

Seniorenvereniging

MAARHEEZE



AUGUSTUS 2022

NIEUWSBRIEF



Inhoudsopgave:

Pag. 01 Voorblad

Pag. 02 Inhoudsopgave / Ledenmutaties

Pag. 03 / 04 Van de bestuurstafel

Pag. 05 / 06 Bijeenkomst met beheerders, gastvrouwen en gastheren

Pag. 07 Rabo Clubsupport

Pag. 08 / 09 Samen tuinieren: gezond en gezellig

Pag. 10 Vervolg samen tuinieren / Een grapje tussendoor

Pag. 11 Eetpunt

Pag. 12 / 13 / 14 Activiteitenoverzicht augustus 2022

Pag. 15 Plant van de maand: Kogeldistel

Pag. 16 Bezoek aan kasteel Heeze

Pag. 17 De Vrijwilligersverzekering / Veel financieel kwetsbare ouderen

Pag. 18 Wist U dat....

Pag. 19 Vervolg Wist U dat.... / Naam en tel nr ouderenadviseurs

Pag. 20 / 21 Prijspuzzel augustus 2022 / prijswinnaar puzzel juli 2022

Pag. 22 Diverse gegevens / Contactpersonen activiteiten

Pag. 23 Bestuurssamenstelling / Overzicht beheerders

Pag. 24 Bijdrage Literatuurke geschreven door Henriette Henke-Schreurs

Nieuwsbrief nummer 09 september 2022

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 15 augustus** in de brievenbus Floralaan 17

of via email: **Nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com**

Ledenmutaties juni/juli 2022

Nieuwe leden die we van harte welkom heten:

Noud Immers

Annie Immers

Marijke Evers-Duijsens

Frans v.d. Griend

Overleden:

Mart Boskeljon-Zuidema

Ine Louwers

Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte met hun verlies.

Van de bestuurstafel



We zitten nu midden in de vakantie, vandaar dat deze maand het blad “Ons” niet uitkomt. Maar, zoals u ziet, de Nieuwsbrief is er gewoon, dank zij de verschillende vrijwilligers die daaraan werken en dankzij onze bezorgers, die ook in de vakantieperiode klaar staan om ervoor te zorgen dat het nieuws van onze Seniorenvereniging bij u in de bus komt.

In deze tijd wordt volop vakantie gevierd. Het werk, de drukke baan of de studie mogen even losgelaten worden. De accu kan weer opgeladen worden om het werk dat eraan komt of het nieuwe studiejaar met frisse moed op te pakken. Dit geldt vooral voor veel van onze kinderen en kleinkinderen en we gunnen hen van harte allemaal een heel fijne, ontspannen vakantie.

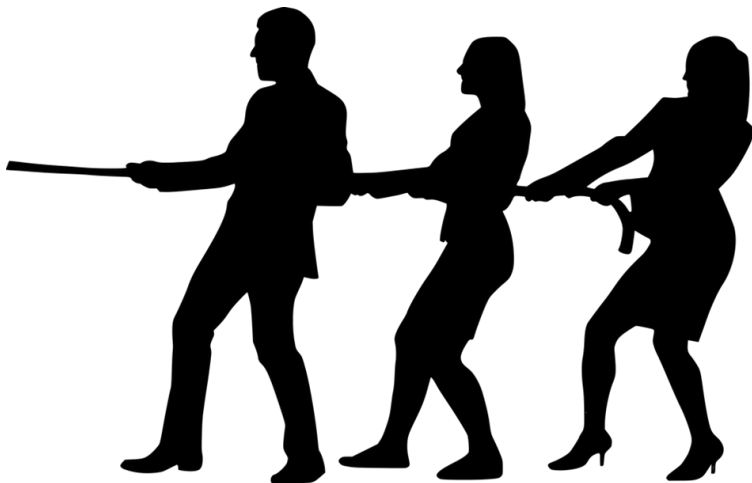
Veel senioren blijven thuis in de vakantie, omdat ze ervoor kiezen om buiten het hoogseizoen te gaan, of omdat ze een punt gezet hebben achter het op vakantie gaan vanwege geen zin meer of omdat het gezien leeftijd of gezondheid niet meer kan. Daardoor is deze vakantieperiode voor veel senioren een rustige en soms zelfs eenzame tijd, nu kinderen, kleinkinderen, burens en andere familieleden of kennissen weg zijn.

Het kan dan een goed alternatief zijn om Ons Kwartier eens binnen te lopen. Ons Kwartier in Onze School is er ook voor u. U leest het in elke Nieuwsbrief weer: daar bent u altijd welkom, wordt u door onze gastvrouwen/heren met open armen ontvangen en vindt u altijd wel iemand om een praatje mee te maken. De koffie (€ 0,50) staat klaar en de frisdrank (€ 1,-) staat koel. Op het terras is het bij mooi weer heerlijk toeven. Mooier kan het eigenlijk niet zijn. Toch maken nog veel te weinig mensen hier gebruik van en dat is echt jammer. We zijn ervan overtuigd dat we veel leden hebben, die de stap om naar Ons Kwartier te komen nog niet gezet hebben, terwijl ze er zeker van zouden genieten.

