

Seniorenvereniging

MAARHEEZE



JUNI 2023

# NIEUWSBRIEF



## **Inhoudsopgave:**

- Pag. 01 Voorblad
- Pag. 02 Inhoudsopgave
- Pag. 03 Van de bestuurstafel
- Pag. 04 / 05 Arno Baks benoemd tot lid in de Orde van Oranje Nassau
- Pag. 06 / 07 Ons Repair Café
- Pag. 08 Bedankt allemaal! Marina Bukkems– te Dorsthorst
- Pag. 09 Nieuwe exposities in Ons Kwartier
- Pag. 10 / 11 Uitstapje van de Leesclub
- Pag. 12 Biljarten De Doorzetters
- Pag. 13 Rijbewijskeuringen in Onze School
- Pag. 14 / 15 Activiteitenoverzicht juni 2023
- Pag. 16 Muziekmiddagen
- Pag. 17 Bewegcoach / AED apparaat bij Onze School
- Pag. 18 / 19 Het energie plafond (4) Kozijnen en glas
- Pag. 19 Genieten van heerlijke asperges bij het Eetpunt
- Pag. 20 Ledenmutaties / Waarschuwing misleidende werving
- Pag. 21 Plant van de maand: Vogelmelk
- Pag. 22 / 23 Wist U dat...
- Pag. 24/ 25 Prijspuzzel juni 2023 / prijswinnaar puzzel mei 2023
- Pag. 26 Diverse gegevens / Contactpersonen activiteiten
- Pag. 27 Bestuursamenstelling / Overzicht beheerders
- Pag. 28 Bijdrage Literatuurke geschreven door Bernice Dings

\*\*\*\*\*

### **Nieuwsbrief nummer 7 juli 2023**

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 18 juni 2023** in de brievenbus van Onze School of via email: **[nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com](mailto:nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com)**

\*\*\*\*\*

Onze School is altijd te bereiken via telefoonnummer 0495 623589  
Adres: Stationsstraat 52 6026 CW Maarheeze  
Website vereniging: [www.seniorenverenigingmaarheeze.nl](http://www.seniorenverenigingmaarheeze.nl)

## Van de bestuurstafel



Wat is er toch aan de hand met de lente dit jaar? Het wil maar niet lukken dat die echt doorzet. Af en toe krijgen we een klein voorproefje, maar een langere periode met heerlijk lenteweer is ons nog niet gegund op het moment van dit schrijven. De natuur trekt zich daar niet veel van aan en gaat gewoon door met groeien en bloeien. Wij mensen hebben er

meer last van, er wordt heel wat gemopperd over het weer, we worden langzamerhand wat ongeduldig. Maar als deze Nieuwsbrief verschijnt en u dit bericht leest, zijn we ondertussen al weer twee weken verder en wie weet is alles nu anders, is de gewenste omslag gekomen en geniet u nu eindelijk van echt lenteweer.

Waar we ontzettend mee geboft hebben, is dat het uitstapje naar de Keukenhof precies op een goede dag plaats vond. Zo'n dag waarvan we er nog maar weinig gehad hebben: zonder regen en met een zonnetje! Dat zorgde voor een vrolijke stemming en maakte dat de bloemenpracht er alleen nog maar mooier uitkwam. Verder was alles prima geregeld, de busreis, de tussenstop, het diner, alles klopte. Het was een perfecte dag! De deelnemers kijken alweer uit naar het volgende uitstapje. Dat gaat er zeker weer een keer van komen gezien de grote belangstelling en het animo voor zo'n dagtocht.

In de komende maand blijven we dichterbij huis. We hopen veel buiten te kunnen genieten op ons terras of van de buitenactiviteiten wandelen, fietsen of jeu de boules. Ook binnen staan er naast de vaste activiteiten interessante zaken op het programma, zoals een informatiebijeenkomst over het nieuwe project "Maak Rimpels". De naam "Maak Rimpels" moet u niet te letterlijk nemen, rimpels hoeft u immers niet te maken, die komen vanzelf wel. In dit geval worden de steeds grotere kringen (rimpels) bedoeld, die je ziet als je een steen in het water gooit. De bedoeling is dat de betekenis van dit programma zich net zo uitbreidt als rimpels in het water. Het is erop gericht dat de deelnemers zo lang mogelijk fit en zelfstandig kunnen blijven. De moeite waard dus om te komen luisteren of het iets voor u is.

Ook de voorlichting van de notaris over het levenstestament is een aanrader voor degenen die over dit belangrijke onderwerp meer informatie willen hebben.

We hopen dat juni een mooie maand voor u wordt met lekker weer, veel gezelligheid en fijne momenten om van te genieten.

Een tip: in Ons Kwartier en op ons terras is die gezelligheid zeker te vinden. Maak daar zeker eens gebruik van!

\*\*\*\*\*



### Voorzitter Arno Baks benoemd tot Lid in de orde van Oranje Nassau

Op 26 april 2023 reikte burgemeester Roland van Kessel aan onze voorzitter Arno Baks een Koninklijke Onderscheiding uit en is Arno nu Lid in de Orde van Oranje Nassau. Hij heeft deze onderscheiding ten volle verdiend, gezien de lange lijst van vrijwilligerswerk dat hij voor de gemeenschap doet en gedaan heeft.

Zijn deskundigheid op financieel gebied heeft hij als penningmeester ingezet bij Peuterspeelzaal de Ukkeclub, het Schoolbestuur St. Gertrudis, het bestuur van Onderwijsstichting SKOZOK en bij de Stichting Vrienden van Bijzonder Onderwijs.

Nog steeds vervult hij het penningmeesterschap bij stichting Ontmoetingscentrum Onze School. Daarnaast is Arno voorzitter van buurtbusvereniging Someren-Maarheeze-Heeze en daarbij op voortreffelijke wijze natuurlijk voorzitter van onze Seniorenvereniging Maarheeze.

