

Seniorenvereniging

MAARHEEZE



JULI 2023

NIEUWSBRIEF



Inhoudsopgave:

Pag. 01 Voorblad

Pag. 02 Inhoudsopgave

Pag. 03 / 04 Van de bestuurstafel

Pag. 05 Sociaal makelaar stelt zich voor

Pag. 06 / 07 Uitstapje naar kaasmakerij Catharinadal

Pag. 08 / 09 Uitstapje naar een ecotuinderij en terras de Weitens

Pag. 10 5 Sluizentocht

Pag. 11 Vitaliteitsdag

Pag. 12 Bezoek André Rieu en zijn kerstconcert in het MECC in Maastricht

Pag. 13 Einde voorjaarscompetitie kaarten

Pag. 14 / 15 Portret

Pag. 16 / 17 Activiteitenoverzicht juli 2023

Pag. 18 / 19 Maak rimpels / Coconblazers

Pag. 20 Plant van de maand: Bieslelie

Pag. 21 Vrijwilliger voor basis tuinklimaatcoach

Pag. 22 / 23 Het energieplafond (5) Spouwmuren

Pag. 24 / 25 Wist u dat.... / Ledenmutaties

Pag. 26 Ondanks de hitte en de droogte...

Pag. 27 Wetsvoorstel contant geld / In cassatie bij de Hoge Raad

Pag. 28/ 29 Prijspuzzel juli 2023 / prijswinnaar puzzel juni 2023

Pag. 26 Diverse gegevens / Contactpersonen activiteiten

Pag. 27 Bestuurssamenstelling / Overzicht beheerders

Pag. 28 Bijdrage Literatuurke geschreven door Johan Saanen

Nieuwsbrief nummer 8 augustus 2023

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 16 juli 2023** in de brievenbus
van Onze School of via email: nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com

Onze School is altijd te bereiken via telefoonnummer 0495 623589
Adres: Stationsstraat 52 6026 CW Maarheeze
Website vereniging: www.seniorenverenigingmaarheeze.nl

Van de bestuurstafel



Het zonnige weer waar we zo lang naar uitgekeken hebben, is uiteindelijk toch gekomen. Het KNMI heeft al heel wat zonovergoten dagen aan kunnen kondigen in de afgelopen tijd. Heerlijk fiets- en wandelweer, terrasweer en lange avonden buiten zitten: genieten maar!

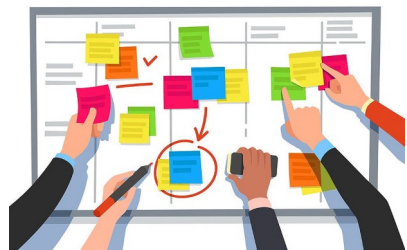
Het keerpunt van de medaille is dat het te droog en soms ook té warm is, zodat er toch nog weer genoeg te mopperen overblijft. Maar laten we het positief bekijken en genieten van de mooie momenten die er in deze zomertijd zeker volop zijn of zijn te maken.

Voor veel senioren zijn de maanden juni en begin juli de meest geliefde tijd om op vakantie te gaan nu het nog geen hoogseizoen is. Regelmatig hoor je: “ik ben er even een paar dagen tussenuit”, of “volgende keer ben ik er niet bij, dan zit ik in”. Groot gelijk natuurlijk, zolang het kan moet je ervan profiteren en het wordt iedereen zeker van harte gegund.

In een organisatie kan de vakantieperiode problemen opleveren als veel personeelsleden of vrijwilligers vakantie willen nemen. Hoe zit dat bij onze Seniorenvereniging, die helemaal draait op zo’n 100! Vrijwilligers? Natuurlijk willen ook hier mensen -die eigenlijk niet te missen zijn- wel eens op vakantie gaan.

Wij mogen ons in de handjes knijpen met het geweldige vrijwilligersteam dat wij in de Seniorenvereniging hebben. Als iemand er voor kortere of langere tijd niet kan zijn, dan wordt dat altijd zonder problemen opgelost door een van de andere vrijwilligers, die dan gewoon wat werk overneemt.

Als penningmeester Frits, die behalve de financiën ook de werkplanning voor de gastvrouwen en gastheren regelt, een mailtje rondstuurt met de vraag voor een vervanging, dan heeft hij binnen de kortste tijd een positief antwoord en is het alweer geregeld.



Zelfs bij een langere vervanging, bij ziekte bijvoorbeeld, wordt er meteen voor een oplossing gezorgd. In de afgelopen tijd hebben we daar bij de beheerders mee te maken gehad. De beheerders zijn een belangrijke schakel in Onze School en Ons Kwartier, die kunnen zeker niet gemist worden. Maar de beheerders Beppie en Wendy konden beiden om gezondheidsredenen helaas een tijd deze taak niet uitvoeren. Hun gezondheid en herstel staan dan natuurlijk op de eerste plaats, maar er komt ook een vervanging voor langere tijd om de hoek kijken. De beheerderstaak houdt best veel in en is daardoor niet zo gemakkelijk te vervangen. Toch was ook hiervoor een oplossing snel gevonden en is hun tijdelijke vervanging goed en zonder problemen geregeld. Wendy is ondertussen weer aan de slag, voor Beppie is het nog niet zover, maar gelukkig is ze vaak weer present in Ons Kwartier. In de komende maanden is Harry van Horne ook vanwege gezondheidsredenen tijdelijk uit de running, zijn diensten zijn al bij voorbaat ingevuld door de andere beheerders. Beheerders, gastvrouwen/heren en alle vrijwilligers: petje af voor jullie inzet!

Voor de leden, die niet meer op vakantie kunnen of willen gaan, zijn de mooie busreisjes die Anne-Marie organiseert een heel mooi alternatief. Er wordt veel gebruik van gemaakt en de deelnemers zijn er iedere keer heel enthousiast over. Er staan weer twee mooie uitstapjes op stapel: 30 augustus de 5-sluizentocht en 15 december het kerstconcert van André Rieu in Maastricht. U vindt er in deze Nieuwsbrief meer informatie over.



We wensen alle
vakantiegangers en alle
thuisblijvers een
heerlijke zomer toe met
lekker weer en veel
gezelligheid.

Hallo allemaal,

Mijn naam is Noud van Leeuwen en ik ben onlangs gestart als Sociaal makelaar voor Maarheeze. Ik ben geboren en getogen in onze mooie gemeente en woon nu in mijn ouderlijk huis in Budel-Schoot. Samen met mijn vrouw Elle en met onze kinderen, Jordi, Frank en Sanne zijn we vaak te vinden bij dorpsactiviteiten en bij diverse verenigingen.



Zelf maak ik graag muzikale verhalen. Liedjes zingen en die koppelen aan beelden die we allemaal kennen. Aangevuld met op maat verhalen over diverse onderwerpen en personen. Daarnaast zing ik ook samen met mijn buurmannen Jos en Henk onder de naam We MeLe met regelmaat liedjes binnen en buiten onze gemeente.

