

Seniorenvereniging

MAARHEEZE



FEBRUARI 2024

# NIEUWSBRIEF



## Inhoudsopgave:

- Pag. 01 Voorblad
- Pag. 02 Inhoudsopgave
- Pag. 03 / 04 Van de bestuurstafel / Algemene Ledenvergadering 2024
- Pag. 05 Van de penningmeester: Over contributie en KBO-Brabant
- Pag. 06 / 07 Portret Frans Timmermans
- Pag. 08 Vervolg portret Frans Timmermans / Nieuwe expositie
- Pag. 09 Kaartcompetitie rikken en jokeren op donderdagavond
- Pag. 10 Oliebollen 2023
- Pag. 11 Hartelijk dank voor uw bijdrage aan de verrassingspakketten /  
Kringreis 2024
- Pag. 12 / 13 Toekomstig wonen begint nu
- Pag. 14 / 15 Activiteitenoverzicht februari 2024
- Pag. 16 Frans Valkenburg 100 jaar
- Pag. 17 Ledenmutaties december 2023 / januari 2024
- Pag. 18 / 19 Bezoek aan de Sint-Benedictusabdij in Achel
- Pag. 20 Plant van de maand: Blauw Zwenkgras
- Pag. 21 Wist U dat..... / Oproep
- Pag. 22 / 23 Energietip van de maand: Samenvatting voorgaande publicaties
- Pag. 24 Filippine puzzel februari 2024
- Pag. 25 Oplossing en prijswinnaar puzzel januari 2024 / Medicura Zorgwinkel
- Pag. 26 Diverse gegevens / Contactpersonen activiteiten
- Pag. 27 Bestuursamenstelling / Overzicht beheerders
- Pag. 28 Bijdrage Literatuurke geschreven door Johan Saanen

\*\*\*\*\*

### **Nieuwsbrief nummer 3 MAART 2024**

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 18 februari 2024** in de brievenbus van Onze School of via email: [nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com](mailto:nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com)

\*\*\*\*\*

Onze School is **tijdens de openingsuren** te bereiken via telefoonnummer **0495 623589**. **Buiten de openingsuren**, voor dringende zaken, op het nummer **06 137 286 70**.

Adres: Stationsstraat 52 6026 CW Maarheeze  
Website vereniging: [www.seniorenverenigingmaarheeze.nl](http://www.seniorenverenigingmaarheeze.nl)

## Van de bestuurstafel



De eerste maand van het nieuwe jaar zit er alweer op en we zijn er al helemaal aan gewend dat we nu in 2024 leven. Na de feestdagen met tussendoor dagen vol met regen, is het “gewone leven” weer begonnen. In Onze School en Ons Kwartier bruist het -net als in 2023- van activiteiten en ook de eerste vergadering aan de bestuurstafel hebben we alweer gehad.

In die vergadering hebben we teruggekeken op de activiteiten die rond Kerst en Nieuwjaar plaats hebben gevonden, zoals de Kerstviering, de Kerstactie met de verrassingspakketten, de Oudejaarsbijeenkomst en de Nieuwjaarsreceptie.

Gezien de positieve reacties, die ons daarover bereikt hebben, kunnen we concluderen dat die allemaal heel goed geslaagd zijn. We hopen dat degenen die aan deze activiteiten deelgenomen hebben, er met net zo'n goed gevoel op terugkijken als wij.

Maar we hebben natuurlijk vooral ook vooruit gekeken naar het nieuwe jaar dat voor ons ligt vol met nieuwe mogelijkheden, nieuwe uitdagingen en een lege agenda om met elkaar te gaan vullen. Met frisse energie zijn er plannen gemaakt voor de jaarlijks terugkerende activiteiten, maar ook zijn er nieuwe ideeën naar voren gebracht om ervoor te zorgen dat we onze leden weer interessante en boeiende activiteiten kunnen aanbieden.

We beloven u dat we er alles aan zullen doen, om er een mooi verenigingsjaar van te maken. Samen met onze super vrijwilligers gaan we ervoor zorgen dat het iedere dag weer gezellig is in Ons Kwartier: dat de koffie klaar staat en dat er elke dag mogelijkheden zijn om mee te doen aan een spel of een andere leuke activiteit. En dat er daarnaast nog mooie uitstapjes georganiseerd zullen worden om extra van te genieten.

Ons doel is dat iedereen die in Ons Kwartier binnenloopt of meedoet aan een activiteit zich welkom voelt, opgenomen wordt en ervaart dat hij/zij erbij hoort. Daar zetten onze gastvrouwen, gastheren en beheerders zich speciaal voor in en ook alle andere vrijwilligers helpen daaraan mee.

Maar zij kunnen dat niet alleen, alle bezoekers of deelnemers aan een bijeenkomst of activiteit kunnen daar een steentje aan bijdragen. Bijvoorbeeld door iedereen die dat wil, op een uitnodigende manier bij je aan tafel plaats te laten nemen, als daar nog stoelen vrij zijn. Geen plaatsen vrij houden voor mensen die nog moeten komen om zodoende altijd met hetzelfde groepje bij elkaar te zitten. Dat is niet de bedoeling, want plaatsen reserveren past niet bij de doelstelling van onze vereniging, die er juist op gericht is ontmoetingen van mensen te bevorderen. Als we daarop letten kunnen we er samen voor zorgen dat iedereen kan genieten van de bijeenkomst, het etentje of een andere activiteit en bovendien is het best leuk om eens contact te hebben of kennis te maken met andere mensen.

Zo kunnen we er samen voor zorgen dat iedereen het fijn heeft in Ons Kwartier, daarna met een blij gevoel naar huis gaat en weer heel graag een volgende keer terugkomt!

Het bestuur.

\*\*\*\*\*

## Algemene Ledenvergadering 2024



Om alvast in uw agenda te noteren: **Op vrijdagmiddag 5 april** vindt de Algemene Ledenvergadering plaats in ons Kwartier, waarvoor we u van harte uitnodigen. De zaal is open vanaf 13.30 uur en de vergadering wordt geopend om 14.00 uur. De agenda en de stukken voor deze vergadering worden gepubliceerd in

de Nieuwsbrief van maart en komen ook op de website te staan. Na afloop van de vergadering is er nog een gezellig samenzijn met livemuziek. Alles bij elkaar dus een fijne middag met een wat serieuzer gedeelte en een lekker ontspannen gedeelte. We hopen op een grote opkomst!

