

# Seniorenvereniging

MAARHEEZE



**NOVEMBER 2021**

## NIEUWSBRIEF



## **Inhoudsopgave:**

|                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------|
| Pag. 01 Voorblad                                                         |
| Pag. 02 Inhoudsopgave                                                    |
| Pag. 03 / 04 Van de bestuurstafel                                        |
| Pag. 05 Bijdrage Literatuurke: Ouder worden, zijn, ogen, voelen, beleven |
| Pag. 06 / 07 Dans-muziekavond                                            |
| Pag. 08 / 09 / 10 Met plezier bewegen? Kom volksdansen!                  |
| Pag. 11 Tweede leesclub "Onze School"?                                   |
| Pag. 12 Fietsen in coronatijd                                            |
| Pag. 13 Vrijwilligersdag                                                 |
| Pag. 14 / 15 / 16 Activiteitenoverzicht november 2021                    |
| Pag. 17 Nieuwe schilderijenexpositie in Ons Kwartier                     |
| Pag. 18 Concert Senioren Orkest Cranendonck op 24 november               |
| Pag. 19 Plant van de maand, karmozijnbes                                 |
| Pag. 20/ 21 Prijspuzzel november 2021, prijswinnaar puzzel oktober 2021  |
| Pag. 22 Vrij kaarten op dinsdagmiddag / Stichting AAP                    |
| Pag. 23 Wist U dat / Kerstbloemschikken                                  |
| Pag. 24 Ledenmutatie september / oktober / Oproep mannen van metaal      |
| Pag. 25 Uitnodiging presentatie Feiten en Ervaringen na de Renovatie     |
| Pag. 26 Diverse gegevens / Contactpersonen activiteiten                  |
| Pag. 27 Bestuurssamenstelling / Overzicht beheerders                     |
| Pag. 28 Herfstspreuken                                                   |

\*\*\*\*\*

### **Nieuwsbrief nummer 12 december 2021**

Inleveren kopij uiterlijk **zondag 14 november** in de brievenbus Floralaan 17

Óf via email: **Nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com**

\*\*\*\*\*

## **Van de bestuurstafel**

Het is even wennen. Na een heerlijke nazomer waarin het zonnetje zich nog vaak liet zien, wordt het steeds duidelijker dat het nu toch echt herfst is. Voor sommige mensen is deze tijd van mist, vallende bladeren, verwelken van bloemen en steeds kortere dagen een wat sombere aangelegenheid. Voor anderen is het juist de mooiste tijd van het jaar met de prachtige herfstkleuren buiten en de knusse gezelligheid binnen.

Tot welke groep u ook behoort, wel of geen herfstmens, in Onze School/Ons Kwartier maken we er een heel fijne tijd van. Het is duidelijk dat we het tijdperk corona niet als afgesloten kunnen beschouwen, maar tot nu toe is er gelukkig nog gelegenheid een en ander te organiseren. Omdat er in Ons Kwartier horecagelegenheid is, moeten bezoekers daar hun QR-code laten zien. Er wordt bijgehouden van wie we die gezien hebben, zodat iedereen dat maar één keer hoeft te doen. Dat is de afgelopen weken prima verlopen en heeft niet tot noemenswaardige problemen geleid. Dus zolang deze regel voor de horeca geldt, kiezen we voor veiligheid en gaan we ermee door.

Het is heel fijn om te ervaren dat we de draad van vóór corona langzaam maar zeker weer met elkaar opgepakt hebben. Er zijn volop activiteiten en we kunnen steeds meer bezoekers verwelkomen. Daarnaast hebben we ook weer de mogelijkheid om speciale bijeenkomsten te organiseren. Dat hebben we lang moeten missen, dus is het extra genieten dat dit weer kan.

Hierbij hebben we op de eerste plaats aan onze vrijwilligers gedacht. Dankzij hun inzet valt er zoveel te beleven in Onze School. In Ons Kwartier kan iedereen op werkdagen altijd binnenkomen voor een kopje koffie en/of een praatje en ziet het gebouw er zowel binnen als buiten altijd uit om door een ringetje te halen.

Voor hen en hun partners organiseren we op zaterdag 13 november een gezellige middag. Dat is meer dan verdiend, temeer omdat al onze vrijwilligers, zodra het mogelijk was na de coronaperiode, weer hun taak van vóór die tijd opgepakt hebben (en veel vrijwilligers ook in de coronatijd actief bleven).

Alle lof daarvoor!

Voor de muziekliefhebbers onder onze leden geeft het Seniorenorkest Cranendonck op woensdag 24 november een concert in Ons Kwartier en er is weer een dans- en muziekvond gepland voor zaterdag 11 december. Ook aan de invulling van de Kerstviering (17 december), de Nieuwjaarsreceptie (8 januari), de Bijeenkomst voor Nieuwe Leden (21 januari) en de vervanging van de Dag van de Ouderen, nu de After Corona Party genoemd (8 februari), wordt al gewerkt. Daar hoort u t.z.t. zeker meer over.

In het midden van deze Nieuwsbrief vindt u zoals gewoonlijk de activiteitenagenda met volop keuzes voor de maand november. Wij nodigen u van harte uit eens goed te kijken of er iets bij staat wat misschien interessant voor u zou kunnen zijn. En mocht dat zo zijn, schroom dan niet om eens te komen kijken. Neem gerust iemand mee als u het niet prettig vindt om alleen te komen.

In deze tijd, met straks weer de winter voor de deur, is het zo fijn om even eruit te zijn, andere mensen te ontmoeten en gezellig contact te hebben. Weet dat u van harte welkom bent en dat u altijd gastvrij ontvangen wordt door een van onze gastvrouwen of gastheren. De koffie staat klaar!