Dat moet echt veranderen en daarom nodigen wij u uit om deze vakantie-uitdaging aan te gaan:

Uitdaging voor de regelmatige bezoekers en de vrijwilligers: neem in deze vakantieperiode tenminste één dagdeel iemand mee naar Ons Kwartier die daar nog nooit of bijna nooit geweest is en laat hem /haar ervaren hoe gezellig het daar kan zijn. Doe zeker mee, dit is een kans om samen te werken aan meer bezoekers, iets wat we allemaal graag willen.

Uitdaging voor wie nog nooit een kopje koffie of een glaasje is komen drinken:



Kom in deze vakantieperiode tenminste één keer een ochtend of middag een gezellig uurtje (of wat langer) doorbrengen op ons terras of in Ons Kwartier. Neem gerust iemand mee, zoals buurvrouw, buurman, partner, vriend, vriendin, of logé, hoe meer zielen hoe meer vreugd. Doet u mee? Dan heeft u in ieder geval alvast één leuk uitje in deze vakantie en kent u voortaan deze gezellige gelegenheid, die er ook voor u is.

Hoe leuk zou het zijn als we aan het einde van de vakantieperiode kunnen zeggen dat we een grote groep nieuwe mensen hebben mogen begroeten en dat zij en ook wij allemaal daarvan genoten hebben. Dit wordt een fijne vakantie, geniet ervan en ga zeker de uitdaging aan.

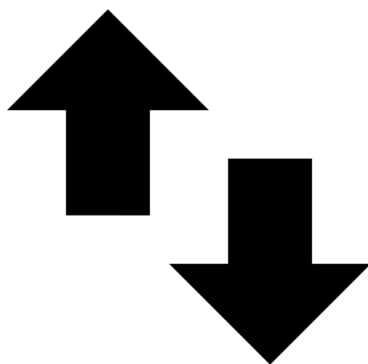
Bijeenkomst met beheerders, gastvrouwen en gastheren

Op woensdagmiddag 13 juli jl. heeft het bestuur een bijeenkomst georganiseerd voor alle beheerders, gastvrouwen en gastheren. Doel hiervan was op de eerste plaats: elkaar ontmoeten. Ieder doet zijn/haar vrijwilligerswerk op een vaste dag en tijdstip, waardoor je sommige mensen vaak ziet en anderen bijna nooit. Bovendien zijn er de laatste tijd een paar nieuwe mensen bijgekomen. Dus een gezamenlijke bijeenkomst was zeker zinvol.

Voorzitter Arno begon met een hartelijk welkom voor de ongeveer 40 aanwezigen, allemaal heel belangrijke vrijwilligers in onze vereniging. De beheerders zorgen ervoor dat alles in het gebouw tiptop in orde is en dat alle activiteiten die daar plaats vinden goed en veilig kunnen verlopen. De gastvrouwen en gastheren ontvangen de bezoekers, voorzien hen van het gewenste drankje, houden de keuken in orde en samen met de beheerders zorgen ze voor een gezellige, warme sfeer in Ons Kwartier. Het is een rijk bezit voor een vereniging om zoveel vrijwilligers te hebben die zich hiervoor inzetten. Daar zijn we dan ook heel blij mee en trots op!

In zijn inleiding gaf Arno aan dat het allerbelangrijkste is dat de vrijwilligers plezier hebben en houden in hun werk. Vrijwilligerswerk moet leuk zijn om te doen, in een prettige omgeving plaats vinden en het moet voldoening geven. Dan houden mensen het vol en genieten ze ervan. En mocht er eens een misverstand of kleine irritatie ontstaan, dan is een gesprek de beste oplossing. We houden ons aan deze regel: niet praten over elkaar, maar met elkaar.

Daarna was het woord aan de beheerders en gastvrouwen/heren. Onder andere werd de vraag gesteld of de lage prijzen voor de consumpties in Ons Kwartier wel zo kunnen blijven, nu alles duurder wordt. Het antwoord was dat aan het einde van het jaar aan de hand van het financieel overzicht bekeken wordt of een verhoging van de prijzen noodzakelijk is. Belangrijke overweging daarbij is dat de prijzen liefst zo laagdrempelig mogelijk blijven voor onze bezoekers.



Er werd ook een vraag gesteld over het als vrijwilliger verzekerd zijn bij een ongeluk of bij schade. De voorzitter gaf daarop een duidelijk antwoord. Elders in deze Nieuwsbrief (pag. 17) staat daar meer informatie over, zodat mensen die niet op deze bijeenkomst waren hiervan ook op de hoogte zijn.

In een voorstelrondje gaven alle aanwezigen aan welke taak (en vaak taken) ze op zich genomen hadden en met wie ze daarbij samenwerkten. Dat was heel fijn, vooral omdat het enthousiasme en plezier waarmee iedereen zich inzet overduidelijk te zien en te horen was.



Na het vergadergedeelte werd er nog heel gezellig verder gepraat onder het genot van een drankje en heerlijke hapjes geserveerd op aantrekkelijke tapasplanken verzorgd door Borrelbar KikkerOp in Maarheeze. Het was een geheel geslaagde bijeenkomst, goed voor de onderlinge band en hopelijk een extra stimulans om het vrijwilligerswerk nog lang met plezier door te zetten.