Op die 26<sup>e</sup> april 's morgens rond half tien zaten in de vergaderruimte zo'n dertig mensen klaar om de ceremonie bij te wonen. Behalve het gezin van Arno en zijn naaste familie, zaten daar ook de afgevaardigden van de verenigingen, die betrokken waren bij de aanvraag voor het lintje voor Arno. Vol spanning zat iedereen te wachten op de komst van de burgemeester en van Arno, die natuurlijk geweldig verrast zou zijn. Maar het bleek dat die slimmerik de list, die bedacht was om hem om de tuin te leiden, al een week door had.

Hij had namelijk een uitnodiging gekregen om die ochtend op gesprek te komen in het Gemeentehuis.



Maar toen Arno die afspraak in zijn agenda wilde zetten, zag hij daar staan dat het de dag van de lintjesregen was en wist hij, dat de burgemeester daarmee bezig zou zijn en een afspraak met hem op dat moment niet mogelijk zou zijn. Toen ging hem een lichtje branden en begreep hij wat er stond te gebeuren.

Toch was het een mooi moment toen de burgemeester de redenen voorlas waarom Arno een lintje verdiend heeft en eindigde met de woorden “ het heeft Zijne Majesteit de Koning behaagd u te benoemen tot lid in de orde van Oranje Nassau”. Na het opspelden van de medaille, het uitreiken van de daarbij behorende oorkonde en bloemen en het dankwoordje van Arno was het tijd voor de felicitaties en het heffen van het glas op de decorandus. Het werd een bijzondere dag voor Arno en voor alle bezoekers van Ons Kwartier, die het er allemaal over eens waren: deze onderscheiding is meer dan verdiend. We zijn trots op onze voorzitter!

## Ons Repair Café



Elke eerste maandag van de maand kun je in Onze School terecht bij het Repair Café. Een handig team bestaande uit 1 vrouw en 6 mannen staat daar klaar om te proberen kapotte apparaten weer aan de praat te krijgen: Betsie Kuijken, Guul Vullers, Willie Lodewijks, Wim van Bilsen, Peter Rozenveld en Jan Slegers (coördinator) vinden het leuk om te sleutelen en Hans Vissenberg verzorgt de administratie.

Naast die eerste maandag van de maand als het Repair Café geopend is, komt het reparatieteam twee keer per week bij elkaar om te werken aan de ingebrachte spullen. Het Repair Café loopt zo goed dat ze volop werk hebben. Ze hebben dus al veel mensen blij kunnen maken en dat is waar deze vrijwilligers het voor doen.

## **Hoe werkt het Repair Café?**

Tijdens de openingsuren kun je je huishoudelijk apparaat waar op de een of andere manier iets aan hapert komen brengen. Het betreft bv. koffiezet-apparaten, stofzuigers, naaimachines, klokken, papierversnipperaars e.d., apparaten waarover je twijfelt of ze nog gemaakt kunnen worden of dat je ze weg kunt doen. Deze worden door de genoemde personen nagekeken en zo mogelijk gerepareerd.

Kleine reparaties kunnen meteen gedaan worden, maar als er meer tijd voor nodig is, dan kun je het apparaat inleveren. Je vult dan een intakeformuliertje in waarop je je naam en telefoonnummer vermeldt en kort aangeeft wat het mankement is. Je krijgt dan een kaartje met een volgnummer en als het apparaat klaar is, word je gebeld en kun je het op komen halen. Blijkt dat het apparaat niet meer te repareren is, of te duur wordt om te repareren, dan kun je ervoor kiezen om het op te halen of om het op school te laten voor de mannen van metaal. Deze mannen halen de apparaten uit elkaar en halen de nog bruikbare onderdelen eruit.

## **Wat kost een reparatie bij het Repair Café?**

Het repareren is gratis, eventuele materiaalkosten moeten betaald worden. Er staat wel een donatiepot, waarin je een vrijwillige bijdrage kunt doen als dank voor de reparatie. Het geld dat in die pot komt wordt gebruikt voor de aanschaf van gereedschap.

Mocht bij de reparatie blijken dat een onderdeel vervangen moet worden waar kosten aan verbonden zijn, dan wordt daarover altijd contact opgenomen. Je kunt dan beslissen of je het nog de moeite waard vindt om dat geld eraan uit te geven of niet.

Heb je ook een apparaat dat je in de steek laat, kom dan op **5 juni** tussen 10.00 en 12.00 uur naar het Repair Café en laat het nakijken door onze handige vrijwilligers. Grote kans dat het nog te repareren is en je apparaat een tweede leven krijgt. Zo ben je nog duurzaam bezig ook!

## Bedankt allemaal !



Afscheid nemen van iets wat je heel dierbaar is, is nooit leuk. En al helemaal niet als het op een moment in je leven komt waar je dan niet zelf voor kiest. Maar om het dan op een manier te kunnen doen, op een plaats en omringd door mensen waar je veel om geeft dan wordt het een stukje minder moeilijk.

Sterker nog..... Wat heb ik genoten, het was in één woord **fantastisch** .

Wat heb ik een geweldig mooie middag gehad. Eentje waar ik de rest van m'n leven met een grote glimlach aan terug ga denken.

Het heeft me goed gedaan om zoveel mensen persoonlijk nog de hand te kunnen schudden en te bedanken voor de mooie tijd welke ik als Sociaal Makelaar van Maarheeze samen met jullie allen heb gehad. Ik ben enorm verwend met lieve woorden, knuffels, kaarten, bloemen, chocolade, mooie persoonlijke cadeaus en zelfs een op mij gemaakt muzikaal verhaal van mijn fantastische collega Noud van Leeuwen.

Bedankt allemaal.....het was geweldig!