Ik heb als Sociaal makelaar van Budel al een tijdje mogen samenwerken met mijn lieve collega Marina. Nu zij het noodgedwongen wat rustiger aan moet gaan doen wil ik graag proberen haar goede werk hier in Maarheeze voort te zetten. Ik heb inmiddels al met velen van u mogen kennismaken. Ik ga mijn best doen om de saamhorigheid, initiatieven en activiteiten in Maarheeze te ondersteunen. Daarnaast wil ik ook mensen helpen die alleen zijn en/of minder gemakkelijk hun weg vinden in onze samenleving.

Verbinden, bewegen en enthousiasmeren. Werkend vanuit positieve motivatie heb ik de overtuiging dat we elkaar kunnen helpen. In het dorp, de wijk, uw buurt en in de straat.

U kunt mij bereiken via:

sociaalmakelaar-budel@cranendonck.nl

of 06 82 66 23 92

Hartelijke groet, Noud



Uitstapje naar Kaasmakerij Catharinadal in Achel op woensdag 19 juli

Voor iedereen die belangstelling heeft voor het maken van verschillende soorten kaas en alles wat te maken heeft met dit ambachtelijk beroep hebben we een uitje naar Catharinadal in Achel op het programma staan. Daar waar vroeger eeuwenlang de zusters Franciscanessen verbleven, huist nu kaasmakerij Catharinadal.

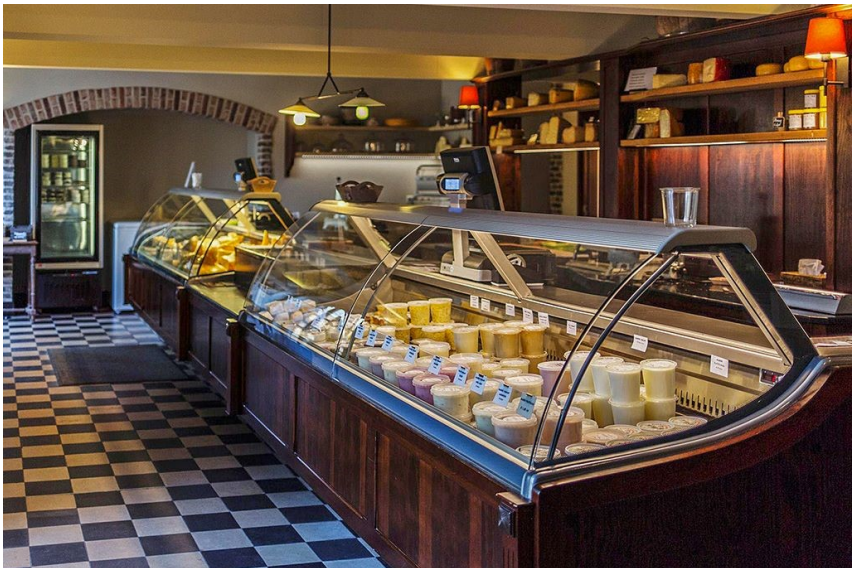


Bert en Peter Boonen wonen en werken samen met hun echtgenotes in de historische hoeve, dichtbij het centrum van Achel. Er wordt een volledig assortiment geproduceerd van harde, zachte tot verse kaas, jonge tot brokkelige kaas, pittig zuur tot zoet, met of zonder kruiden ... In de kaasmakerij wordt voortdurend geëxperimenteerd met nieuwe smaken, bereidingswijzen, kruiden en andere natuurlijke toevoegingen. Het grote verschil met fabriekskazen is dat er alleen met rauwe melk wordt gewerkt. Dit geeft een eigen smaak en rijping die je niet terugvindt in een massaproduct. Er wordt nog echte kaas gemaakt zoals 500 jaar geleden, kaas van Catharinadal is dus een echt natuurproduct.

Een rondleiding is daarom zeer geschikt om deze kaasmakerij op een fijne, gezellige en vooral smakelijke manier persoonlijk te leren kennen. We worden ontvangen in de kaasmakerij waar we een korte uitleg over de geschiedenis van Catharinadal krijgen.

Daarna kunnen we zelf zien hoe kaas gemaakt wordt en krijgen we daarbij de nodige achtergrondinformatie.

Ten slotte gaan we kaas proeven en als we de smaak echt goed te pakken hebben kunnen we iets kopen in de hoefwinkel.



De prijs voor dit ongetwijfeld interessante en smakelijke uitje bedraagt € 9 per persoon. Het duurt ongeveer 1½ uur.

Tekst en foto's: Anja Matheeuwsen.



Op zaterdag 5 augustus organiseren we de eerste barbecue van het seizoen. Vanwege de gestegen kosten gaat de prijs omhoog naar €12.50 Inloop vanaf 17.00u en vol is vol. Aanmelden vanaf nu!

Uitstapje naar een ecotuinderij en terras de Weitens in Valkenswaard

Dit is weer een heel interessant uitstapje dicht bij huis.

Jan en Wilma Weitens hadden vanuit hun familie grond waar ze groenten op kweekten. Bij de aanleg van de nieuwe weg om Valkenswaard (De N69) hebben zij gedeelten van hun grond moeten afstaan, maar hebben daar een mooi perceel voor teruggekregen. Dit was de kans om zich in te zetten voor een betere toekomst. Jan heeft ontslag genomen (als grondonderzoeker) en heeft zich volledig gestort op de studie van ecologische tuinbouw.

De grond naast de Valkenswaardse Westparallel is nu een voorbeeld geworden van kleinschalige ecologische tuinbouw. Daarbij worden alle natuurlijke middelen ingezet. Schadelijke insecten worden bestreden met natuurlijke vijanden zoals andere insecten en vogels, die speciaal worden gelokt met hun favoriete struiken en planten of met bv een insectenhotel. Voor de bestrijding van slakken is een plek gemaakt waar egels zich prettig voelen en die zich van daaruit tegoed kunnen doen aan slakken op de groenten. Zo zijn er veel dingen in zijn tuin die allemaal zorgen voor een biologisch evenwicht waardoor er geen kunstmest of chemische insectenbestrijding nodig zijn. In de rondleiding die Jan verzorgt, vertelt hij hier met heel veel passie en bevoegenheid over. Ik heb daar eens een rondleiding meegemaakt die ik zo interessant vond, dat ik denk dat er bij onze vereniging zeker ook mensen zijn die dit graag willen zien en horen. Ook als ze net als ik, niet van die supergroene vingers hebben.