Rabo Clubsupport



Rabo ClubSupport

Samen vieren we de winst

Met de welbekende actie onder de naam 'Rabo ClubSupport' stelt de Rabobank elk jaar een stukje van de winst beschikbaar aan verenigingen en clubs, zodat die verenigingen en clubs kunnen blijven doen wat zij al langer doen: De wereld leefbaarder maken!

De Rabobank Weerterland en Cranendonck investeert ook dit jaar weer een flink geldbedrag in lokale verenigingen, stichtingen en clubs.

ZO WERKT HET: De leden van de Rabobank kunnen in oktober a.s. hun stem uitbrengen op hun favoriete club of vereniging. Dat kan via de website van de bank www.rabobank.nl Op deze manier bepalen de leden mee welke clubs een steuntje in de rug krijgen van de bank, want hoe meer stemmen een vereniging/club krijgt, hoe groter het bedrag is dat uitgekeerd wordt.

BELANGRIJK: Als je rekeninghouder bent bij de Rabobank, ben je niet vanzelf ook lid. Alleen leden kunnen stemmen en op deze manier meebeslissen over de verdeling van het bedrag. Daarom deze tip: wordt (gratis) lid via www.rabobank.nl. Het lidmaatschap kost niets en brengt geen verplichtingen met zich mee. Heeft u een gemeenschappelijke rekening bij de Rabobank dan kan ook uw partner kosteloos lid worden. Het voordeel is dat u mee kunt stemmen en daarmee o.a. onze seniorenvereniging kunt steunen. Daarnaast ontvangt u vier keer per jaar het ledenmagazine Rabo & Co.

HULP EN INFO: Voor hulp en info, zowel bij het aanvragen van het lidmaatschap als bij het stemmen kunt u terecht bij onze ouderenadviseurs (tel. pag. 17) en bestuursleden (tel. pag 23) . Zij zijn altijd bereid u even te helpen.

Dus : Bent u nog geen lid, maar wel een klant van de Rabobank, wordt dan zo snel mogelijk lid en we hopen dan natuurlijk op uw stem voor de Seniorenvereniging Maarheeze. Immers, hoe meer mensen er op ons stemmen, des te groter het geldbedrag zal zijn waarmee de Rabobank onze activiteiten zal ondersteunen.

Samen tuinieren: gezond en gezellig!

De week begint altijd goed in Ons Kwartier: iedere maandagochtend zo tegen de klok van 9 uur verzamelen zich daar de leden van de tuinploeg. Deze keer ben ik er ook bij en ik merk dat het een heel gezellig clubje is. Ze vertellen dat ze al jarenlang graag 's maandags bij elkaar komen om lekker buiten te werken en zeker ook om te genieten van de “goeie koffie”, waar beheerder Huub altijd voor zorgt.

De sfeer zit er meteen in daar aan de grote tafel in Ons Kwartier. Er worden nieuwtjes uitgewisseld, op een leuke manier wat plagerijtjes over en weer uitgedeeld en er wordt veel gelachen. Piet, Frans, Leo, Ben, Jo en Harrie (die op dit moment uitgevallen is door een ernstig fietsongeluk) vormen samen met Nel de vaste kern van de tuinploeg. Daarnaast zijn er een aantal vrijwilligers die hen regelmatig, of zo maar eens af en toe komen helpen. Die hulp kunnen ze goed gebruiken, want de genoemde vaste groep is al actief in de tuinploeg vanaf het begin dat Onze School in gebruik genomen is en natuurlijk gaan ook voor hen de jaren tellen.

“Maar zolang we kunnen bukken en plukken gaan we door”, zeggen ze “want het is veel te leuk om samen in de tuin bezig te zijn”. “En daarbij ook



nog eens heel gezond”, vult Nel aan. “Tuinieren is gezond voor je lijf, want je bent in feite constant gymnastiek aan het doen, maar zeker ook gezond voor je geest. Tijdens het tuinieren vergeet je even je zorgen en verdwijnt je stress, dat is gewoon goed voor een mens”.

Nel Meulman heeft de bloementuin aangelegd, zowel die aan de Stationsstraat als die aan de Sterkselseweg. Ze heeft dat voornamelijk gedaan met stekken van planten uit haar eigen tuin. Het is echt fantastisch wat ze voor elkaar gekregen heeft. Het is een ware bloemenzee rond de school, waar we allemaal van kunnen genieten.



Op mijn vraag of deze vrijwilligers thuis ook een tuin hebben, wordt door iedereen bevestigend geantwoord. “Hoe komt het dat jullie daarnaast ook nog zin hebben om de tuin van de school bij te houden?”, is mijn volgende vraag. Over het antwoord zijn ze eensgezind: “Dit is heel wat anders, hier werk je samen om iets moois voor elkaar te krijgen en dat geeft veel extra voldoening. Bovendien krijgen we zoveel complimenten over het resultaat van ons werk. Dat motiveert natuurlijk ook”.

