

Seniorenvereniging

MAARHEEZE



JANUARI 2024

# NIEUWSBRIEF



## **Inhoudsopgave:**

Pag. 01 Voorblad

Pag. 02 Inhoudsopgave

Pag. 03 / 04 Van de bestuurstafel

Pag. 05 Bedankt eethuis Family Maarheeze / ledenmutatie

Pag. 06 / 08 Portret José Melis

Pag. 09 Plant van de maand: Kattenstaartamarant

Pag. 10 / 11 Activiteitenoverzicht januari 2024

Pag. 12 / 13 / Het energieplafond: warmtepomp

Pag. 14 Vervolg verhaal warmtepomp / foto's bezoek optreden André Rieu

Pag. 15 Wist u dat....

Pag. 16 Prijspuzzel januari 2024

Pag. 17 Oplossing en prijswinnaar puzzel december 2023 / Vraag van de HAC

Pag. 18 Diverse gegevens / Contactpersonen activiteiten

Pag. 19 Bestuursamenstelling / Overzicht beheerders

Pag. 20 Bijdrage Literatuurke geschreven door Diana Peskens

\*\*\*\*\*

### **Nieuwsbrief nummer 2 FEBRUARI 2024**

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 21 januari 2024** in de brievenbus van Onze School of via email: **[nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com](mailto:nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com)**

\*\*\*\*\*

Onze School is **tijdens de openingsuren** te bereiken via telefoonnummer **0495 623589**. **Buiten de openingsuren**, voor dringende zaken, op het nummer **06 137 286 70**.

Adres: Stationsstraat 52 6026 CW Maarheeze  
Website vereniging: [www.seniorenverenigingmaarheeze.nl](http://www.seniorenverenigingmaarheeze.nl)

## Van de bestuurstafel



Op dit moment leest u in de eerste Nieuwsbrief van 2024. De kerstdagen liggen al weer achter ons, hopelijk waren het fijne sfeervolle dagen waar u met plezier op terugkijkt. Als Seniorenvereniging hebben we zeker een goed gevoel over de afgelopen kersttijd.

We hebben van een gulle gever twee prachtige kerstbomen gekregen en dank zij de inzet van onze creatieve vrijwilligers is Onze School en speciaal Ons Kwartier helemaal in kerstsfeer gebracht met mooie versieringen, kerststukjes en heel veel lichtjes. En buiten staat onze nieuwe lichtjesboom te pronken! De kerstactiviteiten zijn goed bezocht en ook goed geslaagd. Voor de deelnemers was het bijwonen van het kerstconcert van André Rieu natuurlijk het hoogtepunt, maar ook onze eigen kerstviering en de voorstelling “Un Dos Stress” met samenkomst in Ons Kwartier zijn goed in de smaak gevallen.



Na alle kerstdrukke staan we nu op de drempel van het nieuwe jaar, klaar om de deur van 2023 achter ons te sluiten en vol goede moed 2024 binnen te stappen. Achter ons ligt een jaar vol grote wereldproblemen, crisissen en oorlogsgeweld, weinig goeds dus om op terug te kijken. Helaas zijn er ook nog geen echte oplossingen voor alle problemen en is er nog geen uitzicht op wat we allemaal zo graag willen: vrede op aarde, een oude en nog steeds actuele kerst- en nieuwjaarswens. In ons eigen leven zal 2023 waarschijnlijk ook niet zonder problemen of moeilijke momenten voorbij zijn gegaan, maar hopelijk hadden gelukkige en mooie momenten toch de overhand.

Voor onze vereniging was 2023 een heel goed jaar. We mogen best trots zijn op alles wat we met elkaar bereikt hebben: zoveel activiteiten voor elk wat wils, zo'n gezellige en gastvrije sfeer in Ons Kwartier, een groeiend ledenaantal, een mooie Nieuwsbrief en website, een prachtig verzorgde tuin, een druk bezocht repaircafé en nog zoveel meer. Behalve trots op dit alles, zijn we als bestuur vooral ook dankbaar, omdat we zo'n fantastische vrijwilligersploeg hebben die dit alles mogelijk heeft gemaakt. Bedankt iedereen die zijn/haar steentje bijgedragen heeft aan het floreren van onze vereniging. Met al die steentjes samen hebben we iets heel moois tot stand gebracht in 2023.

In het jaar dat achter ons ligt hebben een aantal van onze trouwe vrijwilligers van het eerste uur, vanwege hun gezondheid en/of leeftijd, een punt moeten zetten achter hun werk voor de vereniging. Heel erg jammer, maar het kan niet anders, dat moment komt er voor iedereen een keer aan en de vriendschappelijke band met de vereniging blijft gewoon bestaan. We zijn hen heel dankbaar voor hun jarenlange geweldige inzet!

Voor ons ligt een nieuw jaar met een nog grotendeels lege agenda, met volop kansen om er met frisse energie weer iets moois van te maken. Ons goede voornemen voor 2024 is dat we onze leden weer een mooi en gevarieerd



programma aan willen bieden vol met gelegenheden om op een plezierige manier veel aardige mensen te ontmoeten. Het zou leuk zijn als daarbij steeds meer leden betrokken raken die tot nu toe nog geen actief gebruik hebben gemaakt van hun lidmaatschap.

