

Seniorenvereniging

MAARHEEZE



NOVEMBER 2022

NIEUWSBRIEF



Inhoudsopgave:

Pag. 01 Voorblad
Pag. 02 Inhoudsopgave
Pag. 03 / 04 Van de bestuurstafel
Pag. 05 Uitnodiging Extra Algemene Ledenvergadering
Pag. 06 De heren van het Atelier uit Nuenen
Pag. 07 Besparen en verduurzamen
Pag. 08 / 09 Geld tekort of over?
Pag. 10 Derde filmavond / Muziek luistermiddag
Pag. 11 De coronamonologen / Graag een bezoekje
Pag. 12 Uitstapje naar Cirque du Soleil
Pag. 13 / 14 / 15 Kleuren voor volwassenen / Bloemschikken in Onze School
Pag. 16 Plant van de maand: Kattenstaart
Pag. 17 Aanvraag energiebijdrage / Start Repair Café
Pag. 18 / 19 / 20 Activiteitenoverzicht / Ledenmutaties
Pag. 21 / 22 Naar de Lichtjesroute in Eindhoven
Pag. 23 Internationale dag van de witte stok: oog voor een ander
Pag. 24 Wegwijs Maarheeze
Pag. 25 RABO ClubSupport
Pag. 26 Kerstactie
Pag. 27 Wist U dat.....
Pag. 28 / 29 Psysalon, Zorg voor elkaar
Pag. 30 / 31 Hoe kalenders wisselden / Bijzondere hobby?
Pag. 32 / 33 Prijspuzzel november 2022 / prijswinnaar puzzel oktober 2022
Pag. 34 Diverse gegevens / Contactpersonen activiteiten
Pag. 35 Bestuurssamenstelling / Overzicht beheerders
Pag. 36 Bijdrage Literatuurke geschreven door Frans de Brouwer

Nieuwsbrief nummer 12 DECEMBER 2022

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 13 DECEMBER** in de brievenbus Floralaan 17
of via email: **Nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com**

Van de bestuurstafel



Als u dit leest, heeft u de Nieuwsbrief van november in handen, alweer de op één na laatste van 2022. Het geeft altijd een goed gevoel als we weer een goed gevulde Nieuwsbrief klaar hebben om onze leden aan te bieden.

Je staat er niet altijd bij stil, maar wat is het eigenlijk een voorrecht dat we hiermee bezig kunnen zijn: kleinschalig nieuws uit onze Seniorenvereniging, terwijl er in de wereld zoveel aan de hand is. Bij het zien van de beelden van de oorlog in Oekraïne vallen onze dagelijkse perikelen in het niet en vraag je je soms af, waar je je hemelsnaam druk om maakt.

Ons nieuws is niet wereldschokkend, maar toch is het de moeite waard om deze Nieuwsbrief goed door te nemen. Er staat weer een groot aanbod aan activiteiten in, het kan bijna niet anders of er is voor u ook wel iets interessants bij.

Een groot aantal van onze leden weet de weg naar Onze School al heel goed te vinden. Met veel voldoening doen ze mee aan een of meer sportieve, gezellige, of creatieve bezigheden, doen daarbij nieuwe contacten op en voelen zich daar goed bij. Wij zouden zo graag nog meer leden laten genieten van de gezelligheid in Ons Kwartier. Daarom benadrukken we in iedere Nieuwsbrief weer hoe prettig toeven het daar is en hoe welkom u bent. En in deze tijd ook belangrijk: het is er altijd lekker warm!

Maar niet iedereen heeft de mogelijkheid om naar Onze School te komen. Er zijn zeker ook leden in onze vereniging die slecht ter been zijn of die om een andere reden niet gemakkelijk het huis uit kunnen gaan.

Als daar prijs op gesteld wordt zijn enkele leden van ons bestuur heel graag bereid om hen een bezoekje te brengen en gezellig een praatje te maken. Elders in deze Nieuwsbrief staat daar iets meer over

U vindt veel goed nieuws in deze Nieuwsbrief, zoals het doorgaan van het uitstapje naar Cirque du Soleil, de start van het Repair Café, die nu eindelijk definitief is, de kerstpakkettenactie die weer plaats gaat vinden en dan uiteraard de volle activiteitenagenda van deze maand met als muzikale hoogtepunten het concert door het Klein Orkest van Fanfare De Poort van Brabant en de muziekluistermiddag door Rose Marie Hendrix.

Het misschien iets serieuzere nieuws is de aankondiging van de extra Algemene Ledenvergadering die plaats vindt op woensdagmiddag 30 november (maar ook daar komt muziek bij). Onze leden krijgen dan de kans om zich uit te spreken over twee belangrijke zaken : onze nieuwe Statuten en het Huishoudelijk Reglement. Daarover ook meer informatie verder in deze Nieuwsbrief.

Tenslotte: Geniet van de herfst op mooie nazomerdagen en ook als het weer minder mooi is, want door weer en wind lopen en lekker uitwaaien is ook heerlijk.



Daarna behaaglijk op de bank zitten met een boek of blad, bijvoorbeeld met deze NIEUWSBRIEF.

We wensen jullie veel leesplezier en melden ons weer in december.

Het bestuur.

Uitnodiging voor de Extra Algemene ledenvergadering

Op woensdagmiddag 30 november vindt er een extra Algemene Ledenvergadering plaats, waarvoor u van harte uitgenodigd wordt. Op deze vergadering komen twee belangrijke agendapunten aan de orde, dat zijn 1. De Statuten en 2. Het Huishoudelijk reglement.

Niet alle leden zijn hierin even geïnteresseerd, maar het zijn voor een vereniging belangrijke en onmisbare documenten. Hierin worden alle regels en afspraken die wij met elkaar in onze vereniging maken vastgelegd. Samen vormen ze de basis van onze vereniging. Voor de meeste zaken die zich kunnen voordoen in de vereniging kan daarin opgezocht worden hoe te handelen.

Onze vereniging heeft nieuwe Statuten en een nieuw Huishoudelijk reglement nodig. De eerste stappen daarvoor zijn gezet: de conceptstukken zijn klaar, door het bestuur vastgesteld en de Statuten zijn door de KBO bekeken en goedgekeurd. Nu zijn de leden aan de beurt om hun mening te geven over wat er beschreven is. Als de ledenvergadering akkoord kan gaan met de voorliggende concepten, dan gaan de documenten naar de notaris die ze opneemt in een notariële akte en kunnen we hopelijk weer een paar jaar vooruit met onze Statuten en Huishoudelijk Reglement.

Agenda voor de Extra Algemene Ledenvergadering op Woensdag 30 november:

Aanvang: 13.30 uur.

1. Opening door de voorzitter.
2. Behandeling en stemming betreffende Statuten Seniorenvereniging Maarheeze.
3. Behandeling en stemming betreffende Huishoudelijk Reglement Seniorenvereniging Maarheeze.
4. Sluiting van de vergadering.
5. Gezellige voortzetting met muzikaal optreden.

Aanmelden voor de vergadering kan aan de bar bij Ons Kwartier, via de mail of per telefoon tot 29 november 12.00 uur.

Op de website kunt u de stukken vinden die in deze vergadering behandeld worden. Als u bij aanmelding uw e-mailadres doorgeeft, zorgen wij ervoor dat u de stukken via uw mail ontvangt. Vanaf 16 november liggen er ook papieren exemplaren bij de bar die daar op verzoek verkrijgbaar

De heren van het Atelier uit Nuenen:

Op 30 november is er een Algemene Ledenvergadering met aansluitend een optreden van drie heren! Zij zingen, echt van alles, en begeleiden elkaar op gitaar en met 2 'trekzakken'.



