

Seniorenvereniging

MAARHEEZE



AUGUSTUS 2023

NIEUWSBRIEF



Inhoudsopgave:

Pag. 01 Voorblad

Pag. 02 Inhoudsopgave

Pag. 03 / 04 Van de bestuurstafel

Pag. 05 Plant van de maand: Dropplant

Pag. 06 / 07 biljartclub “De Doorzetters” viert 25-jarig jubileum

Pag. 08 / 09 Vitaliteitsdag: een aanrader!

Pag. 10 Nieuwe expositie / Van de Strabrechtse Heide naar Het Kamersven

Pag. 11 Rabo Clubsupport

Pag. 12 / 13 Activiteitenoverzicht augustus 2023

Pag. 14 / 15 Het energieplafond (6) de energierekening

Pag. 16 / 17 Portret

Pag. 18 Vervolg portret / Ledenmutaties juni / juli 2023 / Vrijwilligers gezocht

Pag. 19 Wist u dat....

Pag. 20/ 21 Prijspuzzel augustus 2023 / prijswinnaar puzzel juli 2023

Pag. 22 Diverse gegevens / Contactpersonen activiteiten

Pag. 23 Bestuurssamenstelling / Overzicht beheerders

Pag. 24 Bijdrage Literatuurke geschreven door Henriette Henke– Schreurs

Nieuwsbrief nummer 9 september 2023

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 20 augustus 2023** in de brievenbus van Onze School of via email: **nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com**

Onze School is altijd te bereiken via telefoonnummer 0495 623589

Adres: Stationsstraat 52 6026 CW Maarheeze

Website vereniging: www.seniorenverenigingmaarheeze.nl

Van de bestuurstafel



We zitten midden in de zomer en midden in de vakantieperiode. Een fijne tijd, waarin leuke dingen doen voorop staat. Reizen, fietsen, wandelen, buiten zijn, barbecueën, een terrasje pikken, een ijsje eten, er valt zoveel te genieten in deze periode. Hopelijk geldt dat voor onze lezers ook. Toch blijkt uit onderzoek van de KBO dat eenzaamheid bij ouderen juist in deze vakantieperiode veel voorkomt. Kinderen, kleinkinderen, burens zijn op vakantie, het is stiller op straat en er zijn allerlei dingen die niet doorgaan. Dan kan eenzaamheid gemakkelijk de kop opsteken. Dat is zeker iets om aandacht voor te hebben.

Het is ook een van de redenen waarom onze Seniorenvereniging alles gewoon door laat gaan in de vakantie. Dat geldt voor alle vaste activiteiten en er zijn in augustus zelfs twee extra uitstapjes: een bezoek aan een ecologische tuinderij **De Weitens**

ECO TUINDERIJ, TERRAS & CABANAS

en de 5-sluizentocht.



Ook een barbecue staat op 5 augustus op het programma. Ons Kwartier en bij mooi weer ook ons terras zijn net als anders iedere werkdag open van 10.00-16.30 uur.

Dus als er veel mensen om je heen op vakantie zijn, kom dan gewoon naar Ons Kwartier. Daar ben je altijd welkom en daar zijn altijd mensen die het gezellig vinden om een babbeltje met jou te maken.

En als je dan bij ons komt genieten van een kopje koffie of een fris drankje, bekijk dan zeker ook de schilderijtentoonstelling in Ons Kwartier. Daar hangen nu (tot eind juli) echt prachtige werken van Gerrit van Hees, een lust voor het oog! Vanaf begin augustus worden dat schilderijen van Wil Langendijk-Schuts. Zij zal exposeren met o.a. impressies van haar vakanties.

Vanmorgen (14-07) stond met grote letters op de voorpagina van het Eindhovens Dagblad: "Brabantse senior is meestal gelukkig". Fijn om weer eens een positief bericht te lezen en we hopen daar als Seniorenvereniging met onze activiteiten een steentje aan bij te dragen.

Een heel prettige, zonnige vakantietijd toegewenst en heel graag tot ziens in Ons Kwartier!

Het bestuur.



Beide schilderijen zijn gemaakt door Gerrit van Hees

Plant van de maand: Droplant

Agastache foeniculum is de latijnse naam. Anijshyssop of Koreaanse venkel zijn namen die ook worden gebruikt (foeniculum = venkel). De plant is inheems in Noord-Amerika en werd gebruikt in de traditionele Indiaanse geneeskunde. Keelpijn, verkoudheid, diarree en hoofdpijn zijn aandoeningen die kunnen worden verlicht door het gebruik van deze plant.