Een speciaal woord van dank aan de seniorenvereniging van Maarheeze die het voor mij mogelijk heeft gemaakt om dit afscheid in "Onze School" te laten plaatsvinden en al die vrijwilligers die zich enorm ingezet hebben die middag. Jullie zijn kanjers!

Liefs,

Marina Bukkems- te Dorsthorst



## Nieuwe exposities in Ons Kwartier



Gerrit van Hees



Annie Kopmels

Op dit moment zijn in Ons Kwartier schilderijen te bewonderen van kunstenaarscollectief "Perron 1".

Het collectief wordt gevormd door 18 schilders die een gezamenlijk atelier delen in een lokaal van Onze School. De naam "Perron 1" is ontstaan toen de groep nog een schilderlokaal had in het café van Miet Lammers aan de Stationsstraat bij de overweg. Het collectief is opgericht door enkele mensen die les volgden op de Schilderkunst Academie in Arendonk. Op dit moment is Edith de Jongh voorzitter, Diana Peskens secretaris en Annie Strik penningmeester.

In het schilderlokaal dat ze in Onze School huren, kunnen de schilders 24/7 terecht. Wie tijd en zin heeft om te schilderen gaat er gewoon aan de slag, ieder op een eigen plekje in het lokaal. Er wordt geen les gegeven, alle schilders werken op hun eigen manier, in hun eigen stijl en met verschillende technieken. Elkaar advies vragen of advies geven kan natuurlijk altijd en zo samen aan het schilderen zijn met mensen die ieder hun eigen creatieve weg volgen is zeker inspirerend.

Behalve de expositie die nu in Ons Kwartier te zien is, is er een vaste expositie in Marishof (één keer per jaar worden de schilderijen gewisseld) en ook doet "Perron 1" altijd mee met de kunstroute. Wat ook nog vermeld moet worden is, dat er altijd plaats is voor mensen die zin hebben om mee te komen schilderen met de groep. Dat geldt zeker ook voor jongere schilderliefhebbers, verjonging van het collectief is heel welkom!

Loop zeker eens binnen bij Ons Kwartier om het werk van deze kunstenaarsgroep te bewonderen. Het is echt de moeite waard!



### **Uitstapje van de leesclub**

Met de acht dames van de Leesclub van onze Seniorenvereniging hebben we op vrijdag 21 april een uitstapje gemaakt naar Tilburg. Als echte boekenliefhebbers hadden we gekozen voor een bezoek aan de bibliotheek van Tilburg. Een bijzondere bibliotheek die gevestigd is in de Lochal. Dit gebouw maakt onderdeel uit van de Spoorzone, een 40 hectare groot terrein, gelegen pal naast het Centraal Station in Tilburg. Hier was de hoofdwerkplaats van de NS gevestigd, waar vanaf 1868 tot 2011 honderden arbeiders sleutelden aan treinen en locomotieven.

De Lochal is een heel groot gebouw, opgetrokken uit glas en staal. Het moest zo groot zijn omdat daar vroeger locomotieven gerepareerd werden, die gewoon naar binnen konden rijden. Het gebouw blijft bewaard als industrieel erfgoed. Het is omgebouwd tot centrum voor kunst, cultuur en ontmoeting, met als grootste gebruiker de hoofdvestiging van De Bibliotheek Midden-Brabant, het doel van ons uitstapje.

Toen we de Lochal binnen stapten, maakte de enorme ruimte meteen heel veel indruk. Veel onderdelen uit de vroegere werkplaats zijn bewaard gebleven en op een mooie manier gecombineerd met de nieuwe inrichting.



We begonnen met een lekkere lunch, te gebruiken in het restaurantgedeelte van de LocHal het z.g. Stadscafé.

Daarna was het tijd voor de rondleiding, die

werd gegeven door een enthousiaste gids, die ons heel wat wist te vertellen, zowel over de geschiedenis van het gebouw, als over alles wat er nu te zien is. Het is teveel om hier alles te beschrijven, maar een paar indrukwekkende zaken moeten toch wel genoemd worden:

- \* Zoals bv. de enorme trappen die de verdiepingen verbinden. Die zijn zo breed en zo hoog dat het meteen zitplaatsen zijn, waar plaats is voor maar liefst 1000 personen.

- \* De prachtige, kolossale gordijnen, die een hele wand (15m. hoog) kunnen bedekken. Ze zijn zo bijzonder en zo mooi dat ze geen gordijnen genoemd worden, maar kunstobjecten.

- \* De gigantische bibliotheek met ontelbare boeken verdeeld over diverse afdelingen. Daarnaast beschikt de bieb over meer dan 200 verschillende werk- en studieplekken, waaronder zelfs studiecabines die gratis te reserveren zijn. Geweldig zijn ook de z.g. "labs" dat zijn ontmoetingsruimtes waar de nieuwste digitale en technische apparatuur voorhanden is om daarmee met elkaar aan de slag te gaan. Er is een DigiLab, waar je onder meer kunt 3D-printen of robots programmeren, een GameLab, een FutureLab en zelfs een FoodLab. Mooi om te zien zijn de enorm grote leestafels geplaatst op treinonderstellen en ook de showtafels met als onderstel op elkaar gestapelde en aan elkaar geplakte afgeschreven boeken.

We keken onze ogen uit in deze zo geweldig toegeruste bibliotheek, die de bezoekers zoveel te bieden heeft. Het was ook wel jaloersmakend, een wel heel schril contrast met wat Maarheeze momenteel nog als bibliotheek over heeft, dat verdient eigenlijk niet eens meer de naam "bibliotheek".

Alles bij elkaar was het een heel geslaagd uitstapje, interessant, leerzaam en zeker ook gezellig. Voor herhaling vatbaar. Met dank aan Anne voor de prima organisatie.

