Senioren Maarheeze

# Nieuwsbrief

## NOVEMBER 2026



# Inhoud

DIVERSE GEGEVENS SENIORENVERENIGING MAARHEEZE ..... 3
VAN DE BESTUURSTAFEL ..... 3
MARTIEN HEESTERBEEK STOPT ALS 'POSTBODE' ..... 5
PAUL LINDERS STOPT ALS BEHEERDER ..... 6
WEERBAAR TEGEN DE NIEUWE CRIMINALITEIT ..... 7
FILM: IRISH WISH ..... 8
ONZE TUINPLOEG ..... 9
EINDSTAND ZOMERCOMPETITIE 'DE DOORZETTERS' 2026 ..... 10
TERUGBLIK OP ZENTANGLEMIDDAG ..... 11
ACTIVITEITENOVERZICHT: NOVEMBER 2026 ..... 12
VRIJDAG 2 OKTOBER: NATIONALE OUDERENDAG ..... 14
GEZIEN IN EEN DANSSCHOOL ..... 17
WIST U DAT ..... ..... 18
LEDENMUTATIES SEPTEMBER EN OKTOBER 2026 ..... 19
PUZZEL ..... 20
GEGEVENS ONZE SCHOOL ..... 21
CONTACTPERSONEN ACTIVITEITEN ..... 22
BESTUUR SENIORENVERENIGING MAARHEEZE ..... 23
BEHEERDERS ONZE SCHOOL ..... 23
GEDICHT ..... 24

Foto voorblad nieuwsbrief: gemaakt door **Paul Linders**, lid fotogroep

## Diverse gegevens Seniorenvereniging Maarheeze

**Seniorenvereniging Maarheeze: belangenvereniging voor 50+**
**IBAN (Banknummer):** NL45 RABO 0130 7059 69
Opgericht 10 maart 1960. Ingeschreven bij KvK-Eindhoven nr. 17229531
**Contributie: € 25,00 per jaar**
**Inschrijven:** door middel van een inschrijfformulier te verkrijgen bij het secretariaat of in Ons Kwartier en dit inleveren in Ons Kwartier.
**Afmelden: schriftelijk óf via e-mail**, vóór 31 december van het lopende kalenderjaar, bij de ledenadministratie.
**Schriftelijk:** Peter Joppen, Bruine Akkers 17, 6026 DL Maarheeze.
**Via e-mail: phwjoppen1946@kpnmail.nl óf ons.kwartier@kpnmail.nl**

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

## Van de bestuurstafel



Op dinsdagmiddag 6 oktober was het bestuur weer bij elkaar om lopende zaken te bespreken. Er zijn weer heel wat activiteiten geweest in de afgelopen tijd en er staat ook weer heel wat op stapel.

In de keuken is geïnvesteerd in een nieuwe koelkast en vriezer en de drankenkoeling in Ons Kwartier achter de bar is ook vernieuwd. Er staat ook nog een nieuw keukenblok in de planning zodat er bij het koken optimaal gewerkt kan worden. Gelukkig laten de financiën het toe dat we deze investeringen doen.

Er wordt ook gewerkt aan het computernetwerk en aan de website. In deze tijd van hackers en phishingmails moeten we zorgen dat we onze en uw gegevens goed beveiligen.

Ook kunnen we weer terugkijken op een zeer geslaagde Dag van de Ouderen op vrijdag 2 oktober. De informatie van Tonnie was zeer verhelderend, het eten weer uitstekend verzorgd en pater Adrianus en Tiny van Mierlo hebben er weer voor gezorgd dat de lachspieren weer getraind zijn.
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

Er is contact gelegd met de besturen van de andere seniorenverenigingen in Cranendonck om eens kennis te maken en te kijken waar we gezamenlijk kunnen optrekken. Er zal binnenkort een overleg worden gepland.

We zijn ook al druk in de weer met de eindejaarsactiviteiten. Het is nog maar herfst, maar de winter staat alweer voor de deur en dan moet er weer gezorgd worden voor gezellige winteractiviteiten.

We zijn heel blij dat er maar liefst 25 mensen die meedoen aan de VriendenLoterij onze vereniging hebben aangemerkt als goed doel. Dat zorgt voor heel wat extra geld in het laatje. Ook Rabo ClubSupport en de actie 'Spek de kas' van de Jumbo helpen ons financieel vooruit.

De flexibiliteit van onze beheerders , gastvrouwen en gastheren mag ook benoemd worden. De meeste beheerders, gastvrouwen en gastheren vinden het geen probleem om eens in te vallen als iemand er niet kan zijn. Ons Kwartier wordt altijd bemenst.