De droplant heet zo omdat hij echt naar drop ruikt, maar er wordt geen drop van gemaakt. Je kunt de blaadjes en bloemen gebruiken in de thee (in plaats van suiker), in zoete gerechten en om salades op te fleuren. De plant hoort bij de familie van de lipbloemigen en is een belangrijke voedselbron voor bestuivers zoals vlinders, bijen en hommels.

De plant is matig winterhard maar zaait zich gemakkelijk uit. Hij ruikt niet alleen lekker maar is ook een goede snijbloem. Omdat de plant een penwortel heeft is hij zeer goed bestand tegen droogte en dat is goed nieuws nu de zomers steeds warmer en droger worden.

Nel Meulman



Biljartclub “De Doorzetters” viert 25-jarig jubileum.

In september a.s. is het precies 25 jaar geleden dat de biljartclub, die elke donderdagmiddag actief is in Ons Kwartier, van start gegaan is. Een 25-jarig jubileum kunnen we niet zomaar voorbij laten gaan, dat verdient zeker aandacht. Het begin werd gemaakt in 1998. Al jaren daarvoor werd op donderdagmiddagen in de Smeltkroes gebiljart door een groep die “d’n Tref” genoemd werd. In 1998 ging een gedeelte van deze groep als biljartclub deel uitmaken van de KBO. Leden van deze groep waren o.a. Gerard Biemans, Sjaak Snelders, Martien Heesterbeek, Sjef Rijkers, Jac Boelens en Frans Thijsen. Om een potje te hebben voor als zich iets voordeed waar geld voor nodig was, werd de contributie bepaald op 0,50 per maand. Ze bleven gewoon spelen in de Smeltkroes.

Ook werd een nieuwe naam bedacht voor de club en die werd “De Doorzetters”, zoals de club nog steeds heet. Vermeldenswaardig is dat deze naam een dubbele betekenis heeft. Op de eerste plaats heeft die betrekking op de biljarters zelf. Het zijn echte doorzetters, die ook als het eens niet zo meezit en de scores tegenvallen, blijven volhouden. Op de tweede plaats is doorzetter ook een biljarterm. Het gaat dan om een bepaalde speelwijze om de speelbal door te laten rollen.



Nog jaren hebben “De Doorzetters” in de Smeltkroes gespeeld, totdat Onze School klaar was en er in Ons Kwartier twee biljarts kwamen te staan (in de Smeltkroes stond er maar één). Toen werd besloten om op de donderdagmiddagen in Ons Kwartier te gaan biljarten, want het was na-

tuurlijk een groot voordeel dat er twee partijen tegelijk gespeeld konden worden. Er wordt ieder jaar een interne clubcompetitie gespeeld, die duurt van de maanden september t/m april. De club schaft daarvoor elk jaar een beker aan waarvoor dat seizoen gespeeld wordt. In de tussenliggende maanden mei, juni, juli en augustus wordt ook nog een zomercompetitie georganiseerd. Die is wat vrijer, wie er is, doet gewoon mee.

Een enkele keer heeft de club wel meegedaan met een externe wedstrijd, zoals een vriendschappelijke uitwisseling in Asten, waar 13 Doorzetters aan deelnamen en de wedstrijd tussen de zes dorpskernen van Cranendonck ter gelegenheid van het 40-jarig jubileum van de biljartclub van Soerendonk. Aan die wedstrijd deden vanuit De Doorzetters 4 dames en 7 heren mee.

Maar het animo voor externe competities is niet zo groot, de biljarters willen gewoon gezellig met elkaar spelen, waar een praatje zeker ook bij hoort. Dat neemt niet weg dat het een echte competitie blijft, de uitdaging om zo goed mogelijk te scoren met de concentratie die daarbij hoort, is altijd aanwezig.

De club heeft nu 14 leden. Nieuwe aanwas is heel welkom, voor de club zou de uitbreiding met enkele jongere ouderen heel goed zijn. Dus hierbij een oproep aan mensen die het leuk vinden om op donderdagmiddag een potje mee te biljarten: kom vrijblijvend eens kijken, jullie zijn van harte welkom.

De viering van het 25-jarig jubileum gaat op een bescheiden manier plaats vinden op een van de donderdagmiddagen in september. Het bestuur zal een trofee schenken waarvoor dan gespeeld kan worden.

We feliciteren De Doorzetters met hun zilveren jubileum en wensen hen nog heel veel speelplezier in Ons Kwartier!



Foto's Ton Rijnbeek

Vitaliteitsdag : een aanrader!

Op **woensdag 6 september** 2023 organiseert de Seniorenvereniging samen met KBO Brabant een vitaliteitsdag in Onze School.

Tijdens deze dag kunnen 55-plussers hun vitaliteit/gezondheid laten testen. Je kunt het zien als een soort van APK-test voor de gezondheid.