Weet dat u van harte welkom bent!

Rest ons u een gezellige jaarwisseling toe te wensen en voor 2024 alle goeds. Blijf genieten van de kleine dingen die er toe doen en hopelijk komen er in de loop van het jaar oplossingen voor de grote problemen die dichtbij en veraf om ons heen spelen. Als deze wensen uit mogen komen, gaan we een mooi jaar tegemoet.

**Tenslotte nog een uitnodiging: u bent van harte welkom op de Nieuwjaarsreceptie van onze Seniorenvereniging op zaterdag 6 januari vanaf 14.00 uur in Ons Kwartier.**

## **Bedankt eethuis Family Maarheeze voor de heerlijke friet!**

Elke eerste en vierde dinsdag van de maand wordt in Ons Kwartier een heerlijk drie-gangen menu geserveerd voor onze leden. De kookploeg die hiervoor zorg draagt bestaat uit enthousiaste vrijwilligers. Zij weten de



deelnemers aan het eetpunt steeds weer te verrassen met de lekkerste gerechten. Op dinsdag 12 december stond er o.a. zuur vlees met friet op het menu. Op het bakken van friet voor zo'n grote groep is de keuken in Onze School niet berekend, dus die was besteld bij eethuis Family in de Molenstraat. Keurig op tijd werden de bestelde 35 porties geleverd, klaar om te serveren.

Tot onze verrassing kregen we daarbij te horen dat er niet betaald hoefde te worden. De friet werd gratis aangeboden door Family Maarheeze. Een cadeautje dat met plezier aanvaard werd en waar de deelnemers heerlijk van gesmuld hebben.

Bedankt Family voor dit gulle gebaar!

\*\*\*\*\*

***Ledenmutatie november/december***

***Wij zijn blij als nieuw lid te mogen begroeten:***

**Mevr. Janssen-Mastbroek**

**H**  **ortelijk**  
**Welkom!**

Wij hopen dat je je snel thuis voelt bij onze vereniging en wij ontmoeten je heel graag bij een van onze activiteiten.

## Portret



*“Portret” een rubriek in de Nieuwsbrief, waarin we elke maand een van onze vrijwilligers portretteren aan de hand van enkele vragen. Deze keer het portret van José Melis. .*

### **Wil je eerst iets over jezelf vertellen José?**

Ik ben geboren in Son en Breugel. Mijn ouders hadden daar een boerderij. Door de ontwikkeling van de woonwijk Achtse Barrier moest onze boerderij daar weg. Mijn vader heeft toen een boerderij in Maarheeze aan de Ulkendonken gekocht, waar nu mijn broer woont. Ik was toen 11 jaar en woon dus vanaf die tijd in Maarheeze.

### **Ben je vanaf toen ook in Maarheeze naar school gegaan?**

Ja, eerst nog op de lagere school in de Oude Mariaschool en daar heb ik les gehad van meester Borrenbergs en ook van Zuster Joseph. In dat jaar (1965) hadden ze kennelijk een tekort aan leerkrachten en/of lokalen. Het was toen zo geregeld, dat de ene groep in de ochtend les had en de andere groep in de middag, inclusief de zaterdag om aan genoeg schooluren te komen. Dat wisselde dan om de week, dus de ene week had je alle ochtenden les en de andere week alle middagen. Daarna ben ik naar de Huishoudschool gegaan, nog één jaar in het gebouw waar later het gemeentehuis in gevestigd was en daarna in Budel waar ik de school verder afgemaakt heb.

### **Wat heb je daarna gedaan?**

In Eindhoven heb ik de opleiding Kinderverzorging en Jeugdwerk gedaan. Daarna ben ik gaan werken op Kempenhaeghe bij kinderen, die daar verbleven in verband met hun ziekte epilepsie. Deze kinderen waren daar intern, alleen in de vakanties gingen ze naar huis. Omdat er in die tijd in Nederland maar twee tehuisen waren voor mensen met epilepsie was de afstand naar huis vaak best wel groot. Dus de kinderen hadden het niet gemakkelijk: ziek zijn en je familie en eigen vertrouwde omgeving moeten missen.

## **Je leverde daar dus een belangrijke bijdrage in de opvoeding van de kinderen. Best pittig lijkt me.**

Ja, dat klopt en je voelde ook een grote verantwoordelijkheid. Achteraf gezien waren we best wel jong om die verantwoordelijkheid te dragen. Je begon daar als 16/17-jarige zonder ervaring en uiteraard nog weinig levenswijsheid. We hadden op de afdeling de zorg voor 10 kinderen en in de nachtdienst had je de zorg voor 40 kinderen. Het waren kinderen in de basisschoolleeftijd, waarvan veel kinderen met gedrags- of andere problemen, vaak als gevolg van hun ziekte. Natuurlijk moest je ook goed om weten te gaan met kinderen die een epileptische aanval kregen, wat regelmatig gebeurde. Maar het was heel mooi werk, je kon echt iets voor de kinderen betekenen, ik heb het altijd graag gedaan.