Het bestuur krijgt heel veel positieve reacties op alles wat er plaatsvindt in Onze School en daarbuiten. Onlangs was het college van burgemeester en wethouders voor een overleg op bezoek. Zij waren ook zeer positief over alles wat zij hoorden en zagen.

Dat geeft ons de energie om door te gaan en zoveel mogelijk tegemoet te komen aan de wensen en behoeften van onze leden.

Wij hopen velen van u te mogen ontmoeten in Ons Kwartier en wensen iedereen een fijn najaar toe.

Willy Kuipers



## Martien Heesterbeek stopt als ‘postbode’

Zesentwintig jaar geleden begon Martien bij de toenmalige Bond van Ouderen met zijn vrijwilligerswerk.



Hij hielp mee bij het samenstellen, nieten en rondbrengen van de nieuwsbrief bij de leden van de vereniging. Tot vorige maand bezorgde hij de Nieuwsbrief nog elke maand.

Nu heeft hij aangegeven daarmee toch te willen gaan stoppen. Hij is inmiddels 92 jaar en vindt het welletjes.



Wij willen Martien heel hartelijk bedanken voor al die uren dat hij, door weer en wind, de Nieuwsbrief en later dus ook de Ons bij onze leden in de brievenbus deed.

Martien, bedankt!

## Paul Linders stopt als beheerder

Als beheerder op de donderdagochtend was Paul een vaste waarde in Ons Kwartier. De altijd vrolijke, vriendelijke Belg was voor veel mensen een warm onthaal op de donderdagmorgen.



Voor iedereen die binnenkwam, had hij aandacht en een aardig woordje. De gastvrouwen en de mensen die op donderdag regelmatig in Ons Kwartier aanwezig zijn, zoals de Helpende Hand en Wocom, werkten graag met Paul samen.

Paul heeft nu aangegeven dat het beheerderswerk voor hem toch te zwaar wordt. Hij kampt met wat lichamelijke klachten en vond het moeilijk om het beheerderswerk dan goed te blijven doen. Daarom heeft hij aangegeven te gaan stoppen.

Dat betekent niet dat Paul niet meer in Ons Kwartier komt. Hij geeft aan het nog altijd heel gezellig te vinden. Dus voor een kopje koffie en een activiteit, samen met Annie, zal hij nog regelmatig binnenkomen.

Wij willen Paul heel hartelijk bedanken voor zijn inzet in al die jaren dat hij er was. Als beheerder en ook een tijdje als bestuurslid heeft hij zijn steentje bijgedragen aan het floreren van onze vereniging en van Ons Kwartier.

Paul, bedankt!

## Weerbaar tegen de nieuwe criminaliteit




**Zaal open:** **13.30 uur**
**Toegang:** **leden gratis**
**niet-leden € 2,50**

## Film: Irish Wish

***Irish Wish*** is een Amerikaanse fantasy-romantische komediefilm uit 2024, geregisseerd door Janeen Damian en geschreven door Kirsten Hansen. De film heeft Lindsay Lohan in de hoofdrol en is haar tweede project op rij met Netflix, Damian en haar echtgenoot Michael Damian, die samen met Brad Krevoy als producent optrad. Ed Speleers, Alexander Vlahos, Ayesha Curry, Elizabeth Tan en Jane Seymour spelen bijrollen.

Het verhaal volgt Maddie Kelly (Lohan), een boekenredacteur wiens droomman op het punt staat te trouwen met haar beste vriendin in Ierland, wanneer een spontane wens die ze bij een oude steen doet, haar lot op magische wijze verandert en haar tot de bruid maakt.

*Irish Wish* werd officieel aangekondigd in september 2022 en de productie begon diezelfde maand in Ierland. De film werd uitgebracht op 15 maart 2024 en debuteerde de dag na de release op nummer één in de lijst met meest bekeken films op Netflix. *Irish Wish* kreeg ook een beperkte bioscooprelease met een aantal vertoningen in het Bay Theater in Los Angeles, beginnend op dezelfde dag dat de film beschikbaar kwam om te streamen. De film ontving gemengde recensies van critici, maar Lohans acteerprestatie en de chemie met Speleers werden geprezen.






**Datum:** **dinsdag 17 november**
**Aanvang:** **19.30 uur**
**Zaal open:** **19.00 uur**
**Toegang:** **€ 2,50**

## Onze tuinploeg

Al jaar en dag komen elke maandagmorgen de leden van de tuinploeg bij elkaar om een paar uur van hun vrije tijd te besteden aan het onderhouden van het groen rond Onze School.