De koffie is op en genoeg gepraat, tijd om aan het werk te gaan. De taken zijn verdeeld: Nel en Ben gaan in de bloementuin aan het werk, Frans, Piet en Leo gaan aan de slag in het mooie park dat aangelegd is op de plaats, die vroeger als speelplaats diende. Ze blijven de hele ochtend aan het werk, natuurlijk onderbroken door een gezellige koffiepauze.

Ik ben onder de indruk van de grote inzet van de leden van de tuinploeg. Ze doen geweldig werk voor onze vereniging, want de tuin betekent heel veel voor de uitstraling van het gebouw. Hopelijk lukt het hen om nog lang hiermee door te gaan.

Vervolg Samen tuinieren: gezond en gezellig!

Tot slot: Het is écht belangrijk dat er uitbreiding van de groep komt. Aanwas van jonge senioren is heel welkom, zelfs noodzakelijk. Je hoeft geen groene vingers te hebben en ook niet klachtenvrij te zijn wat je conditie betreft. Er zijn altijd wel tuinklusjes die passend zijn. Ook is het niet per se nodig om iedere week aanwezig te zijn, met ieders omstandigheden wordt altijd rekening gehouden en ook incidentele hulp wordt zeker gewaardeerd.

Wie er iets voor voelt om mee te komen werken kan contact opnemen met Nel tel. 592276 of Leo tel. 592264, of gewoon op maandagmorgen binnen komen lopen. Van harte welkom!

Wil Thijssen.

Voor meer foto's zie de website www.seniorenverenigingmaarheeze.nl

Een grapje tussendoor:

Belasting

Een Amerikaanse toerist vraagt een voorbijganger naar de betekenis van de kleuren van de Nederlandse vlag. "Dat heeft alles te maken met de belastingen," krijgt hij te horen, "als we de aanslag in de bus krijgen worden we rood van woede en wanneer we het te betalen bedrag lezen trekken we wit weg om ons vervolgens blauw te betalen."

De Amerikaan antwoordt: "Bij ons is dat ongeveer het zelfde, alleen zien wij er nog sterretjes bij."



Eetpunt

Op dinsdag 12 juli konden we weer genieten van een meer dan uitstekend verzorgde maaltijd.

Vanwege de zomerse temperaturen stonden er deze keer geen warme gerechten op het menu maar was het geheel aangepast aan de tijd van het jaar: meloen met ham, overheerlijke koude schotel en griesmeelpudding met bessensaus en slagroom.

Natuurlijk mocht tot slot het kopje koffie niet ontbreken.

Het Eetpunt gaat niet alleen om het eten, het is ook een uitgelezen gelegenheid om in een gezellige omgeving nieuwe contacten aan te knopen waar misschien zelfs echte vriendschappen uit ontstaan.

Voor wie twijfelt is het zeer de moeite waard om op de tweede dinsdag van de maand eens kennis te komen maken.

De kosten bedragen op dit moment € 6 voor leden, de niet-leden betalen , € 2 meer. dus voor het geld hoeft U het in deze dure tijden niet te laten.....

Wel zijn we genoodzaakt om de prijs vanaf 1 oktober iets te verhogen.



Tekst en foto Anja Matheeussen

Activiteitenoverzicht maand augustus 2022

Huiskamertijden ma t/m vrij van 10.00 tot 12.30 uur, in Ons Kwartier.
De huiskamer is vrij toegankelijk voor iedereen jong, oud, lid of geen lid,
iedereen is welkom en er is verse koffie.

Ons Kwartier is op werkdagen geopend van 10.00 tot ongeveer 16.30 uur,
's middags vanaf 12.30 uur speciaal voor leden.

Wekelijks terugkerende activiteiten seniorenvereniging

Maandag	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
	13.30	sjoelen
Dinsdag	13.00	mannen van metaal
	13.30	gezond bewegen
	13.30	vrij kaarten
Woensdag	13.30	jeu de boules
Donderdag	10.00	darten
	13.30	biljarten leden de Doorzetters
	13.30	gezond bewegen
	13.30	fietsen
	14.00	haakaan
	19.30	kaarten
Zondag	09.00	lange wandeling
	10.00	korte wandeling

Overige activiteiten in augustus:

Vrijdag 05	09.30	fotoclub
Vrijdag 05 / 19	09.30	nordic walking, kom het eens proberen, het is gezellig en gezond
Dinsdag 09	11.00	geen bakkie troost deze maand
	12.00	eetpunt
	19.00	bestuursvergadering
Vrijdag 12	13.30	kienen
Zaterdag 13	16.00	barbecue, inschrijven voor ma 08 aug 17.00 u
Vrijdag 26	17.00	vrijdagavondetentje, aanmelden tot vrijdag 19 augustus 12.00 uur
Zaterdag 27	10.00	Soldaat van Oranje deelnemers bekend, vol

Toekomstige activiteiten

September

Woensdag 14	14.30	bezoek aan kasteel Heeze, aanmelden voor 12 augustus, zie pag. 16 in de Nieuwsbrief
Dinsdag ?????		Start filmavonden 2022 . U mag aangeven wat U graag zou willen zien, in de blauwe map in Ons Kwartier
Woensdagavond		wordt voetbalavond in Ons Kwartier

Wat verder nog in het vat zit:

Oktober

Zaterdag 01	20.00	Muziek- en dansavond mmv. De Grensmuzikanten Details volgen later
Vrijdag 07	11.00	Dag voor de Ouderen. Eigen bijdrage is €10.- p.p.