## **Wanneer ben je ermee gestopt?**

In 1976 ben ik met Frans Melis getrouwd. We hebben elkaar leren kennen bij Scouting Maarheeze. Ik was leidster bij de welpen en Frans werkte met de jong volwassenen. Uit dat jeugdwerk bij scouting is onze relatie ontstaan en we zijn niet de enigen, daar zijn meer huwelijken uit voort gekomen. Toen onze dochter geboren werd, moest ik stoppen met mijn werk bij Kempenhaeghe. In die tijd werd alleen gewerkt met fulltime banen, parttime werken ging daar niet.

## **Heb je nog ander parttime werk gevonden?**

Toen de kinderen (dochter Lobke en zoon Tjerk) klein waren, ben ik thuis gebleven en toen ze allebei op de basisschool zaten heb ik de drie-jarige opleiding Activiteitenbegeleiding gedaan. Met dat diploma op zak heb ik nog 25 jaar met veel plezier parttime gewerkt als activiteitenbegeleidster, eerst 4 jaar in Budel in Mariënburcht, daarna 6 jaar in Eindhoven en de laatste 15 jaar in Marishof.

## **Hoe ben je bij de Seniorenvereniging terecht gekomen?**

Ik kende de KBO al van mijn werk in Marishof, waar toen het kaarten en het koersbal plaats vonden. We zijn lid geworden toen Frans ging rikken bij Onze School. Toen ik niet meer werkte vond ik het met name voor de contacten fijn om bij de Seniorenvereniging te zijn. Eerst heb ik een tijdje gekaart totdat corona daar een einde aan maakte. Sinds drie jaar ben ik lid van de fotoclub, wat ik heel erg leuk vind. We komen altijd op de eerste vrijdagochtend van de maand onder de deskundige leiding van Anja en Diana bij elkaar. Zij doen dat erg goed, we krijgen iedere keer verrassende en uitdagende opdrachten, waarmee iedereen altijd enthousiast aan de slag gaat. Ik vind het heel leuk om te zien wat iedereen daarvan gemaakt heeft .

ik heb er al best veel van geleerd en wat ook belangrijk is: we zijn met een heel fijne en gezellige groep. **Tip:** In Ons Kwartier is nu een foto-expositie te zien van werken van de leden van onze fotoclub.

### **Wat doe je als vrijwilliger bij de Seniorenvereniging?**

Sinds een paar maanden is mijn werk het coördineren van het bezorgen van de Nieuwsbrief en de Ons. Ik was al langer bezorger, want ik loop graag en naast mijn eigen wijk was ik ook invaller als dat nodig was. Daarbij werkte ik veel samen met Martien Heesterbeek, die al vanaf het begin, dus al heel veel jaren, de coördinatie van de bezorging op zich genomen heeft. Zo'n lange staat van dienst verdient veel respect! Gezien zijn leeftijd heeft Martien aangegeven dat hij wilde stoppen en heb ik zijn taak overgenomen.

### **Wat houdt jouw coördinerende taak in?**

Als de exemplaren van de Nieuwsbrief en de Ons op Onze School afgeleverd zijn, dan ga ik meestal samen met André Meulman (redacteur van de Nieuwsbrief) aftellen en stapeltjes maken voor onze bezorgers. Ieder heeft zijn/haar eigen wijk en gemiddeld zo'n 40 adressen om beide boekjes te bezorgen. Als alles klaar ligt stuur ik een mailtje rond dat de boekjes opgehaald kunnen worden. Ik zorg ervoor dat er steeds voldoende bezorgers zijn, waarbij ik zo nodig gebruik kan maken van een reservelijst waarop de reserve-bezorgers staan. Dit is fijn werk om te doen, zeker omdat we zo'n fijne groep bezorgers hebben die iedere maand weer klaar staan om rond te gaan, ook al werkt het weer niet altijd mee.

### **Heb je daarbij ook nog andere hobby's José?**

Mijn hobby's zijn fietsen en lezen en Frans en ik wandelen graag en veel, meestal afstanden van zo'n 15 km. We nemen vaak deel aan uitgepijld wandelingen van de Nederlandse Wandelbond. Daardoor kom je steeds in verschillende gebieden en maak je heel mooie tochten mee. Verder ben ik lid van IVN Cranendonck en IVN Heeze-Leende, ik houd vooral van vogels kijken. Daarnaast controleer ik nestkastjes in het Cranendoncks bos en help ook met vogels inventariseren. Ook doe ik nog vrijwilligerswerk in Heeze in de Valckenborgh Zorgvilla, waar ik op dinsdagochtenden meehelp in de begeleiding.