De ochtend begint met een kop koffie of thee waarbij het laatste nieuws uit het dorp en de wereld de revue passeert.
Om 9 uur vangt de eerste vrijwilliger zijn werkzaamheden aan, al snel gevolgd door de rest.



Rond 10 uur wordt er onder het genot van koffie of thee gepauzeerd.

De werkzaamheden zijn zeer divers. Wekelijks krijgt het gazon een maaibeurt en worden de perken onkruidvrij gehouden. Waar nodig wordt er gesnoeid en worden de paden en het terras schoongemaakt.
De fraaie tuin aan de Sterkselseweg en de Stationsstraat krijgt ook de nodige aandacht. Het bijzondere aan deze tuin is dat het grootste deel van wat er geplant wordt uit eigen kweek komt en alles op biologische, natuurlijke wijze zonder bestrijdingsmiddelen wordt onderhouden.
Sinds kort is er ook een kruidentuin waaruit de kookgroep hun verse kruiden haalt.

Mocht het u iets lijken om aan te haken bij de tuinploeg of wilt u meer informatie, dan bent u op maandagmorgen van harte welkom.

Huub Peskens

## Eindstand zomercompetitie ‘De Doorzetters’ 2026

Deze had u nog tegoed: de uitslag van de zomercompetitie.
“Het is wel wat verlaat, maar dat krijg je als je vakantie hebt gehad”, aldus een trotse wedstrijdleider Erik Michiels.

| **13-9-2026** | | | Ge-speelde wed-strijden | Ge-speeld moy-enne | verschil ge-speeld en start moyenne | totaal aantal punten |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **naam:** | **moy.** | **car.** | | | | |
| Jan Soors | 1,87 | 37 | 15 | 2,11 | 0,24 | 35 |
| Jan Arts | 1,16 | 23 | 15 | 1,32 | 0,16 | 32 |
| Ton Rijnbeek | 1,08 | 22 | 15 | 1,17 | 0,09 | 29 |
| Jan Scheepers | 3,82 | 76 | 16 | 4,06 | 0,24 | 29 |
| Piet van Beek | 0,81 | 16 | 15 | 0,84 | 0,03 | 28 |
| Leen Streuper | 0,40 | 8 | 12 | 0,48 | 0,08 | 27 |
| Michel van Campen | 1,14 | 23 | 12 | 1,14 | 0,00 | 20 |
| Frans van Liempt | 1,33 | 27 | 13 | 1,29 | -0,04 | 20 |
| Erik Michiels | 1,36 | 27 | 13 | 1,19 | -0,17 | 19 |
| Piet Baudoin | 0,90 | 18 | 12 | 0,76 | -0,14 | 18 |
| Ton v.d. Brugh | 0,99 | 20 | 13 | 0,89 | -0,10 | 17 |
| Martien Heesterbeek | 0,57 | 11 | 15 | 0,45 | -0,12 | 17 |
| Toon Huveneers | 0,40 | 8 | 16 | 0,31 | -0,09 | 16 |
| Dirk Heiligers | 1,12 | 22 | 15 | 0,90 | -0,22 | 16 |
| Ad Huijbregts | 0,53 | 11 | 15 | 0,43 | -0,10 | 15 |
| Theo v.d. Moosdijk | 2,01 | 40 | 13 | 2,08 | 0,07 | 15 |
| Piet Jansen | 0,87 | 17 | 15 | 0,71 | -0,16 | 15 |
| Albert Clement | 1,16 | 23 | 14 | 1,01 | -0,15 | 15 |
| Ben Smulders | 0,40 | 8 | 16 | 0,33 | -0,07 | 11 |
| Hans v.d. Akker | 0,69 | 14 | 13 | 0,54 | -0,15 | 7 |

De laatste wedstrijden voor de zomercompetitie zijn gespeeld op 27-8-26.
De zomercompetitie is gewonnen door Jan Soors.
Op de 2e plaats is geëindigd Jan Arts.
De 3e plaats is voor Ton Rijnbeek, ondanks dat Jan Scheepers een gelijk aantal punten heeft. Maar Ton heeft daar 1 wedstrijd minder voor gespeeld.




"Al met al was het weer een leuke en gezellige zomercompetitie."

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

## Terugblik op Zentanglemiddag

Het was een gezellige middag met de zonnebloemvereniging en de leden van de seniorenvereniging.