Voordat deze ecotuin tot stand is gekomen verkochten ze ook al tuinbouwproducten aan huis. Wilma had daar al een plek gemaakt waar mensen gezellig even konden kletsen met een kop koffie en een stukje zelfgebakken gebak. Deze gezellige plek is nu ook ingericht op de nieuwe tuinderij. Het is Wilma's Terras geworden. Wilma bakt nog steeds alles zelf en gebruikt zoveel mogelijk fruit en andere producten uit eigen tuin. Bij Wilma's Terras is het goed toeven, met mooi weer lekker buiten op het terras al dan niet onder een parasol, bij minder weer kun je ook prima binnen zitten. Bij het terras is ook de winkel waar je planten, groenten en fruit uit de tuin kunt kopen.

We hebben een afspraak gemaakt om naar de tuin te komen op **vrijdagnmiddag 11 augustus om 13.30 uur**. Het maximum aantal deelnemers is 25 personen. Bij dit aantal wordt de groep in tweeën gesplitst voor de rondleiding van ongeveer een uur. De groep moet niet veel groter zijn dan tien personen, omdat de rondleiding vooral een verhaal is waarbij ook de vragen van de deelnemers besproken worden. In de periode van de rondleiding heeft de andere groep gelegenheid om op de tuinderij rond te lopen. Maar je kunt ook al gebruik maken van iets lekkers op Wilma's Terras. Het bezoek wordt afgesloten met koffie en gebak.

Deelname aan het bezoek met rondleiding en koffie met gebak kost € 11,00 euro. We gaan op eigen gelegenheid naar Valkenswaard, het adres is Monseigneur Smetsstraat 32 Valkenswaard. Ga je met de auto dan is het handig om met enkele mensen samen te rijden. Is het mooi weer, dan is het zeker aan te raden om met de fiets te gaan. Je neemt de mooie route over de Grote Heide richting Venbergse Molen en vandaar is het nog een stukje naar de Monseigneur Smetsstraat, of je fietst langs de Achelse kluis over de Malpi naar de Venbergse Molen. Alleen de fietstocht is al genieten. Met de deelnemers zullen we straks wel afspraken maken over de route.

Geef je op voor 3 augustus, dan kan ik tijdig het aantal deelnemers doorgeven.

Ger Thijssen.

5 Sluizentocht 30 augustus

Vanuit Vianen maken we een boottocht en worden in 5 sluizen geschutz.

Vanuit de passantenhaven daar, gaan we via het Merwedekanaal naar de sluis van Vianen, richting de Lek, naar de Koninginnesluis van Vreeswijk. Hier wordt geschutz en daarna varen we door oud Vreeswijk en het Oude Merwedekanaal. Bij Jutphaas gaan we de Zuidersluis in naar het Amsterdam Rijnkanaal, aansluitend via het Lekkanaal naar de grote Beatrixsluizen bij Vreeswijk. In die grote Beatrixsluizen kan het drukker zijn vanwege de grootte van de nieuwste binnenvaartschepen, waar we tussendoor varen. In die Beatrixsluis schutten we terug naar de Lek om over te steken naar de sluizen bij Vianen, terug naar onze opstapplaats. Aan boord kunnen we genieten van een verzorgde lunch en op de terugweg naar huis stoppen we in Rosmalen voor het diner.



Voorlopig programma:

- 12.00u Vertrek vanaf de Oude Boom.
- 13.00u Aan boord van DOMANI schip in Vianen, met lunch aan boord.
- 16.30u Ontscheping en vertrek per bus
- 17.00u Diner in restaurant "Wapen van Rosmalen"
- 19.00/19.30u Vertrek terug naar Maarheeze

De kosten voor dit uitstapje zijn voorlopig begroot op €95. Wel afhankelijk van het aantal deelnemers.

Deze dag is inclusief de lunch aan boord, met 2x koffie, thee of melk. Het diner in Rosmalen is **inclusief** frisdranken, koffie, thee, huiswijnen, tapbier en Radler. Hierbij een keuze aan gerechten, teveel om op te noemen. Kortom weer een prima verzorgd dagje uit.

Het is mogelijk om deze prijs zo laag te houden vanwege een te ontvangen subsidie, vanuit het **Premieplan van KBO Brabant**. De sponsors die dit mogelijk gemaakt hebben zijn de fondsen RCOAK en Dioraphte.

dioraphte

RCOAK
Roems-Catholiek Oude Armen Kintoor

Natuurlijk zijn wij heel blij met deze bijdrage, die 1 op 1 doorgegeven wordt aan de deelnemers van dit uitstapje.

**Vitaliteitsdag op woensdag 6 september 2023 in 'Onze School'.
Met aandacht voor langer thuis wonen!**

Seniorenvereniging Maarheeze en KBO-Brabant organiseren op 6 september 2023 in 'Onze School' aan de Stationsstraat in Maarheeze een vitaliteitsdag.

Vitaliteitsdag is een uitgelezen kans om meer inzicht te krijgen in de eigen gezondheid, anderen te ontmoeten en om vragen te stellen aan (en tips te krijgen van) diverse gezondheidsprofessionals.

Een gezonde leefstijl draagt bij aan vitaal ouder worden.

Het doel van de vitaliteitsdag is dat 55-plussers op een laagdrempelige manier inzicht krijgen in hun gezondheidssituatie aan de hand van allerlei metingen zoals knijpkracht, reactievermogen, conditie, lenigheid, zicht of gehoor etc.

Ook wordt gesproken over voeding en komen zingevingsvraagstukken aan de orde.



Dus wilt u weten wat u kunt doen om fit te blijven? Dan is de Vitaliteitsdag echt iets voor u!

Kom gezellig met uw partner, vriend of vriendin naar deze vitaliteitsdag.

Deelname bedraagt €5,00 en hiervoor staat koffie en thee voor u klaar. Er kunnen maximaal 60 personen deelnemen.

Inschrijven is noodzakelijk en dit kan via mail "ons.kwartier@kpnmail.nl", telefonisch 0495 623589 of kom langs in Ons Kwartier.

Nadat de inschrijvingen binnen zijn wordt er een schema gemaakt en krijgt u te horen hoe laat u verwacht wordt op 6 september.

De evenementencommissie.

Bezoek André Rieu en zijn kerstconcert in het MECC in Maastricht

Vaak werd er al naar gevraagd om dit te organiseren en nu is het dan een keer gelukt. We gaan in principe op **15 december** naar de kerstvoorstelling, niet op het koude Vrijthof, maar overdekt en verwarmd in het MECC in Maastricht.

Er is een bus geregeld, we eten onderweg in Thorn en rijden dan door naar het MECC, na afloop staat de bus klaar om ons weer naar Maarheeze te brengen. Omdat we 60 plaatsen in optie hebben tot 1 augustus, moet er nu al aangemeld worden. Doe het snel als je meewilt, want we verwachten veel belangstelling en vol is echt vol, maar na 31 juli kun je niet meer reserveren, want dan gaan de niet verkochte kaarten terug naar het ticketbureau van Andre Rieu.