Ze hebben er verschillende, afhankelijk van de toonsoort waarin gespeeld wordt en een van de heren speelt op een fluit en soms op een mondharmonica.

Hun repertoire is heel uitgebreid: ballades, chansons, Keltische liedjes en ook de gouden smartlappen kunnen voorbij komen. De heren, alle drie gepensioneerd, komen uit Nuenen en omgeving. Ze genieten van hun hobby en oefenen iedere woensdagmiddag in het atelier achter het huis van een van hen en zo is de naam de heren van het Atelier ontstaan.

Dus eerst de ledenvergadering bijwonen, zodat de vereniging verder kan met nieuwe Statuten en een nieuw Huishoudelijk Reglement en daarna genieten van heerlijke muziek.



Uitnodiging
11 november 10:00 - 12:00
in Ons Kwartier
Besparen en Verduurzamen (1)

Deze bijeenkomst en volgende hebben als doel zoveel mogelijk mensen te bereiken om te helpen de energierekening te begrijpen en omlaag te krijgen.

In deze 1^e bijeenkomst komen, naast het verbeteren van het inzicht in je energieverbruik, eenvoudige niet al te kostbare besparings - mogelijkheden aan de orde. Tevens aandacht voor isolatie en ventilatie, zodat we niet alleen comfortabel, maar ook veilig blijven wonen.

Nooit veel aandacht besteed aan gas en elektriciteit verbruik?
Dan is deze 1^e bijeenkomst bij uitstek voor u!!

Volgende onderwerpen komen aan de orde:

- Hoe zit dat? Energie?? Distributie, jaarrekeningen, verbruik monitoren,
- Inzicht in kosten, kortingen en (overheids-)acties!!! ,
- Bespaartips (zonder grote investeringen),
- Isolatie en ventilatie.

Daarna, in de volgende bijeenkomst (datum, tijd en plaats volgen nog) komen o.a. zonnepanelen en warmtepompen aan de orde.

Dit initiatief wordt mede ondersteund door de ouderenadviseurs van de seniorenvereniging Maarheeze, de sociaal makelaar Marina Bukkems en de energiecoaches Cranendonck.

Rekenend op een grote opkomst, graag tot 11 november a.s.,

Henk Belgers

Geld tekort of geld over?

Ben je alleen? Krijg je minder dan € 1456 per maand?

Ben je met twee? Komt er minder dan € 1972 binnen per maand?

Dan heb je recht op de **energietoeslag**. Die is nu €1300 euro.

Als je die niet al automatisch hebt gekregen, dan moet je die aanvragen.

Er zijn altijd mensen die je daarbij kunnen helpen.

Deze regeling is voor dit jaar maar ook volgend jaar kun je opnieuw 1300 euro aanvragen. **Laat dat geld niet liggen.**

Gratis een nieuwe koelkast en/of vriezer.

Als je recht hebt op deze toeslag kun je ook je oude koelkast of vriezer kosteloos inruilen tegen een modern zuinig exemplaar.

Kijk ook eens op de site www.duurzaamheid@cranendonck.nl

Ook hierbij kun je geholpen worden.

Je hebt grote kans dat er nog meer regelingen zijn waar je recht op hebt.

Kijk eens op de site www.datgeldtvoormij.nl

Zoek naar de voorzieningenwijzer van de gemeente Cranendonck.

Geld over?

Ivm de energiecrisis wordt iedereen geholpen. Iedereen krijgt komende maanden een korting van 190 euro op de energierekening.

Ook zij die het niet nodig hebben.

Zou het niet mooi zijn als je dat geld, dat je toch niet nodig hebt, weggeeft.

In Maarheeze hebben we de “stichting sociaal netwerk Maarheeze”, met een eigen bankrekeningnummer **NL 06 RABO 0142618756** waar onder andere **de helpende hand** en **de wensboom** onder vallen. Twee doelen die altijd een steuntje kunnen gebruiken.

Ook organiseert onze sociaal makelaar dit jaar weer een **kerstpakkettenactie** voor de minder bedeelden in onze gemeenschap. Ook daarvoor kunt u geld storten op die rekening.

Als u dit doet, vermeld dan bij uw storting wensboom, helpende hand of kerstpakket. Uw bijdrage komt dan terecht bij het door u gewenste doel.

Je kunt het ook storten op voedselbanken Nederland

NL21RABO0107150824 ovv gift.

12 TIPS

Bij de huidige hoge gasprijzen kun je met deze bespaartips een mooi bedrag besparen. Hoe meer tips je toepast, hoe meer je bespaart.

Checklist Kijk wat je als eerste snel en makkelijk kunt doen of houd bij wat je al gedaan hebt. Zo vergeet je niets!

Zet een kruisje in één van de rondjes: ☐ nog doen ☐ heb/loos ik al

1

Zet je verwarming overdag 1 graad lager



☐ nog doen
☐ heb/loos ik al

2

Zet de verwarming 3-4 graden lager voor je gaat slapen (pas je vloerverwarming)



☐ nog doen
☐ heb/loos ik al

3

Doet alle hal- & tussen-deuren dicht en sluit 's avonds de gordijnen



☐ nog doen
☐ heb/loos ik al

4

Verwarm alleen de ruimte waar je bent



☐ nog doen
☐ heb/loos ik al

5

Plaats folie achter je radiatoren



☐ nog doen
☐ heb/loos ik al

6

Overweg om radiator-ventilatoren te plaatsen



☐ nog doen
☐ heb/loos ik al

7

Vervang gloei- & halogeen-lampen door ledlampen



☐ nog doen
☐ heb/loos ik al

8

Douche niet langer dan 5 minuten en plaats een besparende douchekop



☐ nog doen
☐ heb/loos ik al

9

Was op 30 graden, zet wasmachine op eco-stand, en droog je was aan een waslijn



☐ nog doen
☐ heb/loos ik al

10

Koop energienieuwe apparaten (de koelkasten aan een groen energielabel)



☐ nog doen
☐ heb/loos ik al

11

Zet je cv-ketel en kookplaat op 60 graden via www.zetmap60.nl



☐ nog doen
☐ heb/loos ik al

12

Meten is meten (houd je meterstanden bij)



☐ nog doen
☐ heb/loos ik al

Bespaar energie en geld



Veel mensen passen wel een paar tips toe, maar niet allemaal. In een gemiddelde gezinswoning kun je nog veel energie besparen als je flink aan de slag gaat met de genoemde tips. Is je energierekening te hoog? Kijk dan nog eens goed naar de bespaartips en bespreek het met de energiecoach.

Meer informatie: www.cooperatiecranendonck.nl

Energietransitie: U staat er niet alleen voor.



Kijk op je energierekening voor je eigen prijs per m³ en reken uit wat je kunt besparen.
© 2022 ontwerp, ontwerp & copyright: www.diepsicht.nl

12 TIPS

om slim te besparen
op je energierekening



Derde filmavond van dit jaar: 15 november 19.30 u

One flew over the Cuckoo's Nest

We zijn weer begonnen met onze filmavonden.
De derde avond is op dinsdag 15 november en als de Nieuwsbrief uitkomt kunt u zich aanmelden.

Graag even opgeven aan de bar dat u komt,
vanwege de opstelling van de tafels en de stoelen.
We houden met onze filmavonden rekening met de belangrijkste voetbalwedstrijden op tv, zodat we elkaar niet in het vaarwater zitten.