Wij werden ontvangen met een kopje koffie of thee en een lekker zelfgebakken plakje cake.
Na een uitleg over wat Zentangle inhoudt, mochten wij zelf aan de slag met onze eigen creativiteit.
Die was wisselend hoor, maar na een tijdje zag je toch wel leuke motieven: een leuke zelfgemaakte kaart, boekenleggers enzovoorts.

Julia Maas-Croonen.
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

# ACTIVITEITENOVERZICHT: november 2026

**Wekelijks terugkerende activiteiten:**
De Huiskamer is iedere ochtend geopend van 10.00 tot 12.30 uur. Voor iedereen toegankelijk: jong, oud, lid of niet. Er is altijd verse koffie.
**Vanaf 12.30 uur speciaal geopend voor leden van de seniorenvereniging.**

| | | |
|---|---|---|
| Maandag | 09.00 - 12.00 u | Repair Café<br>**spullen inleveren en ophalen!** |
| | 09.00 | Tuinieren |
| | 10.00 | Kleuren voor volwassenen |
| | 13.30 | Sjoelen |
| Dinsdag | 13.00 | Mannen van metaal |
| | 13.30 | Gezond bewegen 1 |
| | 13.45 | Vrij kaarten, rikken en jokeren |
| | 14.25 | Gezond bewegen 2 |
| | 18.45 - 20.00 u | Linedance 1 (in lokaal 30) |
| | 20.15 - 21.30 u | Linedance 2 (in lokaal 30) |
| Woensdag | 13.30 | Koersballen |
| | 18.30 | Biljartles |
| Donderdag | 10.00 | Darten |
| | 10.00 - 11.00 u | **Spreekuur:** Helpende Hand en sociaal makelaar |
| | 13.30 | Biljartcompetitie |
| | 14.00 | Haakaan |
| | 19.30 | Kaartcompetitie, rikken, jokeren en bridgen |
| Zondag | 09.00 | Start wandeling van circa 2 uur vanaf Onze School |

**Speciale activiteiten in november 2026**

| | | |
|---|---|---|
| Zondag 01 | 10.30 | **ZingMares**<br>**(zie de nieuwsbrief van okt., pag. 10)**<br>**Aanmelden voor vrijdag 30 okt.** |
| Maandag 02 | 10.00 | **Maak Rimpels 1** (in de Smeltkroes) |
| Woensdag 04 | 09.00 | **Maak Rimpels 2/3 en 5**<br>(lezing digitale nalatenschap) |

| | | |
|---|---|---|
| Vrijdag 06 | 09.30 | Fotoclub |
| | 11.30 - 13.00 u | **Digi Café in Ons Kwartier (gaat niet door)** |
| | 14.00 - 16.00 u | **Informatiebijeenkomst Veilig Thuis** |
| | | Zaal open vanaf 13.30 u |
| | | **Aanmelden (zie artikel op pag.7)** |
| | | (leden gratis, niet-leden € 2,50) |
| Dinsdag 10 | 11.00 - 12.00 u | **Bakkie troost** |
| | 12.00 | Eetpunt 1 **Vol is Vol** |
| | | **Aanmelden en betalen** |
| | | **vóór vrijdag 6 nov. 12.00 u € 7,00** |
| Woensdag 11 | 10.30 | **Maak Rimpels 6** |
| Vrijdag 13 | 13.30 | Kienen |
| | 14.00 - 16.30 u | **Curling** |
| | | (vertrek vanaf de Oude Boom 13.30 u) |
| | | **(zie de nieuwsbrief van okt., pag. 11)** |
| | | **Aanmelden voor vrijdag 6 nov.** |
| Maandag 16 | 10.30 | Leesclub 1 |
| Dinsdag 17 | 10.00 | **Maak Rimpels 7** |
| | 19.30 | **Filmavond: Irish Wish** |
| | | Zaal open vanaf 19.00 u |
| | | **(zie artikel op pag. 8) € 2,50** |
| Vrijdag 20 | 10.30 – 12.00 u | **Digi Café in Ons Kwartier (gaat niet door)** |
| Maandag 23 | 19.30 | Leesclub 2 |
| Dinsdag 24 | 12.00 | Eetpunt 2 **Vol is Vol** |
| | | **Aanmelden en betalen** |
| | | **vóór vrijdag 20 nov. 12.00 u € 7,00** |
| Vrijdag 27 | 18.30 | Vrijdagavondetentje **Vol is Vol** |
| | | **Thema: Hollandse pot** |
| | | Zaal is open vanaf 18.00 u |
| | | **Aanmelden en betalen** |
| | | **vóór vrijdag 20 nov. 12.00 u € 20,00** |