De kosten voor deze belevenis zullen ongeveer € 170. zijn, inclusief een 3 gangen diner bij “Aod Thoeaer” in Thorn. Wel afhankelijk van het aantal deelnemers.



Voor zowel de **5 Sluizentocht** als het **Bezoek Andre Rieu en zijn kerstconcert** geldt: zo snel mogelijk aanmelden, zodra afgesproken is dat het door kan gaan krijgt u een machtigingsformulier om in te vullen met daarop de definitieve prijs. De penningmeester zal daarna de afgesproken bijdragen tijdig innen.

Aanmelden: alleen in Ons Kwartier of telefonisch op 0495 623589 Voor alle activiteiten geldt: de volgorde van aanmelding is bepalend en vol is vol. Eenmaal aangemeld en de afspraken zijn definitief gemaakt, kan er niet meer afgemeld worden. Kunt u uiteindelijk niet deelnemen, dan kunnen wij geen geld meer teruggeven en zult u zelf voor vervanging moeten zorgen. (Wel graag eerst overleggen, misschien is er een wachtlijst).

Einde voorjaarscompetitie kaarten

Op donderdag 25 mei hebben we de laatste ronde gespeeld van het kaarten, zowel bij het rikken als bij het jokeren. Bij de ridders waren de weken ervoor heel spannend, want er waren 5 spelers die op geringe afstand van elkaar nog allemaal eerste konden worden. Maar uiteindelijk trok Jan Engelen aan het langste eind. Hij was de week ervoor al de nummer 1, maar je weet nooit. Het spelletje kan raar lopen. Na veel tegenslagen hebben we gelukkig weer Harry van Weert in ons midden. Als de wil er is kom je ver, dat blijkt maar weer. Met nog een derde plek hoorde hij tot de top drie. Bij de jokeraars ging het alleen om de hoofdprijs. Door de zeer geringe deelname hebben we besloten maar een prijs toe te kennen.



Eindstand voorjaarscompetitie:

RIKKEN

Jan Engelen	477 pnt
Pauline van Asten	441 pnt
Harry van Weert	433 pnt



JOKEREN

Truus van den Einden	479 pnt
----------------------	---------

De eerste donderdag in september beginnen we weer met de Najaarscompetitie en deze eindigt de laatste donderdag in december. In de zomermaanden kaarten we weer gewoon door, omdat de animo hiervoor best groot is. Als er nog personen zijn die graag op donderdagavond een kaartje leggen in een gezellige sfeer zijn zij natuurlijk van harte welkom. Denkt U ik heb het vroeger wel gedaan, maar rikken verleer je niet. U bent van harte welkom. We beginnen om 19.30 uur, graag om 19.15 uur aanwezig zijn. Deelname bedraagt 2 Euro en er zijn leuke prijsjes te winnen. Dit geldt ook voor het jokeren. Het aantal deelnemers bij het jokeren is zeer gering, dus daarbij kunnen we best wat mensen gebruiken

Portret



“Portret” een nieuwe rubriek in de Nieuwsbrief, waarin we elke maand een van onze vrijwilligers portretteren aan de hand van enkele vragen. De spits wordt afgebeten door Maria Nooyen.

We hopen dat de lezers het leuk zullen vinden om op deze manier wat nader kennis te maken met een van de medeleden in de vereniging. Als het goed bevalt kunnen we nog lang doorgaan, want we hebben 640 leden, waaronder 95 vrijwilligers!

Maria, wil je iets over jezelf vertellen?

Mijn naam is Maria Nooijen-Verbakeel. Ik ben geboren in

Aarle-Rixtel en heb daar gewoond totdat ik 33 jaar geleden naar Maarheeze ben verhuisd. Ik kwam hier terecht omdat ik getrouwd ben met Louis Nooijen. Ik kende hier verder niemand, dus in het begin was het voor mij best wennen in Maarheeze. Wat mij heel goed gedaan heeft is dat we samen vrijwilligerswerk zijn gaan doen bij de Carnavalsvereniging. Via het werk bij de Bonte Avond Commissie kwam ik in het sociale leven terecht en daar hebben we veel vrienden en kennissen aan overgehouden. Dertien jaar hebben we veel gedaan voor de carnavalsvereniging en daarvoor zijn we allebei beloond met het erelidmaatschap.

Hoe ben je bij de seniorenvereniging terecht gekomen?

Toen Louis 65 was geworden, vond hij dat we wel lid van de seniorenvereniging konden worden. In het begin waren we eigenlijk meer ondersteunende leden, we hadden allebei nog genoeg om handen en weinig tijd om naar Onze School te gaan.

Wanneer is daar verandering in gekomen?

Na mijn pensionering las ik op een keer dat er gastvrouwen gevraagd werden voor in Ons Kwartier. Dat leek mij wel wat en toen ben ik daarmee begonnen. Daar heb ik nooit spijt van gehad. Dinsdagochtend om de week ben ik aan de beurt en daar heb ik veel voldoening van. Ik zou dit niet meer willen missen.

Wat voor vrijwilligerswerk doe je nog meer bij de Seniorenvereniging?

Ik handwerk graag en daarom doe ik op donderdagmiddag mee met "Haakaan". Onze coördinator Inge is een tijdje geleden gestopt en nu hebben ze mij coördinator van deze activiteit gemaakt. Ja, iemand moet het doen, dus heb ik het maar opgepakt en het is heel leuk om te doen. Verder help ik één keer per maand mee op de donderdagse kaartavond. Dat is altijd heel gezellig, zeker als er nog even nagekaart wordt.

Je verzorgt toch ook alle was van de seniorenvereniging?

Dat klopt. Een paar keer per week draait er wel een machine bij mij met handdoeken, poetsdoeken etc. De onkosten die ik hiervoor maak worden wel vergoed.

Je doet ook altijd mee met Bakkie Troost.

Inderdaad en het is zelfs zo, dat Bakkie Troost opgericht is door een idee van mij. Het is nu bijna 5 jaar geleden dat mijn man Louis overleden is, iets waar ik het erg moeilijk mee had. Ik vroeg eens aan de dokter of er in het dorp misschien een gespreksgroepje was voor mensen die een verlies moeten verwerken en daar met elkaar over kunnen praten. De dokter was daar niet mee bekend, maar vond het een goed idee. Hij heeft toen contact opgenomen met Marina (sociaal makelaar) en zij heeft dat opgepakt en Bakkie Troost is in het leven geroepen.

Wat betekent de seniorenvereniging voor jou?

Heel veel. De fijne contacten die ik daar gekregen heb zijn erg belangrijk voor mij. Ik vind het ook heel fijn om met de reisjes mee te gaan. Op vakantie gaan komt er niet meer van en dan zijn de uitstapjes een mooi alternatief. Ik kan heel erg genieten van zo'n leuke dag en er daarna weer een tijd op teren.