Wilt u een bepaalde film heel graag een keer bij ons bekijken, of heeft u een gouden tip voor een speciale film, ook dat kunt u doorgeven op de lijst in de blauwe map. Onze gastvrouwen-heren schrijven het heel graag voor u op.

Op 25 november is er weer een muziek luistermiddag, gepresenteerd door Rose-Marie Hendrixx.

Bolero

Maurice Ravel 1875-1937



Rose-Marie ontrafelt voor ons deze keer de Boléro van Ravel.

De Bolero is een ballet dat in 1928 werd gecomponeerd door de Franse componist Maurice Ravel voor de Oekraïense danseres Ida Rubenstein.

Alhoewel ook dit een bij het grote publiek bekend muziekstuk is, valt er nog genoeg over te vertellen.

Vanaf 13.30u is de inloop en staat dan koffie of thee met het traditionele plakje cake voor u klaar en de entree bedraagt ook nu **€ 5** voor leden en **€ 7.50** voor niet leden.

Zodra u dit gelezen heeft kunt u zich aanmelden en betalen aan de bar in Ons Kwartier. Telefonisch aanmelden op 0495 623589 mag ook, maar wel graag vóór 25 november komen betalen.

Rose-Marie maakt er beslist weer een fijne middag van!

De Coronamonologen in de Smeltkroes:

In maart 2020 sloeg corona in Cranendonck in als een bom. Sommigen verloren iemand aan de dood, enkelen lagen lange tijd in coma, anderen moesten hun zaak sluiten, zorgmedewerkers raakten overbelast en een grote groep mensen voelde zich alleen en eenzaam. In de theatervoorstelling Coronamonologen, bestaande uit 3 aktes, vertellen inwoners maar ook acteurs vanuit hun eigen perspectief hun persoonlijke ervaring en verhaal. Op 24 november in de Reinder in Budel Schoot, op 25 november in de Borgh in Budel en op 27 november in de Smeltkroes in Maarheeze. Aanvang steeds om 20.00u. Kaartverkoop in Maarheeze aan de kassa. De kaarten kosten €6.p.p.



Graag een bezoekje?

Mocht u slecht ter been zijn of om een andere reden niet vaak van huis kunnen of willen gaan, dan is er altijd mogelijkheid om een bezoekje te ontvangen als u daar prijs op stelt.



Neem contact op met
Wil Thijssen tel. 592550 of
Willy Kuipers tel 06 133 134 07 en het wordt geregeld.

We komen u graag bezoeken!

Uitstapje naar Cirque du Soleil in Antwerpen

Het uitstapje naar Cirque du Soleil in Antwerpen gaat er echt komen!
De bus is gereserveerd en het dagprogramma is rond:

14.00 uur Vertrek naar Antwerpen. De bus komt bij Onze School.
16.00 uur Voorstelling "Crystal" van Cirque du Soleil.
18.30 uur Vertrek uit Antwerpen.
19.30 uur Diner in restaurant Kruidenlucht in Casteren.
21.00 uur Thuiskomst in Maarheeze.



Aanmelden om mee te gaan is nog mogelijk.

Er zijn op dit moment nog enkele plaatsen beschikbaar.

Ben er op tijd bij, want Vol is Vol!

De prijs voor dit unieke uitstapje inclusief diner is € 145,-

Uit de pers:

Deze keer is de voorstelling van Cirque du Soleil op ijs en heet "Crystal". Het is niet zomaar een

ijsshow het is een ijspektakel uitgevoerd door schaatsers en acrobaten van wereldklasse.

Door de unieke combinatie van ongeëvenaarde schaatskunst, adembenemende acrobatiek, originele muziek en de verbluffende decors en waar Cirque du Soleil bekend om staat, is een spectaculaire show ontstaan die zijn weerga niet kent en die je stoutste verwachtingen zal overtreffen.

Kleuren voor volwassenen



Elke maandagochtend van 10.00 uur tot ongeveer 12.00 uur wordt er in Ons Kwartier volop gekleurd. De activiteit “Kleuren voor volwassenen” is net als de foto-club zo’n 4 jaar geleden opgericht door Diana Peskens en Anja Matheeuwsen. De meeste dames die destijds zijn begonnen, kleuren nog steeds iedere week enthousiast mee. “Dat komt omdat het zo leuk is om te doen en ook doordat dit zo’n gezellige groep is”, zeggen de dames er zelf over.

Ik begin mijn bezoek aan deze groep met een rondje te maken en te bekijken waar iedereen mee bezig is. Tot mijn verrassing krijg ik de prachtigste werkstukken te zien. Naast de tekening waar op dit moment aan gewerkt wordt, worden er ook veel werkstukken getoond die helemaal klaar zijn. Daar zijn exemplaren bij die het zeker verdienen om ingelijst te worden en een plekje aan de muur te hebben. Behalve platen met mooie tekeningen worden er ook ansichtkaarten en boekenleggers ingekleurd. Een prima idee, want daarmee kun je anderen weer blij maken. Hoe leuk is het om een kaartje te ontvangen waaraan goed te zien is dat de afzender heel erg haar best gedaan heeft om jou een speciale groet te sturen. En als je iemand een boek wil geven, maak je het cadeau extra bijzonder met een zelfgekleurde boekenlegger erbij krijgen.

Ik zie wel dat het echt een geduldswerkje is waar veel tijd in gaat zitten, want de afbeeldingen die ingekleurd moeten worden zijn niet eenvoudig en vol kleine details. Maar daardoor krijg je dan ook de mooiste resultaten. Een van de dames kleurt niet alleen voorbeelden in, maar maakt daarnaast zelf tekeningen om in te kleuren, dat is natuurlijk extra creatief.



Op mijn vraag aan de groep waarom ze aan het kleuren voor volwassenen meedoen, krijg ik verschillende positieve antwoorden:

“Omdat ik graag creatief bezig ben”.

“Omdat het een leuke groep is en we tussendoor gezellig kunnen kletsen”.

“Omdat het heel ontspannend is”.

“Omdat ik er rustig van wordt”.

“Omdat het gezellig is en ik het fijn vind om andere mensen te leren kennen”.

“Omdat we heel leuk contact met elkaar hebben”.

Ik denk dat ik hieraan niets toe hoeft te voegen. Deze antwoorden laten wel zien dat het kleuren voor volwassenen een aanrader is. Het lijkt me dat deze gezellige, creatieve en ontspannen activiteit voor wel meer leden van onze Seniorenvereniging een leuke invulling van de maandagochtend zou kunnen zijn. Dus als het u aanspreekt, loop dan zeker eens op maandagochtend Ons Kwartier binnen.

Dat u welkom bent is zeker, want een van de dames geeft me als ik vertrek nog de boodschap mee dat ik in de Nieuwsbrief moet zetten dat iedereen die het leuk lijkt om te kleuren gerust mee mag komen doen. De groep kan nog best uitgebreid worden, wees welkom!

Gelezen:

Waarom is kleuren goed voor volwassenen?

Het kleuren voor volwassenen wint tegenwoordig niet voor niets zoveel aan populariteit. Met stip op één wordt 'ontspanning' aangegeven als reden waarom men het kleuren weer oppakt. Even volledige gefocust zijn op een kleurplaat waarbij u zich alleen maar druk hoeft te maken over welke kleur u waar gaat gebruiken.

Wil Thijssen

Bloemschikken in onze School:

Rita Masselink heeft er enkele jaren flink aan getrokken en met geïnteresseerde leden vaak mooie bloemstukjes gemaakt voor thuis. Daarnaast zorgt zij nog regelmatig voor mooie bloemstukken in Ons Kwartier. Het is voor haar niet meer te doen om deze workshops met regelmaat te organiseren, maar we hebben haar toch kunnen strikken voor een kerstworkshop.