## **Van de penningmeester:**

### **Onze contributie en KBO-Brabant**

De contributie die u betaalt bij onze Seniorenvereniging staat al jarenlang vast op € 20,- per jaar. Daarvan moeten wij een groot gedeelte afdragen aan KBO-Brabant, waar wij een onderafdeling van zijn. KBO-Brabant is door met name loonsverhogingen (vanwege de cao-indexering van 16,5 %) in 2024 voor een grote extra kostenpost komen staan. Met als gevolg dat men heeft moeten besluiten om de afdracht per 1-01-2024 te verhogen naar € 14,00 per lid. Dat betekent dat wij als afdeling Maarheeze € 6,00 per lid overhouden om onze activiteiten te bekostigen.

Voor 2024 houden we onze contributie op € 20,00, maar u begrijpt dat we over een eventuele verhoging van de contributie per 2025 na moeten gaan denken. Mede omdat KBO-Brabant verwacht dat het noodzakelijk kan zijn dat per 1-01-2025 de afdracht weer verhoogd moet worden. Wij komen daar bij u op terug in de jaarvergadering van 2024, die plaats vindt op vrijdagmiddag 5 april as.

We zijn natuurlijk niet blij met de verhoging van de afdracht, maar we zien de noodzaak ervan in. We willen ook gebruik blijven maken van de ondersteuning die we van KBO-Brabant ontvangen. Voor de afdelingen en kringen is KBO-Brabant als “moederorganisatie” heel belangrijk. We krijgen alle actuele en noodzakelijke informatie en kunnen altijd een beroep doen op specialisten van de KBO betreffende onderwerpen die senioren aangaan. Ook ondersteuning op juridisch gebied is heel belangrijk.

Als afdeling houden we ons voornamelijk bezig met het organiseren van activiteiten en met de individuele belangenbehartiging. Denk hierbij aan de Cliëntondersteuning WMO, Ouderenadviseurs en Belastinginvullers. Deze vrijwilligers krijgen hun opleiding en informatie van KBO-Brabant. En KBO-Brabant is er zeker ook voor de collectieve belangen van de leden. Op dit moment gaat dat vooral over de Pensioenregeling en Wonen en Zorg. Al met al is het lidmaatschap van KBO-Brabant voor ons zeker waardevol.

### **Contributie 2024 Seniorenvereniging Maarheeze**

Herinnering: Vanaf 9 februari 2024 wordt de contributie 2024, zijnde € 20,00 per lid geïnd.

Heeft u geen automatische incasso afgegeven, dan verzoeken wij u het bedrag voor 15-02-2024 over te maken op

NL45 RABO 0130 7059 69 t.n.v. KBO MAARHEEZE met vermelding van uw lidnummer.

Frits van Meijl, Penningmeester tel. 06 – 29 13 26 31.



## Portret



*“Portret” een rubriek in de Nieuwsbrief, waarin we elke maand een van onze vrijwilligers portretteren aan de hand van enkele vragen. Deze keer het portret van Frans Timmermans.*

### **Waar is jouw leven begonnen Frans?**

Ik ben geboren in Eindhoven en ik heb daar gewoond totdat ik in 1971 trouwde met Els. Els is geboren in Budel-Schoot. Omdat haar vader in Eindhoven ging werken, verhuisde het gezin daar naar toe en kwam Els bij ons in de buurt wonen. Zo heb ik haar leren kennen en na een eerste kalverliefde werd het later serieuzer en zijn we een paar geworden.

### **Jij en Els zijn toen in Maarheeze gaan wonen. Waarom daar?**

In Eindhoven heb ik de Philips Bedrijfschool gedaan. Toen ik daarvoor geslaagd was, kreeg ik een gesprek waarin mij gevraagd werd op welke plaats ik bij Philips wilde gaan werken. Ik noemde een paar plaatsen op en kreeg toen de vraag of het ook Maarheeze mocht zijn. Mijn antwoord was dat dat ook wel zou kunnen met als gevolg dat ik een paar dagen later te horen kreeg dat ik in Maarheeze geplaatst werd. We kregen in 1971 een huis toegewezen in de Anjerstraat en dat betekende dat we konden gaan trouwen. We wonen nog steeds op hetzelfde adres en hebben het huis ondertussen van Philips kunnen kopen.

### **Hoe lang heb je bij Philips gewerkt?**

Ik ben mijn hele loopbaan met veel plezier bij Philips blijven werken, in totaal 48½ jaar. Heel graag had ik de 50 jaar volgemaakt, maar dat lukte niet want de productie stopte en mijn werk hield op. Mijn pensioen begon daardoor 1½ jaar eerder dan mijn bedoeling was.

### **Wat maakte dat je zo lang bij Philips bent gebleven?**

Het was heel fijn werken op de Afdeling Onderzoek. We werkten daar met een groep leuke collega's en omdat er weinig verloop was, waren we heel close met elkaar geworden. We kregen van Philips veel ruimte om ons werk naar eigen inzicht in te richten. Met die vrijheid gingen we goed om, er kon heel veel, maar er werd altijd gezorgd dat het werk op tijd klaar was. Ik kijk daar met een heel goed gevoel op terug en kan dan ook geen kwaad woord over Philips horen.

### **Dat vervroegde pensioen was waarschijnlijk niet gemakkelijk voor jou?**

Dat klopt, ik zag er erg tegenop om mijn werk los te laten. Els heeft me erbij geholpen. Ze zei: "We gaan het samen doen, we gaan de tijd op een fijne manier samen invullen". En dat is ook gelukt, we hebben o.a. veel gewandeld en gefietst en we zijn samen gaan trainen voor de Vierdaagse in Nijmegen. Die hebben we 5x samen gelopen.

### **Heb je hobby's Frans?**

Ik heb best wel veel hobby's en een van de belangrijkste is wandelen, dat doe ik heel graag en heb ik veel gedaan. Zo heb ik 18x de Kennedymars gelopen, 16x de Vierdaagse in Nijmegen en daarbij nog heel veel andere wandelroutes.

In 2014 heb ik samen met mijn jongste broer vanuit Nederland in 3 maanden naar Santiago de Compostella gelopen. Dat was geweldig! De herinneringen aan de bijzondere ontmoetingen die we daar hadden, aan de prachtige landschappen waar we doorheen liepen en aan de indrukwekkende momenten die we meegemaakt hebben, zullen me altijd bij blijven. Foto's van die tocht draag ik altijd bij me, het is iets onvergetelijks geweest voor mij.

Andere hobby's van mij zijn Postzegels verzamelen, zwemmen.....

### **Hoe ben je bij de Seniorenvereniging terecht gekomen?**

Helaas is Els een paar jaar geleden ernstig ziek geworden met als gevolg allerlei lichamelijke beperkingen. In een gesprek met Marina (toen sociaal-makelaar in Maarheeze) wees ze ons op de activiteiten bij de Seniorenvereniging in Onze School. We zijn toen meteen lid geworden en niet lang daarna werd ik ook vrijwilliger bij deze club.