Hoe sta je in het leven Maria?

Ik ben positief ingesteld, dat zit gewoon in me. Ik probeer altijd optimistisch te blijven. Muziek hoort ook bij mij, zonder muziek zou het leven erg saai zijn.

Maria, heel erg bedankt voor dit openhartige gesprek en wil je tot slot nog iets kwijt?

Ik zou iedereen mee willen geven: probeer altijd positief te blijven, hoe moeilijk dat soms ook is.

Activiteitenoverzicht maand juli 2023

Huiskamertijden in Ons Kwartier van 10.00 tot 12.30 Er is verse koffie! De huiskamer is open voor alle inwoners van Maarheeze.

Ons Kwartier is op werkdagen geopend voor leden van 12.30 tot ongeveer 16.30 uur.

Wekelijks terugkerende activiteiten seniorenvereniging

Maandag	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
	13.30	sjoelen
Dinsdag	10.00	volksdansen <i>alleen 4 juli, daarna stopt het helemaal</i>
	13.00	mannen van metaal
	13.30	gezond bewegen
	13.30	vrij kaarten
	13.30	jeu de boules
Woensdag	13.30	jeu de boules
Donderdag	10.00	darten
	13.30	fietsen
	13.30	biljart competitie leden de Doorzetters
	14.00	haakaan
	19.30	kaart competitie: rikken en jokeren
Zondag	09.00	lange wandeling

Bijzondere activiteiten in juli

Maandag 03	09.00	repair café van 09.00 tot 12.00 u
	19.30	leesclub
Vrijdag 07	09.30	fotoclub
Maandag 10	10.00	Maak Rimpels
	13.30	IVA cursus voor gastvrouwen en gastheren
Dinsdag 11	11.00	bakkie troost
	12.00	eetpunt 1
	19.30	bestuursvergadering
Vrijdag 14	13.30	kienen
Zondag 16	24.00	inleveren kopy Nieuwsbrief
Maandag 17	10.00	Maak Rimpels

Woensdag 19	14.00	Kaasboerderij Catharinadal Hamont-Achel aanmelden voor vrij 14/7 12.00u
Vrijdag 21	18.00	inloop vrijdagavond etentje aanmelden voor vrij 14/7 12.00u
Maandag 24	10.00	Maak Rimpels
Dinsdag 25	12.00	eetpunt 2 aanmelden voor vrij 21/7 12.00u
Maandag 31	10.00	Maak Rimpels

Verderde bijzondere activiteiten:

Augustus

Zaterdag 5	17.00	barbecue aanmelden voor ma 31/7 12.00u
Vrijdag 11	13.30	bezoek ecologische tuinderij in Dommelen aanmelden voor woe 03/08 16.00u
Woensdag 30	12.00	5 Sluizentocht met boot vanuit Vianen aanmelden voor woe 12/7 16.00u

September

Woensdag 6	10.00	vitaliteitsdag in Onze school aanmelden voor di 25/7 16.00u
------------	-------	--

December

Vrijdag 15	20.00	Concert André Rieu in het MECC Maastricht Aanmelden voor vrij 21/7 16.00u
------------	-------	--

Voor alle activiteiten geldt, behalve de uiterste aanmelddatum, VOL is VOL

ALGEMEEN: De zondagse wandeling start en eindigt bij Onze School. Om 09.00u de lange wandeling. Aanmelden is niet nodig, maar ben wel op tijd aanwezig. De korte wandeling start 10.00u is vervallen!

We gaan er vanuit dat bij een activiteit, waarvoor betaald moet worden, dit direct bij het inschrijven gebeurt of na telefonische aanmelding ruim vóór de uiterste aanmelddatum. Bij niet tijdige betaling kan uw aanmelding geschrapt worden als er aanmeldingen zijn voor de reservelijst.

Aanmelden betekent betalen en als u zich wilt afmelden, dan moet dat gebeuren voor die uiterste aanmelddatum. Daarna is het helaas onmogelijk om geld terug te geven, u kunt in zo'n geval eventueel zelf voor vervanging zorgen. **Vraag naar uw entreekaartje als u komt betalen.**

Vriendelijk verzoek om het aanmelden voor een nieuwe activiteit niet te doen tijdens speciale activiteiten, maar tijdens de dagelijkse openingsuren van Ons kwartier.



Maak rimpels

Op woensdagmiddag 7 juni bezochten 17 leden van de seniorenvereniging de informatiebijeenkomst over het project Maak Rimpels. Projectleider Frank Verbeek vertelde op een duidelijke en prettige manier wat het doel en wat de inhoud is van dit project.

Het doel van Maak Rimpels

Maak Rimpels is een programma dat bestaat uit diverse bijeenkomsten en activiteiten, die erop gericht zijn mensen toe te rusten om zo lang mogelijk zelfstandig en zelfredzaam te blijven. Nu al speelt het probleem dat er te weinig zorg beschikbaar is en het lijkt er niet op dat dit in de nabije toekomst beter zal worden. Als gevolg daarvan zal eraan gewerkt moeten worden dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen en zo weinig mogelijk professionele hulp nodig hebben. Dat is wat de meeste mensen zelf ook graag willen. Om dat te realiseren is het van belang dat we vitaal blijven, zoveel mogelijk voor onszelf kunnen blijven zorgen en voor hulp meer op elkaar aangewezen zijn.

Maak Rimpels wil daarbij helpen door dit programma, waarbij in meerdere bijeenkomsten gewerkt wordt aan het vergroten van ieders zelfredzaamheid en wat belangrijk is, ook aan de samenredzaamheid met elkaar. Hoe gaat dat in z'n werk?

De inhoud van Maak Rimpels

1. We beginnen met 4 bijeenkomsten over positieve gezondheid, want gezond blijven en positief in het leven staan zijn de eerste voorwaarden om zelfstandig en zelfredzaam te blijven. Deze bijeenkomsten zijn al gepland. Ze worden gegeven in de vergaderruimte in Onze School op de maandagochtenden 10, 17, 24 en 31 juli van 10.00-11.30 uur.

De volgende stappen zijn:

2. Bijeenkomsten om (beter) te leren omgaan met digitale hulpmiddelen. Om goed mee te kunnen doen in de maatschappij waarin steeds meer digitaal gebeurt, is digivaardigheid van groot belang.
We leren o.a. omgaan met de GoLiveClip een handig hulpmiddel dat gratis aangeboden wordt.
3. Het derde onderdeel is vitaliteit, een bewegingsprogramma onder leiding van een beweegcoach. Samen bewegen is leuk en daarbij krijgen we ook ideeën over hoe we op een eenvoudige manier gewoon thuis aan onze vitaliteit kunnen werken.
4. Het vierde onderdeel bestaat uit samenredzaamheid bijeenkomsten. Dit is een sociaal programma om met elkaar een fijne groep en een sociaal netwerk te vormen.