Hertelijk  
Welkom!

## **Bijdrage Literatuurke : Ouder worden, zijn, ogen, voelen, beleven**

Over enkele dagen ben je jarig zei mijn kleindochter.

Denk je dat je zult voelen weer een jaar ouder te zijn geworden, vroeg ze er achteraan. Voelen zal ik het niet antwoordde ik met stelligheid, maar weten wel. Leeftijd is een getalsmatige weergave van de tijdspanne die je er al bent sinds je geboorte. Onze jaartelling, waarbij een bepaalde datum jaarlijks terugkomt, maakt het mogelijk dat bij te houden en het is dat mijn ouders ermee zijn begonnen en daar ook nog iedere keer een klein feestje aan koppelden. Ik heb dat zonder nadenken overgenomen en vervolgens mijn kinderen en nu jij, want anders zou ik het misschien nu toch ook niet weten. Aan het uiterlijk kun je leeftijd nog lang niet altijd betrouwbaar aflezen. Kleur haar geeft soms een indicatie, maar daar is kleurspul voor. Een rimpelloos vel kan ook bedrieglijk zijn. Een manier van bewegen evt. met hulpmiddel wil nog wel eens wat zeggen.



Kledij wil ook nog wel eens een indicatie geven maar laat je niet misleiden door al te passend zittende topjes en leggings. Iemands gedrag hoeft ook nog lang niet altijd overeen te komen met dat wat je bij een bepaalde leeftijd of uiterlijk zou mogen verwachten. En wie verwacht dan eigenlijk wat van wie? Iemands denken, wat zich uit in de gesprekken die je met hem of haar kunt voeren, kan vaak nog het grootste verschil laten blijken met het leeftijdsgetal. Maar dat alles is wat de omgeving aan je ervaart.

Hoe je je leeftijd beleeft zit diep in jezelf en alles wat vooraf is gegaan speelt daar een onverbiddelijke rol in. In het gezegde ' je bent zo oud als je je voelt ' zit veel waarheid . Zal ik dan over enkele dagen toch iets voelen?

Ja, dank zij jou .

Frans

**DANS-MUZIEKAVOND**  
**11 DECEMBER 2021**

*Het is weer zover, de beentjes mogen weer van de vloer.*

*Zaterdag **11 December** organiseren we weer een gezellige Dans-muziek avond voor jullie.*

*Dit keer Live muziek met optreden van : **JUKEBOX.***



*Zij spelen een repertoire van ouwe hits met een superhoog meezinggehalte van zowel Engels, Duits, Nederlands en*

*Dialect liedjes uit de tijd van Elvis, Beatles, Corry en de Rekels, Johnny Lion, Fats Domino enz.*

*Hun instrumentale nummers nodigen zeer zeker uit om te gaan dansen en te Sjoenkelen.*



Vooraf inschrijven is verplicht, inschrijven is mogelijk na publicatie in de nieuwsbrief. Inschrijven kan aan de bar bij de gastvrouw of gastheer in ons Kwartier, of telefonisch op nr 0495 623589



**De entree bedraagt € 8.00 per persoon**

Indien mogelijk, de entree bij vooruitbetaling te voldoen

**AANVANGSTIJD: 19.30 UUR      ZAAL OPEN: 19.00 UUR**

**Wees er op tijd bij, want vol is vol.**

### **Attentie:**

Omdat buurthuizen, waaronder Ons Kwartier valt, onder de regels van de sportaccommodaties blijven vallen, dan gaat ook voor Ons Kwartier en onze bezoekers gelden dat er gecontroleerd moet worden.

We zullen dus bij bezoek aan de dans-muziek avond controleren op het hebben van een geldig Coronatoegangsbewijs.

U kunt hiervoor gebruik maken van:

De Coronacheck app op uw smartphone (de QR code)

De papieren verklaring die U gekregen heeft bij uw tweede vaccinatie

Het gele boekje

Zonder een geldige verklaring bent U alleen welkom met een maximaal 48 uur oud negatief testbewijs van de GGD

***Ik hoop dat jullie allemaal hiervoor begrip hebben.***

Hopelijk allemaal tot ziens op ***zaterdag 11 december***

Voor verdere informatie : Tiny van Mierlo Tel: 06-38499953

## Met plezier bewegen? Kom volksdansen!



Dansen is plezier voor twee, maar volksdansen is plezier voor iedereen! Dat is duidelijk te zien op dinsdagochtend tussen 10.00 en 11.00 uur in Onze School. Dan is daar een groep dames vol enthousiasme bezig met het uitvoeren van allerlei dansen uit verschillende landen en streken op mooie muziek.

Om daar in deze Nieuwsbrief wat meer bekendheid aan te geven, ben ik eens gaan kijken wat deze activiteit inhoudt. Op dit moment bestaat onze volksdansgroep uit 12 personen, wat betekent dat uitbreiding heel erg gewenst is, want zeker bij het dansen geldt: “Hoe meer zielen, hoe meer vreugd”.

Als tegen 10.00 uur de dames binnen komen (heren zijn er niet bij, maar zij zijn zeker ook welkom om mee te doen), merk ik dat ze allemaal heel veel zin hebben om aan de slag te gaan. Om erin te komen wordt begonnen met een al vaker geoefende dans. Het is een Engelse Wals die afwisselend in een kring en in danspasjes met z’n tweeën uitgevoerd wordt. Je ziet hoe heerlijk ontspannen er op de muziek bewogen wordt.