November of eerder

Maandag 07 en 14		Rose-Marie Hendriks met haar muziek luistermiddag verkeerscursus voor seniorautomobilisten door VVN
------------------	--	--

December

Vrijdag 16		Kerstviering
------------	--	--------------

Nordic Walking Een gezonde wandeling in de natuur met behulp van poles (speciale stokken), waardoor u sneller kunt lopen en uw gewrichten minder belast dan bij het gewone lopen.

Ervaring is nog steeds niet noodzakelijk, maar u moet wel zelf over de passende poles beschikken. Degenen die het doen, zijn er meestal heel enthousiast over, net als de grote animator Wim Maas.

Wilt u er meer over weten, dan kunt u contact met hem opnemen via 06 226 531 65



Barbecue op zaterdag 13 augustus, aanvang 16.00u
In verband met de gestegen kosten gaan we nu uit van € 12. per persoon.

Aanmelden kan zodra de Nieuwsbrief uit is en kan telefonisch of aan de bar in Ons Kwartier.

We stellen het zeer op prijs als u voor de geplande datum uw bijdrage betaalt, dit mag ook rechtstreeks op de rekening van de seniorenvereniging onder vermelding barbecue 13 augustus en de namen van de deelnemers. Betalen kan uiteraard ook gewoon in Ons Kwartier, contant of met pin.



Inschrijven kan tot en met maandag 8 augustus 17.00u

Vrijdagavond etentje, op vrijdag 26 augustus vanaf 17.00u bent u welkom. Het inmiddels al bekende vrijdagavond etentje kent een aantal trouwe bezoekers, maar we zien ook steeds meer nieuwe gezichten. Ons Kwartier is vanaf 17.00u geopend voor de deelnemers en bij 40 personen zeggen we nog steeds vol is vol.

Op het moment dat de Nieuwsbrief uitkomt kunt u inschrijven, natuurlijk in Ons Kwartier, maar ook telefonisch. 0495- 623589 Dan is ook het menu bekend! De laatste inschrijfdatum is vrijdag 19 augustus 12.00u, zodat de cateraar alle tijd heeft om zich voor te bereiden. De kosten bedragen € 17,50 voor leden en niet leden betalen € 2,50 meer.

Biljarten

Dagelijks, tijdens de huiskameruren van 10.00 tot 12.30u bestaat in principe de mogelijkheid om vrij te biljarten.

's Middags tot 16.30u is het **alleen** voor leden van de vereniging!

Inschrijven in de blauwe map op de bar, tot **maximaal** 14 dagen vooruit.

De zondagse wandelingen starten en eindigen bij Onze School.

Het aanmelden voor een activiteit kan, vanaf het moment dat de nieuwsbrief uitgekomen is, waarin de activiteit wordt aangekondigd! Aanmelden in Ons Kwartier, inschrijven in de blauwe map op de bar of telefonisch op 0495 623589. Daar waar voor een activiteit betaald moet worden vragen wij U dat zo veel mogelijk tegelijk met het inschrijven te doen. Wie het eerst komt het eerst maalt want Vol is Vol! Niet vergeten uw telefoonnummer door te geven

Plant van de maand: Kogeldistel

In het latijn echinops, echinos = zee-egel, opsis = erop gelijkend. De bloemen van deze enorme plant lijken dus op zee-egels. De meeste kogeldistels die je in onze tuinen vindt zijn blauw. Bij Onze School staat een exemplaar dat grijs-wit bloeit. Deze plant is afkomstig uit de buurt van Jena in het oosten van Duitsland. Tijdens een fietsvakantie ontdekte ik de plant in de berm en tijdens het bekijken vielen er, zoals zo vaak, vanzelf wat zaadjes in mijn broekzak. Sindsdien woont hij in Maarheeze en nu dus ook bij Onze School. I



In tegenstelling tot de blauwe familieleden die vaste planten zijn, is de witte 2-jarig. Hij zaait zich rijkelijk uit, wat er teveel staat trek je gewoon uit. De kogeldistel kan dus enorm groot worden, heeft stekelige stengels en bladeren, houdt van zon en kan goed tegen droogte, heeft een zeer lange bloeitijd en is een paradijs voor bijen, hommels en vlinders. Het is een goede snij- en droogbloem. Aan het einde van zijn leven, als hij helemaal verdroogd is, is het tijd om hem op te ruimen. Stevige handschoenen zijn dan aan te raden! Nergens vond ik gegevens over gebruik tegen kwalen en ongemakken.

Nel Meulman

Bezoek aan kasteel Heeze. 14 september 2022

Wie altijd al eens graag binnen wilde kijken in Kasteel Heeze heeft daar nu de mogelijkheid toe!