### **Wat houdt jouw vrijwilligerswerk bij de Seniorenvereniging in?**

Het is best een uitgebreide taak, dus ik ben regelmatig in Ons Kwartier te vinden. Zo ben ik contactpersoon van het sjoelen (op maandagmiddag), van het darten (op donderdagochtend) en samen met Angeline regelen we het koersballen (op woensdagmiddag).

Op dinsdagmiddag ben ik gastheer en verder help ik bij het serveren tijdens het eetpunt, help ik bij de bar als dat nodig is en zorg ik ervoor dat de drank altijd aangevuld is. Het is veel, maar ik doe het graag, want het is altijd samenwerken met aardige mensen en het is altijd gezellig.

**Als ik jou bezig zie bv. bij het eetpunt, dan is goed te zien dat je horeca-ervaring hebt. Waar heb je die opgedaan?**

Een collega van mij werkte in zijn vrije tijd in de horeca en die heeft mij overgehaald om dat ook te gaan doen. Ik vond het meteen leuk, de gezelligheid en het contact met de mensen spraken mij wel aan en ik heb er ook veel van geleerd. Ik werkte bij De Valk, tot corona daar een eind aan maakte. Daarna heb ik het niet meer opgepakt, het was genoeg geweest.

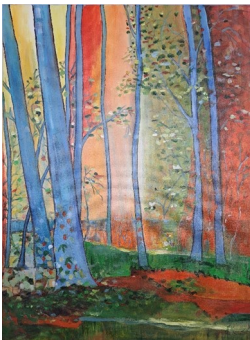
**En nu heeft de Seniorenvereniging het geluk gebruik te mogen van jouw kennis van zaken. Daar zijn we heel blij mee. Ben jij ook blij met de Seniorenvereniging?**

Ja, het is voor mij ontspanning om in Onze School bezig te zijn. Je vergeet even alle besommeringen en geniet van het contact met de mensen die daar komen om een spelletje te spelen, om een kopje koffie te drinken of lekker te komen eten en daarbij graag gezellig een praatje willen maken met elkaar. De sfeer is altijd heel prettig, het is gewoon fijn om vrijwilliger bij de Seniorenvereniging te zijn!

**Frans heel hartelijk dank voor het fijne gesprek en vooral voor jouw grote en altijd positieve inzet voor onze vereniging. Hopelijk kun dit nog lang blijven volhouden, want jij hebt er plezier in en je doet er heel veel mensen een plezier mee! Dank je wel.**

\*\*\*\*\*

### **Nieuwe expositie in Ons Kwartier**



Ons Kwartier is weer opgefleurd met een nieuwe, kleurrijke expositie. Deze keer kunt u schilderijen van Alda Konings komen bewonderen.

Het is een heel gevarieerde expositie, die te zien geeft dat Alda in haar werken meerdere stijlen en technieken toepast.

Loop zeker eens binnen om de

bijzondere schilderijen van Alda te bekijken. Het is echt de moeite waard!



## **Kaartcompetitie rikken en jokeren op donderdagavond**

Op donderdagavond 28 december 2023 werd door de kaarters de laatste ronde gespeeld van de najaarscompetitie. Deze competitie is begonnen op de eerste donderdag in september. Vanaf die tijd is er iedere donderdag met veel plezier en ook best wel fanatiek gespeeld. De uitslag van iedere kaartavond is te vinden in de HAC onder de rubriek Sportberichten.

Op dit moment is de voorjaarscompetitie al weer van start gegaan. Het is gezellig druk in Ons Kwartier op de donderdagavonden, want er zijn altijd veel kaartliefhebbers aanwezig. Er wordt gespeeld met 6 tafels ridders, bij het jokeren zijn 3 tafels bezet. Ook is er sinds een aantal weken regelmatig een tafel met bridgers aanwezig. Dit zijn beginners die met elkaar oefenen om het bridgen verder onder de knie te krijgen.

Heeft U interesse om te kaarten, rikken dan wel jokeren, kom dan op de donderdagen naar Onze School.

We beginnen om 19.30 uur, graag aanwezig zijn om 19.15 uur. Om mee te doen met de competitie moet je minsten 10x meegedaan hebben, maar er zijn ook dagprijzen, dus wie zin heeft kan gewoon gezellig een avondje mee komen kaarten.

De winnaars van de Najaarscompetitie 2023 zijn op de eerste donderdag van 2024 (4 januari) in het zonnetje gezet. Dat zijn: **Bij het jokeren één winnaar: Angeline van Diesen 253 punten.**

**Bij het rikken de eerste drie in het klassement: 1. Wil Smits 425 punten; 2. Jan Engelen 415 punten; 3. Eef Hendrix: 411 punten.** Hartelijk gefeliciteerd Angeline, Wil, Jan en Eef met jullie overwinning en weer veel succes met de voorjaarscompetitie!



Op onze website [www.seniorenverenigingmaarheeze.nl](http://www.seniorenverenigingmaarheeze.nl) vindt u nog meer foto's van de eerste competitieavond van het jaar op 4 januari.

## Oliebollen 2023

Eind december 2022 had onze voorzitter een klein probleem, er was een oudjaarsavond gepland maar.....er waren geen oliebollen. “Dat is niet moeilijk, ik kan dat wel regelen, wij bakken ze wel. Hoeveel heb je er nodig?” Daar kon hij geen duidelijk antwoord op geven dus zijn we gaan bakken.

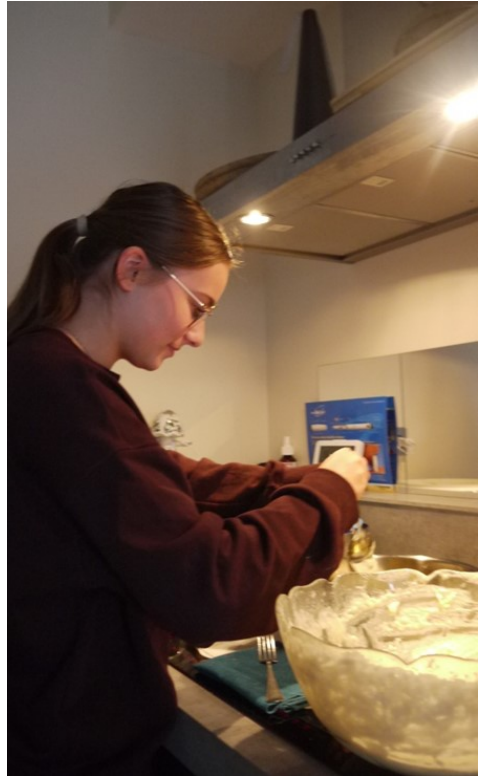
Maar op mijn eigen kalender stond in 2021 : GEEN OLIEBOLLEN BAKKEN GEWOON KOPEN.