**Vroegtijdige aankondiging**

Donderdag 31 december **Oud en Nieuw vieren**

**In Ons Kwartier Aanvang 20.00 u**

(verdere info in volgende nieuwsbrief)

**Aanmelden om de animo te peilen.**

**Aanmelden voor bovenstaande activiteiten kan vanaf do 29 okt. 2026. Aanmelden voor een betaalde activiteit betekent dat kaartjes niet meer teruggegeven kunnen worden na de laatste aanmelddag. U kunt wel zelf voor vervanging zorgen. Verschuldigde bedragen bij voorkeur betalen met pin. Wij willen de contante geldstroom graag beperken, o.a. vanwege de gestegen bankkosten!**

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

**Inleveren kopij Nieuwsbrief vóór de 10e van de maand in de brievenbus van Onze School of via e-mail: nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com**

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

## Vrijdag 2 oktober: Nationale Ouderendag

Op de eerste vrijdag van oktober staat Nationale Ouderendag in het teken van verbinding. Het Nationaal Ouderenfonds roept iedereen op om aandacht te hebben voor ouderen en samen iets te ondernemen.
Onze seniorenvereniging heeft deze dag natuurlijk ook gevierd.



Om 10.00 uur was de zaal al goed gevuld. In totaal waren er 81 inschrijvingen. We werden welkom geheten met een kop koffie of thee en een lekker stuk vlaai.
Om half elf heette de voorzitter iedereen welkom. Ze meldde dat de voordracht over 'Weerbaar tegen de nieuwe criminaliteit' was uitgesteld naar vrijdag 6 november om 14.00 uur. In plaats daarvan stond er een lezing over boezemfibrilleren op het programma.

Tiny van Mierlo was de presentator van de dag. Hij stelde het dagprogramma voor en gaf daarna het woord aan Tonnie de Crom, voormalig verpleegkundig specialist.
Alle aspecten van boezemfibrilleren kwamen aan bod: de werking van het hart met de boezems en kamers en wat boezemfibrilleren precies is. Na de pauze ging het over uitlokkende factoren, de gevolgen en mogelijke risico's en de behandeling.

Maar wat kun je zelf doen om het risico te verkleinen? Onder andere wordt aanbevolen om gevarieerd te eten, veel te bewegen, niet te roken en alcohol te beperken tot drie glazen per week. Voor verdere informatie werd verwezen naar het Nederlands Hart Netwerk, waar patiënten informatie kunnen vinden over boezemfibrilleren. Aan het einde beantwoordde Tonnie ook nog vragen uit de zaal.

Daarna was het tijd voor de lunch. De keukenploeg had gezorgd voor runderbouillon en vervolgens een lekkere broodmaaltijd met salade. De hele middag werd er bovendien gezorgd voor drank naar believen.



Na de lunch trad Pater Adrianus op. Hij bracht een komische act, geïnspireerd op de Achelse Kluis. Hij zong en begeleidde zichzelf op de gitaar en gebruikte bekende melodieën waarvoor hij zelf nieuwe teksten had geschreven.

Een van zijn verhalen ging over Hector de hond. Iedereen werd uitgenodigd om mee te zingen, mee te klappen of zelfs mee te blaffen. En geblaft werd er!



Hij eindigde met een hoopvol lied voor ons senioren:
**"Er is leven na de dood".**

Na het applaus dankte Tiny de pater.
Hij vroeg ook een applaus voor de vrijwilligers die deze dag mogelijk hadden gemaakt en ervoor hadden gezorgd dat het de aanwezigen aan drankjes en hapjes niet ontbrak.

Het was een fijne dag.

Tekst en foto's: Paul Linders




En deze dames zorgden ervoor dat ook deze keer de afwas weer op tijd af was.



## Gezien in een dansschool

Laatst zag ik deze mooie tekst tegen de wand van een dansschool.