Er worden op een professionele en tevens prettige manier allerlei metingen gedaan, die je inzicht geven in je eigen gezondheid. Zo wordt o.a. de bloeddruk gemeten, je knijpkracht, je reactievermogen, je conditie en lenigheid. Ook het zicht en het gehoor worden getest.

Zo ongeveer alles wat met je gezondheid te maken heeft komt die dag aan de orde. Denk ook aan gezonde voeding, medicijngebruik en welbevinden. Diverse gezondheidsprofessionals werken mee aan deze vitaliteitsdag.

De resultaten van alle testen die je achtereenvolgens doet, worden opgenomen in een scoreformulier, dat in een “eindgesprek” met je besproken wordt. Daarmee heb je een goed overzicht van hoe het met je vitaliteit en gezondheid gesteld is, krijg je tips voor verbeteringen en heb je gelegenheid om vragen te stellen.





Er kunnen op deze dag maximaal 60 personen deelnemen. Het zou jammer zijn om deze kans om je gezondheid te testen voorbij te laten gaan. Het is gemakkelijk, dichtbij en je wordt je bewust van je eigen gezondheid en van wat voor jou belangrijk is om fit te blijven.

Aanmelden kan tot dinsdag 15 augustus 16.00 uur bij de balie in Ons Kwartier of telefonisch 0495-623589. Als alle aanmeldingen binnen zijn wordt een schema gemaakt en dan krijg je tijdig vóór 6 september te horen op welk tijdstip je in Onze School verwacht wordt. De kosten voor deelname bedragen € 5,- (inclusief koffie/thee).

Belangrijk om te vermelden: alle metingen en oefeningen worden op een vriendelijke en ontspannen wijze gedaan. De bedoeling is dat het een leerzame, maar ook prettige dag voor alle deelnemers zal zijn.

Nieuwe expositie

Begin augustus start een expositie van de schilderijen van Wil Langendijk-Schuts.

Zij laat o.a. impressies zien van hun vakantie-reizen.



Van de Strabrechtse Heide naar Het Kamersven



Op donderdagmorgen 20 juli j.l. trok een kudde schapen (volgens een ooggetuige en tevens schapenteller ruim 200 schapen) vanaf de Strabrechtse Heide richting Kamersven.

Gladgeschoren en begeleidt door herder en herdershond passeerde de kudde Onze School.

Er was geen tijd voor de schapen om een lekker hapje uit de tuinen van onze School te nemen.

Foto Elly van Velthoven

Rabo Clubsupport

Met de welbekende actie onder de naam 'Rabo ClubSupport' stelt de Rabobank elk jaar een stukje van de winst beschikbaar aan verenigingen en clubs, zodat die verenigingen en clubs kunnen blijven doen wat zij al langer doen: De wereld leefbaarder maken! De Rabobank Weerterland en Cranendonck investeert ook dit jaar weer een flink geldbedrag in lokale verenigingen, stichtingen en clubs.



ZO WERKT HET: De leden van de Rabobank kunnen **tussen 4 september en 26 september** hun stem uitbrengen op hun favoriete club of vereniging. Dat kan via de website van de bank www.rabobank.nl. Op deze manier bepalen de leden mee welke clubs een steuntje in de rug krijgen van de bank, want hoe meer stemmen een vereniging/club krijgt, hoe groter het bedrag is dat uitgekeerd wordt.

BELANGRIJK: Als je rekeninghouder bent bij de Rabobank, ben je niet vanzelf ook lid. Alleen leden kunnen stemmen en op deze manier meebeslissen over de verdeling van het bedrag. Daarom deze tip: wordt (gratis) lid via www.rabobank.nl. Het lidmaatschap kost niets en brengt geen verplichtingen met zich mee. Heeft u een gemeenschappelijke rekening bij de Rabobank, dan kan ook uw partner kosteloos lid worden. Het voordeel is dat hij of zij dan ook mee kan stemmen en daarmee o.a. onze seniorenvereniging kan steunen. Daarnaast ontvangt u vier keer per jaar het ledenmagazine Rabo & Co.

HULP EN INFO: Voor hulp en info, zowel bij het aanvragen van het lidmaatschap als bij het stemmen kunt u terecht bij onze ouderadviseurs en bestuursleden. Zij zijn altijd bereid u even te helpen. ((Telefoonnummers vindt u achter in deze Nieuwsbrief).

Dus : Bent u nog geen lid, maar wel een klant van de Rabobank, wordt dan zo snel mogelijk lid en we hopen dan natuurlijk op uw stem voor de Seniorenvereniging Maarheeze. Immers, hoe meer mensen er op ons stemmen, des te groter het geldbedrag zal zijn waarmee de Rabobank onze activiteiten zal ondersteunen.

