

Seniorenvereniging

MAARHEEZE



MAART 2023

# NIEUWSBRIEF



## **Inhoudsopgave:**

- Pag. 01 Voorblad
- Pag. 02 Inhoudsopgave
- Pag. 03 / 04 Van de bestuurstafel
- Pag. 05 Uitnodiging / Agenda Algemene Ledenvergadering
- Pag. 06 / 07 / 08 / 09 / 10 / 11 Jaarverslag 2022 van de secretaris
- Pag. 12 / 13 Financiële overzicht van de penningmeester
- Pag. 14 Contributie 2023 / Ledenpas
- Pag. 15 Info middag internetplichting en fraude
- Pag. 16 Muzikale middag met optreden van trio Mousai
- Pag. 17 Paas bloemschikken / Handmassage training
- Pag. 18 / 19 Activiteitenoverzicht maart 2023
- Pag. 20 / 21 Verslag lezing libelle en waterjuffer / Nieuwe exposities
- Pag. 22 / 23 Verslag uitstapje Museum Plus Bus / Winnaars kaarten
- Pag. 24 / 25 Verslag workshop Rode Kruis / Verslag Cirque du Soleil  
Ledenmutaties
- Pag. 26 / 27 Belastingaangifte 2022 / Invoering zomertijd 2023
- Pag. 28 / 29 Energieplafond / Tijdelijk Noodfonds Energie
- Pag. 30 Plant van de maand: Sneeuwkllokje
- Pag. 31 Wist U dat....
- Pag. 32 / 33 Prijspuzzel maart 2023 / prijswinnaar puzzel februari 2023
- Pag. 34 Diverse gegevens / Contactpersonen activiteiten
- Pag. 35 Bestuursamenstelling / Overzicht beheerders
- Pag. 36 Bijdrage Literatuurke geschreven door Henriette Henke

\*\*\*\*\*

### **Nieuwsbrief nummer 4 APRIL 2023**

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 19 maart 2023** in de brievenbus  
van Onze School of via email: [nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com](mailto:nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com)

\*\*\*\*\*

Onze School is altijd te bereiken via telefoonnummer 0495 623589

Adres: Stationsstraat 52 6026 CW Maarheeze

Website vereniging: [www.seniorenverenigingmaarheeze.nl](http://www.seniorenverenigingmaarheeze.nl)

## Van de bestuurstafel



“Maart roert zijn staart”, deze bekende weerspreuk zal in deze maand vast wel weer eens waar gemaakt worden. Maar wat het ook wordt, één ding staat vast: in deze maand begint de lente, het jaargetijde waar zoveel mensen heel erg naar uitkijken. De voortekenen zijn er al: het zonnetje heeft af en toe heel goed haar best gedaan, waardoor de krokussen

werden verleid om zich weer te laten zien en de vogels om zich weer te laten horen.

De maand maart brengt ons hopelijk nog veel goeds en om te beginnen is dat deze Nieuwsbrief van maart, keurig op tijd, zoals iedere maand weer. Goed om daar even bij stil te staan en te bedenken dat dit mogelijk is door de inzet van een aantal trouwe medewerkers, de redactieleden, de drukker en niet te vergeten de bezorgers. Compliment hiervoor is op z'n plaats!

Deze Nieuwsbrief staat voor een groot deel in het teken van de Algemene Leden Vergadering (ALV), die plaats vindt op 31 maart a.s. In de ALV legt het bestuur verantwoording af aan de leden over het gevoerde beleid in het afgelopen jaar en over de planning voor het lopende jaar aan de hand van het jaarverslag, het financieel verslag en de begroting.



Veel leden vinden de ALV niet zo interessant om naar toe te komen. Toch is het een goede gewoonte om als lid je betrokkenheid bij de vereniging te tonen door het bijwonen van deze jaarlijkse bijeenkomst. We hopen dus op een grote opkomst.

In deze Nieuwsbrief vindt u de agenda van de vergadering en de genoemde stukken, zodat u alle tijd heeft om zich in te lezen. Op de agenda staat ook het vaste punt: bestuursverkiezingen. Deze keer zijn aftredend voorzitter Arno Baks en bestuurslid Wil Thijssen, beiden stellen zich herkiesbaar.

Net voor de laatste bestuursvergadering kregen we het bericht dat bestuurslid Willem van Gijzel zich vanwege gezondheidsredenen genoodzaakt voelt zijn bestuurs- en beheerderstaak neer te leggen. Dat is ontzettend jammer, want door zijn enthousiaste inzet en zijn prettige en warme omgang met iedereen die hij ontmoet, betekent hij heel veel voor de Seniorenvereniging. Maar, “gezondheid vóór alles”, dus alle begrip en respect voor zijn beslissing en we zullen Willem zeker nog vaak in Ons Kwartier ontmoeten, genietend van een gezellige babbel bij een kopje koffie of van de deelname aan een van onze activiteiten. Willem was afgevaardigde van de beheerders in het bestuur. Aan de vacature die daardoor is ontstaan wordt gewerkt.

Heel graag tot ziens in Ons Kwartier. Deze maand zijn er naast de ALV nog heel veel meer activiteiten waarvoor we u van harte uitnodigen. We zien uit naar uw komst!

#### Het Bestuur



## Uitnodiging voor de Algemene Ledenvergadering 2023.

Bij deze nodigen wij u van harte uit voor de Algemene Ledenvergadering van de Seniorenvereniging die wordt gehouden op vrijdag 31 maart 2023 om 14.00 uur in 'Ons Kwartier'. Inloop vanaf 13.30 uur.

### AGENDA

1. Opening en vaststellen van de agenda.
2. Notulen van de vorige jaarvergadering 26 april 2022.
3. Verslag van de Algemene ledenvergadering op 30 november 2022.
4. Jaarverslag 2022.
5. Financieel verslag 2022.
6. Verslag kascontrolecommissie.
7. Benoeming kascontrolecommissie.
8. Bestuursverkiezing.  
Statutair aftredend en herkiesbaar zijn Arno Baks en Wil Thijssen.  
Aftredend en niet herkiesbaar: Willem van Gijzel  
Kandidaat-bestuursleden kunnen zich tot 1 week voor de vergadering schriftelijk melden bij het secretariaat.
9. Begroting 2023.
10. Ons Kwartier.
11. Rondvraag.
12. Sluiting.

## Jaarverslag 2022.

Op de Algemene Ledenvergadering van dinsdag 26 april 2022 zijn 36 leden aanwezig. Deze ledenvergadering is iets later in het jaar gehouden om risico op besmetting met het toch nog rondwarende coronavirus te voorkomen.

Statutair aftredend zijn Annemarie van Kuijk en Frits van Meijl. Beiden zijn herkozen voor een nieuwe periode van 3 jaar.

Het bestuur bestaat dan uit:

Arno Baks	Voorzitter
Willy Kuipers-Vrijssen	Secretaris
Frits van Meijl	Penningmeester
AnneMarie van Kuijk	Voorzitter activiteitencommissie en algemene zaken.
Wil Thijssen-Hendriks	Contactpersoon communicatie; nieuwsbrief en website.
Willem van Gijzel	Contactpersoon namens de beheerders.

Het bestuur heeft dit jaar 12 keer plenair vergaderd.

Tijdens deze vergaderingen zijn o.a. aan de orde gekomen:

- ANBI status van de vereniging.
- Aanpassing van de statuten en huishoudelijk reglement.
- Nieuwsbrief en website.
- Communicatie binnen de vereniging: overleg met beheerders en gastheren en gastvrouwen.
- Onderhoudswerkzaamheden.
- Rabo clubsupport.
- De activiteiten en aanpassingen in 'Ons Kwartier'.
- De financiën van de vereniging.