Onze kleindochter, die toen elf jaar was, vroeg aan mij: “Oma als je oliebollen gaat bakken mag ik dan meehelpen?” en dat kun je natuurlijk niet weigeren. Mijn plan om te kopen ging dus in de prullenbak. Het was niet koud en we besloten het in de schuur te doen, alles stond klaar, olie heet, het deeg stond klaar, olie heet, het deeg mooi gerezen en wij bakken. Al

gauw hadden we de andere pottenkijkers, Tijs, Tom en Lenne ook in de schuur, en niet alleen kijken maar ook proeven natuurlijk want dan zijn ze het lekkerst, warm net uit de olie.

In 2022 kregen we dus die vraag van Onze School en wij bakten er op los. Tijdens de kerstviering dit jaar kwam Arno naast me zitten, gezellig he? “Ja” zei hij “maar ik heb iets van je nodig”. Ik kon niet bedenken waar hij naar op zoek was, maar dat werd gauw duidelijk. Oliebollen! “Ze smaakten vorig jaar goed, wil je ze weer bakken?”. Even nadenken, want met een nieuwe heup die er ruim 4 weken in zit ben ik toch wat minder flexibel. Maar met kleindochter Sofie redden we het wel. De boodschap naar Sofie luidde: “We hebben een opdracht, we gaan bakken voor de oudjaarsavondviering!” Haar antwoord: “Wanneer oma?”

En ja hoor Sofie heeft jullie bollen gebakken, ze is nu een volleerd oliebol-bakster ze heeft het met plezier voor jullie gedaan. Sofie en Ellie de Bruijne.



## Hartelijk dank voor uw bijdrage aan de verrassingspakketten

In de afgelopen Kerstperiode hebben weer heel veel mensen onze verrassingspakketten-actie ondersteund met hun gulle gaven. Het was hartverwarmend om te zien hoeveel spullen bij Onze School bezorgd werden om de pakketten mee te vullen. Ook ontvingen we een mooi geldbedrag, waarvoor we tegoedbonnen, te besteden bij plaatselijke ondernemers, konden kopen. Met dat alles hebben we 16 heel goed gevulde pakketten kunnen samenstellen, waarmee we inwoners uit Maarheeze, die het niet gemakkelijk hebben, heel erg blij konden maken. Dat extraatje voor de feestdagen was heel erg welkom en een fijne verrassing voor hen. Heel hartelijk dank voor iedereen die eraan bijgedragen heeft dit mogelijk te maken!



\*\*\*\*\*

## Kringreis 2024

Ook dit jaar organiseert de KBO Kring Buitenlandse Reis weer een mooie reis. De onderhandelingen hierover zijn in de afrondende fase en eind februari zal alle informatie over de bestemming en het hotel bekend gemaakt worden. Maar er kan wel alvast een tipje van de sluier opgelicht worden. Het wordt een vijfdaagse, geheel verzorgde reis naar midden-Duitsland van woensdag **26 juni t/m zondag 30 juni**.



De presentatie van deze reis vindt plaats op **donderdag 8 maart om 09.30 uur** in Het Perron in Heeze, Schoolstraat 48. Belangstellenden zijn van harte welkom. Misschien is deze reis net iets voor u!

## **Toekomstig wonen begint nu**

Dit jaar gaan we bij onze Seniorenvereniging speciaal aandacht schenken aan de thema's Wonen, Zorg en Welzijn. Langer in een eigen vertrouwde, veilige en sociaal aantrekkelijke omgeving blijven wonen, dat is de voorkeur van de meesten van ons senioren. Het liefste ook, als er op den duur (meer) zorg nodig is. Een ideaal plaatje: gewoon in je eigen huis met hulp van buitenaf en op deze manier ouder worden. Als we dat willen, moeten we hierover tijdig gaan nadenken, onze wensen en ideeën inbrengen en vooral initiatief gaan nemen.

Hoe kunnen we dat regelen als nu al blijkt dat er onvoldoende geschikte woningen zijn voor senioren, dat er een tekort is aan verpleeghuisplaatsen, dat de herstellzorg vanuit het ziekenhuis steeds meer in de thuissituatie moet plaatsvinden en de thuiszorg wordt teruggebracht naar puur noodzakelijke zorgmomenten? Al met al ontstaat er een lastige situatie, waar wij als senioren zelf veel meer en vooral ook tijdig over moeten gaan nadenken. En zeker niet wachten tot er zich een probleem aandient en we zelf niet meer mee kunnen denken in vervolgstappen.

Met ondersteuning vanuit de KBO gaan we met elkaar in gesprek over Wonen, Zorg en Welzijn, over eigen regie, goed op de toekomst voorbereid zijn en wat daar voor nodig is. Dat doen we met een informatie- en bewustwordingscampagne over het toekomstig wonen van senioren in onze gemeente. De aandacht voor deze thema's wordt verdeeld over vier bijeenkomsten in Ons Kwartier.

### **We starten op vrijdagmiddag 22 maart met bijeenkomst 1.**

De titel van deze bijeenkomst is: Toekomstig wonen begint nu! Een toekomst waarin zelfredzaamheid en preventie centraal zullen staan. Els van Daal, projectcoördinator van KBO-Brabant, zal de start van deze campagne toelichten aan de hand van de huidige ontwikkelingen rondom genoemde thema's: Wonen, Zorg en Welzijn. Als KBO willen we het heft in eigen hand nemen om goed voorbereid te zijn op de toekomst en we de regie in eigen hand kunnen houden.

Hierna volgen nog 3 bijeenkomsten over het thema Wonen Zorg en Welzijn, die staan gepland voor 26 april, 31 mei en 28 juni 2024.

De globale inhoud van de bijeenkomsten is als volgt:

**2<sup>de</sup> Bijeenkomst:** Bij deze bijeenkomst zal alles rondom **Wonen** centraal staan. De belangrijkste keuze om eigen huis *aan te passen* of toch te *verhuizen* naar een andere woning, die al toekomstbestendig is. De vele mogelijkheden rondom beide opties zullen worden behandeld.

**3<sup>de</sup> Bijeenkomst:** In deze bijeenkomst komen de onderwerpen zelfredzaamheid en preventie rondom **Zorg en Welzijn** aan bod. Wat kunnen we meer en langer zelf doen nu de zorgsector zo onder druk staat? Hoe kunnen we ons aanpassen aan een nieuwe toekomst met mindere zorg.