Activiteitenoverzicht maand augustus 2023

Huiskamertijden in Ons Kwartier van 10.00 tot 12.30 Er is verse koffie! De huiskamer is open voor alle inwoners van Maarheeze.

Ons Kwartier is op werkdagen geopend voor leden van 12.30 tot ongeveer 16.30 uur.

Wekelijks terugkerende activiteiten seniorenvereniging

Maandag	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
	13.30	sjoelen
Dinsdag	13.00	mannen van metaal
	13.30	gezond bewegen
	13.30	vrij kaarten
Woensdag	13.30	jeu de boules
Donderdag	10.00	darten
	13.30	fietsen
	13.30	biljart competitie leden de Doorzetters
	14.00	haakaan
	19.30	kaartcompetitie: rikken en jokersen
Zondag	09.00	lange wandeling

Bijzondere activiteiten in augustus

Vrijdag 04	09.30	fotoclub
Zaterdag 05	17.00	barbecue
		aanmelden voor ma 31-07 VOL IS VOL
Maandag 07	09.00	repair café van 09.00 tot 12.00 u
Dinsdag 08	11.00	bakkie troost
	12.00	eetpunt 1
		aanmelden voor vrij 04/08 12.00u
Vrijdag 11	13.30	kienen
	13.30	bezoek ecologische tuinderij Dommelen
		aanmelden voor woe 02/08 16.00u
Dinsdag 15	19.30	bestuursvergadering
Zondag 20	24.00	inleveren kopy Nieuwsbrief

Dinsdag 22	12.00	eetpunt 2 aanmelden voor vrij 18/8 12.00u
Vrijdag 25	18.00	vrijdagavondetentje aanmelden voor vrij 18/8 12.00u
Woensdag 30	12.00	5 Sluizentocht Is Vol, aanmelden als reserve!

Verdere bijzondere activiteiten:

September

Woensdag 6	10.00	vitaliteitsdag in Onze school aanmelden voor di 15/08 16.00u
------------	-------	---

December

Vrijdag 15	20.00	Concert André Rieu in het MECC Maastricht Is Vol, aanmelden als reserve!
------------	-------	---

**Voor alle activiteiten geldt, behalve de uiterste aanmelddatum,
VOL IS VOL**

ALGEMEEN: De zondagse wandeling start en eindigt bij Onze School. Om 09.00u de lange wandeling. Aanmelden is niet nodig, maar ben wel op tijd aanwezig. De korte wandeling start 10.00u is vervallen!

We gaan er vanuit dat bij een activiteit, waarvoor betaald moet worden, dit direct bij het inschrijven gebeurt of na telefonische aanmelding ruim vóór de uiterste aanmelddatum.

Bij niet tijdige betaling kan uw aanmelding geschrapt worden als er aanmeldingen zijn voor de reservelijst.

Aanmelden betekent betalen en als u zich wilt afmelden, dan moet dat gebeuren voor die uiterste aanmelddatum. Daarna is het helaas onmogelijk om geld terug te geven, u kunt in zo'n geval eventueel zelf voor vervanging zorgen. ***Vraag naar uw entreekaartje als u komt betalen.***

Vriendelijk verzoek om het aanmelden voor een nieuwe activiteit niet te doen tijdens speciale activiteiten, maar tijdens de dagelijkse openingsuren van Ons Kwartier.

Het Energieplafond (6)



Maandelijks probeer ik in de nieuwsbrief een onderwerp over energie aan te tippen.

Bij deze nummer **zes**:

De Energierekening = De Jaarrekening!

Meestal over het verbruik van Elektriciteit en Gas!

Let op: Alleen de jaarnota is bepalend voor de kosten!

Alle maandelijkse overzichten met daarin hoe goed u het wel niet doet in vergelijking met anderen zijn schattingen!

De posten op uw jaarnota worden bepaald door ofwel dagtarieven ofwel resp. kWh en m3 verbruikskosten.

In dit artikel de posten, die op Dagtarieven van de **OVERHEID** gebaseerd zijn:

- Enexis, de eigenaar van de meters in uw meterkast en tevens verantwoordelijk voor uw aansluitingen ontvangt per dag een bedrag via uw energieleverancier, ook afhankelijk van de meter, bijvoorbeeld:

	1 ^e helft 2022	2 ^e helft 2022	2023
Electra meter > 1 x 10 A t/m 3 x 25 A of 1x80	€ 0,73340	€ 0,66060	€ 0,89290
t/m G6, 500 tot 4000 m3 per jaar	€ 0,77620	€ 0,69920	€ 0,88400

- ◇ Dit zijn bedragen per dag en incl. BTW
- ◇ Bedenk 2^e helft 2022 maar 9 % BTW!!
- ◇ Dit zijn de zgn. CAPTAR tarieven, die door de overheid 1 x per jaar worden vastgesteld .
- De Korting op de Energiebelasting