Daarnaast hebben bestuursleden dit jaar enkele keren overleg gehad met externen. Regionale overleggen van KBO Brabant, collega seniorenverenigingen en gemeentelijk overleg m.b.t. Onafhankelijk Cliëntenondersteuner en Voorzieningenwijzer.

Ledenaantal: Op 1 januari 2022 had de seniorenvereniging 611 leden. Daar zijn in 2022 45 leden bijgekomen en helaas namen we ook afscheid van een aantal leden. Wegens overlijden 18, verhuizing 2 of opzegging 8. Dat betekent dat we per 1 januari 2023 628 leden hebben.

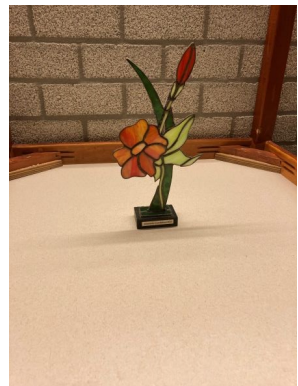
Voor informatie is er de maandelijks Nieuwsbrief, een duidelijk en overzichtelijk boekje waarin alles te vinden is van onze seniorenvereniging en dat door de leden goed gelezen wordt. Wij zijn blij dat het door de leden positief ontvangen wordt. Elf keer per jaar wordt bij de Nieuwsbrief ook het magazine "Ons", van KBO Brabant, bezorgd.

De website [www.seniorenverenigingmaarheeze.nl](http://www.seniorenverenigingmaarheeze.nl) wordt actueel gehouden door Wil Thijssen. Hier kan men allerlei informatie vinden voor senioren en natuurlijk over de activiteiten en andere zaken van de vereniging.

Seniorenvereniging Maarheeze heeft een aantal Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's), Cliëntenondersteuners en Belasting- invulhulp. Zij kunnen door alle senioren van Maarheeze worden geraadpleegd. Behoudens een kleine vergoeding voor de belastingaangifte zijn aan de overige dienstverleningen geen kosten verbonden. Zij zijn dit jaar enkele keren bij elkaar geweest. Zij worden regelmatig bijgeschoold door KBO Brabant.

Het gebouw en de tuin van 'Onze School' zien er altijd uit om door een ringetje te halen. Daarvoor zorgen een aantal vrijwilligers. Elke maandag wordt er hard gewerkt in de tuin.

Daarvoor mocht de werkgroep dit jaar de Groenprijs ontvangen. Op 27 oktober werd deze in Asten uitgereikt. Een mooie waardering door externen die een goed onderhouden tuin ook kunnen waarderen.



Er zijn ook dit jaar een aantal klussen in Onze School, die nog op de planning stonden, afgerond. De stoelen zijn opnieuw bekleed, het windscherm en de fietsrekken geplaatst, handdrogers op het toilet, een nieuwe vaatwasser en de geluidsinstallatie is onder handen genomen.

De zaken m.b.t. het onderhoud van het gebouw en de tuin zijn verdeeld onder een aantal vrijwilligers. Voor elke deeltaak zijn twee mensen verantwoordelijk. Zijn er problemen op een van de deelgebieden dan weten zij wat er moet gebeuren.

De gastvrouwen en gastheren zorgen er, als Ons Kwartier open is, samen met de beheerders, voor dat er altijd een warm onthaal is. In 'Ons Kwartier', maar ook in de rest van het gebouw.



Vrijwilligers-  
dag 2022

Naast de vele 'wekelijkse' activiteiten in 'Ons Kwartier', die goed bezocht worden door de leden, zijn er gelukkig ook weer enkele grotere feestelijkheden mogelijk geweest. De Nieuwjaarsreceptie kon helaas nog niet doorgaan maar wel de Vrijwilligersdag op 23 april, het 100 jarig bestaan van de St. Josephschool op 1 mei, het (verlaat) jubileumfeest op 20 mei, de Dag van de Ouderen op 7 oktober, de Kerstviering op 16 december, tweede Kerstdagbijeenkomst en dit jaar voor het eerst een heuse Oud en Nieuw-party op 31 december.

Er is door de verschillende werkgroepen in 2022 veel werk verricht. De vereniging kent een activiteitencommissie, die bestaat uit de kartrekkers van de vele min of meer wekelijkse activiteiten. Daarnaast is er ook een evenementencommissie, die zich niet richt op de vaste activiteiten, maar op de speciale projecten.



Tot de vaste activiteiten behoort o.a. het tuinieren, kleuren en sjoelen op maandag, het volksdansen, gezond bewegen, de mannen van metaal en het vrij kaarten op de dinsdag, het koersballen van oktober tot mei, af en toe in Soerendonk i.p.v. thuis in Ons Kwartier en van mei tot oktober het jeu de boulen op woensdag. Op de donderdagen is er darten, haakaan, de biljartcompetitie en 's avonds de kaartcompetitie, daarnaast op vrijdag maandelijks de fotoclub en het kienen. Regelmatig is er op zaterdag een muziek- en dansavond en iedere zondag wordt er flink gewandeld.



In de zomermaanden wordt er elke donderdag gefietst.

Een keer per maand zijn er de bijeenkomsten van het eetpunt op dinsdag, het vrijdagavondetentje, de zondaglunch en in de zomer de barbecue, allemaal met veel trouwe bezoekers. De leesclub komt ongeveer 7 keer per jaar op de maandagmiddag of maandagavond bij elkaar. De bijeenkomsten van Bakkie Troost op de tweede dinsdagochtend van de maand kennen ook een aantal vaste bezoekers.

We zijn dit jaar op 27 augustus met een volle bus naar Soldaat van Oranje geweest, een dag om niet gauw te vergeten. Een gezellige lunch, een extra ritje langs de Kaag, een geweldige voorstelling en ook nog een lekker diner op de terugreis.

Daarnaast noemen we nog de dames die op ziekenbezoek gaan, de 80 of 90 of 100- jarigen bezoeken of langs gaan bij mensen die een jubileum te vieren hebben, voor zover zij daar van op de hoogte zijn. Ook dit jaar waren er veel leden die een mijlpaal bereikten. In dit jaar hadden we 1 honderdjarige, 7 leden werden 90 jaar en 29 leden vierden hun 80 ste verjaardag.

Er is ook aandacht besteed aan 12 leden, die dit om andere redenen nodig hadden. Dit in de vorm van een bezoekje ,een bloemetje, telefoontje of kaartje.

Ook op cultureel gebied heeft de vereniging het nodige geboden, met de muziek luistermiddagen van Rose-Marie Hendriks, de filmavonden en enkele live concerten.



Op 20 maart zijn op feestelijke wijze de gedichtentafels geïntroduceerd. Een initiatief van de schrijversclub Literatuurke. Voor onze tuin, en door de hele gemeente, zijn deze tafels te vinden. De opening was in Ons Kwartier.

De Statuten en het Huishoudelijk Reglement zijn dit jaar aangepast en op de Algemene Ledenvergadering van 30 november vastgesteld.

De nieuwe leden van 2020 en 2021 zijn op 17 juni uitgenodigd en helemaal bijgepraat over alles wat wij, als seniorenvereniging, te bieden hebben.

Op 7 november is het Repair Café gestart. Voortaan kan men kleine huishoudelijke apparaten ter reparatie aanbieden op de eerste maandagmiddag van de maand. Een aantal handige leden gaat ermee aan de slag en vaak kunnen ze de week erna weer gerepareerd opgehaald worden.

Er is zoveel belangstelling voor het Repair Café , dat de huidige groep vrijwilligers heel graag nog een aantal handige vrijwilligers erbij zou willen hebben. Even melden in Ons Kwartier of bij Jan Slegers tel 06 334 367 41.