We gaan dus van start met de eerste 4 bijeenkomsten in een gezellige en gemoedelijke sfeer, waarin niks moet en alles mag. We hopen dat Maak Rimpels eraan bijdraagt dat we met elkaar op een positieve manier ouder kunnen worden en we zo lang mogelijk de dingen die we willen doen ook kunnen doen.

U bent van harte welkom om mee te doen, deelname is gratis en u bent vrij om na het eerste deel verder te gaan of niet. Op dit moment is de groep die op 10 juli van start gaat al bijna volgeboekt. Maar aanmelden is nog mogelijk, bij voldoende belangstelling starten we in september met een tweede groep. Aanmelden kan aan de balie in Ons Kwartier. Informatie bij Wil Thijsen wil.thijssen.hendriks@gmail.com of tel.0495-592550.

Op woensdag 14 juni kwamen de cocon blazers uit Nederweert in onze school ons trakteren met mooie blaasmuziek. Bekende nummers zowel als meezingers werden ten gehore gebracht.

De blazers waren ondanks de warmte heel enthousiast.

Voor de bezoekers van onze school was het een gezellige middag, met dank aan de vrijwilligers.

Een enthousiaste bezoekerster



Plant van de maand: Bieslelie

Voor de 25^e keer de rubriek Plant van de maand!

Sysirinchium Striatum is de Latijnse naam. De betekenis van dit woord is dubieus en zou kunnen komen van het Latijnse woord *sus* = varken en het Griekse *rhyngchos* = neus: varkens die naar de wortels wroeten.

In het Nederlands zijn er meer namen behalve bieslelie: blauwe ogengras, bleek gele ogengras of mini iris. De Engelsen noemen hem satijnbloem. De plant is inheems in Noord-Amerika. Hij heeft grasachtig blad dat wasachtig



aanvoelt en kan daardoor uitstekend tegen droogte. Kijk maar in de tuin: na een maand hitte en droogte staan ze er allemaal prachtig bij. Na 2 jaar is de plant op en gaat hij dood maar heeft zich intussen al rijkelijk uitgezaaid. Die zaailingen bloeien het jaar daarop al. De plant is wintergroen. Het mooiste komt de plant tot zijn recht als je een flinke groep bij elkaar plant.

Nel Meulman

Wordt op vrijwillige basis tuinklimaatcoach in gemeente Cranendonck

Casper Hamers van de gemeente Cranendonck en Jack van den Berg organiseren namens de gemeente acties voor biodiversiteit en klimaat. Zet jij je graag in voor een groene omgeving? En vind je het leuk om dorpsgenoten te adviseren en enthousiasmeren over het vergroenen van uw tuin? Word dan op vrijwillige basis tuinklimaatcoach in gemeente Cranendonck.

Wat doet een tuinklimaatcoach ?

Tijdens een bezoek geef je advies over het klimaatbestendiger maken van een tuin en werk je een kort verslag uit.

Als tuinklimaatcoach krijg je training en word je geholpen door ervaren coaches: zo ga je met extra kennis op pad. Dit alles levert fijne contacten én een groenere omgeving op.

Opleidingsavond: 3 juli om 19.30 uur in De Borgh

Wil je meer weten? Kom vrijblijvend naar de opleidingsavond van Orbis en gemeente Cranendonck op maandag 3 juli van 19.30 tot 21.00 uur in De Borgh in Budel. Je ontvangt hier duidelijke informatie en kunt vragen stellen aan een ervaren coach. Na afloop besluit je of je verder wilt als tuinklimaatcoach. Meld je nu aan voor de opleidingsavond via cranendonck.nl/tuinklimaatcoach.

Waarom tuinklimaatcoaches in Cranendonck?

We krijgen steeds meer te maken met extreem weer. Droge, hete zomers worden afgewisseld door periodes van veel neerslag en wateroverlast. Minder tegels en meer beplanting in de tuin werkt verkoelend en leidt tot minder wateroverlast. Klinkt eenvoudig, maar niet iedereen weet hoe hij of zij dat in eigen tuin kan aanpakken. De tuinklimaatcoaches gaan daarbij helpen.

Vraag:

Wie wil er als vrijwilliger met zijn/haar auto, leden van onze vereniging, die niet zelf in staat zijn om naar een activiteit in Ons Kwartier te komen, af en toe ophalen en weer thuis brengen. Voor een enkele reis binnen Maarheeze wordt €1,00 betaald en retour €2,00.



Doe je zelf niet mee aan de activiteit en rijd je speciaal om te halen of te brengen, dan geldt het dubbele tarief.

Graag naam en telefoonnummer doorgeven op 0495 623589 of via mail ons.kwartier@kpnmail.nl t.a.v. AnneMarie

Alvast bedankt.

Het Energieplafond (5)



Maandelijks probeer ik in de nieuwsbrief een onderwerp over energie aan te tippen.

Bij deze nummer **vijf**: **Spouwmuren**

Spouwmuren:

In tegenstelling tot de middeleeuwen worden al meer dan 100 jaar bijna uitsluitend spouwmuren toegepast in de woningbouw.

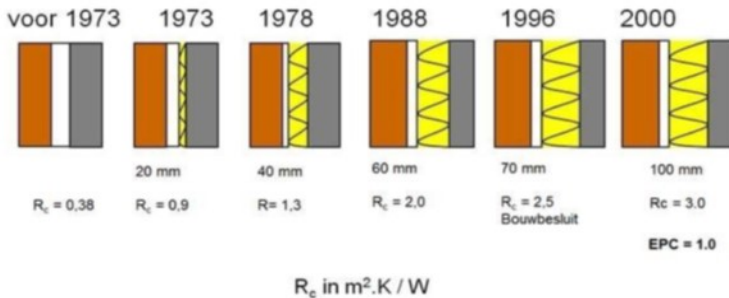
Een spouwmuur bestaat uit een buitenmuur, een tussenruimte (de spouw) en een binnenmuur.

De grote van de spouw al dan niet met isolatiemateriaal is mede afhankelijk van de tijd. De minimale afmetingen liggen vast in Het Bouwbesluit, dat regelmatig wordt herzien.

In de figuur ziet u enkele voorbeelden over globaal de laatste 50 jaar.

Isoleren ruimten binnen spouwen vs. bouwjaren

Isoleren in Nederland vanaf de oliecrisis (1973).