		2021	1 ^e helft 2022	2 ^e helft 2022	2023
Dag	Ex. BTW	€ 1,26471233	€ 1,88391781	€ 1,88391781	€ 1,35142466
Dag	Incl. BTW	€ 1,53030192	€ 2,2795405	€ 2,0534704	€ 1,6352238

Voorbeeld overheidsdeel: Contract periode als voorbeeld: 1-2-22 tot 1-2-23

Vermindering energiebelasting tarief / dag ex BTW	Totaal van rij!
Totaal vermindering ex BTW	€ 573,14
BTW	€ 120,36
Totaal vermindering incl. BTW	€ 693,50

Netwerkbeheerskosten Enexis Elektriciteit incl. BTW	
Totaal Enexis Elektriciteit incl. BTW	€ 241,12

Netwerkbeheerskosten Enexis Gas incl. BTW	
Totaal Enexis Gas incl. BTW	€ 196,57

Dus totaal: € 693,50 – € 241,12 - € 196,57 = € 85,27 over om een deel van de kosten van de energieleverancier bijvoorbeeld het verbruik van gas en elektriciteit te betalen!!

Helaas in 2024 gaat de korting op de energiebelasting omlaag, Captar tarieven omhoog, maar de echte kosten zijn de kosten van de energieleverancier.

In het volgende artikel aandacht voor de kosten en belastingen, die de energieleveranciers bepalen. Ook daarin zal de presentatie vorm van de leverancier aandacht krijgen. Want het lijkt erop, dat veel leveranciers de wet van de grote getallen hanteren: Bij veel mensen een paar euro teveel etc....

O ja, velen zijn gewend om Gas en Elektriciteit van dezelfde energieleverancier te betrekken, maar dat is geen verplichting!! Afzonderlijk shoppen mag, kan lucratief zijn, zeker bij een variabel contract!!!!

Dan nog even een aanvulling op het vorige artikel over spouwmuren: de Rc waarde van isolatie zoals in de spouw is niet zoals misschien uit het artikel gelezen wordt alleen bepaald door de dikte van de isolatie! Ook het soort materiaal is van groot belang. Zo heeft elk materiaal zijn eigen Lambda waarde voor de warmtegeleiding, waarmee de Rc waarde bepaald kan worden.

Volgende keer: Hoeveel Energie (kWh) maar vooral hoeveel vermogen(kW) er nodig is om je woning te verwarmen!

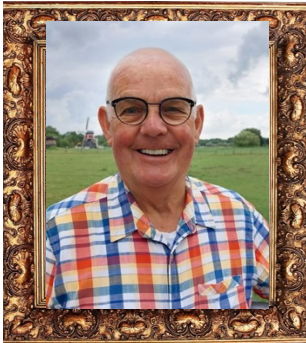
Doe er uw voordeel mee! Hebt u vragen, neem gerust contact op!

Henk Belgers

email: Henk@belgers.com

tel. 06 137 025 63

Portret



“Portret” een rubriek in de Nieuwsbrief, waarin we elke maand een van onze vrijwilligers portretteren aan de hand van enkele vragen. Deze keer het portret van Rens Winkelmolen.

Om te beginnen bij het begin:

ben je in Maarheeze geboren en getogen, Rens?

Niet helemaal, ik ben geboren in Maastricht, maar toen ik 1 jaar was, ben ik met mijn ouders verhuisd naar Maarheeze, waar we in de Stationsstraat gingen wonen. Mijn verdere leven heb ik hier in Maarheeze doorgebracht, op de jaren 1982-1992 na. Toen heb ik met mijn vrouw Hetty 10 jaar in Leende gewoon. In 1992 zijn we weer terug gekeerd naar Maarheeze en in de Bruine Akkers neergestreken.

Je jeugd heb je dus doorgebracht in Maarheeze.

Dat klopt: Onze School was vroeger ook mijn school. Mijn lagere schooltijd heb ik daar doorgebracht. Ik zat daar in het laatste jaar dat het nog jongensschool was. Het jaar daarop kwamen er meisjes bij en werd het een gemengde school. Met de groep die in de eerste klas bij elkaar zat, houden we nog steeds om de vijf jaar een reünie. Dit jaar zijn of worden we allemaal 65 jaar.

Wat heb je na de lagere schooltijd gedaan?

