

Phishing is per mail ‘hengelen’ naar informatie. Phishing is de snelst groeiende tak van digitale criminaliteit. Via de mail vragen ogenschijnlijk betrouwbare instanties zoals een bank of de gemeente naar uw persoonlijke gegevens. Er zit dikwijls een zeer urgente reden verwerkt in het bericht met de oproep aan u om snel te handelen. De criminelen willen u naar een valse website lokken die een kopie van de echte website is. Hier wordt u vervolgens verzocht om uw inlognaam en wachtwoord in te voeren. Op deze manier krijgen de fraudeurs de beschikking over uw gegevens. Met alle gevolgen van dien.

- Een bank of overheidsinstantie zal **NOOIT** om uw pincode of inlogcodes vragen via een e-mail; geef deze dus niet af!
- Een veilige betaalomgeving herkent u aan de volgende aspecten:
- Kijk naar het webadres. Als het met https:// begint, dan kan dit duiden op een veilige omgeving. http:// dus niet!
- Loopt er een groene balk mee in de adresbalk? Wacht tot deze helemaal is ‘volgelopen’, want daarmee start er een beveiligingsprogramma van de bank of een andere instantie. Type zonder de groene balk geen gegevens in!
- De adresbalk moet een slotje bevatten, waarop u kunt klikken.
- Verander regelmatig uw wachtwoorden, bedenk sterke wachtwoorden en bescherm deze goed! Wachtwoorden zijn de sleutels voor criminelen om uw identiteit aan te nemen zodat zij met een creditcard op uw naam gaan winkelen! **Wees zelf altijd kritisch op e-mails.**

### **Februari: alweer 1 maand voorbij (Gedicht van Lisa Naus)**

#### **Eenendertig dagen**

Hoe zit het met je goede voornemen?  
Vervaagd – vervlogen – vergeten?  
Het maakt niet uit

Elke dag geeft je een nieuwe kans  
Op een stap in de goede richting  
Wacht niet te lang  
Voordat je het weet, is het lente



### **Van de bestuurstafel:**

Vanwege de beperkte hoeveelheid informatie die we in deze tijd te bieden hebben, is er zoals u ziet, deze keer gekozen voor een echte nieuws**brief** en geen boekje.

Het is wel duidelijk, activiteiten in Onze School/Ons Kwartier zitten er nog steeds niet in. We moeten er alles aan doen (en veel voor laten) om het virus en de varianten daarvan, zo weinig mogelijk kans te bieden om zich te verspreiden. Dat is niet leuk, net zoals er heel veel niet leuk is in deze tijd.

We verlangen allemaal zo erg naar meer bewegingsvrijheid, meer ontmoetingen en weer een gewoon leven.

Dat alles zal weer terugkomen, dat vooruitzicht blijven we koesteren, alleen weet niemand wanneer het zover is. Het komt er nu op neer dat we de moed erin houden, vooral kijken naar wat we wel kunnen en daar het beste van maken. De meeste mensen die dit lezen, zal het best wel lukken om, nu het niet anders kan, zowel voorzichtig als positief te blijven.

Maar voor mensen die het toch al moeilijk hebben bv. door ziekte, mantelzorg, eenzaamheid of andere oorzaken, is deze boodschap wel gemakkelijk gezegd.

Voor hen kan een extra steuntje in de rug in de vorm van een telefoontje, kaartje of mailtje, heel veel betekenen. We vragen daar op deze plek nog maar een keer aandacht voor. “Er zijn voor elkaar” is in deze tijd zo ontzettend waardevol en heel hard nodig. Samen komen we door de coronacrisis heen om daarna nog meer van onze samenkomsten en van elkaar te genieten.

### **De jaarvergadering**

Het houden van een jaarvergadering, zoals we dat gewend waren, is dit jaar voorlopig nog niet mogelijk en een digitale vergadering lijkt ons voor onze doelgroep geen optie. We zijn verplicht om vóór 1 juli in ieder geval statutaire zaken als jaarverslag, jaarrekening en eventuele benoeming van bestuursleden ter besluitvorming voor te leggen aan de leden. We hebben dus nog even de tijd en hopen op termijn op een verruiming van mogelijkheden. Zodra we een reële en verantwoorde mogelijkheid zien, plannen we een (wellicht beperkte) jaarvergadering en hoort u meer van ons.