## Biljarten “De Doorzetters”

Op Koningsdag hebben we de wintercompetitie 2022-2023 feestelijk afgesloten met een spelletje 10 over rood. Maar vóór dat we daaraan begonnen werden eerst de prijzen uitgereikt aan de 3 winnaars. Eerste is geworden met 80 punten: Piet Jansen, tweede is geworden met 71 punten: Piet Konings en derde is geworden met 65 punten Hans van den Akker. De wisselbeker werd overgedragen door Leen Dekker aan de nieuwe kampioen. Na het officiële gedeelte volgde de minicompetitie met 10 over rood. Veel ballen werden in democratisch overleg gespeeld en vaak daarna gemist. Uiteindelijk werd de finalepartij tussen Frans van Liempt en Leen Dekker gewonnen door Leen Dekker! De geslaagde middag werd afgesloten met gezellig napraten onder het genot van een drankje. Tijdens de zomer kan er nog steeds gebiljart worden. Ons Kwartier is in ieder geval open en u bent van harte welkom. Hieronder vindt u de definitieve einduitslag en de foto van de overdracht van de wisselbeker. (foto Toon Hoeveneers)



	Gemiddelde score	Punten
S. Snelders	15	51
T. Rijnbeek	29	58
M. Heesterbeek	15	57
H. v.d. Akker	18	65
P. v.Beek	19	63
D. Heiligers	27	26
F. v.Liempt	34	63
P.Konings	23	71
L.Dekker	36	6
P.Jansen	23	80
J.Arts	31	40
T.v.d.Moosdijk	52	40
T.Hoeveneers	8	12
E.Michiels	28	52

## Rijbewijskeuringen CBR in Onze School

Verloopt uw rijbewijs dit jaar en moet u medisch gekeurd worden voor het behalen of verlengen van uw rijbewijs?

**RegelZorg** is hét afsprakenbureau voor rijbewijskeuringen op meer dan 250 locaties in heel Nederland. Via de

website [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl) vindt u gemakkelijk en snel het dichtstbijzijnde spreekuur en de bijbehorende keuringsprijzen.



**Voor wie?** Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via **Regelzorg Rijbewijskeuringen** medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs bij **Onze School**.

**De eerstvolgende datum is donderdag 15 juni.**

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 60,00.

### **Afspraak maken**

Een afspraak voor het spreekuur kunt u gemakkelijk en snel maken via de website: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl) of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088-23 23 300.

Voor het laten invullen van een rapport door een oogarts gaat u naar [www.regelzorg.nl/oogarts](http://www.regelzorg.nl/oogarts) of belt u 088-23 23 300.

Het is aan te raden om minimaal 4 maanden voor het aflopen van de geldigheid van uw rijbewijs met de keuringprocedure te starten. Als u weet dat u een arts of medisch specialist moet bezoeken, is het advies om 5 maanden voor het verlopen van uw rijbewijs te starten. De Verklaring van Geschiktheid is 1 jaar geldig.

## Activiteitenoverzicht maand juni 2023

Huiskamertijden in Ons Kwartier van 10.00 tot 12.30 Er is verse koffie! De huiskamer is open voor alle inwoners van Maarheeze.

Ons Kwartier is op werkdagen geopend voor leden van 12.30 tot ongeveer 16.30 uur.

### Wekelijks terugkerende activiteiten seniorenvereniging

Maandag	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
	13.30	sjoelen
Dinsdag	10.00	volksdansen
	13.00	mannen van metaal
	13.30	gezond bewegen
	13.30	vrij kaarten
Woensdag	13.30	jeu de boules
Donderdag	10.00	darten
	13.30	fietsen
	13.30	biljart competitie leden de Doorzetters
	14.00	haakaan
	19.30	kaart competitie: rikken en jokeren
Zondag	09.00	lange wandeling
	10.00	korte wandeling

### Bijzondere activiteiten in juni

Maandag 05	<b>10.00</b>	repair café <b>van 10.00 tot 12.00 u</b>
	19.30	leesclub
Woensdag 07	14.00	Maak Rimpels
		<b>aanmelden per direct</b>
Vrijdag 09	09.30	fotoclub
	13.30	kienen
Dinsdag 13	11.00	bakkie troost
	12.00	eetpunt 1
		<b>aanmelden voor vrij 09/06 12.00u</b>
Woensdag 14	19.30	bestuursvergadering
	14.00	inhaalconcert de Coconblazers
		<b>aanmelden kosten € 5 of € 7,50</b>

Zondag 18	24.00	aanleveren kopy Nieuwsbrief
Woensdag 21	14.00	Notaris Mw. Mr. Koning over levenstestament <b>aanmelden voor vrij 16/6</b>
Vrijdag 23	<b>18.30</b>	<b>vrijdagavond etentje</b> <b>aanmelden voor vrij 16/6 12.00u</b>
Dinsdag 27	12.00	eetpunt 2 <b>aanmelden voor vrij 23/6 12.00u</b>

### **ALGEMEEN:**

De zondagse wandelingen starten en eindigen bij Onze School. Om 09.00u de lange wandeling en om 10.00u de korte wandeling.

De biljarts kunnen tijdens de huiskameruren door leden en niet leden worden gereserveerd. 's Middags zijn de biljarts alleen voor leden en op de donderdagmiddag alleen voor leden van biljartclub "de Doorzetters". Voor het reserveren geldt maximaal ½ uur per persoon, dus 2 personen mogen één uur reserveren en 3 personen 1 ½ uur. Tijdens speciale activiteiten kan er niet gebiljart worden.

We gaan er vanuit dat bij een activiteit, waarvoor betaald moet worden, dit direct bij het inschrijven gebeurt of na telefonische aanmelding ruim vóór de uiterste aanmelddatum.

Aanmelden betekent betalen en als u zich wilt afmelden, dan moet dat gebeuren voor die uiterste aanmelddatum. Daarna is het helaas onmogelijk om geld terug te geven, u kunt in zo'n geval eventueel zelf voor vervanging zorgen.