Eerst heb ik de 4-jarige LTS doorlopen met daaraan gekoppeld nog een extra 5^{de} jaar opleiding procestechniek. Op aanraden van mijn vader, die bij Philips werkte, heb ik toen nog 2 jaar de Philips Bedrijfsschool gedaan en daarna heb ik 13½ jaar als gereedschapsmaker bij Philips gewerkt. Ik heb daar een prima tijd gehad, maar na 13½ jaar was het voor mij tijd voor iets anders. In een paar maanden tijd haalde ik het vrachtwagen met aanhanger rijbewijs (CE) en was ik er klaar voor om als chauffeur te gaan werken. Ik kon bij Van Gansewinkel aan de slag en daar ben ik tot mijn pensioen gebleven, want ik had het daar erg naar mijn zin. Leo van Gansewinkel ging graag met de tijd mee en kocht steeds de nieuwste wagens. Ik genoot ervan daarmee te rijden. Mijn afscheid (na 32 jaar) was in 2020, in coronatijd dus. Daardoor was het niet mogelijk veel van het afscheid te maken, iets wat na zo'n lange diensttijd wel gebruikelijk was en wat ik nog steeds jammer vind.

Had je ook hobby's Rens?

Vanaf een jaar of 11 was ik elk vrij moment te vinden op de boerderij van de familie Schepens. Daar deed ik mee met alle voorkomende werkzaamheden en leerde daar veel van. Tractor rijden, melken, vee verzorgen, uitmesten, alles wat op een boerderij gedaan moest worden kreeg ik onder de knie en ik deed het allemaal met veel plezier. Ik was kind aan huis bij de familie Schepens en was er jarenlang vaak meer dan dat ik thuis was. Later heb ik nog vaak bijgesprongen als het nodig was of het bedrijf gerund als de boer even vakantie had.

Een van mijn hobby's is koken. Ik heb diverse kookcursussen gevolgd en ben ook lid geweest van een kookclub in Onze School enkele jaren geleden. Nu verzorg ik samen met Hetty, Jet en Rina wel eens het vrijdagavondentje. Zo hebben we al eens een Indonesisch buffet en een saladebuffet klaar gemaakt, wat heel goed in de smaak viel bij de deelnemers.

Hoe ben je bij de Seniorenvereniging als vrijwilliger terecht gekomen?

Na mijn pensioen had ik tijd om wat andere bezigheden op te pakken. Zo ben ik bij de verkiezingen mee gaan werken op het stembureau en zat ik op een woensdagmorgen in Onze School op het stembureau. Beppie Draad was toen beheerder, zij kende mijn vrouw, maakte een praatje met mij en vroeg of het vrijwilligerswerk wat zij op school deed, misschien ook iets voor mij was. Twee weken later ben ik eens gaan kijken, heb meegelopen en ik ben blijven hangen. Sindsdien kun je mij als gastheer op de maandagmiddagen tegenkomen in Ons Kwartier.

Hoe bevalt dat?

Heel erg goed. De sfeer op school is heel fijn en het is gezellig samenwerken met de andere vrijwilligers. Ik ontmoet veel mensen, het is leuk om oude bekenden weer tegen te komen en daarnaast ook nieuwe mensen te leren kennen. Het gastheer zijn geeft me veel plezier en veel voldoening.

Is het door jouw enthousiasme dat jouw vrouw Hetty ook vrijwilliger geworden is bij onze vereniging?

Dat zal zeker wel meegespeeld hebben. Toen Hetty ook stopte met haar werk bij de Gemeente Eindhoven, heeft ze de beheerderstaak opgepakt. Nu werken we op maandagmiddag samen : Hetty als beheerder en ik als gastheer. "Zo blijven de verhoudingen het beetje hetzelfde als thuis"(woorden van Rens). Die middag samen bezig zijn is gezellig en ook praktisch. Zo blijft er voor de rest van de week nog voldoende tijd over om samen andere dingen te ondernemen.

Vervolg van Portret

Toch ben je naast de maandagmiddag wel vaker op school te vinden.

Als er een iets gedaan moet worden in de school, dan ben ik altijd bereid om een handje mee te helpen. Tussendoor ben ik ook wel bezig voor het Kinderdienstencentrum Lunet Zorg dat in Onze School gevestigd is. De groepsleidsters hebben vaak kleine klusjes te doen, die ik graag voor hen opknep.

Rens, heel erg bedankt voor dit fijne gesprek en wil je tot slot nog iets kwijt?

Ik wil het vrijwilligerswerk bij de Seniorenvereniging van harte aanraden. Het doet je goed, geeft gezelligheid, plezier en veel voldoening.

Ledenmutaties juni/juli

Wij zijn blij als nieuwe leden te mogen begroeten:

Frits van Dijk
Joep Thijssen
Nelly Vestjens-Looymans

Hertelijk
Welkom!

Wij hopen dat jullie je snel thuis voelen bij onze vereniging en wij ontmoeten jullie heel graag bij een van onze activiteiten.