Daarna introduceert de danslerares Hanneke een nieuwe dans, deze is afkomstig uit Bulgarije. In de dans wordt een verhaal uitgebeeld over een jonge vrouw, die haar trouwjurk aan het uitkiezen is. Ze kan maar geen keuze maken en tenslotte moet haar moeder eraan te pas komen om de knoop door te hakken en een beslissing te nemen. De danspasjes worden even besproken en geoefend en al snel lukt het om weer lekker op de muziek te bewegen. Echt moeilijk is het niet, maar het is toch goed opletten om de juiste volgorde te onthouden. Natuurlijk gaat regelmatig een pasje mis, maar dat verhoogt alleen maar de gezelligheid.

Er volgen nog verschillende andere dansen, Hanneke zorgt voor een heel afwisselend programma. De sfeer is erg prettig, alle dames doen goed hun best en het is tegelijk ontspannen. Je voelt de goede onderlinge band, iedereen doet wat mogelijk is en het is altijd goed. Samen genieten van het bewegen op muziek staat voorop.

Tegen het einde van het dans-uur is het traditie, dat degene die jarig geweest is mag kiezen welke dans er nog aan bod mag komen. De jarige kiest deze keer voor een wals “Rosen der Liebe blühen überall”. Die keuze bevalt goed, dus wordt er met veel plezier gedanst, de stemming zit er goed in!

Met een rustige slotdans wordt afgesloten en daarna wordt in Ons Kwartier nog even gezellig nagepraat onder het genot van een kopje koffie met een traktatie erbij van de jarige. Het is echt een fijne groep met elkaar.





Ik praat nog even na met Hanneke en met Annie. Hanneke geeft de dansles op een leuke en ontspannen manier. Annie zorgt uitstekend voor al het regelwerk dat erbij komt kijken. Zo vullen ze elkaar aan en dat werkt prima. We bespreken de voordelen van volksdansen:

**Volksdansen is gezond voor lichaam en geest!**

Dansen houdt je fit, geeft je een blij gevoel. Door het bewegen op muziek werk je aan je conditie en dit is goed voor je gezondheid. Het is een ontspannende bezigheid waarbij je het geheugen traint door het onthouden van de danspassen in de juiste volgorde. Met elkaar dansen, waarbij je goed moet samenwerken, is een sociale bezigheid waar je plezier aan beleeft. En daarnaast maak je kennis met muziek en dansen uit verschillende culturen. Beter kan het haast niet! Mocht je interesse gekregen hebben om aan deze gezellige en gezonde activiteit mee te gaan doen, neem dan contact op met Annie van Weert tel 593728. Het is echt een aanrader om eens te gaan kijken of het volksdansen iets voor je is. Nieuwe leden zijn van harte welkom en zullen in deze fijne groep heel goed ontvangen worden.

ps: Op de website [www.seniorenverenigingmaarheeze](http://www.seniorenverenigingmaarheeze) vindt u onder "Fotoalbums" meer foto's van de volksdansgroep.

Wil Thijssen.

## **Tweede leesclub “Onze School”?**

Sinds twee jaar is er in onze Seniorenvereniging een leesclub actief. Deze bestaat uit een achttal dames die graag genieten van een mooi boek en het leuk vinden daarover met elkaar van gedachten te wisselen. Dat gaat als volgt: uit een boekenlijst, die we ontvangen van Senia (een landelijke organisatie van leesclubs, waarbij we aangesloten zijn) kiezen we samen 7 boeken uit, waarvan we denken dat die de moeite waard zijn om te lezen. Daarnaast plannen we 7 bijeenkomsten, waarin we een gelezen boek met elkaar bespreken. In een gezellige sfeer vertellen we elkaar wat we van het boek vonden, wat ons opviel in het boek, of we het mooi vonden, of dat het tegenviel. Het is iedere keer weer interessant om de verschillende meningen te horen en leuk om te ervaren dat je samen zoveel meer gaat ontdekken in het boek. Bij de bespreking gebruiken we als leidraad de vragen die vermeld staan in de leeswijzer, die we via Senia ontvangen. Als richtlijn voor het vormen van een leesclub wordt een aantal genoemd van 6-8 personen. Onze leesclub bestaat nu uit 8 personen, wat betekent dat we het bij dit aantal willen laten om ervoor te zorgen dat alle leden voldoende aan het woord kunnen komen in het gesprek.

Maar ondertussen heeft zich nog iemand gemeld, die ook heel graag aan een leesclub zou willen deelnemen. Als we nog enkele geïnteresseerden vinden, dan zouden we een tweede leesclub op kunnen starten. Dus als u van lezen houdt en het u leuk lijkt om met andere leesliefhebbers over een gelezen boek te praten, dan bent u van harte welkom om u aan te melden. Heeft u belangstelling, maak dit dan zo snel mogelijk kenbaar aan de balie in “Ons Kwartier” of bij Wil Thijssen (tel. 592550; e-mail

[wil.thijssen.hendriks@gmail.com](mailto:wil.thijssen.hendriks@gmail.com)

Zodra we 6 personen bij elkaar hebben, kunnen we van start gaan met de tweede leesclub!



## Fietsen in coronatijd

De pandemie was nog niet voorbij. En net als vorig jaar waren veel van onze fietsers weer thuis gebleven, of misschien alleen gaan fietsen. We zijn wel het hele seizoen op pad gegaan, maar de groep was niet zo groot.

Gemiddeld ongeveer 12 deelnemers.

Maar we hebben ons plezier in fietsen niet verloren. We zijn met de kleinere groep grotere afstanden gaan maken, en hebben verder van huis nieuwe terrasjes aangedaan voor de koffiepauze onderweg. Meerdere keren stond de teller bij thuiskomst hoger dan 40 km. Daar deden we 10 jaar geleden een hele dag over, toen we met Sjef en Willie op pad gingen. Maar toen hadden we ook geen E-bikes.