**José, heel hartelijk bedankt voor het fijne gesprek en wil je het zelf nog afsluiten?** Ik wil nog zeggen dat ik graag bij de Seniorenvereniging kom omdat ik daar de sfeer zo fijn vind. Aan activiteiten neem ik op dit moment nog niet zoveel deel, omdat ik teveel andere bezigheden heb en tijd voor onze kleinkinderen wil hebben. Hopelijk kan ik nog lang doorgaan met te helpen waar dat nodig is. Ik help heel graag.



## Plant van de maand: Kattenstaartamarant

In het latijn: *amaranthus caudatus*. De naam komt uit het grieks en betekent: de onverwelkelijke bloem. Een eenjarige, snelgroeïende plant met grote bladeren, piepkleine, dicht opeenstaande donkerrode bloemen in

staande of hangende pluimen. Mooi in de border, als snijbloem en als droogbloem. Hij is afkomstig uit gematigde tropische streken. Zowel de bladeren als de zaden zijn eetbaar, soms op de menukaart als Chinese spinazie. De



zaden kunnen gebruikt worden als graanvervanger in een glutenvrij dieet. Voor de Inca's was deze plant een belangrijk volksvoedsel. Op de foto zie je deze keer geen prachtige plant in volle bloei maar een plant in verval. Een paar van deze planten laten we bewust staan voor de vogels in de winter. Niet teveel want ze zaaien zich behoorlijk uit. De zaden zijn wel winterhard: eenmaal in je tuin en je hoeft nooit meer zaden te kopen. In de tuin aan de Sterkselseweg verschijnen elk jaar ook planten met groene bloemen. Geen idee waar die vandaan komen maar die worden meteen verwijderd: een ontzettende woekeraar!

Nel Meulman

## Activiteitenoverzicht maand januari 2024

Huiskamertijden in Ons Kwartier van 10.00 tot 12.30 Er is verse koffie! De huiskamer is open voor alle inwoners van Maarheeze.

Ons Kwartier is op werkdagen geopend voor leden van 12.30 tot ongeveer 16.30 uur. **Tijdens de openingsuren is Ons Kwartier/Onze School bereikbaar op tel.nr. 0495 623589. Buiten deze uren zijn we, voor dringende zaken, telefonisch te bereiken op 06 13 72 86 70.**

### Wekelijks terugkerende activiteiten seniorenvereniging

Maandag	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
	13.30	sjoelen
Dinsdag	13.00	mannen van metaal
	13.30	gezond bewegen
	13.30	vrij kaarten
Woensdag	13.30	koersballen
Donderdag	10.00	darten
	13.30	biljart competitie leden de Doorzetters
	14.00	haakaan
	19.30	kaartcompetitie: rikken en jokeren
Zondag	09.00	lange wandeling

### Bijzondere activiteiten in december 2023 / januari 2024

<b>Zondag 31 dec</b>	<b>20.00</b>	<b>Jaarwisseling in Ons Kwartier</b> <b>Aanmelden en betalen voor</b> <b>27/12 12.00 u Vol is Vol</b>
Vrijdag 05	09.30	fotoclub
Zaterdag 06	14.00	<b>Nieuwjaarsbijeenkomst</b>
Maandag 08	09.00	repair café tot 12.00 u
	10.30	leesclub
	11.00	Maak Rimpels groep 1
Dinsdag 09	11.00	bakkie troost
	12.00	eetpunt 1
Woensdag 10	19.30	bestuursvergadering
	10.00	Start Maak Rimpels groep 2

Vrijdag 12	14.30	<b>Achelse Kluis Rondleiding en bierproeverij</b> <b>Aanmelden (in Ons Kwartier aan de bar)</b> <b>en betalen vóór woe 27/12 12.00u</b> <b>De kosten bedragen €15,</b>
Maandag 15	11.00	Maak Rimpels groep 1
Dinsdag 16	19.00	<b>Filmavond</b> Zie mededelingenbord in de hal voor de titel van de film. <b>Aanmelden en betalen voor ma. 15/01 17.00u kosten €2,50</b>
Woensdag 17	10.00	Maak Rimpels groep 2
Zondag 21		Inleveren copy Nieuwsbrief vóór 24.00u
Maandag 22	11.00	Maak Rimpels groep 1
Dinsdag 23	12.00	Eetpunt 2 <b>Aanmelden voor vrij. 19/01 12.00u</b>
Woensdag 24	10.00	Maak Rimpels groep 2
Vrijdag 26	18.00	<b>Inloop Vrijdagavond etentje</b> <b>Aanmelden en betalen voor vrij. 19/01 12.00u</b>
Maandag 29	11.00	Maak Rimpels groep 1
Woensdag 31	10.00	Maak Rimpels groep 2

#### **Bijzondere Activiteiten in Februari 2024:**

Vrijdag 02	13.30	Eerste bijeenkomst in de reeks <b>Zorg en Wonen</b> (zie Nieuwsbrief december) <b>Aanmelden kan vanaf nu!</b>
------------	-------	---

**Aanmelden voor een activiteit betekent ook betalen** en als u zich wilt afmelden, dan **moet** dat gebeuren voor de uiterste aanmelddatum. Daarna is het helaas onmogelijk om geld terug te geven, u kunt in zo'n geval eventueel zelf voor vervanging zorgen.