We blijven entreekaartjes uitgeven, dus vraag ernaar als U komt betalen. Vriendelijk verzoek om het aanmelden voor een nieuwe activiteit niet te doen tijdens speciale activiteiten, maar tijdens de dagelijkse openingsuren van Ons kwartier.

**Inloop steeds vanaf een halfuur voor aanvang activiteit.**



## Muziekmiddagen:

### OPTREDEN SENIOREN ORKEST CRANENDONCK

Woensdagmiddag **10 mei** opnieuw een optreden van het Senioren Orkest Cranendonck (SOC) in Onze School in Ons Kwartier.

Als muzikliefhebbers zijn wij natuurlijk gaan luisteren.

Bij het SOC waren om verschillende redenen 10 personen niet aanwezig. Toch hebben wij duidelijk genoten van hun optreden gedurende twee maal drie kwartier, dat met veel enthousiasme gebracht werd. De aanwezigheid van



ongeveer 35 personen is jammer en wij hopen dat de volgende optredens van het SOC en bv het COCONORKEST uit Nederweert meer belangstelling zullen krijgen. Deze muziekkuitvoeringen zijn zeker de moeite waard, daarom een oproep aan de leden van de Seniorenvereniging voor deze optredens. Op 14 juni as. Zijn het de Coconblazers uit Nederweert!!! Kom zeker hiervan genieten.

Adele en Rinus van den Elsen

\*\*\*\*\*

Het Inhaalconcert van **de Coconblazers** uit **Nederweert**, is op woensdag 14 juni as. Er wordt gestart om 14.00u en de zaal gaat open om 13.30u



Inschrijven kan vanaf dit moment en degenen die een kaartje hadden voor het vorige optreden, kunnen gewoon komen en hoeven zich niet opnieuw in te schrijven. Bent u die dag verhinderd, dan kunt u voor 7 juni uw kaartje inleveren en geld terugkrijgen.



## Beweegcoach

In dit artikel stel ik me graag aan jullie voor. Ik ben Evi Golsteijn, 21 jaar oud en woonachtig in een klein dorpje in Midden-Limburg. Sinds juli ben ik werkzaam als beweegcoach voor gemeente Cranendonck gericht op senioren en mensen met een beperking. Ik ben simpel gezegd de schakel tussen beweegvragen- en aanbod. Een onderdeel van waar ik mee bezig ben is Uniek Sporten.

Uniek Sporten is een programma van Fonds Gehandicaptensport in samenwerking met alle aangesloten gemeenten en regio's. Met dit platform proberen we de sportparticipatie van mensen met een beperking te vergroten. Binnen elke gemeente die is aangesloten werkt een beweegcoach en voor gemeente Cranendonck ben ik dat! Iedereen met een beperking, senioren en verenigingen/ beweegaanbieders mogen mij vrijblijvend benaderen met hun vragen rondom sporten en bewegen. Niks is te gek! Dit kan via 06-43456447 of stuur een mail naar [e.golsteijn@landvanhorne.nl](mailto:e.golsteijn@landvanhorne.nl) of [verenigingen@cranendonck.nl](mailto:verenigingen@cranendonck.nl). Ik kijk ernaar uit om jullie te helpen! Meer informatie over Uniek Sporten is te vinden via [Flyer Uniek Sporten Zuid-Brabant.pdf](#) of [www.unieksporten.nl](http://www.unieksporten.nl)

\*\*\*\*\*

## AED apparaat bij onze School



Het gebouw van Onze School is voorzien van een AED, die buiten aan de Stationsstraat naast de voordeur hangt. De AED is een draagbaar apparaat dat een schok kan geven bij een hartstilstand. Hierdoor kan het hartritme herstellen en kan een leven gered worden. De afkorting AED staat voor Automatische Externe Defibrillator. Het is erg belangrijk dat deze AED zo dicht in de buurt is, mocht er in Onze School iemand getroffen worden door een hartstilstand. Het snel kunnen gebruiken

van een AED vergroot niet alleen de overlevingskans, maar kan ook blijvende schade voorkomen. De AED is ook aangemeld op een landelijk netwerk, zodat deze ook ingezet kan worden in de kern van Maarheeze. Natuurlijk moet de AED altijd in orde en gebruiksklaar zijn, zo moeten de accu en de elektroden regelmatig vernieuwd worden. Om daarvoor te zorgen is er een onderhoudsabonnement, dat betaald wordt door het Stichtingsbestuur van Ontmoetingscentrum Onze School. Heel fijn dat dit goed geregeld is.

## Het Energieplafond (4)



Maandelijks probeer ik in de nieuwsbrief een onderwerp over energie aan te tippen.

Bij deze nummer vier: **Kozijnen en glas**

Vervangen van kozijnen is niet vanzelfsprekend, maar ... indien u het overweegt om welke reden dan ook, ga dan voor kozijnen met een goede isolatie en ..... triple glas !!!!!

Enkele voorbeelden in de figuur. Er zijn vele producenten, vergelijken en goed advies zijn belangrijk! :

### Isolerende kozijnen:

Houten kozijn, al dan niet geïsoleerd

Kunststof kozijn, al dan niet met metalen versteviging

Aluminium kozijn, met isolatoren en schuim in de kamers, tegen convectie en straling metalen versteviging



In de volgende figuur ziet u bij een verschil van 20 °C, waarbij de buitenzijde 0 °C is.