Op 29 september hebben we onze laatste toer gemaakt. Het was al een echte herfstdag met veel wind. We gingen daarom maar veel tussen de bomen fietsen. Over de Vloeten, naar Leenderstrijp, toen door het Leenderbos naar de Heezerhut en over de oude spoorlijn naar Geldrop. We gingen pauzeren bij ‘Boerderijcafe van Meijl’. We wilden op het terras bij de oude paardenstal gaan zitten, maar toen kwam Wim (de kastelein) naar buiten en riep: ‘Kom maar binnen zitten, ik heb de kachel aan!’ Nou dat wilden ook wel, want warm was het niet die middag. Een paar van ons hadden de handschoenen aan. Het was ook niet de eerste keer dat we daar waren. We worden er altijd heel enthousiast verwelkomd. En we hebben wel eens gratis cake bij de koffie gekregen.



Terwijl we van de koffie genoten werd de kachel nog wat opgestookt.

Om het fietsfeestje van 2021 compleet te maken en af te ronden zijn we hierna nog met de groep gezellig gaan eten bij Sphinx.

## Vrijwilligersdag

Onze vrijwilligers zijn inmiddels per mail uitgenodigd voor de gezellige vrijwilligersmiddag, die gehouden wordt op zaterdag 13 november van 14.00-19.00 uur.

Voor degenen waarvan we geen e-mailadres hebben of die dat bericht gemist hebben, hierbij de volgende vermelding:

De uitnodiging is bedoeld voor vrijwilligers en hun partner. Aanmelden vóór 3 november aan de balie in Ons Kwartier, per mail: [ons.kwartier@kpnmail.nl](mailto:ons.kwartier@kpnmail.nl) of telefonisch 0495-623589.



Tip: Als u, als vrijwilliger van onze vereniging, geen e-mail van ons ontvangen hebt, dan hebben wij uw adres niet, of hebben we een verouderd of verkeerd adres. Voor uw en ons gemak is het dan goed om even het juiste adres door te geven.

Alvast dank daarvoor.

## Activiteitenoverzicht maand november 2021

Huiskamertijden ma t/m vrij van 10.00 tot 12.30 uur, in Ons Kwartier.  
De huiskamer is vrij toegankelijk voor jong en oud en er is verse koffie.  
Ons Kwartier is op werkdagen geopend van 10.00 tot ongeveer 16.30 uur,  
's middags speciaal voor leden.

De zondagse wandelingen starten en eindigen bij Onze School.

|             |              |                                             |
|-------------|--------------|---------------------------------------------|
| <b>Ma 1</b> | 09.00        | tuinieren                                   |
|             | 10.00        | kleuren voor volwassenen                    |
|             | 13.30        | sjoelen                                     |
| Di 2        | 10.00        | volksdansen                                 |
|             | 13.00        | mannen van metaal                           |
|             | 13.30        | gezond bewegen                              |
|             | 13.30        | vrij kaarten                                |
| Wo 3        | 13.30        | <b>koersballen in Soerendonk</b>            |
| Do 4        | 10.00        | darten                                      |
|             | 13.30        | biljarten voor leden van de Doorzetters     |
|             | 13.30        | gezond bewegen                              |
|             | 14.00        | haakaan                                     |
|             | 19.30        | kaarten competitie                          |
| Vr 5        | 09.30        | fotoclub                                    |
|             | 10.30        | computerinloop                              |
| Zo 7        | 09.00        | lange wandeling                             |
|             | 10.00        | korte wandeling                             |
| <b>Ma 8</b> | 09.00        | tuinieren                                   |
|             | 10.00        | kleuren voor volwassenen                    |
|             | 13.30        | sjoelen                                     |
|             | <b>19.30</b> | <b>leesclub (verplaatst van 25 oktober)</b> |
| Di 9        | 10.00        | volksdansen                                 |
|             | 13.00        | mannen van metaal                           |
|             | 13.30        | gezond bewegen                              |
|             | 13.30        | vrij kaarten                                |
| Wo 10       | 13.30        | koersballen                                 |

|              |              |                                         |
|--------------|--------------|-----------------------------------------|
| Do 11        | 10.00        | darten                                  |
|              | <b>13.00</b> | <b>bestuursvergadering senioren</b>     |
|              | 13.30        | biljarten voor leden van de Doorzetters |
|              | 13.30        | gezond bewegen                          |
|              | 14.00        | haakaan                                 |
| Vr 12        | 19.30        | kaarten competitie                      |
|              | 10.30        | computerinloop                          |
|              | <b>13.30</b> | <b>kienen</b>                           |
| Za 13        | 14.00        | <b>middag voor de vrijwilligers</b>     |
| Zo 14        | 09.00        | lange wandeling                         |
|              | 10.00        | korte wandeling                         |
| <b>Ma 15</b> | 09.00        | tuinieren                               |
|              | 10.00        | kleuren voor volwassenen                |
|              | 13.30        | sjoelen                                 |
| Di 16        | 10.00        | volksdansen                             |
|              | <b>11.00</b> | <b>bakkie troost</b>                    |
|              | <b>12.00</b> | <b>eetpunt aanmelden!</b>               |
|              | 13.00        | mannen van metaal                       |
|              | 13.30        | gezond bewegen                          |
|              | 13.30        | vrij kaarten                            |
|              | 13.30        | koersballen                             |
| Wo 17        | 13.30        | koersballen                             |
| Do 18        | 10.00        | darten                                  |
|              | 13.30        | biljarten voor leden van de Doorzetters |
|              | 13.30        | gezond bewegen                          |
|              | 14.00        | haakaan                                 |
|              | 19.30        | kaarten competitie                      |
| Vr 19        | 10.30        | computerinloop                          |
| Zo 21        | 09.00        | lange wandeling                         |
|              | 10.00        | korte wandeling                         |
| <b>Ma 22</b> | 09.00        | tuinieren                               |
|              | 10.00        | kleuren voor volwassenen                |
|              | 13.30        | sjoelen                                 |