**Vraag aub naar uw entreekaartje als u komt betalen.**

**Verandering in de bereikbaarheid van Onze School** buiten de openingsuren: Er is een mobiele telefoon beschikbaar met het nummer **06 137 286 70**. Steeds is er een beheerder op deze telefoon bereikbaar buiten de openingstijden. Dus is er iets *dringend*s te melden of te vragen dan kunt u vanaf dit moment op de tijden dat Onze School gesloten is toch iemand bereiken.

Het normale 0495-623589 nummer is alleen te bereiken tijdens de openingsuren. Aan en afmeldingen, vragen over activiteiten etc. graag alleen tijdens de openingsuren.

## Energietip van de maand



### Deze keer: Vervolg Warmtepomp!

Uit het vorige artikel: Weet u het nog? Energie uit elektriciteit is duurder dan uit gas, vooral door de overheid! Maar warmtepomp levert voor elke kWh aan elektriciteit die we er in stoppen circa 5 kWh energie op, dus goedkoper dan met gas!! Bij warmtepompen wordt de warmte-energie uit **lucht**, **water** of **bodem-**

**energie** gehaald. *Ook al is de bron koud, er kan nog steeds warmte uit gehaald worden!!*

Voorbeeld	Warmtebron	Warmteafgifte
Airco WTW	Lucht	Lucht
WTW (Hybride) Warmtepomp	Lucht	Water
All-Electric	Aardwarmte	Water

In alle warmtepompen is het rendement beter naarmate het temperatuurverschil klein is!

### **Lucht – Lucht**

De meest voorkomende uitvoering is de Airco, die vooral in “warme” landen is ontwikkeld vooral om te koelen! (Meer dan 4 miljard systemen wereldwijd!!) In ons klimaat kan de airco zelfs de woning verwarmen, mits deze goed geïsoleerd is.

### **Lucht – Lucht**

#### **WTW Lucht - lucht**

Heeft de woning een gebalanceerd ventilatie systeem, dan is Warmte-TerugWin systeem mogelijk. (Bij een gebalanceerd ventilatie systeem wordt de “vervuilde” lucht uit de woning afgezogen en naar buiten geblazen en “frisse” lucht naar binnen via een buizen systeem in de woning!)

Voordeel is, dat de bron (de lucht uit de woning) altijd een constante temperatuur heeft (uw binnentemperatuur) , dus een klein temperatuurverschil en dus een goed rendement!

Nadeel: geen groot vermogen, want anders zou er wel erg veel lucht uit de woning gezogen worden! Circa 4 kW kan op die manier gewonnen worden. Deze vorm van warmte terugwinning heeft er toe geleid, dat er inmiddels vele vormen van kleine units ontwikkeld zijn, die in bestaande woningen zelfs per verblijfsruimte aangebracht kunnen worden. Voorbeeld waarvoor twee gaten van circa 15 cm door de (spouw-)muur gemaakt worden.



## ***Lucht – Water***

### Warmte-Terug-Winning

WTW, lucht naar water, is mogelijk, als in de woning wel een ventilatie afzuiging aanwezig is, maar frisse lucht via roosters (Dauerluft) binnenkomt. De teruggewonnen warmte wordt dan “afgegeven” naar de Cv-installatie. Een voorbeeld van een hybride installatie!

### Split-unit

Dit is een warmtepomp met een binnen en een buitenunit. Vaak zit de compressor etc. binnen en is de buitenunit vooral een ventilator, die de buitenlucht “langs” de koelvloeistof blaast!

### Monoblock

Hierbij is het een unit! Er zijn er Monoblocks voor zowel binnen als voor buiten! Werking gelijkwaardig aan een split-unit. Geen koelvloeistof in leidingen buiten het apparaat kan men als een voordeel zien, bij installatie geen F-gecertificeerd bedrijf nodig!

### ***All-Electric***

Ook al komen er steeds meer *lucht-water* systemen, die ook de gehele woning kunnen verwarmen, dus all-electric zijn, meestal verwijst men naar het systeem, waarbij (lange) leidingen (verticaal) in de grond worden aangebracht.

Hiermee kunnen grotere vermogens gerealiseerd worden, maar steeds meer vergunning-plichtig, daarmee buiten het kader van deze serie.

## Tot slot:

### Hybride Warmtepomp

Kort en krachtig: **Een warmtepomp, welke dan ook, naast een (bestaande) CV ketel!** Hierbij komt de warmte als het minder koud is geheel van de warmtepomp, als het koud(er) word gaat de CV Ketel mee aan!

Er zijn systemen, die volledig in een unit zitten, maar een bestaande CV ketel, als die nog niet geheel is afgeschreven is goed bruikbaar met een warmtepomp er naast!

### Lawaai

Er is veel te doen over het geluidsniveau van warmtepompen, maar dat is m.i. niet terecht! In het nieuws nogal overdreven! We zijn toch allang gewend aan de koelkast! En bovendien als het zgn. "lawaai" het ergst is, zitten we binnen, want het is buiten te koud!