Vanzelfsprekend

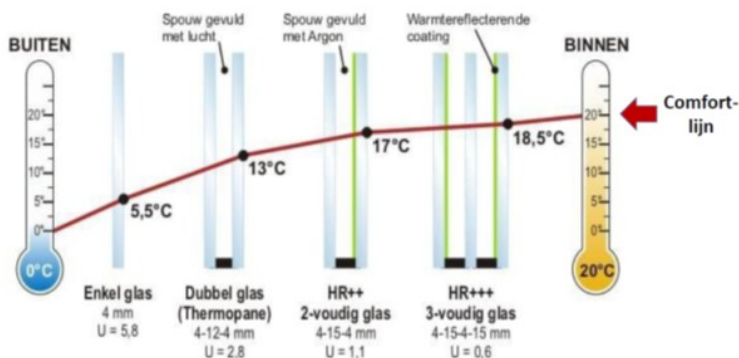
hoe hoger de temperatuur aan de binnenzijde, hoe beter de isolatie en daarmee ook het comfort!

Om u een beeld te geven van de mogelijke besparing per m2 glas per jaar kunnen indicatief volgende getallen gehanteerd worden t.o.v. normaal glas:

Dubbel glas / Thermopane : 13 m3 gas besparing per jaar per m2!

HR++ : 23 m3 gas!!

Triple glas: 30 m3 gas



Kijk rond in uw woning, schat het oppervlak van uw ramen (incl. kozijnen) en bereken op basis van genoemde getallen de besparing!

Voorbeeld:

Tussenwoning voor en achter samen (al snel) 20 m<sup>2</sup>!!! Bij Gas prijs € 1,45/m<sup>3</sup>  
Enkel glas vervangen door HR++ = 20 X 23 = 460 m<sup>3</sup> gas / jaar > € 667,--  
Thermopane vervangen door HR++ = 20 X 10 = 200 m<sup>3</sup> gas / jaar > € 290,--

Vervangen door triple is sterk afhankelijk van kozijnen. Indien ook kozijnen vervangen dienen te worden is de terugverdientijd erg lang!

Volgende keer (spouw)muur isolatie!

**Doe er uw voordeel mee!**

Hebt u vragen,  
neem gerust contact op!  
Henk Belgers  
Email: [Henk@belgers.com](mailto:Henk@belgers.com)  
Telefoon: 0613702563



\*\*\*\*\*

### **Genieten van heerlijke asperges bij het Eetpunt**

Op de tweede en vierde dinsdag van de maand wordt in Ons Kwartier door een groepje vrijwilligers een heerlijk driegangendiner gekookt. Iedere keer is dat een groot succes, want we hebben een geweldige kookploeg, die steeds een verrassend menu samenstelt dat ook nog eens overheerlijk smaakt. Het eetpunt is dan ook een activiteit waar graag aan deelgenomen wordt.

Doordat het koken, opdienen en opruimen allemaal door vrijwilligers gedaan wordt, kan de bijdrage voor deelname aan het eetpunt klein gehouden worden (7,-). En als er dan ook nog gesponsord wordt, kan er iets extra lekkers geserveerd worden. In mei was dat het geval toen asperge bedrijf Van Maaren gratis asperges schonk voor deelnemers aan de maaltijd. Dat werd dus smullen! Bij deze willen we de familie Van Maaren heel hartelijk bedanken voor deze gulle geste.



## Ledenmutaties april/mei

*Wij zijn blij als nieuwe leden te mogen begroeten:*

Hertelijk  
Welkom!

Nel v.d. Kruijs ,  
Marian Verheggen-Mooren  
Herman de Vries, Rieky de Vries-de Jong,  
Peter Rozenveld  
Betsie Kuijken-den Dekker  
Sjef Verhulst

Wij hopen dat jullie je snel thuis voelen bij onze vereniging en wij ontmoeten jullie heel graag bij een van onze activiteiten.

*In de afgelopen periode hebben wij wegens overlijden afscheid moeten nemen van:*

  
Sterkte

Mies Rampen

Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte om dit verlies te verwerken.

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

### **Waarschuwing misleidende werving**

De Autoriteit Consument en Markt (ACM) waarschuwt alle consumenten om alert te blijven en niet zomaar in te gaan op een ongevraagd aanbod van een nieuw energiecontract.

Let daarom op misleidende energieverkopers: "Een ongevraagd telefonisch aanbod is eigenlijk nooit de beste keuze. Daarom is het belangrijk een aanbod altijd eerst rustig te vergelijken met het aanbod van andere leveranciers en niet tijdens het verkoopgesprek akkoord te gaan met een nieuw contract."

Lees het hele artikel op de website van Autoriteit Consument en Markt:

[Nieuwe regels opzegvergoedingen vaste energiecontracten, ACM waarschuwt voor misleidende werving](#)



### **Plant van de maand: Vogelmelk**

In onze omgeving ook wel morgenster genoemd, maar dat is een heel ander soort plant. Ook wel Ster van Bethlehem. In het Latijn: *Ornithogalum umbellatum*. *Ornithos* is vogel, *gala* is melk en *umbella* is parasol (naar de vorm van de bloem).

Vroeger een algemeen akkeronkruid. Toen er steeds meer planten verdwenen werd hij in tuinen aangeplant en promoveerde hij tot stinzenplant. Nog later kwam de status beschermde plant en die is intussen opgeheven want hij is weer helemaal terug! Fiets eens rond in Cranendonck en kijk in de berm, op veel plaatsen staat hij te schitteren.

Deze prachtige plant laat eerst zijn blaadjes zien. Die zijn smal en grasachtig met een witte streep in het midden. Als het blad gaat verwelken komen de bloemen. Bij slecht weer en donkerte gaan de bloemen dicht, vandaar waarschijnlijk de benaming morgenster.

Er is niet veel bekend over het gebruik van deze plant, alleen blijkt hij te worden gebruikt als Bachbloesem en schijnt dan te helpen bij het verwerken van hevige emoties.