**4<sup>de</sup> Bijeenkomst:** Wat kan de gemeente voor de senioren betekenen rondom de thema's: Wonen, Zorg en Welzijn

## Activiteitenoverzicht februari 2024

Huiskamertijden in Ons Kwartier van 10.00 tot 12.30 Er is verse koffie! De huiskamer is open voor alle inwoners van Maarheeze.

Ons Kwartier is op werkdagen geopend voor leden van 12.30 tot ongeveer 16.30 uur. **Tijdens de openingsuren is Ons Kwartier/Onze School bereikbaar op tel.nr. 0495 623589. Buiten deze uren zijn we, voor dringende zaken, telefonisch te bereiken op 06 13 72 86 70.**

### Wekelijks terugkerende activiteiten seniorenvereniging

Maandag	09.00	tuinieren
	10.00	kleuren voor volwassenen
	11.00	Maak Rimpels
	13.30	sjoelen
Dinsdag	13.00	mannen van metaal
	13.30	gezond bewegen
	13.30	vrij kaarten
Woensdag	09.00-10.30	Maak Rimpels
	10.45-12.15	Maak Rimpels
	13.30	koersballen
Donderdag	10.00	darten
	13.30	biljart competitie leden de Doorzetters
	14.00	haakaan
	19.30	kaartcompetitie: rikken en jokeren
Zondag	09.00	lange wandeling

### Bijzondere activiteiten in februari

Vrijdag 02	09.30	fotoclub
Maandag 06	09.00	repair café tot 12.00 u
Vrijdag 09	13.30	kienen
Dinsdag 13	11.00	Bakkie Troost
	12.00	Eetpunt 1
	19.00	<b>Aanmelden vóór vrij 09/02 12.00u €7.00</b> <b>Filmavond Sonny Boy</b> Inloop vanaf 18.45u
Woensdag 14	13.30	<b>Aanmelden vóór ma 12/02 17.00u €2.50</b> Bestuursvergadering

Vrijdag 16	13.30	Bijeenkomst met de nieuwe leden van 2023. <b>U krijgt een uitnodiging!</b>
Zondag 18		inleveren copy Nieuwsbrief vóór 24.00u
Maandag 19	10.30	leesclub
Vrijdag 23	18.30	<b>Vrijdagavond entente.</b> Inloop vanaf 18.00u <b>Aanmelden vóór ma 19/02 17.00u €20,00</b>
Dinsdag 27	12.00	Eetpunt 2 <b>Aanmelden vóór vrij 23/02 12.00u €7.00</b>

### Bijzondere activiteiten in Maart, April en Mei.

**Verdere bijzonderheden volgen nog.**

#### Maart:

Vrijdag 22	13.30	Eerste bijeenkomst in de reeks <b>Zorg en Wonen</b>
Woensdag 27	14.00	Bezoek aan <b>DAF museum</b> in Eindhoven <b>Aanmelden en betalen di 12/03 van 10-12.00u €19.50</b>

#### April:

Woensdag 17	13.30	Klok en Peelmuseum in Asten
Vrijdag 26	13.30	Tweede bijeenkomst in de reeks <b>Zorg en Wonen</b> met als thema Wonen

#### Mei:

Vrijdag 17	13.30	<b>Beugelen</b> in Heeze
<b>Vrijdag 31</b>	<b>13.30</b>	Derde bijeenkomst in de reeks <b>Zorg en Wonen</b> met als thema zelfredzaamheid en preventie Rondom Zorg en Welzijn.

**Voor alle activiteiten geldt naast de uiterste aanmelddatum, Vol is Vol!**

**ALGEMEEN:** De zondagse wandeling start en eindigt bij Onze School. Om 09.00u de lange wandeling. Aanmelden is niet nodig, maar ben wel op tijd aanwezig.

**Aanmelden voor een activiteit betekent ook betalen** en als u zich wilt afmelden, dan **moet** dat gebeuren voor de uiterste aanmelddatum. Daarna is het helaas onmogelijk om geld terug te geven, u kunt in zo'n geval eventueel zelf voor vervanging zorgen.

**Vraag aub naar uw entreekaartje als u komt betalen.**

## Frans Valkenburg 100 jaar!

Op donderdag 4 januari mocht Frans Valkenburg 100 kaarsjes uitblazen. Omdat Frans ook lid is van de Seniorenvereniging waren we er natuurlijk bij om hem te feliciteren. Frans genoot zichtbaar van alle belangstelling. Samen met zijn Mia zat hij prinsheerlijk in zijn stoel voor het raam in de Anjerstraat. In het huis waar ze samen na hun trouwen gingen wonen en nooit weg zijn gegaan. Waar hun 2 kinderen met hun partners en de 2 kleinkinderen ook heel vaak komen. Daar kon hij alle drukte en aanloop goed zien aankomen. En het was een drukte van jewelste.

De Poort van Brabant, waar hij zelf ook nog jaren in meeblies, kwam de eeuweling een serenade brengen. Dat het pijpenstelen regende kon de pret niet drukken.

Daarna kwam de paparazzi: journalisten van het Eindhovens Dagblad, Hac weekblad en RTV Horizon wilden hem allemaal feliciteren met deze mijlpaal.

En natuurlijk kwam burgemeester van Kessel ook op bezoek. Hij bood Frans, namens de Gemeente Cranendonck, een bankje aan tegenover zijn huis met een inscriptie daarop. Hij had eigenlijk samen met Frans op het bankje willen gaan zitten, maar dat liet het weer helaas niet toe. De burgemeester was vorig jaar ook al eens op visite geweest: toen waren Frans en Mia 65 jaar getrouwd. Maar hij beloofde terug te komen als het beter weer was, om samen met Frans het bankje in te wijden.

Vervolgens waren ook heel wat familieleden, buurtgenoten, vrienden en bekenden van de partij. Frans genoot van alle aandacht maar het was wel erg vermoeiend voor hem. Door alle commotie was hij even ingedut. Maar na een kort powernapje zal hij vast nog een hele fijne middag hebben gehad.



Willy Kuipers



## Ledenmutaties december 2023 / januari 2024

Wij zijn blij dat we de volgende nieuwe leden mogen begroeten:

H♥ortelijk  
Welkom!

- ◆ Riet den Breejen
- ◆ Sjaak den Breejen
- ◆ Marjolein Dender
- ◆ Maria Diepenmaat
- ◆ Monique Douwes
- ◆ Toon Govers
- ◆ Ad Huijbregts
- ◆ Joke van Montfoort-Spillenaar
- ◆ Hanny Noll van Wouwe
- ◆ Elly van Rooij
- ◆ Mari van Rooij
- ◆ Virgien Sewberath-Misser
- ◆ Alex Pessers
- ◆ Jack Swinkels
- ◆ Willy Swinkels-van Amerongen

We hopen dat jullie je snel thuis voelen bij onze vereniging en we ontmoeten jullie heel graag bij onze activiteiten.