Willie-man Jacobs

## Wist u dat ……

- de Dag van de Ouderen weer een groot succes was. Het was erg gezellig. De mensen hebben kunnen genieten van nuttige informatie, grappige verhalen en liedjes en een overheerlijke lunch. In de keuken had Paula met haar team weer gezorgd voor lekker eten voor alle deelnemers.
- er in de keuken een nieuwe koelkast en vriezer zijn geïnstalleerd. Er daardoor nog efficiënter kan worden gewerkt door de keukenbrigades.
- een nieuw werkeiland nog in bestelling is.
- er ook een nieuwe drankenkoeling in Ons Kwartier staat. Deze aanzienlijk minder lawaai maakt. Dus hoeft de koeling niet meer uitgezet te worden bij activiteiten waarbij men moet luisteren.
- het inschrijven voor de activiteiten op donderdag na het uitkomen van de Nieuwsbrief pas om 10 uur start. Mensen die eerder komen krijgen een volgnummer. Dat ligt op de tafel bij binnenkomst, zodat iedereen weet wanneer hij/zij aan de beurt is.
- er al 7 groepen mensen hebben deel genomen aan het project “Maak Rimpels”. De groepen 6 en 7 hebben het programma afgerond en gaan op eigen initiatief verder als zorgzaam netwerk.
- de gemeentesubsidie voor dit project is stopgezet. Maar de groep gaat enthousiast verder.
- er zelfs mensen hierover in gesprek zijn geweest met minister Sophie Hermans. Het initiatief mag niet doodbloeden, maar moet worden doorgezet. Het is voor ouderen erg belangrijk een netwerk op te bouwen waarmee men “samen redzaam” is.
- leden van onze vereniging gingen naar Schaijk om de minister ervan te overtuigen dat het zinvol is en dat er, liefst landelijk, subsidie moet komen zodat alle ouderen op een veilige en zorgzame manier oud kunnen worden.
- er een tweede groep linedance is gestart en de dames op dinsdagavond de voetjes van de vloer laten gaan.
- er waarschijnlijk op 31 december weer een oudejaarsfeest in Ons Kwartier wordt gehouden. Daar wel voldoende aanmeldingen voor moeten zijn.

- er twee mensen zijn gestopt met hun werkzaamheden voor onze vereniging. U hierover elders in deze Nieuwsbrief meer kunt lezen.
- in januari in Veldhoven weer een seniorenexpo zal plaatsvinden. We onderzoeken of het mogelijk is om met een bus daar naartoe te gaan. Ook daarvoor moeten wel voldoende mensen zich aanmelden.
- de acties van de Jumbo, de VriendenLoterij en de Rabobank weer extra geld in de verenigingskas doen stromen. Wij iedereen hiervoor hartelijk bedanken.
- we op zoek zijn naar nieuwe gastvrouwen, gastheren en een beheerder. Dus als u het leuk vindt een dagdeel beheerder of gastvrouw/heer te zijn, meld u aan in Ons Kwartier of bij een van de bestuursleden.
- er beugels op de toiletten zijn opgehangen, zodat iedereen gemakkelijk gebruik kan maken van onze toiletten.
- we iedereen een gezellig najaar toewensen.

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

## Ledenmutaties september en oktober 2026

Wij zijn blij dat we de volgende nieuwe leden mogen begroeten:




**Maaike de Waal–Wijn**
**Isabel Vestjens**
**Kitty Leereveld**
**Ria van Hunsel**
**Toon van Hunsel**
**Heintje Wijgergangs**

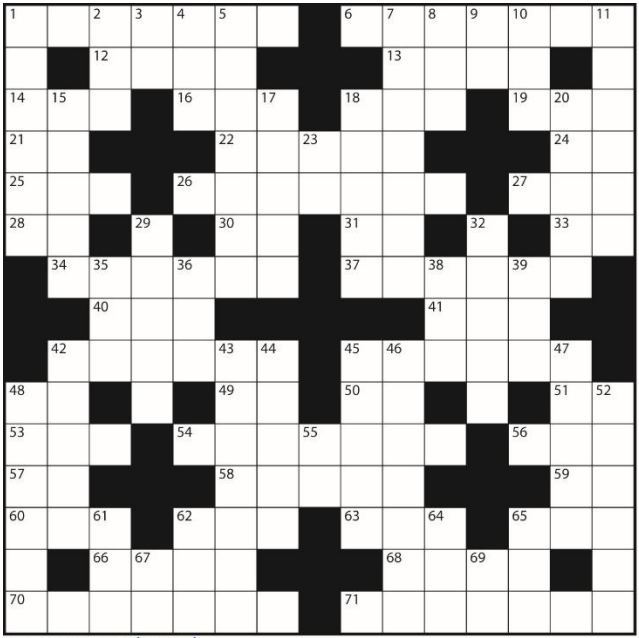
We hopen dat jullie je snel thuis voelen bij onze vereniging en we ontmoeten jullie heel graag bij onze activiteiten.