## Vervolg agenda november 2021

|              |              |                                              |
|--------------|--------------|----------------------------------------------|
| Di 23        | 10.00        | volksdansen                                  |
|              | 13.00        | mannen van metaal                            |
|              | 13.30        | gezond bewegen                               |
|              | 13.30        | vrij kaarten                                 |
| Wo 24        | 13.30        | <b>Seniorenorkest Cranendonck aanmelden!</b> |
| Do 25        | 10.00        | darten                                       |
|              | 13.30        | biljarten voor leden van de Doorzetters      |
|              | 13.30        | gezond bewegen                               |
|              | 14.00        | haakaan                                      |
|              | 19.30        | kaarten competitie                           |
| Vr 26        | 10.30        | computerclub                                 |
| Zo 28        | 09.00        | lange wandeling                              |
|              | 10.00        | korte wandeling                              |
|              | <b>12.00</b> | <b>zondaglunch aanmelden!</b>                |
| <b>Ma 29</b> | 09.00        | tuinieren                                    |
|              | 10.00        | kleuren voor volwassenen                     |
|              | 13.30        | sjoelen                                      |
| Di 30        | 10.00        | volksdansen                                  |
|              | 13.00        | mannen van metaal                            |
|              | 13.30        | gezond bewegen                               |
|              | 13.30        | vrij kaarten                                 |

**Biljarten:** Dagelijks, tijdens de huiskameruren van 10.00 tot 12.30 uur bestaat in principe de mogelijkheid om vrij te biljarten, na 12.30 uur zijn de biljarts alleen voor leden van de seniorenvereniging en de donderdagmiddag is speciaal voor leden van onze biljartclub de “Doorzetters” die dan een competitie spelen. Inschrijven kan in de rode map op de bar, tot maximaal 14 dagen vooruit.

### Aanmelden activiteiten

**Het aanmelden voor een activiteit kan, vanaf het moment dat de nieuwsbrief uitgekomen is, waarin de activiteit wordt aangekondigd! Aanmelden in Ons Kwartier, aan de balie, telefonisch op 0495 623589 of per mail: [ons.kwartier@kpnmail.nl](mailto:ons.kwartier@kpnmail.nl) Wie het eerst komt het eerst maalt en Vol is Vol!**



## Nieuwe schilderijenexpositie in Ons Kwartier

Nadat we in de afgelopen 6 weken de schilderijen van Alda Konings hebben bewonderd zijn nu alle leden van schilders club 'Het Perron' uit Onze School vertegenwoordigd met een mooie expositie.

Op vrijdag 15 oktober is er hard gewerkt om de verschillende, soms zeer kleurrijke schilderijen, een mooi plaatsje te geven binnen Ons Kwartier. Weer een reden voor u om te komen kijken hoe het er nu uit ziet in onze eigen ruimte. Alle leden van de schildersclub zijn vertegenwoordigd met een kunstwerk en zij laten weten dat er nog plaats is voor nieuwe leden. Bent u geïnteresseerd na het zien van de mooie werken dan kunt u doorlopen naar het atelier van de schilders en bent u van harte welkom om ook daar een kijkje te nemen. Leden van 'Het Perron' zijn regelmatig overdag aanwezig in hun werkruimte, vanuit Ons Kwartier naar de achteringang en bij de houten klapdeuren naar rechts aan het einde van die gang. De expositie blijft hangen tot begin december, waarna er weer werken van de fotoclub tentoongesteld gaan worden. Bent u nog niet in Ons Kwartier geweest sinds de QR controle neemt u dan svp uw vaccinatie bewijs of de QR code mee, anders mogen wij u niet toelaten.



## Concert Senioren Orkest Cranendonck op 24 november

Was er een aantal weken geleden het Senioren Orkest Rick uit Weert dat een concert kwam geven waarvan genoten werd, deze maand is het Senioren Orkest Cranendonck aan de beurt om ons te komen vermaken met een muzikaal optreden.

De dirigent is Hans Geurtjens en de muziek die zij onder zijn leiding spelen varieert van “gouwe ouwe” tot populair klassiek en van marsen tot egerl nder. Er is dus voor elk wat wils te horen.

Woensdagmiddag 24 november is het zover en kunt u weer een middag komen genieten.

De entree bedraagt  3,50 en is inclusief een kopje koffie met wat lekkers bij binnenkomst.

Vergeet u niet uw QR code of vaccinatie bewijs mee te nemen als u zich komt aanmelden, er hoeft dan op de dag zelf niet meer gecontroleerd te worden.

Aanmelden kan aan de bar in Ons Kwartier, of telefonisch op 0495 623589 eventueel ook per mail op [ons.kwartier@kpnmail.nl](mailto:ons.kwartier@kpnmail.nl).

De zaal gaat om 13.30u open en het orkest speelt vanaf 14.00u. Na afloop is er nog tijd om een drankje te nuttigen en met elkaar na te praten.