Op 14 september a.s. maken we een uitstapje naar dit unieke kasteel dat nog in bijna originele 17^{de} eeuwse staat is. We worden om 14.30 op het kasteel ontvangen. Een deskundige gids neemt ons mee langs de belangrijkste en indrukwekkende bezienswaardigheden, zoals de prachtige wandtapijten in de grote en kleine salon, het unieke bad in Romeinse stijl en het goed bewaarde interieur van dit kasteel. Het interieur stamt voornamelijk uit de periode rond 1800 en is dus meer dan 200 jaar oud. Het bijzondere is, dat de inrichting van het kasteel na al die jaren nog vrijwel compleet is en daardoor een goed beeld geeft van hoe adellijke families in die tijd woonden.

Ook zult u kennis maken met de opmerkelijke bouwgeschiedenis van het kasteel en de geschiedenis van zijn bewoners. De rondleiding duurt ongeveer anderhalf uur.

De kosten voor dit interessante



uitstapje bedragen € 8,- per persoon. Het vervoer naar Heeze is per auto of per fiets. U kunt op eigen gelegenheid naar Heeze gaan en zorgen dat u even vóór 14.30 bij de poort wacht. Mocht u geen eigen vervoer hebben, geeft dat dan aan bij het aanmelden, dan kan geregeld worden dat u met iemand in de auto meerijdt.

Attentie: De rondleidingen in het kasteel zijn niet geschikt voor bezoekers die slecht ter been zijn. Ga je met de auto dan mag je parkeren op een plaats voor bezoekers aan het eind van de oprijlaan naar het Kasteel. De oprijlaan (Kasteellaan) begint aan de Kapelstraat tussen Tapperij de Zwaan en de Wijnhoeve en is alleen toegankelijk voor bezoekers.

Aanmelden kan vanaf nu tot uiterlijk 11 augustus in Ons Kwartier.

Inschrijven in de blauwe map bij de bar. Graag de kosten voor het uitstapje € 8,- meteen betalen bij aanmelding.

Een leuk en interessant uitstapje om niet te missen!

De Vrijwilligersverzekering

De gemeente heeft voor alle vrijwilligers in Cranendonck een vrijwilligersverzekering afgesloten. Als vrijwilliger bent u automatisch verzekerd bij deze verzekering. Dit houdt in dat u verzekerd bent als u een ongeluk krijgt of schade veroorzaakt.

De vrijwilligersverzekering is een tweede (secundaire) dekking. Dit betekent dat de eigen verzekering van de vrijwilliger altijd voorgaat op de vrijwilligersverzekering van de gemeente. Het wordt ook wel een 'vangnet' verzekering genoemd.

Bent u mantelzorger? Dan bent u alleen verzekerd als u geregistreerd staat bij het Gemeentelijk Steunpunt Mantelzorg. Neem hiervoor contact op met Steunpunt Mantelzorg Cranendonck (telefoonnummer: 06-19373372).

Gemeente Cranendonck heeft haar vrijwilligers verzekerd bij VrijwilligersnetNederland. Registratie en aanmelding voor de Vrijwilligerspolis is niet nodig. Alle vrijwilligersorganisaties en alle vrijwilligers in de gemeente zijn automatisch verzekerd. Alle informatie kunt u vinden op de site: www.vrijwilligersnetnederland.nl.

Veel financieel kwetsbare ouderen maken geen gebruik van inkomensvoorzieningen

Voor veel ouderen in een financieel kwetsbare positie zijn wetten en regels te ingewikkeld. De afstand tot de overheid is vaak groot of er is gebrek aan vertrouwen. Zij maken daardoor niet altijd gebruik van inkomensvoorzieningen, terwijl ze daar wél recht op hebben. Soms leven zij daardoor onnodig onder het sociaal minimum. Dit blijkt uit het onderzoek van de Nationale ombudsman 'Met te weinig genoeg nemen'. De seniorenvereniging Maarheeze beschikt over ouderenadviseurs die U kunnen helpen. Hun namen en telefoonnummers vindt U op pag. 19

Wist u dat:

- Er een beroep op alle leden wordt gedaan om van de zomer eens naar Ons Kwartier in Onze School te komen met iemand uit de eigen omgeving.
- Dus kom eens aan met de buurvrouw of een verre vriend, of een kleinkind dat ook wel eens wil zien hoe gezellig het bij ons is.
- Onze gastheren en dames een drukte van jewelste verwachten en ze daar heel blij mee zijn.
- De jeu de boules banen op woensdag gebruikt worden door enkele enthousiaste spelers, maar dat zij graag meer tegenstanders zouden hebben.
- Niet het winnen, maar de gezelligheid en de beweging voorop staan, maar dat het er soms wel fanatiek aan toe gaat.
- De jeu de boules banen op andere openingstijden natuurlijk ook gebruikt mogen worden.
- Er in Ons Kwartier jeu de boules ballen beschikbaar zijn.
- De Tour de France ook de nodige aandacht krijgt en er soms goed gejuicht wordt, zodat het buiten te horen is.
- Onze fietsers op de donderdagmiddag lekker bezig zijn, maar wel wat mensen missen die er vorig jaar wel bij waren.
- De kaarters op de donderdagavond Ons Kwartier steeds beter kunnen vinden en er geen zomerstop komt.
- We zo wie zo alle activiteiten, behalve het koersballen, de hele zomer door kunnen laten gaan en de huiskamer in de ochtend uren voor iedereen toegankelijk is.
- We daar heel blij mee zijn en dat dat alleen kan dankzij onze vrijwilligers.
- Er dus iedere dag wel iets te doen is en dat kopje koffie of thee op u wacht.
- Er ook weer nieuwe activiteiten op stapel staan en u daarvoor maar eens op de agendapagina moet kijken.
- Er een uitstapje gepland is naar Kasteel Heeze, op de fiets of samen in de auto. Het is wel klimmen en klauteren, dus een beetje goed ter been is wel plezierig.
- Dit uitstapje in september is, maar u zich meteen in augustus al moet opgeven, zodat de kasteelvrouwe tijd heeft om het goed voor te bereiden