Nel Meulman



## Wist u dat juni 2023

- Deze maand de zomer gaat beginnen.
- De lente ons te weinig zonne-uren heeft gebracht en te veel regen.
- We nu hopen op een mooie zonnige en droge zomertijd.
- Het uitstapje naar de Keukenhof op een van die weinige mooie dagen is geweest.
- Er heel veel foto's zijn gemaakt, die doorgestuurd kunnen worden naar Wil Thijssen, zodat ze op de website te zien zullen zijn.
- We geen wanklanken hebben gehoord maar wel heel veel enthousias-te verhalen.
- **Er nu wordt gebroed op nog een uitstapje in de vroege herfst.**
- De '5 sluizentocht' heel aantrekkelijk lijkt voor eind augustus begin september
- Aanmelden/ interesse doorgeven vanaf nu kan! Alhoewel er nog niets concreet is.
- Er ook een alternatief is in de vorm van een bezoek aan Den Bosch, met eigen vervoer of de trein, een tochtje op de Binnen Dieze en na-tuurlijk het eten van een Bossche Bol bij de firma de Groot.
- We graag ideeën aangeleverd krijgen, maar ook een enthousiasteling welkom is, die zoiets wil organiseren.
- De Coconblazers uit Nederweert een inhaal concert komen geven op woensdag 14 juni vanaf 14.00u en dat Ons Kwartier om 13.30 u open-gaat voor publiek.
- Het concert van het Senioren Orkest Cranendonck afgelopen woens-dag weer gewaardeerd werd, maar het aantal bezoekers wat tegen-viel.
- We hopen op een grotere opkomst op 14 juni bij de Coconblazers!
- **De filmavonden even stoppen, maar we deze avonden in september weer opstarten.**
- De eetpunten op dinsdag gewoon de hele zomer doorgaan en de vrij-dagavond etentjes ook.
- We ook nog één of twee keer een zondagse barbecue willen organise-ren.
- Voor alles geldt dat er voldoende belangstelling moet zijn maar ook: Vol is Vol.

- Op 21 juni Mw. mr. A.A.P.E. Koning -Tijssen van Notariaat in de Tiendschuur in Weert ons alles komt vertellen over het Levenstestament en wat daar bij komt kijken.
- Wij hopen op veel belangstelling! Aanmelden vanaf nu mogelijk is en graag voor 16 juni.
- Begin juli de jaarlijkse vrijwilligersmiddag weer wordt georganiseerd, voor al die vrijwilligers die het leven voor de leden van onze vereniging aangenaam maken.
- **De vraag is of we alle vrijwilligers tijdig bereiken, want nog steeds krijgen we mails terug omdat het mailadres niet klopt.**
- Niet kloppende mailadressen er ook zijn bij onze andere leden, zodat we dus nogmaals iedereen vragen om het juiste, in gebruik zijnde, mailadres door te geven op **ons.kwartier@kpnmail.nl** of bij **phwjoppen1946@kpnmail.nl**
- Het lidmaatschap van onze vereniging gekoppeld is aan het lopende kalenderjaar en u zich alleen kunt afmelden vóór 31 december van dat jaar, voor het lidmaatschap van het volgende jaar.
- **Wij voor iedereen die op 1 januari ingeschreven staat bij onze vereniging de volledige afdracht moeten doen aan de KBO en u daarom ook weer aan ons!**
- **Onze penningmeester veel moeite heeft moeten doen om van iedereen de contributie binnen te krijgen,** omdat verschillende leden die verhuisd zijn, deze verhuizing niet hadden doorgegeven aan de ledenadministratie.
- We inmiddels rond de 650 leden hebben, maar er nog meer mensen welkom zijn om lid te worden.
- Er op de website weer nieuwe foto's zijn/ worden geplaatst van de laatste activiteiten binnen onze vereniging.
- U nog steeds uw contributie van de seniorenvereniging terug kunt vragen als u verzekerd bent bij CZ of VGZ en u dit nog niet heeft gedaan.
- Kijk op de website van de KBO onder "voordeel" of vraag het in Ons Kwartier.

# D O O R L O P E R

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
2								B		A		
3					C							
4				D								
5												
6						E						H
7												
8				I								
9								J				
10												G
11												
12								F				
13												

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



## **Omschrijving:**

### **Horizontaal**

**1)**bureau, kleur; kleine plaats **2 )**toestel, opstandeling **3)**schroeflijn, Spaans gerecht **4)**een weinig, gesteente **5)**zuurdeeg , smal stromend water, loterijspel **6)**pennenzak, aanlegplaats voor schepen, Kattenstad **7)**maand, kroeg in het Wilde Westen, Italiaans eiland **8)**roofdier, opschik, buideldier **9)**woonplaats, verharde huid , vlug **10)**bedehuis, nauwe opening, asociaal (afk) **11)**paard, oorlogsgod, stop! **12)**slang, elektrisch geladen deeltje, deel van Groot-Brittannië **13)**droefheid, aanvankelijk, zijde.

### **Verticaal**

**1)**halsdoek, hetzelfde, noodlottig **2)**selder, tafelgast, rangtelwoord **3)**puntig, melkklier, larve **4)**klus, autopod, slaapplaats **5)**vrucht, straatsteen, zangnoot **6)**niet vroeg, toonbank, rivier in Gent **7)**vis, lastige drukte, foutmelding **8)**grondtoon, werkloon, stad in Frankrijk **9)**vergelding, schrijfvloeistof, peulvrucht **10)**Europeaan, kosteneenheid (afk), evangelische omroep (afk), vleesproduct **11)**wafeltje, voornemen, deel van een kachel **12)**opstootje, een zekere, witte vlek op voorhoofd van een paard, kip **13)**vlak, mondeling, windrichting.

Stuur uw oplossing per **post of email** naar de **redactie van de Nieuwsbrief** voor **zondag 18 juni** (inzenddatum kopij nieuwsbrief volgende maand).