De exacte datum en tijd, evenals de kosten en waar u zelf voor moet zorgen kunt u lezen in de volgende nieuwsbrief. Als u in staat bent en daar zin in heeft kunt u zich nu aanmelden als rechterhand van Rita en kunnen er met haar afspraken gemaakt worden, zodat zij niet alles alleen hoeft te doen. Aanmelden daarvoor kan op nr. 06 36 04 00 19 (Anne Marie van Kuijk) en dan komt het wel bij haar terecht.

Aanmelden voor de workshop kan pas vanaf het uitkomen van de december nieuwsbrief! Wel moet u er dan snel bij zijn, want vol is vol geldt ook dan.

Plant van de maand: Kattenstaart

Niet te verwarren met onze inheemse kattenstaart (lythrum) die in de sloten groeit. De latijnse naam van deze kattenstaart is amarant. De plant is afkomstig uit Zuid-Amerika en werd 4.000 jaar voor Christus al gebruikt als voedselplant, de zaden als graan, de bladeren als spinazie. Het is een eenjarige plant die vanaf augustus prachtige karmozijnrode pluimen produceert. Je hoeft de plant niet te zaaien, dat doet ie zelf wel. In de tuin van Onze School verschijnt elk jaar naast de rode soort ook een groene, die papagaaien-



kruid wordt genoemd. Die wordt systematisch verwijderd want is zo'n snelle en uitbundige groeier dat hij alle andere planten verdringt. De kattenstaart houdt van droog en zonnig, logisch als je uit Zuid-Amerika komt. Hij werd vroeger gebruikt bij Inca-rituelen en vooral geplant voor de graankorrels. De rode bloemen werden gebruikt om brood en wangen! rood te kleuren. Nu kun je hem gebruiken om grote boeketten te maken en ook als droogbloem is hij zeer geschikt. De plant kan 1,5 meter hoog worden en valt vaak om door de zwaarte van de pluimen. De kattenstaart blijft bloeien tot de vorst invalt.

Nel Meulman

Om niet te vergeten.....

Aanvraag energiebijdrage kan nog steeds gedaan worden.

Als het nog niet gelukt is om de aanvraag energiebijdrage de deur uit te doen en u denkt er wel recht op te hebben vraag dan een van onze VOA's (Vrijwillige Ouderen Adviseurs) om u even te helpen. Zij doen dat met alle liefde en plezier en u doet uzelf alleen maar te kort als u het niet aanvraagt. Tot het einde van dit jaar kunnen de VOA's u nog behulpzaam zijn. Dus even een telefoontje naar Ons Kwartier met de vraag of een van hen u kan helpen en u wordt door een VOA teruggebeld voor een afspraak.

Het Repair Café gaat nu echt van start!

Het is zover: de organisatie van het Repair Café is rond.

Het heeft best wat voeten in aarde gehad, want er komt nogal wat bij kijken om deze

activiteit op poten te krijgen. Het begint natuurlijk met het vinden van een aantal handige vrijwilligers die zich hiervoor willen inzetten. Ook een goede plek en het nodige gereedschap moet voorhanden zijn. En dat is allemaal gelukt!

Elke eerste maandag van de maand is het Repair Café open van 13.30-16.30 uur.

De start is op 7 november a.s. Plaats van handeling is lokaal 29 aan 🍌 de kant van de Sterkselse Weg. We zijn heel blij dat we maar liefst 5 personen gevonden hebben, die met veel enthousiasme aan de slag willen gaan in het Repair Café.

Alvast een voor deze vrijwilligers.

Op **7 november** kunt u dus terecht met de kapotte spullen, die u graag gerepareerd zou willen hebben. Samen met een vrijwilliger kunt u dan aan de slag om de reparatie uit te voeren. Het is gezellig om zo samen bezig te zijn, je kunt er altijd nog van leren en je bent duurzaam bezig door spullen niet zomaar weg te gooien, maar ze een tweede leven te geven. Wie niets heeft om te repareren of even niets kan doen, neemt een kop koffie of thee, kijkt waar men mee bezig is en geniet gewoon van de leuke sfeer in het Repair Café. Noteer het in uw agenda en zorg ervoor dat de vrijwilligers het druk krijgen op 7 november!



Activiteitenoverzicht maand november 2022

Huiskamertijden ma t/m vrij van 10.00 tot 12.30 uur, in Ons Kwartier.

De huiskamer is vrij toegankelijk voor iedereen jong, oud, lid of geen lid, iedereen is welkom en er is verse koffie.

Ons Kwartier is op werkdagen geopend van 10.00 tot ongeveer 16.30 uur, 's middags vanaf 12.30 uur speciaal voor leden.

Wekelijks terugkerende activiteiten seniorenvereniging

Maandag	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
	13.30	sjoelen
Dinsdag	10.00	volksdansen
	13.00	mannen van metaal
	13.30	gezond bewegen
	13.30	vrij kaarten, sjoelen, darten, rummikub etc.
Woensdag	13.30	koersballen
Donderdag	10.00	darten
	13.30	bewegen voor volwassenen bij voldoende deelnemers
	13.30	biljarten competitie leden de Doorzetters
	14.00	haakaan
	19.30	kaarten competitie: rikken en jokeren
Zondag	09.00	lange wandeling
	10.00	korte wandeling

Bijzondere activiteiten in november:

Vrijdag 4	09.30	fotoclub
	09.30	nordic walking (gaat voorlopig niet door)
Maandag 7	13.30	opfriscursus VVN (in Ons Kwartier)
	13.30	start Repair Cafe (lokaal 29)
Dinsdag 8	11.00	bakkie troost
	12.00	eetpunt, aanmelden voor vr 4 nov 12.00 u
	19.00	bestuursvergadering

Vervolg bijzondere activiteiten in november

Vrijdag 11	09.30	kienen
Zondag 13	24.00	copy inleveren Nieuwsbrief
Maandag 14	13.30	opfriscursus VVN (in Ons Kwartier)
Dinsdag 15	19.30	derde filmavond van het seizoen One flew over the Cuckoo's Nest
Vrijdag 18	09.30	nordic walking (gaat voorlopig niet door)
	14.00	concert door het Klein Orkest van Fanfare Poort van Brabant inloop vanaf 13.30
Vrijdag 25	14.00	muziekluistermiddag met Rose Marie Hendrikx Inloop vanaf 13.30
	17.00	vrijdagavond etentje, de laatste van dit jaar aankomen voor maandag 21 nov. 12.00 u
Maandag 28	10.30	leesclub
Woensdag 30	13.30	speciale Algemene Ledenvergadering vanwege aanpassing Statuten en Huishoudelijk Reglement. aansluitend optreden trio de "heren van het Atelier" uit Nuenen aankomen voor 29 nov. 12.00 u

VRIENDELIJK VERZOEK

Vriendelijk maar dringend verzoek aan iedereen om bij een activiteit, waarvoor betaald moet worden, dit direct bij het inschrijven te doen of na telefonische aanmelding vóór de datum dat de activiteit plaatsvindt.

Aankomen betekent betalen en als u zich wilt afmelden, dan moet dat gebeuren voor de uiterste aanmelddatum. Daarna is het helaas onmogelijk om geld terug te geven, u kunt eventueel zelf voor een vervanger zorgen.