Dus volgende keer: De laatste in deze reeks, dus een terugblik, Een samenvatting!!

Henk Belgers Email: [Henk@belgers.com](mailto:Henk@belgers.com) Telefoon: 0613702563

*Cordaad Energie Coaches*

\*\*\*\*\*

## **Oproep:**

Hebt u nog een draaiende kWh meter???. Dan wil ik dolgraag uw energie jaarnota om Energie Leveranciers te vergelijken! Natuurlijk worden uw privégegevens beschermd en niet verder gedeeld! Hebt u nog zo'n kWh meter, dan wees er zuinig op en vergeet niet uw meterstanden liefst maandelijks te noteren en door te geven aan uw leverancier!

**Henk Belgers**

\*\*\*\*\*

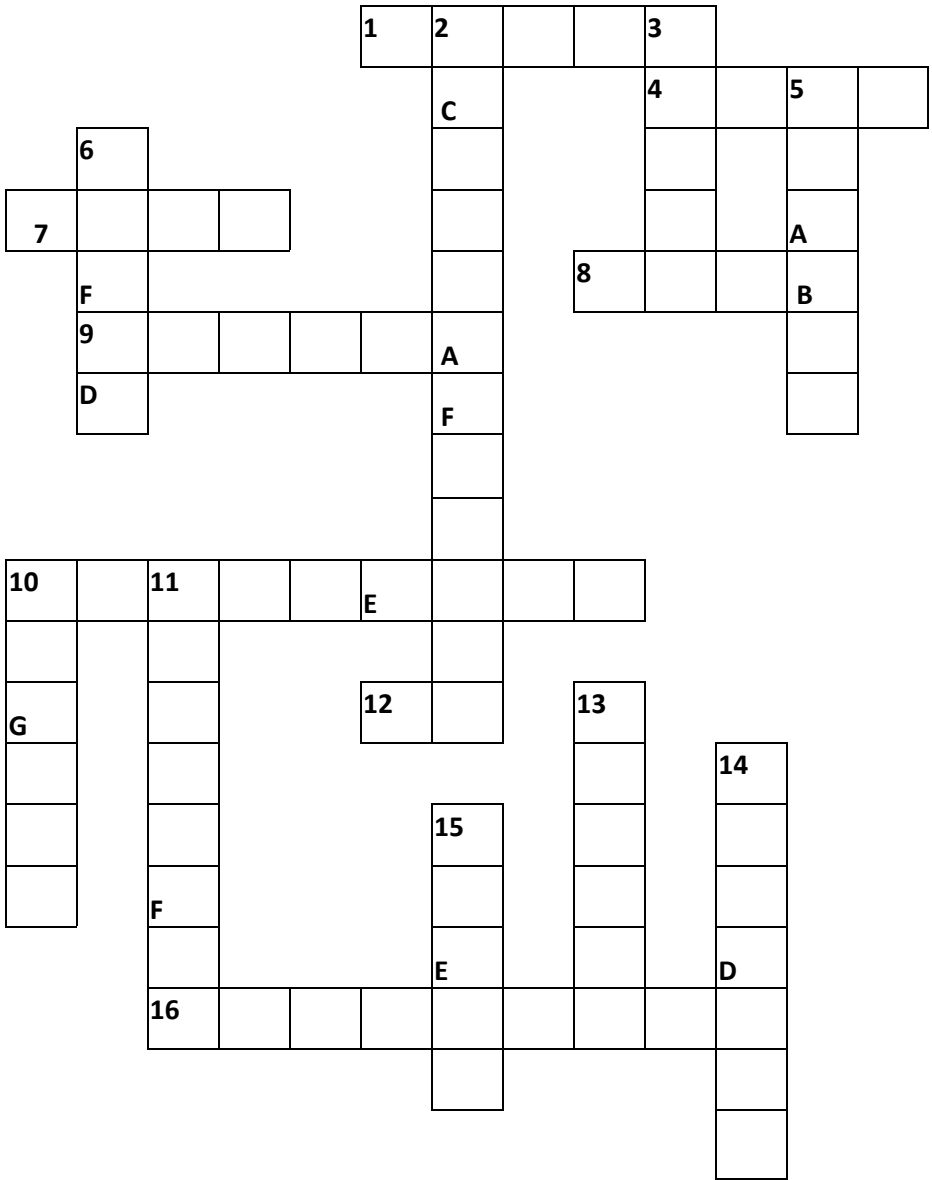
## **Bezoek Maastricht André Rieu**



## Wist u dat .....

- Als u dit leest, de kerstdagen alweer voorbij zijn maar de Jaarwisseling nog moet komen.
- Het **Schrikkel** jaar 2024 voor de deur staat en we iedereen alle goeds toewensen en vooral veel gezelligheid en ontspannen inspanning in Ons Kwartier.
- De saaiste maand van het jaar er weer aankomt, maar de dagen al weer gaan lengen.
- De uitstapjes voor dit jaar weer voorbereid worden, u dus de Nieuwsbrief in de gaten moet houden.
- Er van alles in het vat zit, maar we nog niets verklappen, behalve het uitje naar de Achelse Kluis.
- Dat er veel verteld gaat worden over Zorg en Wonen, zodat u weer wat beter bent voorbereid op wat de toekomst zal brengen en wat u allemaal zelf zult moeten organiseren.
- De eerste bijeenkomst plaats vindt op vrijdagmiddag 2 februari vanaf 13.30u in Ons Kwartier.
- U zich daar nu al voor kunt opgeven.
- De kerstpakkettenactie in december een groot succes is geweest en er weer heel wat mensen blij zijn gemaakt.
- We iedereen die daar aan bijgedragen heeft, hartelijk bedanken.
- Onze bibliotheek steeds meer lezers krijgt en er ook meer boeken worden ingeleverd.
- Er nog wel regelmatig oude/vieze boeken, die niet bij ons thuishoren en ook naslagwerken worden ingeleverd. We daar niet blij mee zijn en echt alleen maar moderne leesboeken, die er goed uitzien, kunnen gebruiken.
- Het rustig lijkt in de puzzel uitleenhoek. We niet graag zien dat er puzzels worden ingeleverd waar stukjes aan ontbreken. U die, wat ons betreft, beter bij het oud papier kunt zetten.
- Er een reanimatie heeft plaatsgevonden in Ons Kwartier. We heel veel respect hebben voor de beheerder van dienst en een van de aanwezigen, die dit samen perfect hebben gedaan!
- De patiënt het inmiddels weer goed maakt.

# P U Z Z L E



OPLOS-  
SING

A	B	C	D	E	F	G	B	E	F
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



