 61

De Helpende Hand: Willy Kuipers tel 06 133 134 07

Eetpunt 1: Willy Kuipers tel 06 133 134 07

Eetpunt 2: Wil Thijssen tel 06 537 498 80 of 0495 592550

Fietsen: Peter Joppen tel 593247

Fotoclub: Anja Matheeuwsen, anja@luckymail.com

Gezond bewegen: Diana Guns-van Casand tel 06 135 032 78

Haakaan: Maria Nooijen tel 06 201 151 52

Kaarten: Leo Dekkers tel 592387

Kienen: Mariet van Geldrop tel 592699

Kleuren voor volwassenen: Diana Peskens tel 06 123 936 21

Koersballen: Angeline van Diesen tel 591502

Leesclub: Wil Thijssen tel 592550

Lief en Leed: Anny Belgers tel 06 208 497 66

Maak Rimpels: Wil Thijssen tel 592550

Mannen van metaal: André Thirion tel 06 171 516 99

Nieuwsbrief: André Meulman tel 592276

Repair Café: Jan Slegers tel 06 334 367 41

Tuinieren: Leo Vos tel 592264

Vertrouwenspersoon: Marina Bukkems tel 06 208 809 01

Voorzitter Werkgroep Ouderenadviseurs: André Oud tel 591337

Vrij kaarten op dinsdag: Jan Vereggen tel 06 336 499 17

Wandelen op zondag: Gerrit van Hees tel 06 513 457 31

Bestuursamenstelling Seniorenvereniging Maarheeze

Voorzitter:

Arno Baks, tel 06 519 720 59, email: arnobaks@upcmail.nl

Secretaris:

Willy Kuipers, tel 06 133 134 07,
email: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com

Penningmeester:

Frits van Meijl, tel 06 291 326 31, email: frits.van.meijl@gmail.com

Voorzitter Activiteitencommissie en Algemene Zaken:

AnneMarie van Kuijk, tel 06 360 400 19,
email: annemarievankuijk@gmail.com

Contactpersoon Communicatie, Nieuwsbrief en Website:

Wil Thijssen, tel 06 537 498 80 email: wil.thijssen.hendriks@gmail.com

Contactpersoon namens de beheerders:

Paul Linders, tel 06 156 812 59 email: paul.linders@icloud.com

Aspirant bestuurslid:

Ruud van Brussel, tel 06 233 486 49 email: vanbrusselruud57@gmail.com

Overzicht beheerders Onze School - tel. Onze School 0495 623589

Na sluitingstijd is Onze School bereikbaar op tel. 06 137 286 70

Maandagochtend	Huub Peskens	tel 06 304 392 05
Middag	Hetty Winkelmol	tel 06 543 200 70
Dinsdagochtend	Theo la Vallette	tel 06 134 514 88
Middag	Willem van Gijzel	tel 06 510 644 27
Woensdagochtend	Wendy van Mol	tel 06 546 488 21
Middag	Tina Spoorenberg	tel 06 535 915 02
Donderdagochtend	Paul Linders	tel 06 156 812 59
Middag	Tonnie Slegers de Crom	tel 06 273 951 93
Avond	Frits van Meijl	tel 06 291 326 31
Vrijdag	Gerrit van Hees	tel 06 513 457 31
Middag	Wisselende diensten	
Reserve	Arno Baks	tel 06 519 720 59
	AnneMarie van Kuijk	tel 06 360 400 19

Zaterdag en zondag wisselende diensten

Op(ge)laden

Wat zij daarboven toch met je doet

Die zon, zo op je nog bleke snoet

Haar licht wat je overspoelt

De warmte die je van haar voelt

Zo, stel ik mij voor

Kan een E-auto zich misschien voelen

Als ook hij opgeladen wordt

Frans de Brouwer