Afgemeld als lid:




**Louis Hartman**
**Herman de Vries**
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

## PUZZEL



©www.puzzelpro.nl

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 71 | 7 | 29 | 56 | 27 | 70 | 5 | 46 | 32 |

Breng de letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

**Horizontaal: 1** louwmaand **6** kruiderij **12** Ned. omroep **13** strook **14** mannetjesbij **16** houten wig **18** zenuwtrek **19** Bijbelse priester **21** of dergelijke **22** flauw **24** grondtoon **25** deel v.h. hoofd **26** betrekking

**27** moerasplant **28** als onder **30** vruchtbeginsel **31** voegwoord **33** errore excepto **34** kuststrook **37** onderwijzer **40** vrouwtjesschaap **41** jaartelling **42** meisje **45** in het nauw gebracht **48** tegenover **49** landbouwwerktuig **50** luitenant **51** riv. in Rusland **53** grote papegaai **54** sein **56** een zekere **57** lectori salutem **58** nummer **59** oosterlengte **60** gravure **62** rekenteken **63** moerasvogel **65** in hoge mate **66** vrouwtjesaap **68** leidsman **70** danig **71** gevierd sporter.

**Verticaal: 1** sportman **2** grappenmaker **3** ultraviolet **4** woonboot **5** Europeaan **7** herkomst **8** droog (van wijn) **9** overmatig **10** pl. in Gelderland **11** Europese vrouw **15** Spaanse groet **17** opgestelde rij **18** opschrift v.e. boek **20** babydoek **23** zangnoot **29** toename **32** schenkkan **35** dicht **36** hooghartige houding **38** hok met gaas **39** deel v.e. korenhalm **42** drinkbehoefte **43** aandrang **44** landbewerking **45** huidblaasje **46** vitrine **47** bloedgever **48** aangeboren gave **52** Europees land **55** Nieuwe Testament **61** plaaggeest **62** Chinees gerecht **64** abonnee **65** Europeaan **67** pro Deo **69** lidwoord.

Stuur uw oplossing per **post of e-mail** (nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com) naar de **redactie van de Nieuwsbrief** uiterlijk **de 10e van de maand.** **Vermeld duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer.**



**Oplossing van de puzzel van oktober 2026:**
THUISWERKEN
De prijswinnaar is Eddy Rampen.
De prijs kan worden afgehaald in Ons Kwartier.
€ 10,00 aan waardebonnen, te besteden in Ons Kwartier.

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

## Gegevens Onze School

Onze School is **tijdens de openingsuren** telefonisch te bereiken via 0495 62 35 89. **Buiten de openingsuren,** voor dringende zaken, op het nummer **06 13 72 86 70.** Adres: Stationsstraat 52, 6026 CW Maarheeze.
Website van de vereniging: www.seniorenverenigingmaarheeze.nl
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

## Contactpersonen activiteiten

| | | |
|---|---|---|
| **Bakkie Troost**: | Angèle Gemmeke | 06 81 87 46 96 |
| **Belastingadviseurs**: | Ger Thijssen | 06 27 41 26 92 |
| **Bezorging Nieuwsbrief en Ons**: | José Melis | 06 46 40 63 46 |
| **Bibliotheek:** | Toos Bruijnaers | 06 29 46 93 39 |
| **Biljarten (competitie De Doorzetters)**: | Erik Michiels | 06 22 51 21 55 |
| **Bloemschikken**: | Rita Masselink | 06 29 50 85 40 |
| **Cliëntondersteuners**: | Jan Alders | 06 13 00 37 27 |
| **Darten, jeu de boules en sjoelen**: | Frans Timmermans | 06 21 43 01 61 |
| **De Helpende Hand**: | Willy Kuipers | 06 30 77 20 24 |
| **Eetpunt 1:** | Willy Kuipers | 06 13 31 34 07 |
| **Eetpunt 2:** | Wil Thijssen 06 53 74 98 80 / 0495 59 25 50 | |
| **Fietsen**: | Peter Joppen | 0495 59 32 47 |
| **Filmavond:** | Theo la Vallette | 06 13 45 14 88 |
| **Fotoclub**: | Diana Peskens | d.wijbrandi@gmail.com |
| **Gezond bewegen**: | Jet Vos | 06 30 22 15 78 |
| **Haakaan**: | Jos van Mierlo | 06 38 00 74 34 |
| **Kaarten**: | Leo Dekkers | 0495 59 23 87 |
| **Kienen**: | Mariet van Geldrop | 0495 59 26 99 |
| **Kleuren voor volwassenen**: | *Geen contactpersoon, maar vrije inloop.* | |
| **Koersballen:** | Angeline van Diesen | 0495 59 15 02 |
| **Ledenadministratie**: | Peter Joppen | 0495 59 32 47 |
| **Leesclub**: | Wil Thijssen | 0495 59 25 50 |
| **Lief en Leed**: | Anny Belgers | 06 20 84 97 66 |
| **Maak Rimpels**: | Wil Thijssen | 0495 59 25 50 |
| **Mannen van metaal**: | André Thirion | 06 17 15 16 99 |
| **Nieuwsbrief:** | Eric Biemans | 06 13 05 47 38 |
| **Repair Café**: | Jan Slegers | 06 33 43 67 41 |
| **Tuinieren**: | Huub Peskens | 06 30 43 92 05 |
| **Vertrouwenspersoon**: | Marina Bukkems | 06 20 88 09 01 |
| **Voorz. Werkgroep Ouderenadviseurs**: | André Oud | 0495 59 13 37 |
| **Vrij kaarten op dinsdag**: | Jan Vereggen | 06 33 64 99 17 |
| **Wandelen op zondag**: | Gerrit van Hees | 06 51 34 57 31 |
| **Website:** | Hetty Winkelmolen | 06 54 32 00 70 |