Natuurlijk zijn er nog veel meer zaken waarbij vrijwilligers ingeschakeld worden en die zonder hen niet mogelijk zouden zijn. Zoals de maandelijks terugkerende werkzaamheden voor de Nieuwsbrief, om deze te vullen, te corrigeren, te printen, te bundelen en daarna te verspreiden.

Maar ook de onlangs flink uitgebreide bibliotheek waar nu ook puzzels geleend kunnen worden.

Dan is er de tuinploeg, die er voor zorgt dat alles er rondom de school picobello uitziet en ons veel complimenten bezorgt. Daarnaast is er de klusploeg die steeds maar weer in touw is om verbeteringen aan te brengen en het geheel te verfraaien.

En last but not least zijn er de gastheren, gastvrouwen en de beheerders die er dagelijks voor zorgen dat alle activiteiten mogelijk zijn en dat de “Huiskamer” ’s ochtends voor veel mensen een fijne plek is om contacten op te doen, een praatje te maken of een potje te biljarten en dat kopje koffie of thee te komen drinken.



Er is dus voor elk wat wils en ieder lid van de seniorenvereniging kan deelnemen aan een activiteit die hij/ zij leuk vindt.

Wij hopen dat we in 2023 ook weer heel veel mensen mogen ontmoeten tijdens onze activiteiten.

Februari 2023.

Willy Kuipers

Begroting 2022	Resultaat 2022	Begroting 2023
-------------------	-------------------	-------------------

### Inkomsten

Contributie	12.500	12.305	12.500
Donaties	600	2.456	700
Beschikking reserveren inventaris		8.995	
Beschikking reserveren jubileum		5.819	
Renten	0	4	
Subsidie	5.850	5.850	5.850
<b><i>Ons Kwartier</i></b>			
Omzet	20.000	23.796	25.000
Verhuur	550	1.922	1.200
<b>Totaal inkomsten</b>	<b>39.500</b>	<b>61.147</b>	<b>45.250</b>

### Uitgaven

#### ***Bestuurskosten***

Afdr. KBO-Brabant	7.700	7.183	7.400
Aanschaf			
Administratie	650	552	700
Bankkosten	250	254	300
Nieuwsbrief	3.000	3.888	4.000
Reiskosten	100	77	100
Relatiegeschenken			
Reservering jubileum			700
Diversen		673	700
Website	200	91	100
<b>Totaal bestuurskosten</b>	<b>11.900</b>	<b>12.718</b>	<b>14.000</b>

**Algemene zaken**

Receptie nieuwjaar			400
Kerst 2020	3.000		
Kerst SVM/SOC M			
Jubileum		5.819	
Ledenbezoek	600	580	800
Voorlichtingen (voa)			
Bedankje Vrijwilligers		812	
Vrijwilligersdag	3.000	2.545	3.000
<b>Totaal algemene zaken</b>	<b>6.600</b>	<b>9.756</b>	<b>4.200</b>

<b>Saldo activiteiten</b>	<b>500</b>	<b>1.824</b>	<b>1.000</b>
---------------------------	------------	--------------	--------------

**Ons Kwartier**

Huur div. ruimtes in Onze School	7.800	7.728	8.300
Aanschaf inventaris		8.995	
Reservering vervanging invent.	3.000	3.000	5.000
Inkopen	8.000	10.449	11.000
Overige kosten	1.200	2.105	2.000
<b>Totaal Ons Kwartier</b>	<b>20.000</b>	<b>32.277</b>	<b>26.300</b>

**Beheer gebouw**

Schoonmaakkosten	500	67	100
Tuin	500	684	950
<b>Totaal beheer gebouw</b>	<b>1.000</b>	<b>751</b>	<b>1.050</b>

<b>Totaal inkomsten</b>	<b>39.500</b>	<b>61.147</b>	<b>45.250</b>
<b>Totaal uitgaven</b>	<b>39.000</b>	<b>53.678</b>	<b>44.550</b>
<b>Voordelig resultaat</b>	<b>500</b>	<b>7.469</b>	<b>700</b>

## Bericht van de penningmeester over contributie voor het jaar 2023:

Medio maart wordt bij alle leden, die aan onze vereniging een machtiging hebben verstrekt, de jaarlijkse contributie van € 20,00 per lid automatisch van de bankrekening afgeschreven.



De leden die geen machtiging hebben afgegeven, gelieve het bedrag voor eind maart zelf over te maken op rekening: NL 45 RABO 01307.05.969 t.n.v. KBO Maarheeze. Enkele leden hebben de contributie al betaald.

\*\*\*\*\*



Als u aanvullend verzekerd bent vanuit een van de collectiviteitsverzekeringen via KBO-Brabant: bij VGZ of CZ, dan kunt u uw lidmaatschapsgeld terug krijgen, in ons geval € 20,- euro per jaar.

U kunt uw betalings- en lidmaatschapsbewijs aanvragen door het invullen

van een formulier op [www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel](http://www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel). Dit bewijs kunt u indienen bij VGZ of CZ, op dezelfde manier als u dat gewoonlijk doet met uw facturen voor zorgkosten. Zijn u en uw partner beiden lid van Seniorenvereniging Maarheeze/KBO-Brabant? Dien het lidmaatschapsbewijs dan voor **beiden apart** in.

## Dinsdag 7 Maart Informatiemiddag over Internet oplichting en Fraude.

Dit is de laatste maanden bijna dagelijks wel op tv.

Helaas zijn er ook hier bij ons in Maarheeze een aantal inwoners slachtoffer geworden van deze criminele activiteiten, met alle gevolgen van dien, heel verdrietig.

Op 7 maart as heeft de Sociaal Makelaar Marina Bukkems de wijkagent Rob van Bommel met zijn collega David van Eijk uitgenodigd in "Onze

School" om ons te informeren over internetoplichting en fraude; wat zijn alarmerende signalen, wat kan je er aan doen, en wat moet je vooral niet doen.



Een informatieve middag waar we veel uitleg en tips gaan ontvangen. Om een beetje een inschatting te kunnen maken hoeveel geïnteresseerden we kunnen verwachten vragen we u om uw naam op de intekenlijst in

"Onze School" te (laten) noteren. Telefonisch aanmelden kan ook 0495-623589

De presentatie zal starten om 1400 uur, inloop vanaf 13.30 uur.

We hopen op een grote opkomst.

Want hoe meer mensen geïnformeerd zijn hoe minder kans deze criminelen hebben om hun slag te slaan en een spoor van verdriet achter zich te laten.

### **Muzikale middag 24 maart, optreden trio Mousai**

Het trio Mousai, twee dames en een heer met gitaar, accordeon en mandoline gaan een heerlijke muziekmiddag voor ons verzorgen. Hun naam Mousai komt uit het oud Grieks en betekent: "Schone Kunsten", waartoe hun muziek ook zeker behoort. Eind 2004 hebben Tiny Scheepers- van der Heyden op gitaar, Harry Vogels op Mandoline en Wilhelmiën Hacking-van der Burgt op accordeon het trio opgericht naar aanleiding van een gelegenhedsoptreden.



Hun repertoire bestaat uit luistermuziek in het licht klassieke genre en uit modernere muziek, die speciaal is gecomponeerd voor accordeon en /of mandoline. Daarnaast leggen zij zich toe op volksmuziek uit diverse landen. Ze nemen de toehoorders als het ware mee op een muzikale reis door vele landen, waarbij het meezingen niet verboden is. Voor de bezetting mandoline, accordeon en gitaar is heel weinig gecomponeerd. Ze maken daarom zelf arrangementen en proberen daarbij de muziek een heel eigen karakter te geven. Het belooft een heel sfeervolle luistermiddag te worden.