Wel graag even overleggen met de beheerder van dienst. Gezien het feit dat er regelmatig leden niet komen die zich hebben aangemeld of leden wel komen, die zich niet hebben aangemeld, overwegen we nu om voor alle activiteiten toegangskarten te maken, die pas na betaling worden uit gegeven.

Vervolg activiteitenoverzicht

De zondagse wandelingen starten en eindigen bij Onze School.

Het aanmelden voor een activiteit kan, vanaf het moment dat de nieuwsbrief uitgekomen is, waarin de activiteit wordt aangekondigd! Aanmelden in Ons Kwartier, inschrijven in de blauwe map op de bar of telefonisch op 0495 623589.

De biljarts kunnen tijdens de huiskamer uren door leden en niet leden worden gereserveerd en gespeeld.

's Middags zijn de biljarts alleen voor leden van de seniorenvereniging en op de donderdagmiddag alleen voor leden van biljartclub "de Doorzetters". Tijdens speciale activiteiten kan er niet gebiljart worden. **Nogmaals een dringend verzoek aan alle biljarters om in te schrijven**, ook al hebt u de gewoonte om altijd op hetzelfde tijdstip te komen. Is er niet ingeschreven dan kunnen anderen voor die tijd inschrijven.

Ledenmutaties september / oktober 2022

Wij zijn blij als nieuwe leden te mogen begroeten:

Hertelijk
Welkom!

Ans van Bussel
Cisca Sleutjes
Wilhelmina v/d Kerkhof
Ries Nesselaar
Jac Vanhout

Afmelding vanwege verhuizing:

C.Pot-Paulussen

Naar de Lichtjesroute in Eindhoven

Vrijdagavond 7 oktober om 19.15 uur vertrok er vanuit Onze School een volle bus met bestemming Eindhoven. Passagiers waren leden van onze Seniorenvereniging die de Lichtjesroute, de jaarlijkse Eindhovense traditie, die herinnert aan de bevrijding van Eindhoven op 18 september 1944 gingen bekijken.

Veel van de deelnemers hadden de Lichtjesroute al vaker gezien, voor sommigen was het de eerste keer. Hoe dan ook, iedereen zag ernaar uit de vele lichttornamenten te gaan bewonderen.

In Eindhoven stapte een gids in, die toelichting gaf over alles wat er te zien was en tussendoor ook nog de chauffeur hielp om de juiste route te kiezen. Ze vertelde best veel achtergrondinformatie, waardoor veel objecten nog meer betekenis kregen. Voor veel passagiers was nieuw dat Eindhoven de bijnaam Lichtstad niet heeft gekregen vanwege de gloeilampenfabriek van Philips. Voordat Philips zich in Eindhoven vestigde had Eindhoven deze naam al door de aanwezigheid van enkele luciferfabrieken in die stad (vanaf 1870).



Ongeveer halverwege de route, bij de Eendjesvijver aan het Hendrik de Keyzerplein, maakte de chauffeur een stop en kregen we de gelegenheid om een rondje rondom de vijver te lopen en te genieten van al het moois dat daar te zien was. Leuk was ook om te zien hoe de vele kinderen daar hun oogjes uitkeken op de sprookjesachtig verlichte vijver met het smurfendorp, het paleis en de molen.

Vervolg Naar de Lichtjesroute in Eindhoven

Het was erg druk op de route, want behalve dat het mooi weer was, was het ook een van de laatste avonden dat de lampjes brandden. Veel mensen namen de kans waar om de route nog langs te gaan, voordat op zondag de lichtjes weer voor een jaar uit zouden gaan en alles weer afgebroken zou worden. Door de vele auto's, fietsers en voetgangers kon de bus maar langzaam vooruitkomen. Voor de chauffeur misschien niet zo prettig, maar voor de kijkers in de bus heel fijn, we hadden alle tijd om alles goed te bekijken.



Rond 22.00 uur waren we pas weer terug bij Onze School, te laat om nog even samen met een drankje af te sluiten, maar helemaal tevreden over de prettige en comfortabele manier waarop we de Lichtjesroute hadden kunnen bewonderen.

Weer een geslaagd uitstapje dus, waarvoor veel dank aan de organisatie.

Wil Thijssen.

Internationale dag van de witte stok: Oog voor een ander

Als je blind of slechtziend bent, is reizen met de trein niet zo makkelijk als je denkt. De Oogvereniging, NS en ProRail lanceren daarom samen de campagne 'Oog voor een ander'. Want jij kunt mensen die blind of slechtziend zijn, helpen tijdens het reizen met de trein.

In het kader van de landelijke actie op 15 oktober werd ook in Maarheeze aandacht gevraagd voor blinden en slechtzienden. Op het station ging wethouder Hennie Driessen, die voor de gelegenheid geblindeerd was, samen met een aantal blinden, slechtzienden en hun begeleiders naar Eindhoven met de trein. Het initiatief om ook in Maarheeze hiervoor aandacht te genereren, is genomen door Wil Thijssen, bestuurslid van Seniorenvereniging Maarheeze. KBO Brabant, waarbij de seniorenvereniging is aangesloten, had opgeroepen aandacht te besteden aan deze actie.

Wil Thijssen, oma van een zeer slechtziende kleinzoon, heeft de wethouder benaderd en deze wilde graag meewerken aan deze actie.

De wethouder liet zich informeren door de aanwezige blinden en slechtzienden, waaronder de 11 jarige Merijn, over de problemen waarmee visueel beperkten te maken kunnen krijgen.



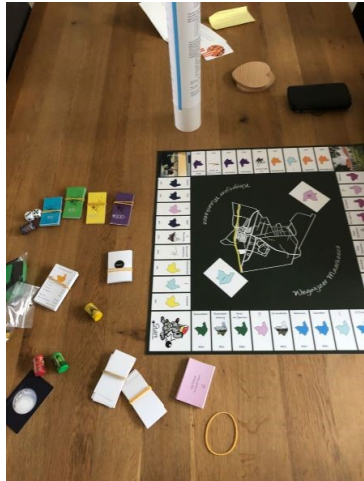
Wegwijzer Maarheeze

Een nieuw initiatief van de sociaal makelaar i.s.m. de Dorpsraad Maarheeze. “Wegwijzer Maarheeze” is een nieuw bordspel. Het is gebaseerd op het bekende bordspel waar we allemaal heel wat uurtjes mee bezig zijn geweest, waar we straten kochten en huizen bouwden.

Het heeft een heel nieuw eigen uiterlijk gekregen. Zo zijn de straten op het spel allemaal echte Maarheezer straten.

Zijn foto's en afbeeldingen gebruikt die je kunt terugvinden in ons dorp en de opdrachten allemaal gerelateerd aan gebeurtenissen of organisaties uit Maarheeze.

Een uniek bordspel dat is ontwikkeld en geproduceerd door de Parelkamer uit Heeze, dagbesteding voor jongeren met een verstandelijke beperking. Zij maken de pionnen, het geld en de opdrachtkaartjes. Het speelbord, afmeting 48 x 48 cm, is gedrukt in een drukkerij op afwasbaar spandoek pvc, dat opgerold kan worden. Het geheel is verpakt in een



handige koker, waarin naast alle benodigdheden zoals dobbelstenen, kaartjes, huisjes en geld, ook de spelregels te vinden zijn. Dus gemakkelijk mee te nemen. En.... een heel uniek cadeau! Dus wij bieden het nú aan, zodat het in een schoentje of onder de kerstboom kan belanden.

Bent u nieuwsgierig geworden hoe het spel er uit ziet? Maandag t/m vrijdag tussen 10.00 uur en 17.00 uur kunt u een presentexemplaar bekijken in de vitrine bij de hoofdingang van “Onze School”.