## Uw e-mailadres

In de Nieuwsbrief van December hebben we een oproep geplaatst voor het doorgeven van uw e-mailadres. Daar hebben gelukkig veel leden gehoor aan gegeven en dat maakt dat onze adreslijst steeds completer wordt.

Maar we zijn er nog niet, daarom deze herinnering. Aan de leden die daar nog niet aan toegekomen zijn, de vraag om uw e-mailadres aan ons door te geven als dat nog niet gebeurd is, of als dat in de afgelopen tijd veranderd is.

Dat kan via: [ons.kwartier@kpnmail.nl](mailto:ons.kwartier@kpnmail.nl);

Zodra de lijst redelijk compleet is gaan we de e-mailadressen gebruiken om via deze weg actuele informatie aan u door te geven.

Het zou jammer zijn als u die niet ontvangt, terwijl u wel een e-mailadres heeft, dus dit zeker even doorgeven.

U kunt er zeker van zijn dat uw adres door het bestuur alleen gebruikt zal worden voor toezending van informatie van of namens onze seniorenvereniging.

## Kerstactie groot succes!

De oproep in de HAC voor de kerstactie heeft in totaal € 720,00 opgeleverd.

Naast bankbijschrijvingen hebben wij ook meerdere cadeaubonnen ontvangen.

Mede dankzij de bijdrage van de Seniorenvereniging (300 euro) hebben wij meer dan 40 adressen bezocht, waarbij wij:

25 pakketten van het Nationaal Ouderenfonds

4 pakketten van de Stichting Armoedefonds

25 cadeaubonnen variërend van € 5,00 tot € 75,00

hebben mogen overhandigen.

Mede namens allen, hartelijk dank daarvoor.

Wij wensen U een gelukkig, gezond en liefdevol Nieuwjaar toe!

Marina Bukkems (sociaal makelaar Maarheeze) en Arno Baks (voorzitter bestuur Seniorenvereniging Maarheeze)

\*\*\*\*\*

## Ledenmutaties

### Verhuizing:

Dhr. H. Dijkhoff

Mevr. G.P.W. Sanders

\*\*\*\*\*

## Hulp bij de WMO:

U woont nog zelfstandig. Maar lichamelijk wordt het allemaal wat minder. Het lukt je niet meer je huis netjes te houden. Traplopen wordt te moeilijk. Je hebt een probleem met vervoer. In dit soort gevallen kunt u bij de gemeente een beroep doen op de WMO. (Wet Maatschappelijke Ondersteuning).

Als u hulp heeft gevraagd, komt er eerst iemand van de gemeente met u praten.

Dat heet het "keukentafelgesprek". Dan wordt er met u gesproken, om een goed beeld te krijgen van het probleem. Wat kunt u nog wel en wat niet.

Heeft u hulp in de buurt van familie of vrienden? In wat voor soort huis woont u? Waar maakt u gebruik van in het huis?

U krijgt ook het advies om dat gesprek NIET alleen te voeren. U kunt daar een familielid of goede kennis bij vragen.

U kunt echter ook om "cliëntondersteuning" vragen. De cliëntondersteuners hebben een opleiding gehad van de KBO en kennen het WMO beleid. Zij zijn aanwezig bij het gesprek en kunnen u helpen met de juiste vragen te stellen.

Na het gesprek krijgt u na enige tijd een verslag van het gesprek met een "voorstel". In dat voorstel staat wat de gemeente u wil bieden om het probleem dat u heeft op te lossen. Het kan dus zijn dat u hulp in de huishouding krijgt.

De gemeente heeft daar normen voor. Zoveel minuten voor een slaapkamer, zoveel voor een woonkamer etc.

Het is goed om dat even rustig te bekijken. Dat kunt u ook weer samen doen met de cliëntondersteuner.

Bij onze seniorenvereniging hebben we twee mensen die zich daar voor in willen zetten. Dat zijn:

Jan Alders tel 0613003727 en

André Oud tel 0621991645

Die kunt u ook bellen als u advies wil.

\*\*\*\*\*

## Nieuwsbrief nummer 03 maart 2021

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 22 februari** in de brievenbus Floralaan 17 óf via email: [nieuwsbrief.redactie@kpnmail.nl](mailto:nieuwsbrief.redactie@kpnmail.nl)