## Bestuur Seniorenvereniging Maarheeze

**Voorzitter:**
Tonnie de Crom, tel 06 27 39 51 93, e-mail: janton@freeler.nl
**Secretaris:**
Willy Kuipers, tel 06 13 31 34 07,
e-mail: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com
**Penningmeester:**
Frits van Meijl, tel 06 29 13 26 31, e-mail: frits.van.meijl@gmail.com
**Algemene zaken en horeca:**
Ruud van Brussel, tel 06 23 34 86 49, e-mail: vanbrusselruud57@gmail.com
**Aspirant-bestuurslid: evenementen, nieuwsbrief en website:**
Hetty Winkelmolen, tel 06 54 32 00 70
**Contactpersoon namens de beheerders:**
Wendy van Mol, tel 06 54 64 88 21, e-mail: wendyvanmol75@gmail.com

## Beheerders Onze School

**Onze School 0495 62 35 89, na sluitingstijd bereikbaar op 06 13 72 86 70**

| | | |
|---|---|---|
| **Maandagochtend** | Huub Peskens | tel 06 30 43 92 05 |
| Middag | Hetty Winkelmolen | tel 06 54 32 00 70 |
| **Dinsdagochtend** | Theo la Vallette | tel 06 13 45 14 88 |
| Middag | Peter Bergmans | tel 06 20 53 94 16 |
| **Woensdagochtend** | Wendy van Mol | tel 06 54 64 88 21 |
| Middag | Tina Spoorenberg | tel 06 53 59 15 02 |
| **Donderdagochtend** | Wisselende diensten | |
| Middag | Antoinette Meulendijk | tel 06 33 75 48 82 |
| Avond | Frits van Meijl | tel 06 29 13 26 31 |
| **Vrijdagochtend** | Gerrit van Hees | tel 06 51 34 57 31 |
| Middag | Anja Kilian | tel 06 57 59 10 38 |
| **Reserve** | Stannie Boogers | tel 06 11 74 83 05 |
| | Rina Bosman | tel 06 51 64 65 29 |
| | Jet Vos | tel 06 30 22 15 78 |
| | Tonnie de Crom | tel 06 27 39 51 93 |

**Zaterdag en zondag wisselende diensten**

# Gedicht

**Deze maand een gedicht en tekening van Hanneke Frenken,
lid van schrijverskring Literatuurke.**

Gnosty, de wijze uil

Bijna alle bosbewoners,
lopen weleens te klagen.
Waarom zit alles tegen?
Veel frustratie en vragen.
Het even niet meer weten is normaal,
niemand hoeft perfect te zijn.
Waar kan ik eten vinden?
Mijn kinderen luisteren niet.
Ik voel me de hele tijd een sloofje,
dat doet me veel verdriet.



Een paar wijze woorden,
kunnen op zo'n moment wonderen doen,
net dat ene zetje,
voelt dan als een warme zoen.
Vele dieren hebben de weg al gevonden,
naar Gnosty de oude uil,
hij woont bij een vervallen schuur,
ergens achter een diepe kuil.

Gnosty luistert aandachtig,
naar alles wat met hem wordt gedeeld,
dan knikt hij met zijn wijze kop,
alsof dat gezeur hem nooit verveelt.
En dit is wat hij altijd zegt:
'Morgen heb ik mijn antwoord klaar,
eerst moet ik er een nachtje over slapen,
daarna is alles helder en waar,'

Maar wat niemand weet
is dat Gnosty begrijpt hoe ChatGPT gaat,
en dankzij gegenereerde antwoorden,
de dieren kan voorzien van raad.