Vervolg wist u dat:

- We in september in Eindhoven de lichtjesroute met een bus gaan bekijken bij voldoende belangstelling.
- We toch die barbecue weer gaan organiseren, maar deze keer op zaterdag in plaats van op zondag. U wel aan de uiterste inschrijfdatum moet denken. Bij te weinig aanmeldingen gaat het niet door en dan is het jammer als er op donderdag of vrijdag voor de geplande datum nog een aantal mensen komen die toch hadden willen mee-eten.
- Er een initiatief gestart is om te komen tot een nieuwe woongemeenschap. Belangstellenden, met name senioren, willen graag kleiner wonen en bij voorkeur binnen de bebouwde kom, maar wel zelfstandig, met behoud van privacy maar wel betrokken bij de omgeving.
- Andere uitgangspunten hierbij zijn onder andere: een praktische woongelegenheden, dicht bij de voorzieningen, waaronder zorg. Mogelijk gemeenschappelijke voorzieningen zoals ontmoetingsruimte, logeerkamer, tuin etc.
- U inlichtingen kunt vragen bij Cees Warendorff tel. 06-36 55 55 60 of Arno Baks 06 51 97 20 59
- De mogelijkheden om te komen tot een combinatie van koop en (sociale) huur onderzocht worden.
- De gemeente Cranendonck zich eindelijk aan haar belofte heeft gehouden en er rekken geplaatst zijn om fietsen aan vast te zetten. Wij daar heel erg blij mee zijn.
- De laatste vernieuwde huiskamerstoelen, als u dit leest, ook weer terug zijn (of in ieder geval bijna). We er trots op zijn dat het zo mooi geworden is en we nu weer goed kunnen zitten.

Vervolg veel financieel kwetsbare ouderen maken geen gebruik van inkomensvoorzieningen (zie pag. 17)

André Oud	591337	Arno Baks	592019
Jan Alders	591973	Willy Kuijpers	593913
Harrie van Horne	592173		

Q U I Z F I L I P P I N E

1		19	20		15	25		12	27	10	9	24	25		6	20
2		24	25		14		5	11		23		26	5	9	19	11
3		12		15	26	12		12	19		21	27	21		25	
4	14	12		7		22	13		8	19		4	8	19	18	
5	14	10	25		20	2		14		19	10	16		6		18
6		24	25		12	6	18	17	15	3	25	23		23		3
7		19	18	16	11	25	4		25	1	16	4	17		18	
8	1		14		14	13	19		17	13		12		24		18
9		14	7		19	22	18		2	25	19	4		2	20	24

O P L O S S I N G

1	2	3		4	5	6	7	8		9	10	11	12		13	14
15	16	17	18		19	20		21	22		23	24	25	26	27	

Quizfilippine

Vul de juiste antwoorden in. Gelijke cijfers zijn gelijke letters. Breng de letters over naar de balk onder. Bij juiste invulling verschijnt in de balk de oplossing.

1 Engels voor gemberbier **2** Meezingfestijn **3** Hoe noemen we hoogtij?
4 Vriendin van Popeye **5** Big Bang **6** Vrouw van prins Maurits **7** Bestand tegen vorst **8** Winnaar Wimbledon 2019 **9** Wat is kopi luwak? **10** Zoogdier of spaarpot **11** Soort brandewijn **12** Wormvormig aanhangsel
13 De S van NOS **14** Nederlandse zeeheld **15** Auto uit Oost-Duitsland
16 Vrienden of Huisman? **17** Wat is de Vesuvius? **18** Softdrug

Stuur uw oplossing per **post of email** naar de redactie van de Nieuwsbrief voor **zondag 15 augustus** (inzenddatum kopij nieuwsbrief volgende maand).

Zie pagina 2 voor inzendadres

Vermeld duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer.

De goede inzender wordt beloond met bonnen tot een waarde van **€ 10,00 af te halen in Ons Kwartier** en te besteden in Ons Kwartier.

Bij meerdere goede oplossingen wordt de prijswinnaar middels loting bekend gemaakt. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

Redactieleden en bestuursleden zijn van deelname uitgesloten.

De prijswinnaar wordt in de eerstvolgende Nieuwsbrief bekend gemaakt.