Wilt u voor €35,- in het bezit komen van dit nieuwe, unieke bordspel? Dat kan. Vanaf 6 oktober kunt u intekenen d.m.v. een mail naar wegwijzermaarheeze@gmail.com.

Het is ook mogelijk om in te tekenen op een lijst in Ons Kwartier in Onze School. U komt dan op de lijst en U hoort via een mailtje voor wanneer U het geld moet overmaken. Het bordspel wordt bij u thuis bezorgd, als u in Maarheeze woont. Anders kunnen we het opsturen en zijn de verzendkosten voor uw rekening



Beste relatie,

Iedereen verdient een club. Het is als een tweede thuis. Een plek waar je elkaar ontmoet, elkaar sterker maakt en helemaal jezelf kunt zijn. Daarom versterken wij clubs met kennis, netwerk en geld. Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving.

Leden van Midden-Limburg hebben tijdens de stemperiode bepaald welke financiële bijdrage de deelnemende clubs en verenigingen ontvangen.

Bedankt voor jullie deelname aan Rabo ClubSupport!

Naam: KBO Maarheeze

Bestedingsdoel: Opkomen voor de belangen van senioren.

Bedrag: € 565,50

Wij wensen KBO Maarheeze veel succes bij de realisatie van het bestedingsdoel.

Met vriendelijke groet,

Directeur coöperatieve Rabobank
Harry Lempens

Kerstactie Seniorenvereniging Maarheeze, ook u kunt meedoen!

December, de laatste maand van het jaar komt alweer in zicht. De maand van donkere dagen, die we proberen licht en warm te maken voor elkaar met gezellig samenzijn rond de kerstboom, samen genieten van een lekkere maaltijd of elkaar verrassen met een leuk geschenkje. We doen ons best om er op wat voor manier dan ook mooie feestdagen van te maken.

Maar niet iedereen heeft daar de mogelijkheid toe, ook in ons dorp zijn er mensen die heel weinig te besteden hebben en ontzettend blij zijn met een extraatje voor de Kerst.

Daarom willen we in deze Kersttijd met elkaar weer levensmiddelen verzamelen om daarmee kerstpakketten samen te stellen. Sociaal makelaar Marina Bukkems weet wel in welke gezinnen die het meest van pas komen. Alle houdbare producten en lekkernijen, die niet over de datum zijn, zijn welkom. Het gaat echt om de dagelijkse behoeften en dan misschien nog net even wat speciaals om het pakketje wat leuker te maken. Wilt u wat geven, maar weet u niet direct wat, dan mag het ook een envelop zijn met een geldbedragje, zodat daar in overleg met Marina spullen voor in de pakketten van gekocht worden.



U kunt uw bijdrage inleveren in Onze School (Ons Kwartier) in de week van 12 t/m 16 december (liever niet eerder) overdag van 10.00-16.30 uur. We hopen een aantal mooie kerstpakketten samen te stellen en daarmee gezinnen die het goed kunnen gebruiken een fijne Kerst te bezorgen.

Iedereen die iets kan missen is van harte uitgenodigd onze actie te steunen. De kersttijd is immers bij uitstek een periode om te delen met wie het minder heeft. Alvast heel hartelijk dank voor uw bijdrage.

Wist u dat:

- De wintertijd alweer ingegaan is als u dit leest.
- Het, nu het al weer vroeg donker is, lange avonden zijn en de kaarsjes weer uit de verpakking gehaald kunnen worden.
- Dikke truien en warme sokken deze winter veel gedragen gaan worden, nu we allemaal de kachel een graadje lager moeten zetten om energie te sparen én onze portemonnee.
- Het daarom heel verstandig is om regelmatig een kopje koffie te komen drinken in Ons Kwartier, (huis uit, thermostaat omlaag).
- We op 18 november bezocht worden door “Het Klein Orkest” van Fanfare de poort van Brabant,
- Dit geen klein orkest meer is, omdat het inmiddels bestaat uit 30 personen.
- Ook Rose-Marie Hendriks deze maand weer aanwezig is en zij de Boléro van Ravel aan ons gaat uitleggen en natuurlijk ook laat horen en wel op vrijdag 25 november.
- Er de komende maand een speciale **Algemene Ledenvergadering** wordt gehouden en wel op woensdagmiddag 30 november.
- De nieuwe Statuten en het Huishoudelijk Reglement daar besproken gaan worden.
- Er na afloop een muzikaal optreden is van de Heren van het Atelier uit Nuenen.
- Het alles bij elkaar een muzikale maand belooft te worden.
- Er in de december maand ook weer van alles staat te gebeuren en we nu al verklappen dat de deuren van Ons Kwartier op tweede Kerstdag en Oudejaarsavond ook open gaan.
- U ideeën voor de invulling van deze middag en of avond alvast kunt aangeven bij bestuursleden en beheerders en zij er naar gaan kijken.
- Cirque du Soleil in Antwerpen het eerstvolgende uitstapje is.
- Dit gaat gebeuren op 18 februari 2023 en
Er op dit moment nog plaatsen beschikbaar zijn.
- Het Glossy Magazine, dat uitgegeven is ter gelegenheid van het 100 jarig bestaan van het gebouw van de voormalige St Josephschool, nu Onze School, nog steeds te koop is in Ons Kwartier. Vraag ernaar bij de beheerder of de dames of heren achter de bar.

VOOR IEDEREEN DIE BETROKKEN IS BIJ
IEMAND MET EEN PSYCHISCHE KWETS-
BAARHEID



Ontmoeten
luisteren, praten, delen

ZORGEN VOOR ELKAAR IN NAAM DER LIEFDE

Soms kan het fijn zijn om te ontdekken, ik ben niet de enige.

Zorg jij voor iemand in je omgeving, krijg jij zelf zorg van
iemand die je lief is? Dat is toch gewoon normaal?! Of niet...

Datum: Woensdag 9 november 2022
Tijd: 19.30 – 21.30 uur.

De zaal is open om 19.00 uur en er
staat koffie en thee klaar.

Adres: De Borgh Budel,
Dr. Ant. Mathijssenstraat 15, 6021 CK Budel

De toegang is gratis

Wil je eerst meer weten over Psysalon?
Bel of mail met Masha via masha.van.deurzen@ggze.nl of via
06-83664672



Zorg voor elkaar, in naam der liefde

Zorgt u voor iemand in uw omgeving? Krijgt u zelf zorg van iemand die u lief is? Dat is toch heel normaal?! Of niet... Hoe is dat voor u? Praat erover in de Psysalon, want soms is het fijn om te ontdekken: "Ik ben niet de enige."

Als partner, ouder, kind, familie of kennis kiezen we er niet altijd voor om te zorgen. Het overkomt je en we hebben het graag voor de ander over. Volgens een onderzoek over 'informele hulp' van het Sociaal en Cultureel Planbureau voert ongeveer een derde van de Nederlanders 'enige vorm van mantelzorg' uit. Ongeveer een op de zes van deze zorgverleners helpt meer dan acht uur per week. Ruim 600.000 mensen helpen langer dan drie maanden en meer dan acht uur per week. Deze vorm van zorg is dus een belangrijke factor in het leven van heel veel mensen, maar ook een forse belasting voor hen die het betreft.

PSYSALON

Psysalon heeft tot doel mensen, familieleden, betrokkenen en hulpverleners te ondersteunen en te inspireren. Bij Psysalon is iedereen welkom. Deze bijeenkomst van Psysalon is voor iedereen die geïnteresseerd is in het thema 'zorgen voor elkaar' en in het bijzonder voor mensen die te maken hebben met een naaste met een psychische kwetsbaarheid.