Datum: vrijdagmiddag 24 maart 14.00 uur, inloop 13.30 uur. Plaats: Ons Kwartier.

De toegang voor deze muzikale middag bedraagt € 5. voor leden, introducees betalen € 7.50.



### **Paas bloemschikken woensdag 5 april**

De kosten bedragen weer €7,50 en wij zorgen voor snoeigroen, steekschuim = oasis, stekers en bindmateriaal, koffie of thee en iets lekkers erbij.

En wat er verder nog aan bruikbaar materiaal voor handen is in Onze School

U zorgt zelf voor bloemetjes, eitjes, en eventuele andere versieringen die u wilt gebruiken.



We starten om 13.30u en om 16.00 uiterlijk zijn we klaar.

Het maximale aantal deelnemers is 10 personen, dus hier geldt meld je op tijd aan, want vol is vol. Bij te weinig animo gaat het helaas niet door.

\*\*\*\*\*

### **Handmassage training woensdag 12 april**

Op woensdagmiddag 12 april vanaf 14.00u wordt er in de vergaderruimte een cursus handmassage gegeven door Tilly L'Abée uit Maarheeze.

Zij heeft samen met sociaal makelaar Marina Bukkems dit plan geopperd, om m.n. vrijwilligers van de vereniging in een middag klaar te stomen, om daarna met zijn allen dit geleerde te gaan toepassen bij de cliënten van Marishof. Zo kunnen we met elkaar een verwenmomentje organiseren voor Marishof bewoners, die dat willen ervaren en waarschijnlijk ook heel fijn vinden. Aanmelden kan vanaf nu!



## Activiteitenoverzicht maand maart 2023

Huiskamertijden ma t/m vrij van 10.00 tot 12.30 uur, in Ons Kwartier. De huiskamer is vrij toegankelijk voor iedereen, jong, oud, lid of geen lid, iedereen is welkom en er is verse koffie.

Ons Kwartier is op werkdagen geopend van 10.00 tot ongeveer 16.30 uur, 's middags vanaf 12.30 uur speciaal voor leden.

### Wekelijks terugkerende activiteiten seniorenvereniging

Maandag	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
	13.30	sjoelen
Dinsdag	10.00	volksdansen
	13.00	mannen van metaal
	13.30	gezond bewegen
Woensdag	13.30	vrij kaarten, sjoelen, darten, rummikub etc.
	13.30	koersballen
	13.30	koersballen
Donderdag	10.00	darten
	13.30	biljarten competitie leden de Doorzetters
	14.00	haakaan
Zondag	19.30	kaarten competitie: rikken en jokeren
	09.00	lange wandeling
	10.00	korte wandeling

### Bijzondere activiteiten in maart

Vrijdag 03	09.30	fotoclub
Dinsdag 07	14.00	informatiemiddag over internet Opleiding en Fraude <b>Aanmelden</b>
Vrijdag 10	10.00	kienen
Dinsdag 14	11.00	bakkie troost
	12.00	eetpunt 1 <b>Aanmelden voor vrij 10/3 12.00 u</b>
	19.30	bestuursvergadering
<b>Woensdag 15</b>	<b>07.30</b>	<b>verkiezing van de leden van de Provinciale Staten in Ons Kwartier!</b>
Zondag 19	24.00	inleveren copy Nieuwsbrief
Dinsdag 21	19.30	filmavond <b>Aanmelden</b>
Woensdag 22	19.30	bijeenkomst nieuwe leden 2022 <b>U bent uitgenodigd</b>

Vrijdag 24	14.00	trio Mousai uit Eindhoven <b>Aanmelden voor ma 20/3 17.00 u</b>
Dinsdag 28	12.00	eetpunt 2 <b>Aanmelden voor vrij 24/3 12.00u</b>
<b>Vrijdag 31</b>	<b>14.00</b>	<b>jaarlijkse Algemene Ledenvergadering</b> <b>Aanmelden</b>
	<b>17.30</b>	vrijdagavond etentje <b>Aanmelden voor ma 27/3 12.00 u</b>

### **Bijzondere Activiteiten in april**

Woensdag 5	19.30	Paas bloemschikken <b>Aanmelden voor vr 31/3 12.00 u</b>
Maandag 10	12.00	Paaslunch <b>Aanmelden voor wo 5/4 17.00 u</b>
Woensdag 12	14.00	handmassage <b>Aanmelden voor 2/4</b>

**LET OP: In verband met de verkiezing van leden voor de Provinciale Staten op woensdag 15 maart zijn er geen activiteiten in Ons Kwartier, alleen koffie of thee drinken!**

**ALGEMEEN:** De biljarts kunnen tijdens de **huiskameruren** door leden en niet-leden worden gereserveerd. **'s Middags** zijn de biljarts alleen voor leden en op de **donderdagmiddag** alleen voor leden van biljartclub "de Doorzetters". **Voor het reserveren geldt maximaal ½ uur per persoon, dus 2 personen mogen een uur reserveren en 3 personen 1 ½ uur.** Is er daarna niet gereserveerd dan kan er nog doorgespeeld worden, tenzij zich iemand meldt om te komen spelen. Tijdens speciale activiteiten kan er niet gebiljart worden.

**Vriendelijk maar dringend verzoek aan iedereen om bij een activiteit, waarvoor betaald moet worden, dit direct bij het inschrijven te doen of na telefonische aanmelding ruim vóór de uiterste aanmelddatum.**

**Aanmelden betekent betalen** en als u zich wilt afmelden, dan moet dat gebeuren voor de uiterste aanmelddatum. Daarna is het helaas onmogelijk om geld terug te geven, u kunt in zo'n geval wel zelf voor vervanging zorgen. We gaan door met de uitgifte van entreekaartjes voor betaalde activiteiten, dus vraag naar uw kaartje als u komt betalen. Aangezien er een tweede eetpunt op dinsdag bij is gekomen en wel op de vierde dinsdag van de maand, gaan de vrijdagavondetentjes op wisselende vrijdagen georganiseerd worden. Houd de wisselende data van het vrijdagavondetentje goed in de gaten!

## Lezing met fotopresentatie door Alex Davidse met als onderwerp libelle en waterjuffer.

Afgelopen vrijdag 27 januari werden wij getraakteerd op een voordracht door Alex Davidse over de prachtige libellen en waterjuffers. We begonnen met een uitgebreide uitleg over de levenscyclus en de verschijningsvormen.



Libellen behoren tot een primitieve groep insecten, die een onvolledige gedaanteverwisseling hebben. Dit betekent dat larven van libellen na elke vervelling steeds iets meer op imago's (volwassen libellen) gaan lijken, zonder dat het 'bouwplan' drastisch verandert. Libellen zijn een orde van gevleugelde insecten.

Tot de libellen behoren twee onderordes: de echte libellen en de juffers. Beide groepen zijn middelgrote tot grote insecten die meestal goed te herkennen zijn aan hun lange achterlijf en de brede vleugels waarmee ze behendig kunnen vliegen.

Libellen hebben opvallende facet-ogen die een groot deel van de kop vormen. Het lichaam is bij sommige soorten bont gekleurd.

Er zijn ruim 6300 soorten beschreven die over de hele wereld voorkomen.

In Nederland en België zijn ongeveer zeventig gevestigde soorten bekend.

Door hun ontwikkelingswijze zijn libellen aan het water gebonden, maar de volwassen dieren kunnen zich soms over lange afstanden verplaatsen.

Hun stevige, rijk geaderde vleugels zijn de enige manier van voortbeweging. De pootjes worden alleen gebruikt om te landen.