**Omschrijving: Horizontaal:** 1) hoofddekseel voor een Pool 4) ijshut 7) smelting 8) sneeuwman 9) neerslag 10) afzettingen van ijskristallen op bv een raam 12) slee 16) arctica

**Verticaal:** 2) winters schoonmaakgerei 3) parcours 5) sneeuwstorting 6) heerser 10) opgehoopt drijfjys 11) steenkoud 13) poolbewoner 14) wintertweekamp 15) bob

Stuur uw oplossing (het woord in het balkje) per **post of email** naar de **redactie van de Nieuwsbrief** voor **zondag 21 januari 2024**. (inzenddatum kopij nieuwsbrief volgende maand). **Zie pagina 2 voor inzendadres. Vermeld duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer.**

De goede inzender wordt beloond met bonnen tot een waarde van **€ 10,00 af te halen in Ons Kwartier** en te besteden in Ons Kwartier. Bij meerdere goede oplossingen wordt de prijswinnaar door middel van loting bekend gemaakt. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

Redactieleden en bestuursleden zijn van deelname uitgesloten.

De prijswinnaar wordt in de eerstvolgende Nieuwsbrief bekend gemaakt.

**Oplossing prijswinnaar puzzel Nieuwsbrief december 2023**

Oplossing is: **WIJ WENSEN U FIJNE FEESTDAGEN**

en de winnaar is **Frans Melis**

\*\*\*\*\*

### **Vraag van de HAC**

Wij van HAC hebben een vraag voor jullie. Zoals jullie misschien gezien hebben in ons HAC Weekblad zijn wij op zoek naar een bezorger voor een van de wijken in Maarheeze. Het lukt nog niet zo gemakkelijk om die te vinden. Nu is onze vraag of er binnen de Seniorenvereniging iemand is die best wel graag loopt en daarbij tegelijk wel de HAC zou willen bezorgen.

De kranten (en folders) worden elke donderdagochtend bij onze bezorgers thuis gebracht. Het is de bedoeling dat HAC Weekblad vrijdag overal in de brievenbussen is bezorgd. In het begin duurt het wat langer, dan kan de bezorging ook zaterdag afgemaakt worden. De bezorgers kunnen een fietstas in bruikleen krijgen. De verdienste is per week, maar het loon wordt elke veertien dagen overgemaakt.

Kent u een familielid, vriend of kleinkind die wekelijks wel een bezorgondje door het dorp wil maken, dan horen we dat ook graag.

Voor meer informatie over de werkwijze of de verdienste van het bezorgwerk bel of mail [francois@hacweekblad.eu](mailto:francois@hacweekblad.eu) tel. 0032 (0)11 757201

**Seniorenvereniging Maarheeze Belangenvereniging voor 50+**

**IBAN Banknummer:** NL45 RABO 01307.05.969

Opgericht 10 maart 1960 Ingeschreven bij K.V.K.-Eindhoven nr. 17229531

**Contributie:** € 20,= per jaar

**Inschrijven:** d.m.v.: inschrijfformulier te verkrijgen bij het secretariaat of in Ons Kwartier en inleveren in Ons Kwartier.