Onder leiding van gespreksleider Wil van der Laak gaan (ervarings-) deskundigen met elkaar in gesprek over het thema van deze avond. Niet alleen zij voeren het gesprek, maar ook de bezoekers worden actief betrokken. Op deze manier hoort u ook de verhalen van anderen.

Een aantal keren per jaar zal er in de gemeente Cranendonck een Psysalon plaatsvinden met telkens een ander thema.

De Psysalon 'Zorg voor elkaar, in naam der liefde' vindt plaats op woensdag 9 november tussen 19.30 en 21.30 uur. De zaal is open om 19.00 uur en er staat koffie en thee klaar. De Bijeenkomst vindt plaats in De Borgh, aan de Dr. Ant. Mathijssenstraat 15 in Budel. Aanmelden kan via mas-ha.van.deurzen@ggze.nl. De toegang is gratis.

Wilt u meer weten over Psysalon? Bel of mail met Masha via bovenstaand emailadres of via 06 – 83 66 46 72

Hoe kalenders wisselden rond Christelijke feestdagen

Zaterdag 15 oktober 2022, de dag waarop ik dit schrijf, is een bijzondere dag. Vandaag bestaat de Gregoriaanse kalender (= onze kalender) 440 jaar. En met Carnaval in het verschiet wordt dat natuurlijk 40 x 11 jaar!

Het verband tussen het ontstaan van de Gregoriaanse kalender en Carnaval is echter meer dan een cijfermatige. Want dat ontstaan staat net als Carnaval in verband met Pasen.

Hoe zit dat?

In het jaar 325 werd het Eerste Concilie van Nicea bijeengeroepen om een aantal geloofszaken vast te leggen. Daar werd door 318 bisschoppen onder andere een gezamenlijke geloofsbelijdenis aangenomen en de datum voor Pasen vastgesteld. Tot dan toe vierden Christenen Pasen op de datum van het Joodse Pesach, maar omdat Pasen en Pesach heel verschillende gebeurtenissen gedenken, wilde men ook in de datum een verschil maken. Zo werd in het jaar 325 besloten dat Pasen in de Christelijke kerk voortaan zou vallen op de eerste zondag na de eerste volle maan na passage van de zon door het lentepunt. Later werd voor het gemak “passage van de zon door het lentepunt” vervangen door “21 maart 00:00 uur”. In die tijd hanteerde men niet zoals wij nu de Gregoriaanse kalender, maar de Juliaanse kalender en dat zou ook tot in de 16^{de} eeuw zo blijven, dus viel Pasen tot in de 16^{de} eeuw op de eerste zondag na de eerste volle maan na 21 maart 00:00 uur volgens de Juliaanse kalender.

De Juliaanse kalender werd door keizer Julius Caesar rond 45/46 vóór onze jaartelling ingevoerd. Die kalender leek veel op de onze. Een jaar bestond uit 365 dagen met om de vier jaar een extra dag, gemiddeld dus 365,25 dagen. Dat is echter net iets te veel ten opzichte van een zonnejaar, de tijd die verloopt tussen twee opeenvolgende passages van de zon door het lentepunt. Na 100 jaar scheelde dat nog geen dag, maar na 1000 jaar liep de kalender ruim een week achter op de zon en na ruim 1200 jaar, in de 16^{de} eeuw, was het verschil opgelopen tot zo’n 10 dagen. schrikkeljaren.

Ieder vierde jaar is een schrikkeljaar, dus vallen 100 schrikkeljaren in een tijdsbestek van 400 jaar. Als je dan tussen 1600 en 2000 de jaren 1700, 1800 en 1900 schrapt als schrikkeljaar en tussen 2000 en 2400 de jaren 2100, 2200 en 2300, enzovoort, dan schrap je precies 3% van het aantal schrikkeljaren.

Het achterlopen van de kalender op de zon was daarmee opgelost, toen moest het al opgelopen verschil van tien dagen nog worden weggewerkt. Besloten werd om dat in het eerste weekend van oktober 1582 te doen. En zo voerde paus Gregorius XIII op vrijdag 15 oktober 1582 de nieuwe kalender in. Daardoor volgde vrijdag 15 oktober 1582 volgens de Gregoriaanse kalender daags na donderdag 4 oktober 1582 volgens de Juliaanse kalender en waren de 10 dagen verschil ingelopen. Zodoende viel de passage van de zon door het lentepunt in 1583 weer rond 21 maart en werd de datum voor Pasen ook weer vanuit 21 maart bepaald.

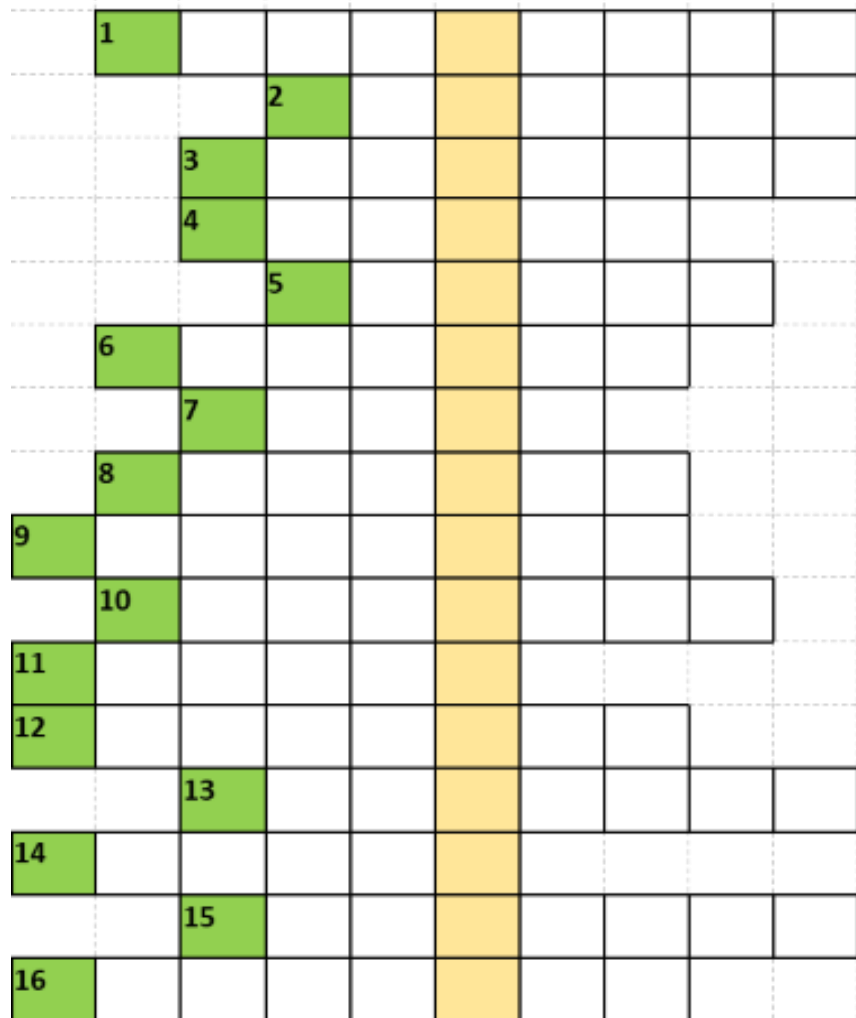
Niet alle landen wisselden van kalender van 4 naar 15 oktober 1582. Vooral de overwegend protestantse landen waren daar laat mee. Hier in Brabant was men er relatief snel bij. Hier volgde in 1582 daags na 14 december volgens de Juliaanse kalender 25 december volgens de Gregoriaanse kalender. In Brabant was het daardoor in 1582 daags na 14 december (Juliaans) meteen Kerstmis (Gregoriaans).