De vleugelspanwijdte ligt meestal tussen de 2 en 11 cm; enkele soorten bereiken een spanwijdte van 19 cm.

Na de theorie kregen wij een presentatie met een selectie van foto's uit de immense voorraad die Alex in de loop van de tijd heeft opgebouwd.

Ze kwamen uit alle windstreken, waaronder Afrika, en gingen van de woestijn naar een zelfs winters bevroren exemplaar, allemaal even prachtig en fascinerend.

Heel bijzonder want Alex heeft geen enkele specifieke opleiding hierin gevolgd en zichzelf alles geleerd, dus een ware autodidact!

Het was een leerrijke en kleurrijke middag waar we veel geleerd hebben over de libelle en het vastleggen van deze insecten op de gevoelige plaat.

Anja Matheeuwsen.

\*\*\*\*\*

### **Nieuwe exposities in Onze School**

Vanaf half maart is het weer gedaan met de huidige exposities in de vitrines in de gang en in Ons Kwartier. We bedanken Gré Rozenveld voor haar enthousiaste inbreng en hopen later dit jaar nog een keer werk van haar te kunnen laten zien. Karin Neggers exposeerde al een keer eerder bij ons, toen met kerstkeramiek en heeft voldoende werk om ook later nog een keer terug te komen.

De vitrines worden gevuld met glas in lood kunst, gemaakt door ons verenigingslid Guus Dirks. Guus is al jaren een zeer gewaardeerd glas in lood kunstenaar en gaat nu voor de eerste Keer exposeren in Onze School. Laat u verrassen en kom zeker een keer kijken!

In Ons Kwartier komt er een presentatie van de schilderijen gemaakt door Dennis van Geldrop. Dennis is een kunstenaar, die graag grote kleurrijke schilderijen maakt, die Ons Kwartier een hele andere uitstraling zullen geven. Ook voor deze tentoonstelling geldt, kom kijken en laat u verrassen

\*\*\*\*\*

### **Betreft huidige expositie etsen**

*In aansluiting op de expositie van mijn etsen wil ik reageren en wel om Gerrit van Hees en Huub Peskens te bedanken voor hun inzet en mooie indeling van de werken.*

*Ja: vrijwilligers!*

*Gré Rozenveld*

## **Uitstapje met de Museum Plus Bus**

Op donderdag 9 februari jl. hebben we met een groep van 37 personen een uitstapje gemaakt met de Museum Plus Bus naar het Kunstmuseum in Den Haag. Eigenlijk hadden zich 41 leden aangemeld, maar jammer genoeg moesten enkelen zich afmelden vanwege griep of andere gezondheidsproblemen.

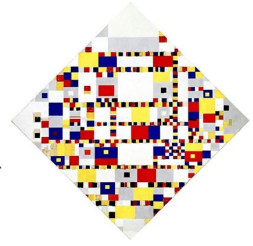
Keurig op tijd was de Museum Plus Bus bij Onze School aanwezig en ook alle deelnemers hadden de tijd goed in de gaten gehouden, zodat we precies op tijd (09.00 uur) konden vertrekken. Het is een hele rit naar Den Haag, maar we merkten al heel gauw dat we een geweldige chauffeuse getroffen hadden. Ze had een heel rustige rijstijl, wat goed voelde. Halverwege de reis maakte ze even een tussenstop voor toiletgebruik, of om even de beentjes te strekken. Tijdens de rit gaf ze duidelijke uitleg over de Museum Plus Bus en over wat ons in Den Haag te wachten stond. In die stad aangekomen vertelde ze op een leuke manier over de bezienswaardigheden die we passeerden.

Helemaal volgens schema arriveerden we bij het prachtige gebouw van het Kunstmuseum, waar we door twee vrijwilligers van de Museum Plus Bus hartelijk ontvangen werden. In het naastgelegen restaurant genaamd "Gember" kregen we een eenvoudige, maar smakelijke lunch aangeboden. Daarna was het tijd voor het programmaonderdeel waarvoor we gekomen waren. Onze vriendelijke gastvrouw deed het verdelen in drie groepen, wat eigenlijk al vooraf geregeld was, nog een keer over en zo gingen we op weg naar het museum. Het eerste wat we bewonderden was het museumgebouw zelf. Het wordt wel gezien als het mooiste gebouw dat architect Berlage ontworpen heeft en is in 1935 geopend. Het is een kunstwerk op zich met de mooie buitenkant in speciale gele baksteen en de ruimtelijke binnenkant met prachtige lichtinval en fraai kleurgebruik.



In drie groepen hebben we, ieder met een enthousiaste en deskundige gids, een rondleiding gehad. Dat was echt de moeite waard. Ze hebben ons zeker weer een stukje wijzer gemaakt wat betreft de schilderkunst. We begonnen met het bewonderen van schilderijen van de schilders van de Haagse School, die in tegenstelling tot hun romantische voorgangers, het gewone leven en het Hollandse landschap realistisch wilden weergeven. Aansluitend kregen we uitleg bij schilderwerken van de stromingen, die elkaar daarna opvolgden: impressionisme, expressionisme en kubisme.

Na afloop van de rondleiding hadden we nog een uur tijd om op eigen gelegenheid het museum verder te verkennen, of om wat te gebruiken in het museumrestaurant. De meesten gingen nog even de grote collectie Delfts Blauw van het museum bezoeken en de werken van Mondriaan bekijken. Het was eigenlijk veel te snel half vier, de vertrektijd van de bus. Na een gladjes verlopen terugreis arriveerden we, zoals dat genoemd wordt, moe maar tevreden weer bij Onze School. Eindconclusie: we hebben een leerzame dag gehad, mooie kunstwerken gezien en genoten van een gezellig uitstapje!



\*\*\*\*\*

### **Winnaars najaarscompetitie kaarten**

In de Nieuwsbrief van februari werden de prijswinnaars bekend gemaakt van de najaarscompetitie 2022. Bij dat artikel ontbrak een foto van de prijswinnaars, daarom alsnog een foto van deze succesvolle kaarters. Op onze website [www.seniorenverenigingmaarheeze.nl](http://www.seniorenverenigingmaarheeze.nl) vindt u nog meer foto's van de altijd gezellige kaartavond op donderdagavond. Nu zijn de kaarters volop bezig met de voorjaarscompetitie.

Veel succes gewenst allemaal!



## **Nuttige workshop Rode Kruis**

Op maandagmiddag 13 februari hebben we met 12 personen de workshop van het Rode Kruis bezocht. In de aankondiging stond dat die zou gaan over 1. de voorbereiding op noodsituaties en 2. over valpreventie. Maar het tweede onderwerp bleek “brandveiligheid” te zijn, “valpreventie” komt nog een andere keer aan de orde.

De workshop werd gegeven door twee vrijwilligers van het Rode Kruis, die in hun loopbaan veel te maken hadden met zowel preventie, als hulpverlening bij ongelukken en rampen. Het werd een heel leerzame middag door de duidelijke en deskundige voorlichting en de vele goede tips die we kregen. De beide instructeurs zorgden daarbij voor een prettige sfeer, kortom een 10 voor hun presentatie!

Alle aanwezigen gingen naar huis met wat huiswerk, want iedereen nam wel een of meer ideeën mee om de veiligheid in huis te verbeteren. Ook was er voldoende schriftelijk materiaal om thuis nog eens door te lezen. Hierbij voor de lezers nog een paar tips uit de workshop die misschien nog van pas kunnen komen:

- Download de gratis EHBO-app van het Rode Kruis. Daarmee kun je altijd en overal snel opzoeken hoe te handelen bij meer dan 80 veelvoorkomende huis-, tuin- en keukenongevallen, maar ook bij verslikking of bewusteloosheid. In een noodsituatie geeft de app je ook gesproken instructies.
- Door ICE (In Case of Emergency) in te stellen op je telefoon kan een hulpverlener, als je ergens iets overkomt, jouw noodcontactpersoon bereiken, zonder dat je telefoon ontgrendeld hoeft te worden. Kijk voor informatie en tips over brandveiligheid op [www.brandweer.nl](http://www.brandweer.nl) en doe de test op [www.verkleindekansopbrand.nl](http://www.verkleindekansopbrand.nl).