Foto gemaakt door Con W. Cathalina

## Plant van de maand, karmozijnbes

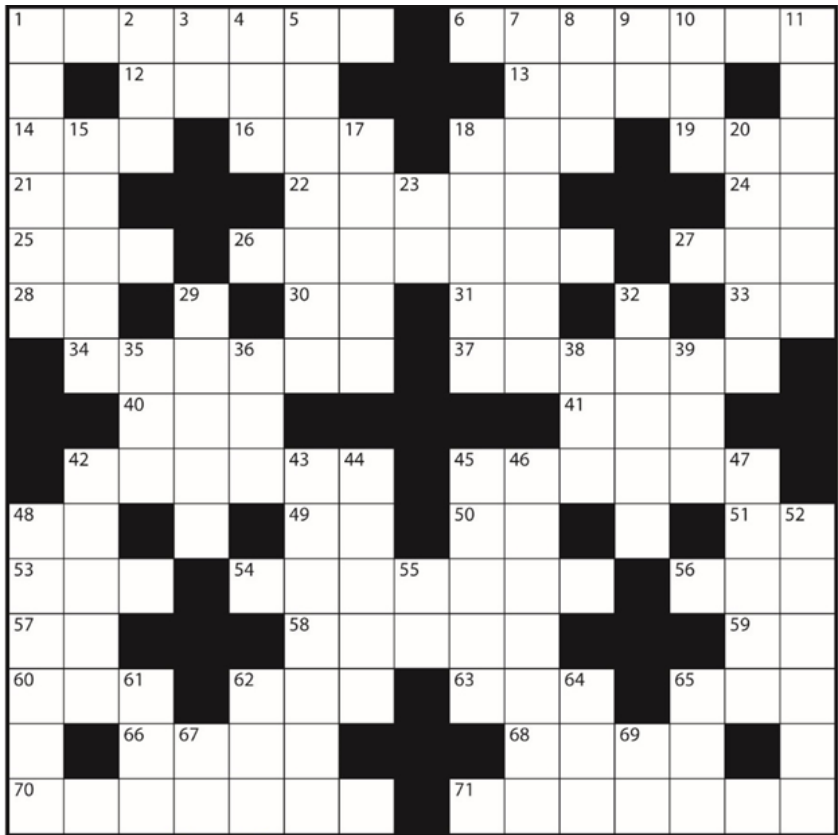
De westerse karmozijnbes, *phytolacca americana*, is vanzelf opgedoken in de tuin van Onze School, hoogstwaarschijnlijk gezaaid door vogels. Hij is oersterk, heeft een dikke wortel en kan daardoor goed tegen hitte en droogte. De plant wordt 2 meter hoog, heeft rode stengels en grote bladeren en na de bloei verschijnen de trossen zwarte bessen. De bessen en wortel zijn giftig. Van de bessen kan rode verfstof, karmozijn, worden gemaakt. Vroeger werd door Fransen deze verfstof gebruikt om de wijn mooier te kleuren maar dat was natuurlijk niet erg gezond. Het werd dan ook verboden en wie werd betrapt kon de doodstraf krijgen!



De plant komt uit Noord Amerika en werd door de indianen gebruikt om wol, sieraden en gebruiksvoorwerpen te verven. Dit voorjaar dook een tweede plant op vlak naast de spar en die doet het prima op dit kurkdroog plekje. De eerste plant, die bij de ingang aan de voorzijde van de school stond, is gerooid omdat daar een gedichtentafel zal komen.

Nel Meulman

Puzzel november 2021:



|    |   |    |    |   |    |    |    |    |
|----|---|----|----|---|----|----|----|----|
| 32 | 7 | 71 | 29 | 1 | 45 | 70 | 27 | 54 |
|----|---|----|----|---|----|----|----|----|

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

**Horizontaal:** 1 slang 6 klein kind 12 riv. in Italië 13 vette vloeistof 14 loofboom 16 pl. in Flevoland 18 scheepstouw 19 mislukking 21 luitenant 22 harde wind 24 per adres 25 in hoge mate 26 onderdanigheid 27 Europeaan 28 tot afscheid 30 namelijk 31 water in Friesland 33 kiem 34 catastrofaal 37 inwonend 40 mager 41 ik 42 doorn 45 dartel 48 sint 49 circa 50 Chinese munt 51 als onder 53 geweldig 54 gewoon 56 bergweide 57 muzieknoot 58 slingerplant 59 lidwoord 60 tijdperk 62 Chinees gerecht 63 metalen staafje 65 zangnoot 66 Scandinaviër 68 vleesstokje 70 hemellichaam 71 provinciehoofdstad.

**Verticaal:** 1 geraamte 2 snel 3 public relations 4 een zeker iemand 5 onzin 7 Europeaan 8 Bijbelse priester 9 bolgewas 10 snijwerktuig 11 jachtexpeditie 15 boetedoening 17 loopstok 18 toename 20 op elkaar 23 vanwege 29 innig samen 32 bloeiwijze 35 niet in werking 36 iedere persoon 38 afslagplaats bij golf 39 filmpersonage 42 flink en sterk 43 waterverf 44 onzin 45 nachtrust 46 pianospeler 47 tegoed 48 lijn 52 eiergerecht 55 moeder 61 gravin van Holland 62 honingdrank 64 grappenmaker 65 droog (van wijn) 67 plus 69 overmatig.

Stuur uw oplossing per **post of email** naar de redactie van de Nieuwsbrief voor **zondag 14 november** (inzenddatum kopij nieuwsbrief volgende maand). **Zie pagina 2 voor inzendadres**

**Vermeld duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer.**

De goede inzender wordt beloond met bonnen tot een waarde van € 10,00 alleen te besteden in Ons Kwartier.

Bij meerdere goede oplossingen wordt de prijswinnaar middels loting bekend gemaakt. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

Redactieleden en bestuursleden zijn van deelname uitgesloten.

De prijswinnaar wordt in de eerstvolgende Nieuwsbrief bekend gemaakt.

**Oplossing en prijswinnaar puzzel Nieuwsbrief oktober2021**

Oplossing: THUISWERKEN en de prijswinnaar is Mevr. P. van Asten

## Vrij kaarten op dinsdagmiddag

Elke dinsdagmiddag is er vanaf 13.30 uur vrij kaarten. Dat wil zeggen dat leden van de Seniorenvereniging die van kaarten houden altijd welkom zijn om gezellig mee te komen doen.