**Bedankt als lid**

Els Waterreus-van Velzen

  
Sterkte

**In de afgelopen periode hebben we wegens overlijden afscheid moeten nemen van :**

- ◆ Sjaan van Hees-van der Meijden
- ◆ Jos van Mierlo

We wensen de nabestaanden heel veel sterkte om dit verlies te verwerken.



## **Bezoek aan de Sint-Benedictusabdij in Achel**

Op vrijdagmiddag 12 januari brachten we met 29 personen een bezoek aan de Achelse Kluis. We kregen daar een rondleiding van Anja, die al 18 jaar werkzaam is in de Abdij voor het verrichten van allerlei huishoudelijke en administratieve taken en nu ook gids is en hoofd van de abdijswinkel. Ze gaf ons een uitgebreide rondleiding in het grote kloostercomplex met duidelijke uitleg over de geschiedenis van de Abdij.

Als eerste gingen we even naar buiten, waar de reconstructie van de dodendraad uit de Eerste Wereldoorlog te zien is. De Duitsers hadden in de Eerste Wereldoorlog de Abdij met deze elektrische versperring (waar 2000 volt spanning op stond) afgesloten om het vluchten naar Nederland te voorkomen. Wat vooral opgevallen is tijdens de verdere rondleiding is dat De Achelse Kluis een enorm groot complex is met gebouwen, die in verschillende periodes gebouwd zijn.

\*De eerste gebouwen zijn tot stand gekomen tussen 1668 en 1736, toen de Abdij bewoond werd door een groep kluizenaars (de Eremieten). Hun kapel ("De Eremietenkapel") uit 1736 is nog overgebleven en die hebben we bekeken.

\*De volgende bewoners waren vanaf 1846 de monniken van de Abdij van Westmalle. Zij hebben geleidelijk het gebouw opgeknapt en uitgebreid. Dat oudste gedeelte van de Abdij is in erg slechte staat. Als je er doorheen loopt zie je hoe de verf van de muren afbladdert en pleisterwerk door vocht loslaat. We zagen daar de oude kapittelzaal, enkele kleine niskapellen en de lange gangen met schilderijen aan de muren van de abten, die in de loop der jaren de leiding hadden over de Abdij. Omdat dat gedeelte onder monumentenzorg valt mag het niet afgebroken worden. Restauratie zal een enorme en dure klus worden.

\*In de periode tussen 1846 en de Tweede Wereldoorlog is het aantal kloosterlingen steeds verder uitgebreid tot wel meer dan 200. In die periode is in 1885 de Abdijkerk, ontworpen door de bekende architect Pierre Cuypers, gebouwd.

\*Na het bezoek aan deze kerk kwamen we in het allernieuwste gedeelte van de Abdij, gebouwd na de Tweede Wereldoorlog en ontworpen door architect Jos Ritzen. Dat gedeelte is echt prachtig. Vooral de nieuwe kapittelzaal met een geweldig mooi plafond (zie foto) maakte indruk. We bezochten ook de grote refter (eetzaal) en het scriptorium (de studiezaal waar monniken teksten en boeken overschreven en vertaalden) en de mooie nieuwe gangen.



De rondleiding duurde ongeveer 1,5 uur, ondanks dat die heel interessant was, was iedereen blij toen die afgelopen was. Dat lag niet aan de gids maar aan de kou. Het was een koude winterdag die vrijdag en nergens in het gebouw was verwarming, de paters hadden die luxe niet, dus we waren op den duur door en door koud.

In het restaurant konden we gelukkig weer warm worden, daar was ook de bierproeverij. Ieder kon een licht en een donker bier proeven, maar nogal wat deelnemers kozen vanwege de kou liever voor een kop koffie of thee. Het bier mag de naam trappist niet meer dragen, omdat er geen monniken meer zijn. In 2021 vertrokken de laatste twee broeders uit de Achelse Kluis. Nu heet het Abdijbier Achel en het viel goed in de smaak!

Begin 2023 is de Achelse Kluis verkocht aan een Belgische ondernemer, die naast de brouwerij ook een sterrenrestaurant en evenementenlocatie wil onderbrengen op het complex. We wachten af wat er van de Achelse Kluis gaat worden.



## Plant van de maand: Blauw Zwenkgras

Ook wel blauw schapengras genoemd, in het latijn *Festuca* (=grashalm) *glauca* (=blauwgroen).

Een sterk grasje dat houdt van volle zon en het goed doet op droge zandgrond. De plant heeft weinig onderhoud nodig. Je moet hem niet knippen maar kammen om de dorre halmen eruit te halen. Eens in de drie jaar opnemen, scheuren en de goede delen opnieuw planten: het hart van de plant gaat dood. Schapengras is afkomstig uit Zuid Frankrijk.



Een plant die sprekend op schapengras lijkt is buntgras dat je op de zandverstuivingen in de natuurgebieden vindt. Een taai en smakeloos gras dat zelfs de schapen laten staan. Deze plant zorgt ervoor dat de zandvlaktes weer begroeid raken. Te vinden langs de fietsroute door De Gastelse Heide van Soerendonk naar Valkenswaard.

Waarom de plant *festuca glauca* schapengras wordt genoemd is een raadsel, hij ziet er even smakeloos uit als buntgras!

Nel Meulman

## **Wist U dat.....**

- Het eerste uitstapje van dit jaar, naar de Achelse Kluis, met een rondleiding en een proefbiertje, heel geslaagd, maar o zo koud was.
- De monniken, maar ook het personeel, echt hebben moeten afzien in de wintermaanden, met maar heel weinig of geen verwarming.
- De deelnemers aan dit uitstapje thuis uren nodig hadden om weer warm te worden, zeker de fanatieke fietsers.
- De eerste maand van dit nieuwe jaar al weer bijna voorbij is en het lijkt of we toch nog een echte winter krijgen.
- We weer veel vertrouwde gezichten zien, maar gelukkig ook nieuwe leden, die dat kopje koffie komen drinken met een praatje in Ons Kwartier.
- De evenementen commissie langzamerhand weer komt met nieuwe activiteiten, zoals in maart een bezoek aan het DAF Museum.
- De lezingen over Zorg en Wonen meer voorbereiding nodig hebben en daarom de eerste bijeenkomst is uitgesteld tot vrijdag 22 maart.
- Ook het bestuur en de beheerders hun eerste vergaderingen alweer hebben gehad.
- Er weer een nieuwe groep gestart is met Maak Rimpels, nu op de woensdagochtend.
- Er zoveel belangstelling voor is dat deze groep in tweeën is gesplitst.
- De datum voor de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering bekend is.
- Het gaat gebeuren op vrijdag 5 april om 14.00u
- Alda Konings inmiddels een kleurrijke expositie van door haar gemaakte schilderijen heeft in Ons Kwartier. Een bezoek daaraan zeker de moeite waard is.
- De zelfgemaakte kaarten en poppetjes van Paula Kunnen weer naar hun vertrouwde dozen thuis zijn verhuisd.
- Nu een aantal leden van 'Perron 1' een expositie van kleine schilderijtjes in de vitrines presenteren, waar u zeker niet zomaar aan voorbij loopt.