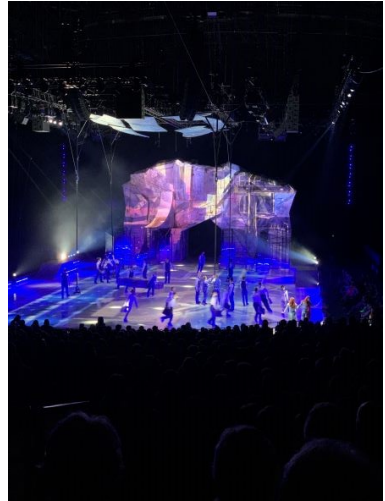
\*\*\*\*\*

## **Dagje uit naar Cirque du Soleil Antwerpen.**

Nadat we allemaal aanwezig waren zijn we tegen 14.00 met veel goede zin vertrokken richting Antwerpen. Ook deze keer hadden we een leuke vrouwelijke chauffeur die ons lekker relaxt vervoerde, na ongeveer anderhalf uur kwamen wij bij het sportpaleis aan. Het was er goed druk, maar alles liep gesmeerd achter elkaar aan, zodat we vrij snel op onze mooie plaatsen zaten. Vanaf onze plaatsen kon je goed op de ijsvloer kijken. We kregen een mooie show met veel spectaculaire acrobatische spannende acties en een verhaal van een meisje dat haar eigen persoonlijkheid aan het zoeken was.



Haar ouders en leerkracht voerde te veel druk op haar uit, daardoor ontvlucht ze iedereen en komt in een andere wereld terecht. Zij maakt dan allerlei avonturen mee door op het einde weer terug te vechten met prachtige beelden naar haar eigen wereld. Na afloop allemaal weer terug naar de bus en maakten we de reis verder richting Casteren naar het restaurant de Kruidenlucht. Daar kregen we een heerlijk diner voorgezet, met groentesoep, schnitzel, frites, aardappeltjes, groenten, salade en als toetje een flink stukje ijs. Helemaal voldaan met een volle buik, werd de terugreis herwat, heerlijk babbelend met elkaar. Arno deed nog een goed woordje voor de chauffeur en bedankte Anne-Marie voor de organisatie van dit uitstapje. Graag wil ik iedereen bedanken die hieraan meegewerkt heeft om er een gezellige dag van te maken. Op naar het volgende dagje uit want dit is zeker voor herhaling vatbaar.



Groetjes Helma de Vries.

\*\*\*\*\*

***Ledenmutaties februari***

***H***ortelijk  
Welkom!

***Wij zijn blij als nieuwe leden te mogen begroeten:***

Anny van Gils, Fons van Gils,  
Karla Rosseel, Rene Rosseel,  
Mieke van Boxmeer, Leni Swinkels,

Wim Aarts en *Theo la Vallette (rectificatie)*

Wij hopen dat jullie je snel thuis voelen bij onze vereniging en wij ontmoeten jullie heel graag bij een van onze activiteiten.



***In de afgelopen periode hebben wij wegens overlijden afscheid moeten nemen van:***

Bets Meulendijk-Borgers en Jan van Gansewinkel

Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte om dit verlies te verwerken.

## BELASTINGAANGIFTEN 2022

Uiterlijk 30 april moeten we onze belastingaangiften 2022 weer ingediend hebben. Elk jaar opnieuw zijn er wijzigingen in de belastingaangifte.



Dat kan in uw nadeel maar ook in uw voordeel zijn. Laat daarom uw belastingaangifte altijd controleren. Het verzamelinkomen dat door de belastingdienst wordt gebruikt bepaalt mede de hoogte van uw zorg- en/of huurtoeslag.

Indien gewenst zijn onze vrijwilligers bereid de aangifte voor u te verzorgen. U kunt zich telefonisch aanmelden bij een van de onderstaande belastinginvullers.

Indien uw aangifte vorig jaar door een van onze invullers werd verzorgd dan nemen zij weer automatisch contact met u op voor het maken van een afspraak.

Voor het verzorgen of controleren van uw aangifte zijn de volgende documenten en gegevens indien van toepassing noodzakelijk:

- Indien aanwezig een kopie van de aangifte over 2021 met de bijlagen;
- Het aangifteblad van de belastingdienst dat u heeft ontvangen voor 2022;
- Ook dit jaar werken we met een DigiD-machtiging. Deze ontvangt u automatisch indien een van onze belastinginvullers uw aangifte vorig jaar heeft verzorgd. Is dit niet het geval dan moet een DigiD-machtiging worden aangevraagd. Het aanvragen van de machtiging kost minimaal 5 dagen en kan door uw invuller worden verzorgd. De aangevraagde machtigingscode wordt altijd rechtstreeks naar uw huisadres gezonden.

Alle documenten die u over 2022 heeft ontvangen en van belang kunnen zijn voor uw aangifte, zoals:

- voorlopige- en definitieve aanslagen;
- beschikkingen voorlopige teruggave. Ook van de zorg- en huurtoeslagen, incl. de voorlopige beschikkingen voor 2022;
- Alle jaarpogaven van inkomsten over 2022 van uzelf en uw evt. partner, zoals van de AOW, pensioenen, uitkeringen en van lijfrentes etc;
- Jaaroverzicht 2022 van uw hypotheek;
- De WOZ-beschikking die u vorig jaar van de gemeente heeft ontvangen;
- Overzicht van gemaakte ziektekosten die niet (volledig) vergoed werden door uw zorgverzekeraar;
- Dieet verklaring van uw huisarts/specialist;
- Overzicht van gemaakte reiskosten voor bezoek arts of specialist etc;
- Overzicht van eventuele giften;
- Jaaroverzicht 2022 van uw betaalrekening(en), spaarrekening(en) en eventuele beleggingen.

Werkgroep ouderenadviseurs/ belastinginvullers Maarheeze

André Oud                      Tel. 0621991645

Arno Baks Tel. 0651972059

Ger Thijssen                 Tel. 0627412692

Jan Alders Tel. 0613003727

Jos van Velthoven         Tel. 0618823738

\*\*\*\*\*

### **Zondag 26 maart 2023 gaat de zomertijd in:**

De klok gaat dan een uur vooruit, van 02.00 uur naar 03.00 uur.

Hierdoor is het 's ochtends iets langer donker

en 's avonds langer licht. Ieder jaar gaat de

zomertijd in op de laatste zondag van maart en

wordt deze weer teruggedraaid op de laatste zondag van oktober.





## Het Energieplafond (1)

Maandelijks probeer ik in de nieuwsbrief een onderwerp over energie aan te tippen.

Bij deze nummer **EEN!!**

### **Zonnepanelen en dubbel tarief (normaal en dal!)**

Hebt u zonnepanelen en dubbel tarief, zorg er dan voor, dat de energie die u zelf opwekt in “normaal” ook gebruikt tijdens het “normaal” tarief!

Dus wassen / drogen / strijken / ..... overdag en op werkdagen, liefst als de zon hoog aan de hemel staat!!! Zolang u meer terug levert aan het net, dan u gebruikt, betaalt u geen energiebelasting!

Maar veel energieleveranciers strepen uw terug levering normaal tarief weg tegen levering normaal tarief. Idem voor dal tarief. De prijs die u krijgt ligt vaak lager dan wat u betaalt!