Rob Felijs

Heeft u een bijzondere hobby of ooit een heel speciale reis gemaakt of..... (herhaald bericht)

We zoeken nog steeds interessante verhalen voor leden van onze seniorenvereniging. Dus als u een heel speciale hobby heeft, of ooit een echt bijzondere reis heeft gemaakt of er iets anders is waarvan u denkt dat het een interessant verhaal oplevert dan geven wij u de gelegenheid hierover te vertellen. Aanmelden kan bij de gastheren-vrouwen of de beheerder van dienst. Zij noteren wat u te vertellen heeft en uw telefoonnummer en wij nemen contact met u op. Wij, zijn de leden van de evenementencommissie: Anja Mattheeuwsen, Ger Thijssen en Anne Marie van Kuijk. Wie weet kunnen we een aantal interessante verhalen te horen krijgen?

s	p	r	e	e	k	w	o	o	r	d
	f	i	l	i	p	p	i	n	e	



Omschrijving spreekwoordfilippine

- 1** leder zingt zoals het gebekt is
- 2** waar wordt vallen spaanders
- 3** er zijn wel meer die Fikkie heten
- 4** van de in de drup
- 5** de pot verwijt de dat hij zwart ziet
- 6** zo druk als een klein
- 7** geen niet geteld
- 8** om iemands mond smeren
- 9** eenpositie innemen
- 10** dat boekdelen
- 11** naar iemands dansen
- 12** iets op zijn kunnen natellen
- 13** men vangt meer met honing dan met azijn
- 14** er leiden meer naar Rome
- 15** als de nood het hoogst is, is de nabij
- 16** als de wijn is in de man, is de in de kan

Stuur uw oplossing per **post of email** naar de redactie van de Nieuwsbrief voor **zondag 13 december** (inzenddatum kopij nieuwsbrief volgende maand). **Zie pagina 2 voor inzendadres**

Vermeld duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer.

De goede inzender wordt beloond met bonnen tot een waarde van **€ 10,00 af te halen in Ons Kwartier** en te besteden in Ons Kwartier.

Bij meerdere goede oplossingen wordt de prijswinnaar middels loting bekend gemaakt. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

Redactieleden en bestuursleden zijn van deelname uitgesloten.

De prijswinnaar wordt in de eerstvolgende Nieuwsbrief bekend gemaakt.

Oplossing en prijswinnaar puzzel Nieuwsbrief november 2022

Oplossing: Station en de prijswinnaar is Elly de Bruyne

Seniorenvereniging Maarheeze Belangenvereniging voor 50+

IBAN Banknummer: NL45 RABO 01307.05.969

Opgericht 10 maart 1960 Ingeschreven bij K.V.K.-Eindhoven nr. 17229531

Contributie: € 20,= per jaar

Inschrijven: d.m.v.: inschrijfformulier te verkrijgen bij het secretariaat of in Ons Kwartier en inleveren in Ons Kwartier.

Afmelden: gaarne **schriftelijk óf via email** bij de ledenadministratie:

Schriftelijk: Peter Joppen, Bruine Akkers 17, 6026 DL Maarheeze.

Via email: phwjoppen1946@kpnmail.nl óf ons.kwartier@kpnmail.nl

Contactpersonen activiteiten:

Bezorging Nieuwsbrief en Ons: Martien Heesterbeek tel 592255

Biljarten: Martien Heesterbeek tel 592255

Computerclub: Jo van Megen tel 593303

Darten: Frans Timmermans tel 06 214 301 61

Eetpunt: Willy Kuipers tel 06 133 134 07

Fietsen: Peter Joppen tel 593247

Fotoclub: Anja Mattheeuwsen, anja@luckymail.com

Gezond bewegen: Diana Guns-van Casand tel 06 135 032 78

Haakaan: Maria Nooijen 06 201 151 52

Kaarten: Leo Dekkers tel 592387

Kienen: Mariet van Geldrop tel 592699

Kleuren voor volwassenen: Diana Peskens tel 591741

Koersballen: Angeline van Diesen tel 591502

Leesclub: Wil Thijssen tel 592550

Mannen van metaal: André Thirion tel 06 171 516 99

Nieuwsbrief: Andre Meulman tel 592276

Nordic Walking: Wim Maas 06 226 531 65

Repair Café: Voorlopig Willem van Gijzel 06 510 644 27

Sjoelen: Frans Timmermans tel 06 214 301 61

Tuinieren: Leo Vos tel 592264

Volksdansen: Anny van Weert tel 593728

Voorzitter Werkgroep Ouderenadviseurs: André Oud tel 591337

Vrij kaarten op dinsdag: Harrie van Horne tel 592173

Wandelen op zondag: Gerrit van Hees tel 06 513 457 31

Ziekenbezoek: Maria Rijkers tel 591523

Bestuurssamenstelling Seniorenvereniging Maarheeze

Voorzitter:

Arno Baks, tel 06 519 720 59, email: arnobaks@upcmail.nl

Secretaris:

Willy Kuipers, tel 06 133 134 07,
email: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com

Penningmeester:

Frits van Meijl, tel 06 291 326 31, email: frits.van.meijl@gmail.com

Voorzitter Activiteitencommissie en Algemene Zaken:

AnneMarie van Kuijk, tel 06 360 400 19,
email: annemarievankuijk@gmail.com

Contactpersoon Communicatie, Nieuwsbrief en Website:

Wil Thijssen, tel 06 537 498 80 email: wil.thijssen.hendriks@gmail.com

Contactpersoon namens de beheerders:

Willem van Gijzel, tel 06 510 644 27 email: willemvangijzel@gmail.com

Overzicht beheerders Onze School - Tel. Onze School 0495 623589

Maandagochtend	Huub Peskens	tel 06 304 392 05
Middag	Annemarie van Kuijk	tel 06 360 400 19
Late middag	Hans van den Akker	tel 06 274 488 51
Avond	Harrie van Horne	tel 06 431 514 50

Dinsdagochtend	Willem van Gijzel	tel 06 510 644 27
Middag	Harrie van Horne	tel 06 431 514 50

Woensdagochtend	Wendy van Mol	tel 06 546 488 21
Middag	Beppie Draad	tel 06 365 417 22

Donderdagochtend	Arno Baks	tel 06 519 720 59
Middag en Avond	Frits van Meijl	tel 06 291 326 31

Vrijdag	Gerrit van Hees	tel 06 513 457 31
----------------	-----------------	-------------------

Zaterdag en zondag wisselende diensten

Onze School is altijd te bereiken via telefoonnummer 0495 623589

Adres: Stationsstraat 52 6026 CW Maarheeze

Website vereniging: www.seniorenverenigingmaarheeze.nl

Emailadres Nieuwsbrief: Nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com



Vroeg op een ochtend in Mei
vader en zoon
Zijn dochter en zijn zus net geboren
Op dat moment
nog een volslagen onbekende
voor hem en voor hem
en voor mij
Inmiddels al 18 jaar lang
hoort zij er gewoon bij
voor hem en voor hem
en voor mij
Het onbekende van toen
er grotendeels af
maar steeds nieuwe
aan haar erbij.

Bijdrage Literatuurke van Frans de Brouwer