De maten in mm die onder de figuren staan duiden op de dikte van de isolatie in de spouw. De breedte van de spouw was tot circa 1978 max 50 mm. Voorbeeld in Onze School zit gedeeltelijk een spouw van 3 cm (oudste gedeelte) tot 5 cm (uitbreiding 60-er jaren)

De getallen daaronder zijn de R_c waarden, hoe groter de R_c waarde hoe minder warmteverlies door de muur! (De isolatiewaarde van buiten- en binnenmuur zijn hier niet meegenomen, omdat de gebruikte materialen nogal verschillend kunnen zijn)

Om een idee te geven welk een warmteverlies er op treed bij 20 °C temperatuur verschil tussen binnen en buiten **per vierkante meter** zie volgende tabel *):

Vóór 1973	Spouw 50 mm, geen isolatie	Rc = 0,38	~ 40 W/m ²
1973	20 mm isolatie in ≥ 5 cm spouw	Rc = 0,9	~ 22 W/m ²
1978	40 mm isolatie in ≥ 50 mm spouw	Rc = 1,3	~ 15 W/m ²
1988	60 mm isolatie in ≥ 70 mm spouw	Rc = 2,0	~ 7,5 W/m ²
1996	70 mm isolatie in ≥ 100 mm spouw	Rc = 2,5	~ 6 W/m ²
2000	100 mm isolatie in ≥ 120 mm spouw	Rc = 3,0	~ 5 W/m ²

*) Isolatiweerstand van binnen- en buitenmuur zijn gemiddeld en in de berekening mee genomen!

Dus een grote niet geïsoleerd muur en het is koud, dan verbruikt u per vierkante meter evenveel als een 40 W lamp!!!

Volgende keer de energierekening!

Doe er uw voordeel mee!

Hebt u vragen, neem gerust contact op!
Henk Belgers

Email: Henk@belgers.com

Telefoon: 0613702563

Vrijwillige Energiecoaches Cranendonck

Wist U dat....

- Er verschillende uitstapjes in de agenda staan, van het bezoek aan een kaasboerderij (lekker op de fiets), een 5 sluisentocht vanuit Vianen (met bus en boot), het kerstconcert van André Rieu in Maastricht tot het bezoek aan de eco-tuinderij in Dommelen.
- Maak Rimpels inmiddels ook van start is gegaan en gaat draaien op de maandagochtenden 10, 17, 24 en 31 juli.
- We in september samen met KBO Brabant een 'Vitaliteitsdag' organiseren en dat er ook een themabijeenkomst, 'Samen Beslissen', goed voorbereid op ziekenhuis of huisartsen bezoek wordt verwacht. We hier later op terugkomen.
- Het concert van de Coconblazers in de winter werd afgelast vanwege de kou en de verse sneeuw, maar in juni "geteisterd" werd door grote hitte.
- Best veel mensen verstek hebben laten gaan, waardoor het niet echt vol was, maar de meeste aanwezigen toch wel weer genoten hebben van een middag met gezellige muziek om naar te luisteren.
- Als u dit leest, de notaris haar verhaal over het levenstestament ook al verteld heeft, maar we nu niet kunnen vertellen hoe het is geweest.
- We inmiddels hebben moeten besluiten om de prijs van het vrijdagavondentje te verhogen tot €20. per persoon, omdat de cateraars ook hun prijzen verhoogd hebben.
- We hopen dat onze gasten daarmee kunnen leven en gewoon blijven komen.
- We een nieuwe vrijwilliger zoeken voor het ophalen van leden, die niet zelf naar Onze School kunnen komen, om activiteiten bij te wonen.
- Onze vorige vrijwilliger, Ben Nagel, dit helaas niet meer kan doen en wij hem daarom hier bedanken voor alle tijd die hij daar in de afgelopen jaren aan besteed heeft.
- De volksdansgroep helaas aan het eind van dit seizoen ophoudt te bestaan.
- De groep inmiddels te weinig leden heeft en er geen nieuwe leden bij komen. Deze groep ooit begonnen is in de Smeltkroes, daar gestopt is en over gegaan is naar Budel. De deelnemers toch weer terug wilden naar Maarheeze en het toen een activiteit geworden is van onze vereniging.

- Het samengaan met Soerendonk heeft gemaakt dat de dames, onder de bezielende leiding van Hanneke uit Eindhoven, het nog een poosje hebben kunnen uitzingen, maar nu is het toch echt over. Heel jammer, maar het is niet anders. 4 juli is echt de laatste keer.
- Er ook bij de bezorging van de Ons en de Nieuwsbrief veranderingen hebben plaats gevonden.
- Martien Heesterbeek jarenlang degene was die zich daarvoor heeft ingezet, waarvoor wij hem heel veel dank verschuldigd zijn, maar inmiddels het stokje heeft doorgegeven aan José Melis.
- José inmiddels is ingewerkt en vanaf deze Nieuwsbrief (zonder Ons, maar met Bewaar Onsje) de aangewezen persoon is, om samen met bezorgers, ledenadministratie en redactie van de nieuwsbrief, de bezorging in goede banen te leiden.
- Haar telefoonnummer nu in de Nieuwsbrief te vinden is bij **Contactpersonen Activiteiten**.
- De tuin aan de Sterkselseweg zo'n bloemenzee heeft op dit moment dat we er ook al een buitenstaander met een snoeischaartje in zagen staan. (Misschien een vrijwilliger die bij ons nog niet bekend is?)

Ledenmutaties mei/juni

Hortelijk
Welkom!

Wij zijn blij als nieuwe leden te mogen begroeten:

Carry van Halteren
Peter Kuijken
Frans Baart

Wij hopen dat jullie je snel thuis voelen bij onze vereniging en wij ontmoeten jullie heel graag bij een van onze activiteiten.

Bedankt als lid Wiel Teeuwen


Sterkte

In de afgelopen periode hebben wij wegens overlijden afscheid moeten nemen van:

Jetty van Heeswijk-Janssens

Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte om dit verlies te verwerken.

Ondanks de hitte.....



Ondanks
de hitte
en de droogte
liggen de
tuinen
van
Onze School
er prachtig
bij



Wetsvoorstel contant geld

KBO-Brabant is blij met de wettelijke maatregelen tegen cashboetes die minister Kaag vandaag voorstelt aan de Tweede Kamer. Deze moeten ervoor zorgen dat het gebruik van contant geld makkelijk en betaalbaar blijft voor consumenten.



De kern van het wetsvoorstel is dat chartaal geld (het tastbare geld) voor particulieren gratis blijft. Daarnaast moet er een optimaal netwerk van geldautomaten blijven bestaan en er moeten voldoende mogelijkheden zijn om met contant geld te kunnen blijven betalen. Dit gaat wettelijk vastgelegd worden. Tot het moment van wetgeving doet de Minister een dringend beroep op de banken om zich hieraan nu al te houden.

**Eindelijk: vrijdag 30 juni 2023
(10.00 uur) in cassatie bij de Hoge Raad in Den Haag!**

Zaaknummer: 22/03487

Procespartijen: Stichting Pensioen-
behoud en KBO-Brabant tegen de
Staat der Nederlanden 0

Korte omschrijving van onze zaak:

Is het buffervereiste voor Nederlandse pensioenfondsen in strijd met de IORP II-Richtlijn?