### **Getallen voorbeeld (teruglevering via zonnepanelen)**

Normaal levering aan u: 1000 kWh; terug levering normaal 2000 kWh.

Dal Levering aan u: 1900 kWh; terug levering dal 400 kWh

U betaalt energiebelasting over  $1000 - 2000 + 1900 - 400 = 500$  kWh

U betaalt volgens tarief leverancier: Niets voor normaal en voor 1500 kWh dal tarief. Voor de 1000 kWh die u in het normaal tarief meer geproduceerd hebt dan verbruikt, krijgt u minder dan het normaal tarief van de energieleverancier. Dit verschilt en varieert veel per leverancier!

Kent u uw verbruik goed, dan haalt u het maximale uit uw panelen.

Zet de CV ketel op 60 °C of lager!! Alom wordt geadviseerd om de maximale temperatuur van de CV ketel voor verwarming op 60 °C te zetten!

### **Energietips van de maand:**

Als u proefondervindelijk de max. temp. van de CV steeds wat lager zet, terwijl u de thermostaat met dezelfde routine dagelijks blijft instellen, dan:

- Hoe lager de max. temp. hoe minder gas u gebruikt!
- U noteert de temp. die op het display van de CV ketel staat, dan krijgt u over de tijd een goed beeld hoe goed uw woning geïsoleerd is! Hoe lager de max. temp. ingesteld kan staan hoe beter en komt een hybride oplossing steeds dichterbij!

Het is natuurlijk balanceren tussen comfort (het huis wordt langzamer warm) en gas besparen.

## Jaarnota's:

Ik zou graag meerdere jaarnota's willen ontvangen om van verschillende leveranciers de berekeningsmethode naast elkaar te kunnen leggen. Wilt u uw jaarnota aan mij verstrekken, dan gebruik ik deze absoluut zonder persoonsgegevens en zal het resultaat met u delen!

## Doe er uw voordeel mee!

Hebt u vragen, neem gerust contact op!

Henk Belgers

Email: [Henk@belgers.com](mailto:Henk@belgers.com)

Telefoon: 0613702563

Energiecoaches Energie Coöperatie Cranendonck



\*\*\*\*\*

## Tijdelijk Noodfonds Energie

Kwetsbare huishoudens met een hoge energierekening kunnen vanaf 7 februari 2023 terecht bij het Tijdelijk Noodfonds Energie. Het Noodfonds betaalt voor huishoudens die in aanmerking komen voor steun, een deel van de energierekening van oktober 2022 tot en met maart 2023. Huishoudens kunnen de steun van het Noodfonds aanvragen voor de hele periode.

Meer informatie staat op de site van de overheid:

<https://www.rijksoverheid.nl/.../tijdelijk-noodfonds...>



Voor een check of je hiervoor in aanmerking komt kun je de noodfonds-check doen. Ga hiervoor naar: <https://www.noodfondsenergie.nl/>

En voor het aanvragen ga je naar:

<https://noodfondscheck.geldfit.nl/aanvragen>

Mocht u hulp nodig hebben bij uw aanvraag, dan kunt hulp vragen bij een van onze ouderenadviseurs.

## Plant van de maand: Sneeuwkllokje

Het sneeuwkllokje is het symbool van hoop, ontwaken en lenteverwachting. De latijnse naam is *galanthus nivalis*; gala betekent melk, anthus is bloem en nivalis is sneeuw. Soms al in januari maar meestal in februari en maart kunnen we genieten van deze mooie vroege bloeiers. Ze zijn volkomen winterhard, soms moeten ze zich door de sneeuw heen wurmen. Alles van een sneeuwkllokje is giftig. De zaden hebben een zogenaamd

mierenbroodje, een uitgroeisel dat de mieren naar hun nest slepen als voer voor hun jonkies. De zaden worden niet gegeten maar zo verspreid over grote oppervlakten. Om sneeuwkllokjes te vermeerderen kun je het beste na de bloei de pol opnemen, delen en de 4 of 5 polletjes opnieuw planten. Dat gaat stukken sneller dan met zaden. Altijd na de bloei het blad laten afsterven.

Er bestaan 19 soorten sneeuwkllokjes en wel 500 cultivars. Vooral in Engeland worden deze planten fanatiek verzameld hoewel de



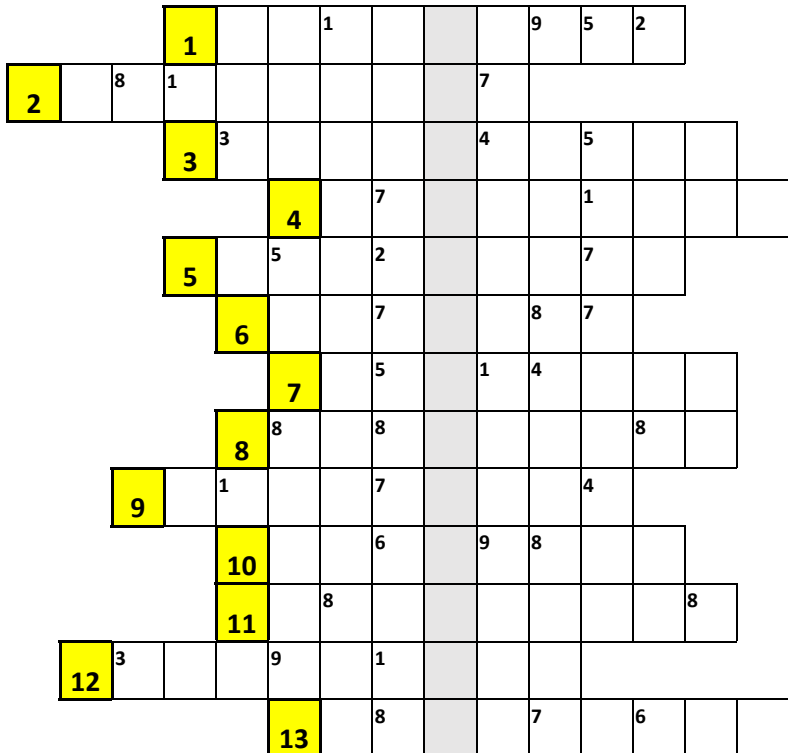
onderlinge verschillen minimaal zijn. De bloemen zijn wit, maar eigenlijk kleurloos. Wrijf een blaadje fijn en je houdt een transparant velletje over. De luchtbellen zijn dan weg en die weerspiegelen het licht zodat de bloem wit lijkt.

Nel Meulman

## **Wist u dat:**

- De februarimaand al weer bijna voor bij is, maar dat dadelijk geldt: maart roert zijn staart.
- We desondanks allemaal toe zijn aan zonneschijn en geen regen en kou.
- Er op wo 15 maart verkiezingen zijn van de leden van de Provinciale Staten en dat er ook in Ons Kwartier gestemd kan worden.
- Op die dag geen activiteiten mogelijk zijn, maar dat de koffie en thee wel klaar staan of gezet kunnen worden.
- Op 26 maart de zomertijd weer ingaat en de klok dan om 02.00u een uur vooruit gezet wordt.
- Het maar de vraag is hoelang we nog 'genieten' van de zomer- en wintertijd.
- Er in de bijna voorbije maand veel activiteiten hebben plaatsgevonden, met als meest bijzondere toch wel het uitstapje naar Antwerpen, naar Cirque du Soleil.
- Het een gezellige dag was met een mooie voorstelling en na afloop een lekker etentje, zodat iedereen weer tevreden de bus uitstapte.
- Het feit dat we een heel eind moesten lopen voor we het Sportpaleis binnen waren, voor de meesten van ons de pret niet kon drukken, maar het voor een enkeling wel erg ver was.
- De Belgische EHBO-ers gelukkig heel behulpzaam waren.
- De Kruidenlucht in Casteren nog steeds een goed adres is om met een groep mensen te gaan eten.
- De Coconblazers uit Nederweert, op de enige echte sneeuwdag in februari, verstek moesten laten gaan, omdat een aantal muzikanten vanuit het Limburgse de reis niet aandurfd.
- Veel van onze bezoekers, die allemaal afgebeld werden, heel dankbaar waren dat zij niet hoefden te komen, door het barre weer en over de gladde straten.
- We nu ook weer weten dat het noteren van de telefoonnummers echt wel zin heeft.
- Er een nieuwe afspraak wordt gemaakt voor de Coconblazers in april of juni.
- Dat degenen die al betaald hebben dan gewoon welkom zijn.
- U, als u dan verhinderd bent, alsnog uw geld terug krijgt, u kunt dat melden in Ons Kwartier en het wordt geregeld.