Behalve bridgen en rikken kan er ook gejouerd worden. Dat laatste gebeurt op dit moment niet, aangezien er nog te weinig aanmeldingen voor zijn. Heeft u hier zin in, dan kunt u contact opnemen met Harrie van Horne tel. 592173.



\*\*\*\*\*

## Stichting AAP

Sinds kort staat er in de ruimte bij de lees en puzzel bibliotheek een doos waarin iedereen lege cartridges en oude mobile telefoons kan stoppen. Zodra de eerste doos vol is wordt die opgehaald door de firma We-Collect en door hen gerecycled. De opbrengst is voor Stichting AAP.

Op het moment dat de eerste doos vol is en deze wordt opgehaald komt er een officiële doos van Stichting AAP voor in de plaats.



Dus vanaf nu van uw thuisprinter geen cartridges meer weggooien in de oranje zakken of de zwarte bak, maar meenemen als u naar Onze School, of Ons Kwartier komt voor die activiteit waar u altijd met plezier aan meedoet, of voor dat verse kopje koffie en dat kletspraatje.

## **Wist u dat:**

- Deze nieuwsbrief al bij u binnen is voor de wintertijd is begonnen
- U dus nog tijd heeft om van zaterdag op zondag de klok een uur achteruit te zetten, zodat u zondag na een lange nacht op de juiste tijd weer wakker wordt
- Op zondag 27 maart 2022 de klok dan weer een uur vooruit gaat
- De QR code of het vaccinatie bewijs nog steeds gecontroleerd wordt als u voor de eerste keer sinds lange tijd weer in Ons Kwartier komt
- We daar gelukkig maar heel weinig problemen mee hebben
- De drukke tijden er nu weer aan gaan komen, met op
- 13 nov. Middag voor de vrijwilligers
- 24 november Senioren Orkest Cranendonck
- 11 december de eerste Dansavond van dit jaar
- 15 december Bloemschikken met Rita
- 17 december de Kerstviering
- Het heel fijn zou zijn als er nog meer vrijwilligers de gelederen willen komen versterken
- U ook kunt exposeren in de vitrines in de gang, als u iets heeft dat u graag aan anderen wilt laten zien bv. Een verzameling zelfgemaakte kerstballen, uw verzameling zelfgemaakte Kerstpoppetjes of een flinke verzameling eierdopjes, vingerhoedjes, modelauto's uit de oude doos

\*\*\*\*\*

### **Kerstbloemschikken:**

Op wo 15 december is er weer de mogelijkheid om een kerststukje te maken olv. Rita Masselink. De kosten bedragen €3.50 incl. koffie met wat lekkers.

Aanmelden en betalen kan vanaf 1 december en moet voor 13 december 17.00u aan de bar in Ons Kwartier.



### **Denk alvast aan snoei groen en snoei takken!**

Verdere informatie staat in de Nieuwsbrief van december.

## Ledenmutatie september / oktober:

### Nieuwe leden die we van harte welkom heten:

Dhr. J.R Echter

Dhr. H.H.M.J. de Laat

Mw. F.A.W.H. de Laat

Dhr. E.P.H.M. Michiels

### Opzeggingen:

Dhr. J.L.M.E. Geradts

Mw. T.M.H. Geradts

Dhr. H.J.M. Hezemans

Mw. E.H.M. Maasakkers

Mw. V. van Oers - Winters

Dhr. H.H.A.J. Starmans

Mw. A. Timmermans - Keeman

Dhr R.H. Wijnveldt

### Verhuisd:

Mw C.A.H. van der Honing

### Overleden:

Mw. A. Grootswagers - Overeem

Dhr. G.P.A. Willemsen

Mw. G. den Herder

### Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte met hun verlies

\*\*\*\*\*

### Oproep van Mannen van metaal

Breng geen afgedankte printers meer naar ons. We zijn gestopt met het slopen van printers. Bijna alles komt onder de inkt en die is nauwelijks te verwijderen.



Advies: U kunt uw printers kosteloos inleveren in de milieustraat.



**Uitnodiging voor het bijwonen van de presentatie:  
Feiten en Ervaringen na de Renovatie!**

Door de wijze van behandeling van de ingekomen stukken door het bestuur van de Seniorenvereniging tijdens de ALV sept. 2021 ben ik niet in de gelegenheid geweest tijdens deze bijeenkomst deze presentatie met de leden te delen.

Een presentatie die meer in detail handelt over Structuur, Communicatie en Rekening en Verantwoording. Nog op basis van de “oude” wet. Er zal een klein deel gewijd worden aan de nieuwe wet, die per 1 juli j.l. is ingegaan.

Aangezien het verenigingsbelang groter is dan het belang van een individu (ook voor mij!) ben ik van mening dat deze presentatie alsnog gedeeld moet worden met de leden.

Temeer dat op basis van het huidige beleid de druk op de vereniging, haar leden en vrijwilligers toeneemt!

Wilt u deze presentatie bijwonen, dan graag een email of telefoontje naar ondergetekende, zodat op het aantal deelnemers de tijd en locatie aangepast kunnen worden.

Met vriendelijke groet,

Henk Belgers:

Email: [Henk@belgers.com](mailto:Henk@belgers.com)

Telefoon: 06-13702563

**Seniorenvereniging Maarheeze Belangenvereniging voor 50+**

**IBAN Banknummer:** NL45 RABO 01307.05.969

Opgericht 10 maart 1960 Ingeschreven bij K.V.K.-Eindhoven nr. 17229531

**Contributie:** € 20,= per jaar

**Inschrijven:** d.m.v.: inschrijfformulier te verkrijgen bij het secretariaat of in Ons Kwartier en inleveren in Ons Kwartier.