\*\*\*\*\*

## **OPROEP:**

Wie heeft er een verzameling, eventueel zelf gemaakte spulletjes, die de moeite waard zijn om in de vitrines in Onze School tentoongesteld te worden? Geef je naam en telefoon nummer even door aan de beheerder van dienst en we komen kijken of het iets is voor een expositie bij ons in de gang. Denk aan het glas in lood dat er onlangs heeft gestaan.



## Energietip van de maand!

Dit is de laatste in deze reeks, dus korte terugblik! Een samenvatting!!

### Uw energieverbruik:

Om voorbereid te zijn op de energietransitie is monitoring van uw verbruik van het grootste belang! Advies: neem een account bij bijv. SlimmeterPortal. nl om uw verbruik altijd accuraat en onafhankelijk van welke energieleverancier dan ook te weten! Elektriciteitsverbruik tot op het kwartier en gas op het uur nauwkeurig! Uw jaarnota kunt u alleen goed controleren als u het verbruik goed kent!! Helaas is controle nodig, er zijn genoeg voorbeelden te geven van fouten, die altijd in het voordeel zijn van de leveranciers!

### Uw woning isoleren:

Bedenk voor een standaard woning: 30% door het dak; 15% door de ramen; 20 % door de muren; 10% door de vloeren; 20% door tocht / ventilatie; 5 % door “koude bruggen” zoals dorpels, lateien e.d..

Goed isoleren dus, maar denk aan de ventilatie!!

Van dubbelglas naar HR++ bespaart circa 10 m3 gas per jaar per m2!!

Of een niet geïsoleerde buitenmuur: bij 20 graden verschil komt het verlies per m2 overeen met een lamp of apparaat, dat 40 W verbruikt!

### Zelf energie opwekken:

Zonnepanelen:

Zonnepanelen lonen, gericht op het zuiden of oost-west. De laatste opstelling verdient meer en meer de voorkeur, omdat om het middaguur steeds vaker een overproductie optreedt! Voor iedereen: Indien mogelijk zet de grootverbruikers aan rond het middaguur! (Let op, als uw contract nog gebaseerd is op dubbeltarief, waarbij dal goedkoper is: dan uw apparaten zoveel mogelijk rond het middaguur in het weekend!)

Produceer niet meer, dan eigen behoefte, want daarboven zijn de vergoedingen zeer beperkt! **Let op:** Sommige energieleveranciers zijn begonnen extra kosten te berekenen voor zonnepanelen bezitters!!!! O.a. Van de Bron en Budget Energie!! **Mijdt ze zoveel mogelijk!**

Ook met zonneboilers en zelfs kleine windmolens kunt u energie opwekken!!!

#### Warmtepompen:

Onontkoombaar de weg die we moeten gaan!!!

De klimaatveranderingen dwingen ons!!! De overheid volgt, maar zoals altijd moeizaam, te laat en vol valkuilen!

Is uw cv ketel nog niet afgeschreven? Dan een warmtepomp er naast! De zgn. hybride oplossing (overheid wil dit verplichten vanaf 2026!)

Wilt uw helemaal van het gas af, dan dient u uw verbruik goed te kennen om tot het juiste vermogen( eventueel met buffering) van uw warmtepomp te komen!

#### Energie opslaan:

Energie opslagsystemen zijn nog duur en volumineus, zeker als we energie in de zomer op willen slaan voor de winter!! Maar energie opslag voor dag naar nacht!!... Een buffervat voor de CV, een boiler voor het warmwater!!!

Als er vragen zijn over al deze onderwerpen:

***De Cordaad EnergieCoaches staan voor u klaar!!***

Even een berichtje en er wordt contact met u opgenomen:

Mail: [EnergieCoachesCR@cordaadwelzijn.nl](mailto:EnergieCoachesCR@cordaadwelzijn.nl)

Telefoon: [0495 59 25 53 tijdens openingsuren](tel:0495592553)

(Ma – Do van 10.00 tot 12.30 uur en Ma en Do van 13.30 tot 15.30 uur.)

Doe er uw voordeel mee!

Henk Belgers Email: [Henk@belgers.com](mailto:Henk@belgers.com)

Telefoon: 0613702563 Cordaad Energie Coaches

\*\*\*\*\*

#### **Oproep:**

Ik ben nog steeds geïnteresseerd in jaarnota's!!!!

Van alle leveranciers maar met name van Essent, Eneco en Vattenfall!

Deze gegevens worden gebruikt om statische informatie te verkrijgen!

Uw persoonsgegevens worden hierbij niet gebruikt!

Henk Belgers Email: [Henk@belgers.com](mailto:Henk@belgers.com) Telefoon: 0613702563

Cordaad Energie Coaches

F I L I P P I N E

	1									
2										
3										
4										
5										
6										
7										
		8								
		9								
10										
11										
		12								
		13								
			14							
15										
		16								



## Omschrijving:

1) Tijd waarbinnen iets geleverd wordt 2) spook 3) gehaktsoort 4) overdacht  
5) drink je met een rietje 6) middagdutje 7) boerenkool met worst 8) kosteloos  
9) attribueert van een cowboy 10) merkteken 11) emotie 12) schim 13) drukte  
14) begrijpelijk 15) inspanning/gedoe 16) gewiekt

Stuur uw oplossing (woord in de gekleurde vakjes) per **post of email** naar de **redactie van de Nieuwsbrief** voor **zondag 18 februari 2024**. (inzenddatum kopij nieuwsbrief volgende maand). **Zie pagina 2 voor inzendadres. Vermeld duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer.**

De goede inzender wordt beloond met bonnen tot een waarde van **€ 10,00** af te halen in Ons Kwartier en te besteden in Ons Kwartier. Bij meerdere goede oplossingen wordt de prijswinnaar door middel van loting bekend gemaakt. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

Redactieleden en bestuursleden zijn van deelname uitgesloten.

De prijswinnaar wordt in de eerstvolgende Nieuwsbrief bekend gemaakt.