Sterkte

In de afgelopen periode hebben wij wegens overlijden afscheid moeten nemen van:

Jan Grootveld
Truus Heesterbeek-Cuijpers
Jan van Heeswijk
Jos Verhoeven

Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte om dit verlies te verwerken.

Nog steeds gezocht: Enkele vrijwilligers, die af en toe een lid van onze vereniging, dat niet zelfstandig naar Ons Kwartier kan komen voor een activiteit, ophaalt en later weer thuis brengt. Tegen de afgesproken vergoeding van € 1 per enkele rit. Even bellen met AnneMarie van Kuijk 06 360 400 19



Wist U dat....

- Er op 6 september een vitaliteitsdag georganiseerd wordt in Onze School.
- Op deze dag 60 mensen hun conditie kunnen testen, variërend van ogen en oren tot reactievermogen en beweeglijkheid.
- Er ook een diëtiste aanwezig is en een oud verpleegkundige of een huisarts voor een bloeddruk en glucose meting.
- U ook een gesprekje kunt hebben over zingeving en welzijn in het leven.
- Deze activiteit nog voldoende plaatsen open heeft, maar we het wel fijn vinden als u zich snel komt aanmelden in Ons Kwartier.
- Onze komende activiteiten buitenshuis inmiddels bijna allemaal volgeboekt zijn.
- Alleen de barbecue van 5 augustus en het bezoek aan de ecologische tuinderij op 11 augustus op dit moment nog enkele vrije plaatsen hebben.
- De volksdansgroep inmiddels helemaal gestopt is en met een lekkere taart de vrijwilligers van de dinsdagochtend en het bestuur bedankt heeft. We dit heel erg gewaardeerd hebben.
- Er weer verschillende nieuwe leden zich aangemeld hebben, of gestrikt zijn om lid te worden.
- De schooltuinen er nog steeds goed bij liggen en dat ondanks de hitte en de droogte.
- We heel blij zijn dat Willem van Gijzel weer beheerder geworden is en dat hij nu de dinsdagmiddag voor zijn rekening gaat nemen.
- Dit niet betekent dat we geen nieuwe beheerders meer nodig hebben.
- Beppie Draad en ook Harrie van Horne beiden, gezien hun gezondheid besloten hebben te stoppen als beheerder.
- De seniorenvereniging, deze beheerders van het eerste uur voor al hun inspanningen heel veel dank verschuldigd is en we verwachten hen nog vaak in Ons Kwartier te zien.
- Ze uiteraard welkom blijven op de bijeenkomsten met de andere beheerders en het bestuur.
- Eind juli de schilderijen van Gerrit van Hees verdwijnen.
- Begin augustus de expositie start van Wil Langendijk-Schuts

K R U I S W O O R D

1		2	B	3			4	5	E	6		7		8
9							10			G				
							11							
12		D			13	H								
15				J				16						17
18		19			K			A				20	I	
21						C					22			
											23			F
24														
26								27						

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Omschrijving:

HORIZONTALAAL:

1)over 4) zeewaardige schepen 9) kiepkarretje 10) dodelijk vermoeid 12) doffe klap 13) voorbeeld van een harmonieus huishouden 15) vorm van bedrog door een groep mensen 18) beoordeler van muziekkuitvoeringen 21) houten standbeelden van indianen 22) Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie (afk.) 24) beheersing 25) boekhoudkundige term 26) drukinktpoeders 27) ergens zijn

VERTICAAL:

1)bloem die in een veld of weide voorkomt 2) ontstaan van het heelaal 3) verpakkingsmateriaal 5) elektrische fiets 6) vervoer op vliegveld van bagage passagiers 7) o.a. halfedelstenen 8) luizeneieren 11) stomdronken 14) sportvrouw 16) amusement 17) 2 maal per maand bij de seniorenvereniging maarheeze op dinsdag 19) resideren 20) niet ingewikkeld 21) deel van een verhaal 23) zoetwatervis

Stuur uw oplossing (het woord in het balkje) per **post of email** naar de **redactie van de Nieuwsbrief** voor **zondag 20 augustus** (inzenddatum kopij nieuwsbrief volgende maand).

Zie pagina 2 voor inzendadres

Vermeld duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer.

De goede inzender wordt beloond met bonnen tot een waarde van **€ 10,00 af te halen in Ons Kwartier** en te besteden in Ons Kwartier.

Bij meerdere goede oplossingen wordt de prijswinnaar door middel van loting bekend gemaakt. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

Redactieleden en bestuursleden zijn van deelname uitgesloten.

De prijswinnaar wordt in de eerstvolgende Nieuwsbrief bekend gemaakt.