Oplossing en prijswinnaar puzzel Nieuwsbrief juli 2022

Oplossing: **GROENTEBOER** en de prijswinnaar is **Toos Willems**

Seniorenvereniging Maarheeze Belangenvereniging voor 50+

IBAN Banknummer: NL45 RABO 01307.05.969

Opgericht 10 maart 1960 Ingeschreven bij K.V.K.-Eindhoven nr. 17229531

Contributie: € 20,= per jaar

Inschrijven: d.m.v.: inschrijfformulier te verkrijgen bij het secretariaat of in Ons Kwartier en inleveren in Ons Kwartier.

Afmelden: gaarne **schriftelijk óf via email** bij de ledenadministratie:

Schriftelijk: Peter Joppen, Bruine Akkers 17, 6026 DL Maarheeze.

Via email: phwjoppen1946@kpnmail.nl óf ons.kwartier@kpnmail.nl

Contactpersonen activiteiten:

Bezorging Nieuwsbrief en Ons: Martien Heesterbeek tel 592255

Biljarten: Martien Heesterbeek tel 592255

Computerclub: Jo van Megen tel 593303

Darten: Frans Timmermans tel 06 214 301 61

Eetpunt: Willy Kuipers tel 06 133 134 07

Fietsen: Peter Joppen tel 593247

Fotoclub: Anja Mattheeuwsen, anja@luckymail.com

Gezond bewegen: Diana Guns-van Casand tel 06 135 032 78

Haakaan: Inge Ploegmakers tel 06 409 434 04

Kaarten: Leo Dekkers tel 592387

Kienen: Mariet van Geldrop tel 592699

Kleuren voor volwassenen: Diana Peskens tel 591741

Koersballen: Angeline van Diesen tel 591502

Leesclub: Wil Thijssen tel 592550

Mannen van metaal: André Thirion tel 06 171 516 99

Naaimachine clubje: Voorlopig gestopt

Nieuwsbrief: Andre Meulman tel 592276

Nordic Walking: Wim Maas 06 226 631 65

Sjoelen: Frans Timmermans tel 06 214 301 61

Tuinieren: Leo Vos tel 592264

Volksdansen: Anny van Weert tel 593728

Voorzitter Werkgroep Ouderenadviseurs: André Oud tel 591337

Vrij kaarten op dinsdag: Harrie van Horne tel 592173

Wandelen op zondag: Gerrit van Hees tel 06 513 457 31

Ziekenbezoek: Maria Rijkers tel 591523

Bestuurssamenstelling Seniorenvereniging Maarheeze

Voorzitter:

Arno Baks, tel 06 519 720 59, email: arnobaks@upcmail.nl

Secretaris:

Willy Kuipers, tel 06 133 134 07,
email: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com

Penningmeester:

Frits van Meijl, tel 06 291 326 31, email: frits.van.meijl@gmail.com

Voorzitter Activiteitencommissie en Algemene Zaken:

AnneMarie van Kuijk, tel 06 360 400 19,
email: annemarievankuijk@gmail.com

Contactpersoon Communicatie, Nieuwsbrief en Website:

Wil Thijssen, tel 06 537 498 80 email: wil.thijssen.hendriks@gmail.com

Contactpersoon namens de beheerders:

Willem van Gijzel, tel 06 510 644 27 email: willemvangijzel@gmail.com

Overzicht beheerders Onze School - Tel. Onze School 0495 623589

Maandagochtend	Huub Peskens	tel 06 304 392 05
Middag	Annemarie van Kuijk	tel 06 360 400 19
Late middag	Hans van den Akker	tel 06 274 488 51
Avond	Harrie van Horne	tel 06 431 514 50

Dinsdagochtend	Willem van Gijzel	tel 06 510 644 27
Middag	Harrie van Horne	tel 06 431 514 50

Woensdagochtend	Wendy van Mol	tel 06 546 488 21
Middag	Beppie Draad	tel 06 365 417 22

Donderdagochtend	Arno Baks	tel 06 519 457 31
Middag en Avond	Frits van Meijl	tel 06 291 326 31

Vrijdag	Gerrit van Hees	tel 06 513 457 31
----------------	-----------------	-------------------

Zaterdag en zondag wisselende diensten

Onze School is altijd te bereiken via telefoonnummer 0495 623589

Adres: Stationsstraat 52 6026 CW Maarheeze

Website vereniging: www.seniorenverenigingmaarheeze.nl

Emailadres Nieuwsbrief: Nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com

Bijdrage van schrijverskring Literatuurke van Henriette Henke-Schreurs

Wat een plaatje, wat een dag!
Hele verhalen zou je kunnen vertellen
over de mooiste dag van hun leven
hoe ze de door corona uitgestelde dag
uiteindelijk toch konden beleven.

Over de gasten en de ceremonie
over het stralende weer
elkaar buiten het “Ja-woord” geven
in het bos en aan het meer.



Over alle voorbereidingen voor deze dag
over het eten en het feest
over alle blijde momenten
en over hun liefde nog het meest.



Ja daarover is veel te vertellen
en hun verhaal en het leven gaat voort
laten we voor hen hopen en bidden
dat die liefde hen blijvend bekoort.

Henriette Henke-Schreurs