**Zie pagina 2 voor inzendadres**

**Vermeld duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer.**

De goede inzender wordt beloond met bonnen tot een waarde van **€ 10,00 af te halen in Ons Kwartier** en te besteden in Ons Kwartier.

Bij meerdere goede oplossingen wordt de prijswinnaar door middel van loting bekend gemaakt. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

Redactieleden en bestuursleden zijn van deelname uitgesloten.

De prijswinnaar wordt in de eerstvolgende Nieuwsbrief bekend gemaakt.

**Oplossing en prijswinnaar puzzel Nieuwsbrief mei 2023**

Oplossing is: **EEN NATTE MEI GEEFT BOTER IN DE WEI** en de winnaar is **Wilma van den Broek**

**Seniorenvereniging Maarheeze Belangenvereniging voor 50+**

**IBAN Banknummer:** NL45 RABO 01307.05.969

Opgericht 10 maart 1960 Ingeschreven bij K.V.K.-Eindhoven nr. 17229531

**Contributie:** € 20,= per jaar

**Inschrijven:** d.m.v.: inschrijfformulier te verkrijgen bij het secretariaat of in Ons Kwartier en inleveren in Ons Kwartier.

**Afmelden:** **schriftelijk óf via email** , voor 31 dec. van het lopende kalenderjaar, bij de ledenadministratie:

**Schriftelijk:** Peter Joppen, Bruine Akkers 17, 6026 DL Maarheeze.

**Via email:** [phwjoppen1946@kpnmail.nl](mailto:phwjoppen1946@kpnmail.nl) óf [ons.kwartier@kpnmail.nl](mailto:ons.kwartier@kpnmail.nl)

\*\*\*\*\*

**Contactpersonen activiteiten:**

**Bezorging Nieuwsbrief en Ons:** Martien Heesterbeek tel 592255

**Biljarten:** Martien Heesterbeek tel 592255

**Bloemschikken:** Rita Masselink 06 295 085 40

**Darten:** Frans Timmermans tel 06 214 301 61

**Eetpunt 1:** Willy Kuipers tel 06 133 134 07

**Eetpunt 2:** Wil Thijssen tel 06 537 498 80 of 0495 592550

**Fietsen:** Peter Joppen tel 593247

**Fotoclub:** Anja Matheeuwsen, [anja@luckymail.com](mailto:anja@luckymail.com)

**Gezond bewegen:** Diana Guns-van Casand tel 06 135 032 78

**Haakaan:** Maria Nooijen tel 06 201 151 52

**Jeu de boules:** Frans Timmermans tel 06 214 301 61

**Kaarten:** Leo Dekkers tel 592387

**Kienen:** Mariet van Geldrop tel 592699

**Kleuren voor volwassenen:** Diana Peskens tel 591741

**Leesclub:** Wil Thijssen tel 592550

**Lief en Leed:** Anny Belgers tel 06 208 497 66

**Mannen van metaal:** André Thirion tel 06 171 516 99

**Nieuwsbrief:** Andre Meulman tel 592276

**Repair Café:** Jan Slegers tel 06 334 367 41

**Sjoelen:** Frans Timmermans tel 06 214 301 61

**Tuinieren:** Leo Vos tel 592264

**Volksdansen:** Anny van Weert tel 593728

**Voorzitter Werkgroep Ouderenadviseurs:** André Oud tel 591337

**Vrij kaarten op dinsdag:** Harrie van Horne tel 592173

**Wandelen op zondag:** Gerrit van Hees tel 06 513 457 31

## **Bestuursamenstelling Seniorenvereniging Maarheeze**

### **Voorzitter:**

Arno Baks, tel 06 519 720 59, email: arnobaks@upcmail.nl

### **Secretaris:**

Willy Kuipers, tel 06 133 134 07,  
email: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com

### **Penningmeester:**

Frits van Meijl, tel 06 291 326 31, email: frits.van.meijl@gmail.com

### **Voorzitter Activiteitencommissie en Algemene Zaken:**

AnneMarie van Kuijk, tel 06 360 400 19,  
email: annemarievankuijk@gmail.com

### **Contactpersoon Communicatie, Nieuwsbrief en Website:**

Wil Thijssen, tel 06 537 498 80 email: wil.thijssen.hendriks@gmail.com

### **Contactpersoon namens de beheerders:**

aspirant bestuurslid Paul Linders, tel 06 156 812 59  
email: paul.linders@icloud.com

\*\*\*\*\*

## **Overzicht beheerders Onze School - Tel. Onze School 0495 623589**

<b>Maandagochtend</b>	Huub Peskens	tel 06 304 392 05
Middag	Hetty Winkelmolen	tel 06 543 200 70
Avond	Harrie van Horne	tel 06 431 514 50
<b>Dinsdagochtend</b>	Theo la Vallette	tel 06 134 514 88
Middag (voorlopig)	Wisselende beheerders	
<b>Woensdagochtend</b>	Wendy van Mol	tel 06 546 488 21
Middag (voorlopig)	Tina Spoorenberg	tel 06 535 915 02
<b>Donderdagochtend</b>	Paul Linders	tel 06 156 812 59
Middag en Avond	Frits van Meijl	tel 06 291 326 31
<b>Vrijdag</b>	Gerrit van Hees	tel 06 513 457 31
<b>Reserves</b>	Hans van den Akker	tel 06 274 488 51
	Arno Baks	tel 06 519 720 59
	AnneMarie van Kuijk	tel 06 360 400 19

**Zaterdag en zondag wisselende diensten**

## Literatuurke

Beste lezers van de Nieuwsbrief. Deze maand een gedicht van Bernice Dings, nieuw lid van schrijverskring Literatuurke.

### Beschouwen

Het kwetsbare  
't tijdelijke  
Het vluchtige  
't onvermijdelijke  
Om de pracht  
en 't bijzondere  
moeten we stilstaan  
om te bewonderen