**Afmelden:** schriftelijk óf via email , voor 31 dec. van het lopende kalenderjaar, bij de ledenadministratie:

**Schriftelijk:** Peter Joppen, Bruine Akkers 17, 6026 DL Maarheeze.

**Via email:** phwjoppen1946@kpnmail.nl óf ons.kwartier@kpnmail.nl

\*\*\*\*\*

**Contactpersonen activiteiten:**

**Bezorging Nieuwsbrief en Ons:** José Melis 06 464 063 46

**Biljarten:** Leen Dekker tel 06 153 771 93

**Bloemschikken:** Rita Masselink 06 295 085 40

**Darten:** Frans Timmermans tel 06 214 301 61

**De Helpende Hand:** Willy Kuipers tel 06 133 134 07

**Eetpunt 1:** Willy Kuipers tel 06 133 134 07

**Eetpunt 2:** Wil Thijsen tel 06 537 498 80 of 0495 592550

**Fietsen:** Peter Joppen tel 593247

**Fotoclub:** Anja Matheeuwsen, anja@luckymail.com

**Gezond bewegen:** Diana Guns-van Casand tel 06 135 032 78

**Haakaan:** Maria Nooijen tel 06 201 151 52

**Kaarten:** Leo Dekkers tel 592387

**Kienen:** Mariet van Geldrop tel 592699

**Kleuren voor volwassenen:** Diana Peskens tel 591741

**Koersballen:** Angeline van Diesen tel 591502

**Leesclub:** Wil Thijsen tel 592550

**Lief en Leed:** Anny Belgers tel 06 208 497 66

**Mannen van metaal:** André Thirion tel 06 171 516 99

**Nieuwsbrief:** Andre Meulman tel 592276

**Repair Café:** Jan Slegers tel 06 334 367 41

**Sjoelen:** Frans Timmermans tel 06 214 301 61

**Tuinieren:** Leo Vos tel 592264

**Voorzitter Werkgroep Ouderenadviseurs:** André Oud tel 591337

**Vrij kaarten op dinsdag:** Jan Vereggen tel 06 336 499 17

**Wandelen op zondag:** Gerrit van Hees tel 06 513 457 31

## **Bestuurssamenstelling Seniorenvereniging Maarheeze**

### **Voorzitter:**

Arno Baks, tel 06 519 720 59, email: arnobaks@upcmail.nl

### **Secretaris:**

Willy Kuipers, tel 06 133 134 07,  
email: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com

### **Penningmeester:**

Frits van Meijl, tel 06 291 326 31, email: frits.van.meijl@gmail.com

### **Voorzitter Activiteitencommissie en Algemene Zaken:**

AnneMarie van Kuijk, tel 06 360 400 19,  
email: annemarievankuijk@gmail.com

### **Contactpersoon Communicatie, Nieuwsbrief en Website:**

Wil Thijssen, tel 06 537 498 80 email: wil.thijssen.hendriks@gmail.com

### **Contactpersoon namens de beheerders:**

aspirant bestuurslid Paul Linders, tel 06 156 812 59  
email: paul.linders@icloud.com

\*\*\*\*\*

### **Overzicht beheerders Onze School - tel. Onze School 0495 623589**

**Na sluitingstijd is Onze School bereikbaar op tel. 06 137 286 70**

<b>Maandagochtend</b>	Huub Peskens	tel 06 304 392 05
Middag	Hetty Winkelmol	tel 06 543 200 70
<b>Dinsdagochtend</b>	Theo la Vallette	tel 06 134 514 88
Middag	Willem van Gijzel	tel 06 510 644 27
<b>Woensdagochtend</b>	Wendy van Mol	tel 06 546 488 21
Middag	Tina Spoorenberg	tel 06 535 915 02
<b>Donderdagochtend</b>	Paul Linders	tel 06 156 812 59
Middag en Avond	Frits van Meijl	tel 06 291 326 31
<b>Vrijdag</b>	Gerrit van Hees	tel 06 513 457 31
<b>Reserves</b>	Hans van den Akker	tel 06 274 488 51
	Arno Baks	tel 06 519 720 59
	AnneMarie van Kuijk	tel 06 360 400 19

**Zaterdag en zondag wisselende diensten**

**Deze maand van Literatuurke, een voor de maand december passende bijdrage, van Diana Peskens.**

### **Mijn grenzeloze wensen voor 2024**

Dat alles wat ademt een hart heeft dat open staat,  
een hart dat geen kleuren kent,  
dat blindelings afgaat op gevoel.

Wij grenzen alleen nog in onszelf tegenkomen,  
vrede zonder oorlog gewonnen kan worden,  
honger verandert in trek.

We vaker omlaag kijken dan omhoog,  
verschillen er zijn om van te leren,  
en liefde voor ieder mens is weggelegd.

Beseffen dat we een voetafdruk achterlaten  
hoe groot of klein die is, is aan jou, is aan mij,  
als je achterom kijkt, is je weg dan schoon?

Ik wens een ongeschonden stukje aarde,  
waar we opnieuw kunnen beginnen,  
niet dezelfde fouten makend.

Ja, laten we opnieuw beginnen, vandaag nog.

Diana Peskens