Oplossing en prijswinnaar puzzel Nieuwsbrief juli 2023

Oplossing is: **SENIORENVERENIGING** en de winnaar is **MARY STREUPER**

Seniorenvereniging Maarheeze Belangenvereniging voor 50+

IBAN Banknummer: NL45 RABO 01307.05.969

Opricht 10 maart 1960 Ingeschreven bij K.V.K.-Eindhoven nr. 17229531

Contributie: € 20,= per jaar

Inschrijven: d.m.v.: inschrijfformulier te verkrijgen bij het secretariaat of in Ons Kwartier en inleveren in Ons Kwartier.

Afmelden: schriftelijk óf via email , voor 31 dec. van het lopende kalenderjaar, bij de ledenadministratie:

Schriftelijk: Peter Joppen, Bruine Akkers 17, 6026 DL Maarheeze.

Via email: phwjoppen1946@kpnmail.nl óf ons.kwartier@kpnmail.nl

Contactpersonen activiteiten:

Bezorging Nieuwsbrief en Ons: José Melis 06 464 063 46

Biljarten: Martien Heesterbeek tel 592255

Bloemschikken: Rita Masselink 06 295 085 40

Darten: Frans Timmermans tel 06 214 301 61

Eetpunt 1: Willy Kuipers tel 06 133 134 07

Eetpunt 2: Wil Thijssen tel 06 537 498 80 of 0495 592550

Fietsen: Peter Joppen tel 593247

Fotoclub: Anja Matheeuwsen, anja@luckymail.com

Gezond bewegen: Diana Guns-van Casand tel 06 135 032 78

Haakaan: Maria Nooijen tel 06 201 151 52

Jeu de boules: Frans Timmermans tel 06 214 301 61

Kaarten: Leo Dekkers tel 592387

Kienen: Mariet van Geldrop tel 592699

Kleuren voor volwassenen: Diana Peskens tel 591741

Leesclub: Wil Thijssen tel 592550

Lief en Leed: Anny Belgers tel 06 208 497 66

Mannen van metaal: André Thirion tel 06 171 516 99

Nieuwsbrief: Andre Meulman tel 592276

Repair Café: Jan Slegers tel 06 334 367 41

Sjoelen: Frans Timmermans tel 06 214 301 61

Tuinieren: Leo Vos tel 592264

Voorzitter Werkgroep Ouderenadviseurs: André Oud tel 591337

Vrij kaarten op dinsdag: Jan Vereggen tel 06 336 499 17

Wandelen op zondag: Gerrit van Hees tel 06 513 457 31

Bestuursamenstelling Seniorenvereniging Maarheeze

Voorzitter:

Arno Baks, tel 06 519 720 59, email: arnobaks@upcmail.nl

Secretaris:

Willy Kuipers, tel 06 133 134 07,
email: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com

Penningmeester:

Frits van Meijl, tel 06 291 326 31, email: frits.van.meijl@gmail.com

Voorzitter Activiteitencommissie en Algemene Zaken:

AnneMarie van Kuijk, tel 06 360 400 19,
email: annemarievankuijk@gmail.com

Contactpersoon Communicatie, Nieuwsbrief en Website:

Wil Thijssen, tel 06 537 498 80 email: wil.thijssen.hendriks@gmail.com

Contactpersoon namens de beheerders:

aspirant bestuurslid Paul Linders, tel 06 156 812 59
email: paul.linders@icloud.com

Overzicht beheerders Onze School - Tel. Onze School 0495 623589

Maandagochtend	Huub Peskens	tel 06 304 392 05
Middag	Hetty Winkelmolen	tel 06 543 200 70
Dinsdagochtend	Theo la Vallette	tel 06 134 514 88
Middag	Willem van Gijzel	tel 06 510 644 27
Woensdagochtend	Wendy van Mol	tel 06 546 488 21
Middag	Tina Spoorenberg	tel 06 535 915 02
Donderdagochtend	Paul Linders	tel 06 156 812 59
Middag en Avond	Frits van Meijl	tel 06 291 326 31
Vrijdag	Gerrit van Hees	tel 06 513 457 31
Reserves	Hans van den Akker	tel 06 274 488 51
	Arno Baks	tel 06 519 720 59
	AnneMarie van Kuijk	tel 06 360 400 19

Zaterdag en zondag wisselende diensten

Literatuurke

Omdat ik je liefheb
wil ik je eren
eren met oprechte aandacht
met humor en plezier.

Omdat ik je liefheb
wil ik je koesteren
je bent veilig in mijn armen
veilig in mijn hart.

Omdat ik je liefheb
mag je zijn wie je bent
je mag groot zijn
en als je wilt; ook klein.

Omdat ik je liefheb
durf ik het aan met jou
en zeg ik: "Ja ik wil met jou
voor nu en alle dagen".

Henriette Henke-Schreurs, als bijdrage van schrijverskring Literatuurke.