**Afmelden:** gaarne **schriftelijk óf via email** bij de ledenadministratie:

**Schriftelijk:** Peter Joppen, Bruine Akkers 17, 6026 DL Maarheeze.

**Via email:** [phwjoppen1946@kpnmail.nl](mailto:phwjoppen1946@kpnmail.nl) óf [ons.kwartier@kpnmail.nl](mailto:ons.kwartier@kpnmail.nl)

\*\*\*\*\*

**Contactpersonen activiteiten:**

**Bezorging Nieuwsbrief en Ons:** Martien Heesterbeek tel 592255

**Biljarten:** Martien Heesterbeek tel 592255

**Bloemschikken:** Rita Masselink tel 06 295 08 540

**Computerclub:** Jo van Megen tel 593303

**Darten:** Tiny van Mierlo tel 06 384 99 953

**Eetpunt:** Willy Kuipers tel 06 133 13 407

**Fietsen:** Peter Joppen tel 593247

**Fotoclub:** Anja Mattheeuwsen, [anja@luckymail.com](mailto:anja@luckymail.com)

**Gezond bewegen:** Diana Guns-van Casand tel 06 135 03 278

**Haakaan:** Inge Ploegmakers tel 06 409 43 404

**Kaarten:** Leo Dekkers tel 592387

**Kienen:** Mariet van Geldrop tel 592699

**Kleuren voor volwassenen:** Diana Peskens tel 591741

**Koersballen:** Angeline van Diesen tel 591502

**Leesclub:** Wil Thijssen tel 592550

**Mannen van metaal:** André Thirion tel 06 171 51 699

**Naaimachine clubje:** Corrie Rozenveld tel 591027

**Nieuwsbrief:** Andre Meulman tel 592276

**Sjoelen:** Frans Timmermans tel 06 214 301 61

**Tuinieren:** Tiny van Mierlo tel 06 384 99 953

**Volksdansen:** Anny van Weert tel 593728

**Voorzitter Werkgroep Ouderenadviseurs:** André Oud tel 591337

**Vrij kaarten op dinsdag:** Harrie van Horne tel 592173

**Wandelen op zondag:** Gerrit van Hees tel 06 5134 5731

**Ziekenbezoek:** Maria Rijkers tel 591523

## **Bestuurssamenstelling Seniorenvereniging Maarheeze**

### **Voorzitter:**

Arno Baks, tel 592019, email: arnobaks@upcmail.nl

### **Secretaris:**

Willy Kuipers, tel 06 133 13 407,  
email: seniorenverenigingmaarheeze@gmail.com

### **Penningmeester:**

Frits van Meijl, tel 06 291 32 631, email: frits.van.meijl@gmail.com

### **Voorzitter Werkgroep Algemene Zaken/Activiteiten:**

AnneMarie van Kuijk, tel 06 360 40 019,  
email: annemarievankuijk@gmail.com

### **Algemeen lid:**

Wil Thijssen, tel 592550 email: wil.thijssen.hendriks@gmail.com

### **Bestuurslid namens de beheerders:**

Willem van Gijzel, tel 06 510 644 27 email: willemvangijzel@gmail.com

\*\*\*\*\*

### **Overzicht beheerders Onze School - Tel. Onze School 0495 62 35 89**

|             |                    |                   |
|-------------|--------------------|-------------------|
| Maandag     | Huub Peskens       | tel 06 304 392 05 |
| Late middag | Hans van den Akker | tel 06 274 488 51 |
| Avond       | Huub Peskens       | tel 06 304 392 05 |

|         |                   |                   |
|---------|-------------------|-------------------|
| Dinsdag | Harrie van Horne  | tel 06 431 514 50 |
| Ochtend | Willem van Gijzel | tel 06 510 644 27 |

|          |              |                   |
|----------|--------------|-------------------|
| Woensdag | Beppie Draad | tel 06 365 417 22 |
|----------|--------------|-------------------|

|                  |                 |                   |
|------------------|-----------------|-------------------|
| Donderdagochtend | Tiny van Mierlo | tel 06 384 999 53 |
| Middag           | Frits van Meijl | tel 06 291 326 31 |
| Avond            | Wisselend       |                   |

|         |                 |                   |
|---------|-----------------|-------------------|
| Vrijdag | Gerrit van Hees | tel 06 523 457 31 |
|---------|-----------------|-------------------|

|          |                      |                   |
|----------|----------------------|-------------------|
| Reserves | Anne Marie van Kuijk | tel 06 360 400 19 |
|          | Arno Baks            | tel 06 519 720 59 |

Zaterdag en zondag wisselende diensten

\*\*\*\*\*

**Onze School is altijd te bereiken via telefoonnummer 0495 62 35 89**

**Website vereniging: [www.seniorenverenigingmaarheeze.nl](http://www.seniorenverenigingmaarheeze.nl)**

**Emailadres Nieuwsbrief: [Nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com](mailto:Nieuwsbrief.maarheeze@gmail.com)**

### **Herfstspreuken**

Prijkt juli in hete gloed,  
dan zijn in de herfst de vruchten goed.

Er is een milieuvriendelijk ontbladeringsmiddel  
gevonden: de herfst.

De herfst met nevel doortrokken, toont een winter  
met sneeuwvlokken.

Worden de bladeren, geel en krom, kijk naar uw  
kachel om.



Brengt het najaar helder weer, 't zal des winters  
stormen op het meer.

Verdwijnt de boer van de akker, worden jager en  
hond wakker.

Veel noten, harde winter.

Bloeien de bomen tweemaal op een rij, zal de  
winter zich rekken tot in mei.

Houden de bomen hun bladeren lang, weest voor een strenge winter bang.