De rechtbank en het gerechtshof beantwoordden die vraag eerder ontken-
nend. Nu beoordeelt de hoogste rechter of deze lagere rechters bij hun
uitspraak het recht juist hebben toegepast en of de procedure op de juiste
wijze is gevolgd.



Omschrijving:

1 wijze, oude man **2** uitkering wegens ouderdom **3** ik spreek uit
4 een som geld die aan iemand wordt betaald **5** opa's en oma's
6 een 50 jarige man **7** niet alles meer kunnen onthouden **8** geen junior meer
maar een.... **9** potje met geld **10** zit op de bank **11** niet jong meer
12 aantal levensjaren **13** maakt macht **14** een enkel persoon **15** vol leven
16 ben je van een vereniging **17** in loondienst **18** tussen zwart en wit

Stuur uw oplossing (het woord in de gekleurde vakjes) per **post of email**
naar de **redactie van de Nieuwsbrief** voor **zondag 16 juli**
(inzenddatum kopij nieuwsbrief volgende maand).

Zie pagina 2 voor inzendadres

Vermeld duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer.

De goede inzender wordt beloond met bonnen tot een waarde van **€ 10,00**
af te halen in Ons Kwartier en te besteden in Ons Kwartier.

Bij meerdere goede oplossingen wordt de prijswinnaar door middel van
loting bekend gemaakt. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

Redactieleden en bestuursleden zijn van deelname uitgesloten.

De prijswinnaar wordt in de eerstvolgende Nieuwsbrief bekend gemaakt.

Oplossing en prijswinnaar puzzel Nieuwsbrief juni 2023

Oplossing is: **BRAADWORST** en de winnaar is
Marianne Maas

Wist U trouwens dat:

Op 26 juni de nieuwe expositie in Ons
Kwartier wordt geopend?
Deze expositie bestaat uit de schilderijen
van Gerrit van Hees.
De schilderijen blijven te bekijken tot
eind augustus.



Seniorenvereniging Maarheeze Belangenvereniging voor 50+

IBAN Banknummer: NL45 RABO 01307.05.969

Opgericht 10 maart 1960 Ingeschreven bij K.V.K.-Eindhoven nr. 17229531

Contributie: € 20,= per jaar

Inschrijven: d.m.v.: inschrijfformulier te verkrijgen bij het secretariaat of in Ons Kwartier en inleveren in Ons Kwartier.

Afmelden: schriftelijk óf via email , voor 31 dec. van het lopende kalenderjaar, bij de ledenadministratie:

Schriftelijk: Peter Joppen, Bruine Akkers 17, 6026 DL Maarheeze.

Via email: phwjoppen1946@kpnmail.nl óf ons.kwartier@kpnmail.nl

Contactpersonen activiteiten:

Bezorging Nieuwsbrief en Ons: José Melis 06 464 063 46 of 0495 591871

Biljarten: Martien Heesterbeek tel 592255

Bloemschikken: Rita Masselink 06 295 085 40

Darten: Frans Timmermans tel 06 214 301 61

Eetpunt 1: Willy Kuipers tel 06 133 134 07

Eetpunt 2: Wil Thijssen tel 06 537 498 80 of 0495 592550

Fietsen: Peter Joppen tel 593247

Fotoclub: Anja Matheeuwsen, anja@luckymail.com

Gezond bewegen: Diana Guns-van Casand tel 06 135 032 78

Haakaan: Maria Nooijen tel 06 201 151 52

Jeu de boules: Frans Timmermans tel 06 214 301 61

Kaarten: Leo Dekkers tel 592387

Kienen: Mariet van Geldrop tel 592699

Kleuren voor volwassenen: Diana Peskens tel 591741

Leesclub: Wil Thijssen tel 592550

Lief en Leed: Anny Belgers tel 06 208 497 66

Mannen van metaal: André Thirion tel 06 171 516 99

Nieuwsbrief: Andre Meulman tel 592276

Repair Café: Jan Slegers tel 06 334 367 41

Sjoelen: Frans Timmermans tel 06 214 301 61

Tuinieren: Leo Vos tel 592264

Volksdansen: Anny van Weert tel 593728

Voorzitter Werkgroep Ouderenadviseurs: André Oud tel 591337

Vrij kaarten op dinsdag: Jan Vereggen tel 592659

Wandelen op zondag: Gerrit van Hees tel 06 513 457 31

Bestuursamenstelling Seniorenvereniging Maarheeze

Voorzitter:

Arno Baks, tel 06 519 720 59, email: arnobaks@upcmail.nl

Secretaris:

Willy Kuipers, tel 06 133 134 07,
email: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com

Penningmeester:

Frits van Meijl, tel 06 291 326 31, email: frits.van.meijl@gmail.com

Voorzitter Activiteitencommissie en Algemene Zaken:

AnneMarie van Kuijk, tel 06 360 400 19,
email: annemarievankuijk@gmail.com

Contactpersoon Communicatie, Nieuwsbrief en Website:

Wil Thijssen, tel 06 537 498 80 email: wil.thijssen.hendriks@gmail.com

Contactpersoon namens de beheerders:

aspirant bestuurslid Paul Linders, tel 06 156 812 59
email: paul.linders@icloud.com

Overzicht beheerders Onze School - Tel. Onze School 0495 623589

Maandagochtend	Huub Peskens	tel 06 304 392 05
Middag	Hetty Winkelmolen	tel 06 543 200 70
Dinsdagochtend	Theo la Vallette	tel 06 134 514 88
Middag (voorlopig)	Wisselende beheerders	
Woensdagochtend	Wendy van Mol	tel 06 546 488 21
Middag (voorlopig)	Tina Spoorenberg	tel 06 535 915 02
Donderdagochtend	Paul Linders	tel 06 156 812 59
Middag en Avond	Frits van Meijl	tel 06 291 326 31
Vrijdag	Gerrit van Hees	tel 06 513 457 31
Reserves	Hans van den Akker	tel 06 274 488 51
	Arno Baks	tel 06 519 720 59
	AnneMarie van Kuijk	tel 06 360 400 19

Zaterdag en zondag wisselende diensten

Literatuurke

Een passende bijdrage over de zomer van Johan Saanen,
lid van schrijverskring Literatuurke.

Zomer

En weer gebeurde het,
dat na een winter wachten,
dat aan de dorre tak,
dat knoppen zich openden,
dat blaadjes groeiden...

En weer gebeurt het,
dat ik, overweldigd door
uitbundig groen,
dat ik mij afvraag:
“Hoe vaak nog,
dat ik net als knoppen toen... ?”

En weer gebeurt het,
dat niets mij rest, dan wachten,
dat niets mij blijft, dan hopen,
dat ik... dat ik éénmaal nog,
éénmaal nog, de volheid van de zomer....