### **Oplossing prijswinnaar puzzel Nieuwsbrief januari 2024**

Oplossing is: **WINTERBIER** en de winnaar is **Truus Heesakkers**

\*\*\*\*\*

## **Medicura Zorgwinkel**

Medicura Zorgwinkel adviseert u graag over welke zorghulpmiddelen, op basis van uw wensen, voor u de beste oplossing zijn. Deze zelfzorgproducten lenen ze gratis uit, kunt u tijdelijk huren of kopen in de thuiszorgwinkels of via de [website](#). Het assortiment bestaat onder andere uit zorgbedden, scootmobielen, sta-op stoelen en rolstoelen, maar ook zelfzorg-, gezondheids- en hygiëneproducten.

### **Ledenvoordeel – 10% korting**

Als lid van KBO-Brabant krijgt u van Medicura 10% korting op de aanschaf/koop van een artikel. In de thuiszorgwinkels ontvangt u deze korting op vertoon van uw ledenpas. In de webshop kunt u op de afrekenpagina de code 'kbo brabant10' invoeren. De korting wordt automatisch berekend. Let op! Deze korting geldt niet in combinatie met andere aanbiedingen.

**Locaties** De Medicura [thuiszorgwinkels](#) zitten bij ziekenhuizen in Brabant in: [Boxtel](#), [Eindhoven](#), [Geldrop](#), [Helmond](#), ['s-Hertogenbosch](#), [Oss](#) en [Uden](#). En verder nog in [Weert](#), [Nieuwegein](#) en [Utrecht](#).

**Seniorenvereniging Maarheeze Belangenvereniging voor 50+**

**IBAN Banknummer:** NL45 RABO 01307.05.969

Opgericht 10 maart 1960 Ingeschreven bij K.V.K.-Eindhoven nr. 17229531

**Contributie:** € 20,= per jaar

**Inschrijven:** d.m.v.: inschrijfformulier te verkrijgen bij het secretariaat of in Ons Kwartier en inleveren in Ons Kwartier.

**Afmelden:** schriftelijk óf via email , voor 31 dec. van het lopende kalenderjaar, bij de ledenadministratie:

**Schriftelijk:** Peter Joppen, Bruine Akkers 17, 6026 DL Maarheeze.

**Via email:** phwjoppen1946@kpnmail.nl óf ons.kwartier@kpnmail.nl

\*\*\*\*\*

**Contactpersonen activiteiten:**

**Bezorging Nieuwsbrief en Ons:** José Melis 06 464 063 46

**Biljarten:** Leen Dekker tel 06 153 771 93

**Bloemschikken:** Rita Masselink 06 295 085 40

**Darten:** Frans Timmermans tel 06 214 301 61

**De Helpende Hand:** Willy Kuipers tel 06 133 134 07

**Eetpunt 1:** Willy Kuipers tel 06 133 134 07

**Eetpunt 2:** Wil Thijssen tel 06 537 498 80 of 0495 592550

**Fietsen:** Peter Joppen tel 593247

**Fotoclub:** Anja Matheeuwsen, anja@luckymail.com

**Gezond bewegen:** Diana Guns-van Casand tel 06 135 032 78

**Haakaan:** Maria Nooijen tel 06 201 151 52

**Kaarten:** Leo Dekkers tel 592387

**Kienen:** Mariet van Geldrop tel 592699

**Kleuren voor volwassenen:** Diana Peskens tel 591741

**Koersballen:** Angeline van Diesen tel 591502

**Leesclub:** Wil Thijssen tel 592550

**Lief en Leed:** Anny Belgers tel 06 208 497 66

**Mannen van metaal:** André Thirion tel 06 171 516 99

**Nieuwsbrief:** Andre Meulman tel 592276

**Repair Café:** Jan Slegers tel 06 334 367 41

**Sjoelen:** Frans Timmermans tel 06 214 301 61

**Tuinieren:** Leo Vos tel 592264

**Voorzitter Werkgroep Ouderenadviseurs:** André Oud tel 591337

**Vrij kaarten op dinsdag:** Jan Vereggen tel 06 336 499 17

**Wandelen op zondag:** Gerrit van Hees tel 06 513 457 31

## **Bestuurssamenstelling Seniorenvereniging Maarheeze**

### **Voorzitter:**

Arno Baks, tel 06 519 720 59, email: arnobaks@upcmail.nl

### **Secretaris:**

Willy Kuipers, tel 06 133 134 07,  
email: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com

### **Penningmeester:**

Frits van Meijl, tel 06 291 326 31, email: frits.van.meijl@gmail.com

### **Voorzitter Activiteitencommissie en Algemene Zaken:**

AnneMarie van Kuijk, tel 06 360 400 19,  
email: annemarievankuijk@gmail.com

### **Contactpersoon Communicatie, Nieuwsbrief en Website:**

Wil Thijssen, tel 06 537 498 80 email: wil.thijssen.hendriks@gmail.com

### **Contactpersoon namens de beheerders:**

aspirant bestuurslid Paul Linders, tel 06 156 812 59  
email: paul.linders@icloud.com

\*\*\*\*\*

### **Overzicht beheerders Onze School - tel. Onze School 0495 623589**

**Na sluitingstijd is Onze School bereikbaar op tel. 06 137 286 70**

<b>Maandagochtend</b>	Huub Peskens	tel 06 304 392 05
Middag	Hetty Winkelmol	tel 06 543 200 70
<b>Dinsdagochtend</b>	Theo la Vallette	tel 06 134 514 88
Middag	Willem van Gijzel	tel 06 510 644 27
<b>Woensdagochtend</b>	Wendy van Mol	tel 06 546 488 21
Middag	Tina Spoorenberg	tel 06 535 915 02
<b>Donderdagochtend</b>	Paul Linders	tel 06 156 812 59
Middag en Avond	Frits van Meijl	tel 06 291 326 31
<b>Vrijdag</b>	Gerrit van Hees	tel 06 513 457 31
<b>Reserve</b>	Arno Baks	tel 06 519 720 59
	AnneMarie van Kuijk	tel 06 360 400 19

**Zaterdag en zondag wisselende diensten**

## Literatuurke:

Johan Saanen levert deze maand met zijn gedicht "Later" de bijdrage van Literatuurke voor de Nieuwsbrief.

## Later

Nu de bladeren vallen  
en de takken dorren,  
de zon steeds lager en  
de winden harder,

nu het kouder wordt  
en eerder donker,  
en een dunne jas  
niet warm genoeg,

wil ik je dichterbij me nu  
en vraag mij af, waarom  
het later worden moest  
eer ik je écht vond,

in hoe je bent,  
in al jouw puurheid,  
die me eerder weg  
deed drijven als

een blad in een traag  
stromende beek,  
op weg naar verder,  
op weg naar een ander.