# F I L I P P I N E





## Omschrijving:

Gelijke cijfers zijn gelijke letters

- 1) internationale conferentie
- 2) mededelen
- 3) gebrek aan huizen
- 4) sinjorenstad (België)
- 5) deskundig
- 6) status
- 7) poort
- 8) desnoods
- 9) waardering
- 10) terstond
- 11) tussen de 15e en 17e
- 12) duffel
- 13) participeren

Stuur uw oplossing (de grijze balk) per **post of email** naar de **redactie van de Nieuwsbrief voor zondag 19 maart** (inzenddatum kopij nieuwsbrief volgende maand).

**Zie pagina 2 voor inzendadres**

**Vermeld duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer.**

De goede inzender wordt beloond met bonnen tot een waarde van **€ 10,00 af te halen in Ons Kwartier** en te besteden in Ons Kwartier.

Bij meerdere goede oplossingen wordt de prijswinnaar middels loting bekend gemaakt. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

Redactieleden en bestuursleden zijn van deelname uitgesloten.

De prijswinnaar wordt in de eerstvolgende Nieuwsbrief bekend gemaakt.

**Oplossing en prijswinnaar puzzel Nieuwsbrief februari 2023**

Oplossing is **AANTOONBAAR** en de winnaar is **Eric Biemans**

**Seniorenvereniging Maarheeze Belangenvereniging voor 50+**

**IBAN Banknummer:** NL45 RABO 01307.05.969

Opgericht 10 maart 1960 Ingeschreven bij K.V.K.-Eindhoven nr. 17229531

**Contributie:** € 20,= per jaar

**Inschrijven:** d.m.v.: inschrijfformulier te verkrijgen bij het secretariaat of in Ons Kwartier en inleveren in Ons Kwartier.

**Afmelden:** gaarne **schriftelijk óf via email** bij de ledenadministratie:

**Schriftelijk:** Peter Joppen, Bruine Akkers 17, 6026 DL Maarheeze.

**Via email:** [phwjoppen1946@kpnmail.nl](mailto:phwjoppen1946@kpnmail.nl) óf [ons.kwartier@kpnmail.nl](mailto:ons.kwartier@kpnmail.nl)

\*\*\*\*\*

**Contactpersonen activiteiten:**

**Bezorging Nieuwsbrief en Ons:** Martien Heesterbeek tel 592255

**Biljarten:** Martien Heesterbeek tel 592255

**Bloemschikken:** Rita Masselink 06 295 085 40

**Darten:** Frans Timmermans tel 06 214 301 61

**Eetpunt:** Willy Kuipers tel 06 133 134 07

**Fietsen:** Peter Joppen tel 593247

**Fotoclub:** Anja Matheeuwsen, [anja@luckymail.com](mailto:anja@luckymail.com)

**Gezond bewegen:** Diana Guns-van Casand tel 06 135 032 78

**Haakaan:** Maria Nooijen tel 06 201 151 52

**Kaarten:** Leo Dekkers tel 592387

**Kienen:** Mariet van Geldrop tel 592699

**Kleuren voor volwassenen:** Diana Peskens tel 591741

**Koersballen:** Angeline van Diesen tel 591502

**Leesclub:** Wil Thijssen tel 592550

**Mannen van metaal:** André Thirion tel 06 171 516 99

**Nieuwsbrief:** Andre Meulman tel 592276

**Repair Café:** Jan Slegers tel 06 334 367 41

**Sjoelen:** Frans Timmermans tel 06 214 301 61

**Tuinieren:** Leo Vos tel 592264

**Volksdansen:** Anny van Weert tel 593728

**Voorzitter Werkgroep Ouderenadviseurs:** André Oud tel 591337

**Vrij kaarten op dinsdag:** Harrie van Horne tel 592173

**Wandelen op zondag:** Gerrit van Hees tel 06 513 457 31

**Ziekenbezoek:** Anny Belgers tel 06 208 497 66

## Bestuurssamenstelling Seniorenvereniging Maarheeze

### Voorzitter:

Arno Baks, tel 06 519 720 59, email: arnobaks@upcmail.nl

### Secretaris:

Willy Kuipers, tel 06 133 134 07,  
email: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com

### Penningmeester:

Frits van Meijl, tel 06 291 326 31, email: frits.van.meijl@gmail.com

### Voorzitter Activiteitencommissie en Algemene Zaken:

AnneMarie van Kuijk, tel 06 360 400 19,  
email: annemarievankuijk@gmail.com

### Contactpersoon Communicatie, Nieuwsbrief en Website:

Wil Thijssen , tel 06 537 498 80 email: wil.thijssen.hendriks@gmail.com

### Contactpersoon namens de beheerders:

Vacature

\*\*\*\*\*

## Overzicht beheerders Onze School - Tel. Onze School 0495 623589

<b>Maandagochtend</b>	Huub Peskens	tel 06 304 392 05
Middag	Hetty Winkelmol	tel 06 543 200 70
Late middag	Hans van den Akker	tel 06 274 488 51
Avond	Harrie van Horne	tel 06 431 514 50
<b>Dinsdagochtend</b>	Wisselend	
Middag	Harrie van Horne	tel 06 431 514 50
<b>Woensdagochtend</b>	Wendy van Mol	tel 06 546 488 21
Middag	Beppie Draad	tel 06 365 417 22
<b>Donderdagochtend</b>	Paul Linders	tel 06 156 812 59
Middag en Avond	Frits van Meijl	tel 06 291 326 31
<b>Vrijdag</b>	Gerrit van Hees	tel 06 513 457 31
<b>Reserves</b>	Arno Baks	tel 06 519 720 59
	AnneMarie van Kuijk	tel 06 360 400 19

Zaterdag en zondag wisselende diensten

## Literatuurke

Deze maand van Schrijverskring Literatuurke een bijdrage van Henriette Henke

*Een rechtgeaarde lettervreter ben ik  
mijn dagelijkse drang naar letters die ik lees  
waar ik doorheen hap  
met een schijnbaar onstilbare honger  
begeleidt mij al zolang ik leef en lezen kan.*

*Het mag diepgaand zijn of juist niet  
puur vermaak wijs ik niet af  
thrillers naast romans sieren de boekenkast  
en soms mag het leerzaam zijn  
voor lijf, voor geest, voor de ziel.*

*Gelukkig was er vroeger weinig ander vermaak  
en zo ontdekten wij de werelden  
die in boeken besloten kon liggen  
werd onze fantasie geprikkeld  
maakten wij zelf in ons hoofd de beelden.*

*Deze liefde gaat nooit verloren  
eindeloos worden er nieuwe letters geboden  
in nieuwe boeken die verschijnen.*

